

N°41

IC

NB

Brochette de poulet yakitori

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Brochette de poulet yakitori

Huile colza

Calibre**A**

15kg

1 L

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°158

IC

NB

Filet de daurade sauce vanille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Jaune d'œuf liquide

Beurre doux

Crème fraîche

Échalote haché

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Vanille artificielle

Vin blanc cuisine

Filet de daurade

Calibre

A

Calibre

B

1 L

3 KG

2 L

1 KG

1 L

0.030kg

0.010kg

0.100 L

3 L

17 KG

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°197

IC

NB

Émincé de dinde asiatique

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de dinde

Pomme de terre cubes

Carotte émincé

Sauce soja

Lait de coco 2/1

Sucre semoule

Purée de piment

Huile colza

Coriandre botte

Poivre gris moulu

Sel fin

Jus de citron

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

10 kg

5 kg

1 L

6 U

2 kg

1 U

0.750 L

4 U

0.010kg

0.030kg

0.300 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°238

IC

NB

Quiche courgette chèvre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf coulé entier

Emmental râpé

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Poivre gris moulu

Fond de pâte Brisé

Courgette

chèvre

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

4 L

3 KG

8 L

4 L

0.030KG

0.010KG

17 U

10 KG

3 KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°275

IC

NB

FILET DE VIVANNEAU LAIT COCO

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de vivanneau

Coriandre botte

Lait de coco

Echalote hachée

Huile arachide

Sel fin

Poivre gris moulu

Curry

fumet de poisson

Calibre**A**Calibre**B**

18 kg

2 U

4 U

2 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.500kg

0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°352

IC

NB

Poulet à la jamaïcaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Tomate concassée 5/1

Ananas tranche 3/1

Ail haché

Oignon

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

origan

Tabasco

raisins Corinthe noirs

fond blanc de volaille

jus de citron

rhum cuisine dénaturé

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

2 U

3 U

0.100kg

3 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.030kg

0.057 L

1 kg

0.500kg

1 L

1 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°404

IC

NB

Sauté de dinde marengo

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de dinde
tomate
concentré de tomate
champignon de paris
oignon grelot
ail haché
carotte
oignon
Huile colza
Sel fin
poivre gris moulu
fond brun lié
farine
vin blanc cuisine

Calibre

A

18 kg
4 kg
0.250kg
2 kg
2 kg
0.300kg
1 kg
1 kg
3 L
0.030kg
0.010kg
0.250kg
1.500kg
2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°425

IC

NB

Tomate farcie

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

tomate
 concentré de tomate
 Tomate à farcir
 Ail haché
 carotte haché
 oignon
 Huile colza
 Sucre semoule
 sel fin
 poivre gris moulu
 bouquet garni
 vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

6 kg
 0.250kg
 18 kg
 0.200kg
 1 kg
 2 kg
 2 L
 0.300kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.020kg
 3 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°489

IC

NB 100

Pavé de colin à la bordelaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pavé de colin à la bordelaise

Calibre

A

13kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°620

IC

NB

Filet de limande meunière sauce tartare

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de limande meunière
Mayonnaise
Cornichon haché
Câpre
Cerfeuil
Persil
Estragon
Piment poudre

Calibre

A

Calibre

B

14kg

5kg

1bte

1bte

2 bot

1sachet

1 bot

pm

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :