



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo ou dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 24 AOÛT AU 28 AOÛT

|                                      | Lundi                                                   | Mardi                               | Mercredi                                 | Jeudi                                     | Vendredi                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|
| E<br>n<br>t<br>r<br>é<br>e<br>s      | melon à l'italienne - 45                                | chou blanc tokyo - 449              | assiette de crudités - 67                | courgette râpé gingembre citron vert -447 | avocat vinaigrette - 68                        |
|                                      | taboulé - 238                                           | wrap à la volaille - 413            | terrinerie de poisson aux légumes - 384  | salade de quinoa nectarine - 586          | wurstsalad - 626                               |
|                                      | salade champignon lait de coco coriandre cacahuete -411 | salade de pâtes à l'italienne - 394 | Salade de gnocchis framboises - 521      | cake chorizo poivrons oignons - 461       | cervelle de canut - 420                        |
|                                      | carottes au citron - 4                                  | artichaut vinaigrette - 101         | poivron au four - 83                     | pois gourmand olives aux pignons -474     | salade de tomates anciennes - 61               |
|                                      | soupe froide de betteraves - 395                        | concombres au fromage blanc - 77    | soupe froide de carotte à l'orange - 412 | îles flottante crème de poivrons - 567    | gaspacho melon basilic -467                    |
| P<br>l<br>a<br>t<br>s                | Emincé de dinde asiatique - 197                         | Pavé de colin à la bordelaise - 489 | Bœuf bourgeoise - 471                    | Poulet à la jamaïcaine - 352              | Rôti de veau au jus - 332                      |
|                                      | Paupiette de veau forestière - 189                      | Jambonneau - 312                    | Saumon au curry et au lait de coco - 399 | Merguez - 162                             | Filet de sébaste au lait de coco - 275         |
|                                      | <b>Ravioles aux fromages - 5</b>                        | <b>Chili végétarien - 378</b>       | <b>Quiche courgette chèvre - 238</b>     | <b>Gratin de pâtes champignons - 566</b>  | <b>Patate douce rôtie yaourt et miel - 277</b> |
| L<br>é<br>g<br>u<br>m<br>e<br>s      | blés aux herbes folles - 1                              | riz créole - 46                     | pommes fondantes - 56                    | spaghettis - 53                           | Purée de patate douce - 84                     |
|                                      | poêlée 4 légumes - 79                                   | épinards - 16                       | chou romanesco - 88                      | haricots verts - 25                       | poêlée cordiale ligne - 75                     |
|                                      | frites - 63                                             |                                     | pommes de terre wedges - 33              |                                           | frites - 63                                    |
|                                      | Salade - Fromage - Yaourt - fruit                       | Salade - Fromage - Yaourt - fruit   | Salade - Fromage - Yaourt - fruit        | Salade - Fromage - Yaourt - fruit         | Salade - Fromage - Yaourt - fruit              |
| D<br>e<br>s<br>s<br>e<br>r<br>t<br>s | entremet flan pistache - 40                             | paris brest - 74                    | panna cotta mangue - 221                 | coupe asiatique - 206                     | cheesecake - 168                               |
|                                      | tarte à l'abricot - 86                                  | pêches melba 75                     | tarte tutti fruttati - 189               | gâteau au yaourt aux pommes - 143         | banane crème anglaise - 193                    |
|                                      |                                                         |                                     |                                          |                                           |                                                |
|                                      |                                                         |                                     |                                          |                                           |                                                |

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 31 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE

|                                      | Lundi                             | Mardi                                   | Mercredi                                 | Jeudi                                              | Vendredi                              |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|
| E<br>n<br>t<br>r<br>é<br>e<br>s      | fond d'artichaut tomate - 118     | melon - 44                              | Pastèque chèvre graines de courges - 515 | salade bombay - 627                                | radis beurre - 69                     |
|                                      | céleris abricots raisins - 422    | champignons mousseux lard - 450         | lentilles vinaigrette - 227              | pâtes à l'italienne - 258                          | salade crevette ananas curry - 424    |
|                                      | rosette - 338                     | jambalaya salade de riz - 468           | macedoine thon - 206                     | mousse betterave chantilly - 414                   | haricots blanc gésiers carottes - 427 |
|                                      | salade de maïs - 156              | camembert frit - 432                    | ceviche crevette avocat tomate - 451     | filet de hareng - 364                              | bavarois chou-fleur - 456             |
|                                      | gaspacho de concombres - 171      | chou blanc - 29                         | gaspacho de légumes - 168                | Tronçon de concombre ricotta herbes fraîches - 503 | soupe glacé pastèques-melons - 177    |
| P<br>l<br>a<br>t<br>s                | Saucisse de Strasbourg - 346      | Filet de maquereaux à l'escabèche - 508 | Quiche aux deux saumons - 364            | Escalope de veau à la crème - 176                  | Cuisse de poulet Tandoori - 358       |
|                                      | Sauté de dinde Marengo - 404      | Emincé de bœuf au gingembre - 206       | Brochette de poulet Yakitori - 41        | Filet mignon de porc - 276                         | Calamar à la Setoise - 373            |
|                                      | Omelette forestière - 468         | Fajitas aux haricots rouge - 345        | Galette nudj sauce aigre douce - 597     | Tartine fête tomate houmous - 565                  | Tortillas aux poivrons - 73           |
| L<br>é<br>g<br>u<br>m<br>e<br>s      | semoule - 51                      | lentilles - 66                          | pâtes fusilli bio - 67                   | écrasé pommes de terre - 85                        | riz madras - 47                       |
|                                      | batonnière de légumes - 97        | brocolis - 2                            | poêlée tram - 98                         | tian de légumes - 100                              | haricots plats - 25                   |
|                                      | frites - 63                       |                                         | frites - 63                              |                                                    | pommes rissolées - 38                 |
|                                      | Salade - Fromage - Yaourt - fruit | Salade - Fromage - Yaourt - fruit       | Salade - Fromage - Yaourt - fruit        | Salade - Fromage - Yaourt - fruit                  | Salade - Fromage - Yaourt - fruit     |
| D<br>e<br>s<br>s<br>e<br>r<br>t<br>s | grillé aux pommes - 58            | lingot cacao - 249                      | fraîcheur fruits rouges - 48             | tiramisu - 112                                     | fondant chocolat crème anglaise - 244 |
|                                      | mousse nougat - 73                | smoothie miel banane - 228              | tarte mirabelle - 149                    | compote de pomme - 131                             | salade d'agrumes - 197                |
|                                      |                                   |                                         |                                          |                                                    |                                       |
|                                      |                                   |                                         |                                          |                                                    |                                       |

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 7 SEPTEMBRE AU 11 SEPTEMBRE

|                                      | Lundi                                  | Mardi                                         | Mercredi                                      | Jeudi                                                 | Vendredi                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| E<br>n<br>t<br>r<br>é<br>e<br>s      | carottes cascot - 3                    | concombres vinaigrette - 35                   | champignons en salade - 117                   | pommes de terre œufs - 229                            | céleris remoulade - 11                        |
|                                      | crème houmous date - 445               | salade de blé bressane - 255                  | maquereaux vin blanc - 368                    | endives aux noix - 41                                 | salade frisée aux gesiers - 80                |
|                                      | œufs mayonnaise - 346                  | paté de tête - 331                            | salade de haricots verts, noix de coco- 522   | fenouils à la grecque - 183                           | chou-fleur rôti yaourt végétal au curry - 625 |
|                                      | betteraves fromage de brebis- 452      | Poireaux brûlée vinaigrette aux agrumes - 119 | pâtes aux fruits de mer - 73                  | rosette de Lyon - 338                                 | riz à la paysanne - 263                       |
|                                      | gaspacho de courgette - 100            | salade pamplemousse crevettes - 272           | salade à l'avocat - 54                        | gaspacho andalou - 72                                 | rillettes de sardines - 435                   |
| P<br>l<br>a<br>t<br>s                | Escalope de dinde façon chasseur - 576 | Cabillaud au sésame coulis de poivron - 505   | Filet de limande meunière sauce tartare - 620 | Steak haché au poivre vert - 462                      | Moules à la crème - 229                       |
|                                      | Jambon au porto - 306                  | Brick d'effiloché de canard-525               | Osso bucco de veau - 627                      | Émincé de lapin au citron - 442                       | Saucisse de Toulouse - 395                    |
|                                      | Risotto champignons - 470              | Boulette façon thaï - 570                     | Croque chèvre - 514                           | Dahl de lentilles corail aux graines de courges - 547 | Pâté de haricots blancs - 350                 |
| L<br>é<br>g<br>u<br>m<br>e<br>s      | poêlée cordiale ligne - 75             | semoule - 51                                  | riz basmati - 43                              | haricots verts - 25                                   | purée de céleris - 57                         |
|                                      | lentilles bretonne - 26                | aubergines grillées - 99                      | Chou fleurs - 2                               | spaghettis - 53                                       | carottes - 3                                  |
|                                      | frites - 63                            |                                               | pommes de terre wedges - 33                   |                                                       | frites - 63                                   |
|                                      | Salade - Fromage - Yaourt - fruit      | Salade - Fromage - Yaourt - fruit             | Salade - Fromage - Yaourt - fruit             | Salade - Fromage - Yaourt - fruit                     | Salade - Fromage - Yaourt - fruit             |
| D<br>e<br>s<br>s<br>e<br>r<br>t<br>s | mousse mangue - 72                     | tarte aux pommes - 94                         | tarte framboise - 181                         | nid abeille amande - 153                              | pavé caramélo - 161                           |
|                                      | religieuse chocolat - 82               | entremet vanille - 42                         | fraicheur ardechoise - 170                    | abricot chantilly-sauce melba - 75                    | poire rôtie à la menthe - 190                 |
|                                      |                                        |                                               |                                               |                                                       |                                               |
|                                      |                                        |                                               |                                               |                                                       |                                               |

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

***Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine***

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 14 SEPTEMBRE AU 18 SEPTEMBRE

|          | Lundi                                        | Mardi                                    | Mercredi                                | Jeudi                                      | Vendredi                               |
|----------|----------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| Entrées  | carottes rapées - 1                          | céleris tomates - 19                     | salade pastèque fêta - 70               | céleris remoulade - 11                     | crudités au beurre de cacahuètes - 624 |
|          | pamplemousse - 426                           | riz à l'espagnole - 216                  | andouille en brick pomme au cidre - 593 | fond d'artichaut tomate - 118              | crevette roses - 363                   |
|          | terriner de poisson - 384                    | taboulé libanais aux lentilles - 590     | macedoine thon - 206                    | salade de pâtes d'été - 397                | tartinade de lentilles corail - 490    |
|          | salade de maïs - 156                         | salade mangues avocats - 516             | concombres à la crème - 36              | Terrine de chevre poivrons tapenade - 588  | salade haricots verts - 198            |
|          | gaspacho de concombres - 171                 | salade de chou vert au saumon fumé - 614 | gaspacho de légumes - 168               | Gaspacho concombre lait de coco-466        | soupe glacé pastèques-melons - 177     |
| Plats    | Filet de canard poivre vert - 317            | Travers de porc au miel - 215            | Foie de genisse aux cassis - 316        | Onglet à l'échalotte - 466                 | Rôti de veau à la crètoise - 152       |
|          | Lasagne au saumon - 479                      | Aile de raie aux capres - 6              | Tomate farcie - 425                     | Saucisse de volaille - 396                 | Filet de lieu noir basquaise - 264     |
|          | Gratin de tortis montagnard au potiron - 542 | Flan de légumes - 554                    | Chili végétarien - 378                  | Oeuf mollet florentine - 226               | Ravioles aux fromages - 202            |
| Légumes  | blés - 1                                     | pommes persillées - 80                   | riz pilaf - 48                          | purée de pois cassés - 86                  | ratatouille niçoise - 40               |
|          | poêlée de petits légumes - 95                | épinards - 16                            | aubergines grillées - 99                | bâtonnière légumes pesto de roquette - 141 | pommes rissolées - 39                  |
|          | frites - 63                                  |                                          | frites - 63                             |                                            |                                        |
|          | Salade - Fromage - Yaourt - fruit            | Salade - Fromage - Yaourt - fruit        | Salade - Fromage - Yaourt - fruit       | Salade - Fromage - Yaourt - fruit          | Salade - Fromage - Yaourt - fruit      |
| Desserts | muffin fruits rouges - 196                   | tartelette abricots - 57                 | banane crème anglaise - 193             | poire melba - 76                           | clafoutis breton - 11                  |
|          | panna cotta mangue - 221                     | salade d'agrumes - 197                   | poire rôtie chocolat - 77               | gateau basque - 52                         | entremet vanille - 42                  |
|          |                                              |                                          |                                         |                                            |                                        |
|          |                                              |                                          |                                         |                                            |                                        |

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes

### SEMAINE DU 21 SEPTEMBRE AU 25 SEPTEMBRE

|                                      | Lundi                                          | Mardi                                                  | Mercredi                                | Jeudi              | Vendredi                              |
|--------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------|---------------------------------------|
| E<br>n<br>t<br>r<br>é<br>e<br>s      | taboulé - 238                                  | roulé aubergines fromage frais<br>tomate confite - 556 | champignons à la crème - 26             |                    | melon mozza basilic - 477             |
|                                      | avocats chiliens - 165                         | pois gourmand olives aux<br>pignons - 474              | fenouil émincé au citron - 85           |                    | Carpaccio de betterave-500            |
|                                      | panais en salade - 438                         | pommes de terre lardons,<br>cornichons-524             | riz composé - 90                        |                    | salade de kasha - 281                 |
|                                      | asperge sauce aurore - 98                      | cœur de palmier et soja - 157                          | poireaux vinaigrette - 119              | Menu à thème MAROC | wrap houmous avocat - 289             |
|                                      | gaspacho tomate piment<br>d'Espelette - 428    | salade de tomates anciennes -<br>61                    | pâté en croûte - 327                    |                    | coleslaw - 182                        |
| P<br>l<br>a<br>t<br>s                | Aiguillette de poulet à la<br>jamaïcaine - 352 | Filet de carrelet aux olives - 350                     | Rôti de porc - 383                      |                    | Fish and chips sauce tartare -<br>598 |
|                                      | Côtes de porc grillées - 87                    | Steak haché - 421                                      | Filet de sébaste sauce vanille -<br>158 | Menu à thème MAROC | Paupiette de lapin - 236              |
|                                      | Gnocchis fèves petit pois - 572                | Croissant à l'emmental - 524                           | Curry lentilles quinoa - 472            |                    | Quiche provençale - 367               |
|                                      |                                                |                                                        |                                         |                    |                                       |
| L<br>é<br>g<br>u<br>m<br>e<br>s      | flageolets - 19                                | pâtes - 29                                             | quinoa au citron confit - 109           |                    | écrasé pommes de terre - 85           |
|                                      | poêlée brocolis champignons -<br>72            | fenouil - 18                                           | courgettes persillées - 11              | Menu à thème MAROC | duo de carottes - 3                   |
|                                      | frites - 63                                    |                                                        | pommes rissolées - 38                   |                    | frites - 63                           |
|                                      | Salade - Fromage - Yaourt - fruit              | Salade - Fromage - Yaourt - fruit                      | Salade - Fromage - Yaourt - fruit       |                    | Salade - Fromage - Yaourt - fruit     |
| D<br>e<br>s<br>s<br>e<br>r<br>t<br>s | duo mousse coco framboise -<br>71/194          | crème brûlée - 214                                     | tartelette tatin - 106                  | Menu à thème MAROC | tarte chocolat - 97                   |
|                                      | tarte mirabelle - 149                          | éclair chocolat - 33                                   | panna cotta spéculos amaretto -<br>205  |                    | compote pomme banane - 131            |
|                                      |                                                |                                                        |                                         |                    |                                       |
|                                      |                                                |                                                        |                                         |                    |                                       |

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB