SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allérgénes.

SEMAINE DU 7 DECEMBRE AU 11 DECEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	céleris remoulade - 11	carottes raisins - 9	salade champignon lait de coco coriandre cacahuete - 465		concombres à la crème - 36
	Potimarron rôti au miel-501	jambon sec - 322	cœur de palmier et soja - 157		betterave en salade - 137
	surimi sauce cocktail - 195	pommes de terre poivron - 213	œufs mayonnaise - 346	Menu de Noël	terrine de poisson - 384
	asperge sauce aurore - 98	haricots plats olives aux sésames - 474	salade lentilles chorizo artichauts féta - 293		pâtes à l'italienne - 258
	soupe à l'oignon - 305	potage crecy - 225	velouté de cressons - 191		velouté Dubarry - 184
Plats	Steak de porc toscane - 459	Dos de lieu noir à l'oseille - 256	Boulette agneau sce orly - 21		Paupiette de poulet - 254
	Emincé de dinde au paprika - 198	Rôti de veau - 387	Pavé de colin à la bordelaise - 489	Menu de Noël	Filet de sébaste au beurre d'aneth - 159
	Gnocchis féves petit pois - 572	**Chili végétarien - 378**	**Ravioles aux fromages -202**		**Omelette au boursin - 571**
Légumes	haricots beurre - 23	riz créole - 46	semoule aux raisins - 52		petits pois à la française - 103
	quinoa au gingembre et curry - 109	batonière de légumes - 97	chou-fleur - 88	Menu de Noël	pommes rissolées - 38
	frites - 63		frites - 63		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit
Desserts	tarte fruit rouge - 147	mousse coco - 194	brownie chocolat - 9		tarte coco - 173
	compote de pomme - 131	religieuse chocolat - 82	crème dessert praliné - 16	Menu de Noël	salade d'agrumes - 197

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de semaine

fait maison | bleu blanc cœur | menu équilibre | AB

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allérgénes.

SEMAINE DU 14 DECEMBRE AU 18 DECEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Courge butternut rapée - 637	concombres vinaigrette - 35	coleslaw - 182	courgette râpé gingembre citron vert - 447	céleris thon - 18
	salade louisane - 187	œufs maches - 345	tartine atlantique - 285	carottes cuites à l'orientale - 485	mousse betterave chantilly - 414
	frisée aux lardons œuf poché - 78	haricots blanc gésiers carottes - 428	salade d'hiver endives et pomme de terre-532	jambalaya salade de riz - 468	Boulgour, p.pois,concombres, tomate -458
	fond d'artichaut au crabe vinaigrette huile de noix - 442	houmous potimarron - 596	fenouils à la grecque - 183	avocat vinaigrette - 68	galantine - 318
	velouté d'asperges vertes - 242	potage choisy - 416	velouté butternut - 199	crème printaniere - 226	velouté de panais - 438
Plats	Rôti de dinde forestier - 175	Filet de poisson en croute de champignons - 378	Lapin à la moutarde - 324	Veau marengo - 213	Filet de cabillaud sauce vierge -510
	Bœuf guisada - 29	Filet mignon aux pruneaux - 276	Cœur de bœuf persillé - 296	Fish and chips - 598	Chou farci sans porc - 60
	Dahl de lentilles corail - 547	**Falafels de pois chiche-549**	**Courge farcie - 635**	**Ristto wakamé - 529**	**Quiche provençale - 368**
Légumes	kasha citrons confits - 111	riz basmati - 43	pommes fondantes - 94	pâtes - 29	semoule - 51
	printanière de légumes - 39	duo de chou 88/2	carottes - 3	épinards à la crème - 17	poêlée meridionale - 77
	frites - 63		frites - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
Desserts	crème dessert caramel - 13	carrot cake - 285	éclair café - 32	gateau basque - 52	tarte aux poires bourdaloue - 91
	beignet chocolat noisette - 7	fraîcheur fruits rouges - 48	mousse nougat - 73	entremet vanille - 42	poêlée d'automne - 192

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de semaine

fait maison — bleu blanc cœur — menu équilibre — AB

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allérgénes

SEMAINE DU 21 DECEMBRE AU 23 DECEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	carottes rapées - 1	céleris tomates - 14	chou blanc jambon emmental - 30		
	champignons à la grecque - 109	maquereaux vin blanc - 368	asperge sauce aurore - 98		
	œufs mayonnaise - 346	taboulé - 238	assiette de charcuteries - 314	Fermé	Noël
	lentilles vinaigrette - 154	macédoine cœur de palmier - 205	salade de pâtes - 394		
	soupe petit pois-comté - 197	Soupe au chou - 482	potage parmentier - 223		
Plats	Steak haché - 421	Poulet corn flake -519	Ravioles aux fromages - 5		
	Poisson du jour	Filet de merlu sauce bretonne -577	Boulette de bœuf sauce curry - 340	Fermé	Noël
	Plat végétarien du jour	**Plat végétarien du jour**			
Légumes	gratin dauphinois - 21	riz pilaf - 48	frites - 63	Fermé	Noël
	brocolis - 2	carottes - 3	haricots verts - 25		
		frites - 63			
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit		
Desserts	acapulco ananas framboise - 173	tarte aux pommes - 94	dessert du moment		
	fraîcheur fruits rouges - 48	crème dessert vanille - 17	mousse chocolat - 68	Fermé	Noël

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de semaine

fait maison | bleu blanc cœur | menu équilibre | AB

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allérgénes

SEMAINE DU 4 JANVIER AU 8 JANVIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	taboulé - 238	choux fleur mimosa - 134	salade de blé bressane - 255	avocat vinaigrette - 68	céleris remoulade - 11
	endives mimolette - 39	rollmops à la creme - 377	salade de carottes cuites à l'orientale - 485	cervelle de canut - 420	pâtes à l'italienne - 258
	macédoine vinaigrette - 470	pommes de terre thon - 233	champignons en salade - 117	mâches betterave - 102	salade d'agrumes - 95
	maquereaux vin blanc - 368	raïta d'ananas - 488	salade chèvre chaud - 186	salade frisée aux gesiers - 80	assiette de charcuteries - 314
	velouté Dubarry - 184	crème de lentilles et sa tranche de lard - 194	crème de potiron - 199	velouté carotte coco - 269	velouté d'asperges - 242
Plats	Boulette de bœuf sauce curry - 340	Daurade sébaste sauce vanille - 147	Cuisse de poulet au cidre - 134	Bœuf bourguignon - 26	Filet de julienne à l'aneth - 154
	Filet de cabillaud Dugléré - 160	Sauté d'agneau façon tajine - 205	Foie de genisse aux cassis - 316	Côtes de porc grillées - 87	Émincé de lapin à la moutarde - 324
	Samoussa aux légumes - 393	**Bruchetta Savoyarde - 362**	**Risotto chèvre seitan épinards champignons - 511**	**Omelette au fromage - 51**	**Curry caribéen de banane plantain - 586**
Légumes	haricots verts - 25	semoule - 51	courgettes persillées - 11	macaroni - 28	chou de bruxelles à l'aigre douce - 110
	lentilles - 27	poêlée orientale - 136	quinoa tomates séchées - 109	navets - 92	pommes de terre grenaille -
	frites - 63		pommes de terre wedges - 33		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
Desserts	éclair chocolat - 33	ile flottante - 59	galette des rois - 51	compote pomme banane - 131	moelleux chocolat - 66
	compote de pomme - 131	tarte citron - 98	entremet vanille - 42	cookie chocolat blanc macadamia - 287	crème dessert pistache - 15

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Le mardi et le vendredi, vous avez une offre de plats végétariens

fait maison — bleu blanc cœur — menu équilibre — AB

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allérgénes.

SEMAINE DU 11 JANVIER AU 15 JANVIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	betteraves crues en salade - 102	lentilles beluga en vinaigrette - 154	concombre à la menthe - 36	carottes marinées à l'orange - 517	chou blanc tokyo - 449
	salade tunisienne - 76	cœurs d'artichauts-vinaigrette - 181	poireaux vinaigrette - 119	frisée lardons champignons - 527	pommes de terre poivron - 213
	rillettes thon avocat - 270	salade lorette - 58	haricots blancs - 230	endive braisée miel orange - 38	macédoine cœur de palmier - 205
	chou romanesco - 448	rillettes - 332	chou blanc jambon emmental - 30	tartine grillée à l'huile d'olive houmous - 289	œufs mimosa - 347
	velouté de cressons - 191	crème printaniere - 226	velouté de champignons - 249	soupe petit pois-comté - 197	soupe chinoise - 290
Plats	Emincé de porc au caramel - 195	Aile de raie aux capres - 6	Saucisse de volaille - 396	Choucroute garnie - 69	Filet de cabillaud Dugléré - 160
	Escalope de dinde indienne - 170	Rôti de bœuf - 381	Rognons sauce Madère - 380	Haddock à la crème - 300	Blanquette de lapin - 20
	Gnocchis chèvre tomate petit pois - 485	**Aiguillettes végétale crème de champignons - 568**	**Boulette nudj sauce aigre douce - 597**	**Œufs forestier à la courge - 603**	**Bolognaise végétarienne - 379**
Légumes	batonnière de légumes - 97	gratin de courgettes - 22	haricots beurre - 23	pommes vapeur - 80	salsifis persillés - 49
	blés à la provençale - 1	riz sauvage - 71	lentilles - 27	choucroute - 5	pâtes au blé complet - 29
	frites - 63		pommes rissolées - 38		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
Desserts	entremet vanille - 42	fraîcheur ardechoise - 170	gâteau au yaourt - 143	religieuse chocolat - 82	pêche chantilly-sauce melba - 75
	nid abeille amande - 153	tarte crumble poire choco - 146	coupe créole - 198	crème brulée - 222	tarte myrtilles - 180

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Tous les jours de la semaine vous avez une offre de plats végétariens

fait maison — bleu blanc cœur — menu équilibre — AB