

N°13

IC

NB

Beignets de Calamar Gribiche

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Jaune Œuf Liquide
 Œuf dur
 Encornets (beignets a la Roma)
 Ciboulette surg 250g
 Échalote hachée surg 250g
 Cerfeuil botte
 Huile arachide
 Sel fin
 Poivre Gris moulu
 Vinaigre Alcool coloré
 Câpres Fines BTE 4/4
 Cornichon bte 5/1
 Moutarde

Calibre

A

1 L
 10 U
 20 KG
 0.200KG
 0.200KG
 2 U
 5 L
 0.010KG
 0.010KG
 0.010L
 1 U
 0.166kg
 0.500KG

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°20

IC

NB

Blanquette de lapin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lapin entier

Jaune œuf liquide

Crème fraiche épaisse

Champignon de paris

Oignon grelot

Carotte

Oignon

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Jus citron Pulco

Calibre**A**Calibre**B**

25 KG

0.500L

5 KG

3 KG

1KG

1KG

1KG

0.030kg

0.010KG

0.020KG

0.166 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°52

IC

NB

Cabillaud sauce normande

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

RéutilisableDes restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet cabillaud 17kg
 Beurre doux 1kg
 Crème fraîche 2L
 Crevette 1kg
 Moules décoquillées cuites 1kg
 Champignon de paris 1kg
 Échalote hachée 0.500kg
 Sel fin 0.030kg
 Poivre gris moulu 0.010kg
 Fumet poisson 0.250KG
 Vin table blanc 2L

Décoration :Calibre**A**Calibre**B****R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°178

IC

NB

Escalope de veau normande

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de veau
 Crème fraîche épaisse
 Champignon de paris
 huile
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Fond brun lié
 Vin blanc cuisine

Calibre**A**

15 kg

2 L

2 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°256

IC

NB

Filet de lieu à l'oseille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de lieu noir
 Crème fraîche épaisse
 Echalote hachée
 Oseille
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Fumet de poisson
 Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

17 kg

3 L

1 kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

0.166kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°367

IC

NB

Quiche provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide
 Emmental râpé
 Crème fraiche épaisse
 Pâte brisée
 Bœuf haché
 Légumes ratatouille
 Sel fin
 Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

8 L
 4 kg
 12 L
 7.500kg
 8 kg
 40 kg
 0.030kg
 0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°378

IC

NB 100

Chili végé pesto de brebis

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Haricots rouges

6 Kg

Mais

4 kg

Boulgour

4 kg

Petits pois

2.5 Kg

Poivrons rouges

3 kg

Oignons

2.5kg

Ail haché

0.025kg

Concentré de tomates

0.500kg

Feta

6 kg

Huile d'olive

1L

Sel

Poivre

Paprika

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°386

IC

NB

Rôti de porc portugaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Echine de porc

tomate

tomate concassée 5/1

ail haché

oignon

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

12 kg

10 kg

1 U

0.050kg

3 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°387

IC

NB 100

Rôti de veau (noix)

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Noix de veau
carotte
sel fin
poivre gris moulu
jus de veau

Calibre

A

15 kg
1 kg
0.030kg
0.010kg
0.250kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°422

IC

NB

Tartiflette

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lardons fumés
 reblochon
 crème fraiche épaisse
 pomme rissolée
 oignon
 sel fin
 poivre gris moulu

Calibre

A

9 kg
 12 kg
 8 kg
 15 kg
 5 kg
 0.030kg
 0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°442

IC

NB

Tajine de lapin au citron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lapin entier

Ail haché

Citron jaune

Beurre doux

gingembre

cumin

safran

cannelle

coriandre botte

fond de volaille

sel fin

poivre gris moulu

oignon

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

0.200kg

5 kg

1 kg

0.050kg

0.030kg

0.003kg

0.030kg

5 U

0.250kg

0.030kg

0.010kg

3 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°505

IC

NB 100

Filet poisson croute sésame coulis poivron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet poisson

Sésame

Beurre

Jus de citron

Echalote surg

Huile olive

Oignons surg

Poivrons surg

Tomates concentrés 5/1

Pulpe ail

Thym /laurier

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

0.35 kg

0.5 kg

0.25 l

0.25 kg

0.3 l

1 kg

2.5 kg

0.25 bte

0.5 kg

0.1 kg

13 kg

Décoration :

Persil haché

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°598

IC

NB

Fish and chips sauce tartare

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Fish and chips	16kg	
	Mayonnaise	5kg	
	Cornichon haché	1bte	
	Câpre	1bte	
	Cerfeuil	2 bot	
	Persil	1sachet	
	Estragon	1 bot	
	Piment poudre	pm	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°611

IC

NB

Lasagne au saumon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lasagne au saumon

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons	X	Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		X
lait	X	Mollusque		X

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :