

N°1	IC	NB
-----	----	----

Blé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Sel fin paquet 1kg Poivre gris moulu Blé dur	0.030KG 0.010KG 7 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°2	IC	NB
-----	----	----

Brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Brocolis fleurette cru Huile d’olive Sel fin Poivre gris moulu	30kg 1L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d’allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°11

IC

NB

Courgettes provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Courgette rondelle crue

Ail haché

Persil haché

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

30 kg

0.100kg

0.125kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°16

IC

NB

Épinards

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Épinard branche cru
 huile
 Sel fin
 Poivre gris moulu

Calibre

A

40 kg
 1 L
 0.030kg
 0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°25

IC

NB

Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricots verts très fin

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

N°33

IC

NB

Pomme de terre wedges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pomme quartier avec peau
Huile colza

Calibre

A

30 kg
7.500L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°38

IC

NB

Pommes rissolées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pomme rissolée

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

6.250 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°46

IC

NB 100

Riz créole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Riz long

Calibre

A

1 L

0.030kg

0.010kg

10 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°48

IC

NB

Riz pilaf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Riz us

Oignon

Huile de colza

Bouquet garni

Sel fin

Poivre gris moulu

Beurre

Calibre

A

Calibre

B

6 KG

2.5 KG

1 L

0.020KG

0.030KG

0.010KG

0.500KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°51

IC

NB

Semoule

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

Calibre**A**

1 L

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°53

IC

NB 100

Spaghetti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Emmental râpé

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

spaghetti

Calibre

A

Calibre

B

4 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

10 kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°56

IC

NB

Pommes fondantes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

oignon
pdt quartier blanchie
sel fin
poivre gris moulu
fond brun lié

Calibre**A**

3 kg
25 kg
0.030kg
0.010kg
0.500kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°67	IC	NB
------	----	----

Pâtes fusilli bio

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pâtes fusilli bio Beurre	10 KG 1 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°75	IC	NB100
------	----	-------

Poêlée cordiale ligne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée cordiale ligne Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée 4 légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée 4 légumes Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Purée patate douce

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Patate douce cube surg Crème fraîche épaisse Huile d’olive Sel fin Poivre gris moulu Purée flocons	16 KG 5 KG 0.500L 0.030KG 0.010KG 2 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d’allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°88	IC	NB
------	----	----

Chou fleur

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Chou fleur surg beurre sel fin poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u> Persil sachet	1 U	

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Bâtonnière de légumes

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			X
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	X	Mollusque			

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Bâtonnière de légumes	20 KG	
	surg		
	beurre	1KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée tram

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten	x		Fruits à coque			
Crustacés			Céleri		x	
Œufs			Moutarde			
Poissons			Sésame			
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x		Lupin			
lait			Mollusque			

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Oignon	2.5kg	
	poivron	2.5kg	
	Haricots plats	2.5kg	
	Carottes rondelles	5kg	
	Soja	2.5kg	
	Courgette rondelle	5kg	
	Brocolis	5kg	
	Sauce soja	1l	
	Huile d'olive	1/4l	
	Poivre noir	pm	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Aubergine grillée

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Aubergine grillée surg Huile d'olive Sel Poivre	20kg 0.25l 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------