

N°1	IC	NB
-----	----	----

Agneau aux abricots



A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d’allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable	Composition pour portion :	Calibre	Calibre
Des restes	100	A	B
H .O P.C	Composants : Saute agneau épaule Beurre doux Oignon Huile arachide Sel fin Cannelle moulue Muscade moulue Poivre moulu Safran dosette Abricots secs Raisins Smyrne blonds Jus agneau boite	20.000kg 1.000kg 3.000kg 1.000kg 0.005kg 0.005kg 0.005kg 0.0010kg 0.005kg 5.000kg 1.000kg 0.250kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°2

IC

NB

Agneau tung po

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Saute agneau épaule

Ciboule botte

Carotte rondelle

Cèleri branche émincé

Oignon

Sel fin

Poivre moulu

Sauce soja

Gingembre poudre

Jus agneau boîte

Vin table blanc

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

20.000kg

10 p

2.000kg

2.000kg

2.000kg

0.030kg

0.010kg

1.330 L

0.010kg

0.250kg

2 L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Cèleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°3

IC

NB

Agnoloni al formaggi

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Agnoloni al formaggi
 Tomate pelée tassée 5/1
 oignon
 huile olive
 sel fin
 poivre moulu
 basilic séché
 jus de veau boite
 vin blanc

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

3 U

1kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.030kg

0.250kg

1 L

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°4

IC

NB

Agnolotti au saumon fumé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Agnolotti au saumon fumé
 Beurre doux
 Crème fraîche épaisse
 Sel fin
 Poivre moulu
 Fumet de poisson boite
 vin blanc cuisine

Calibre**A**

15 kg

2 kg

5 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

N°5

IC

NB

Agnolotti gorgonzola et noix

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Agnolotti gorgonzola noix
 Laurier feuille
 Tomate pelée tassée 5/1
 oignon
 huile olive
 sel fin
 poivre moulu
 basilic boite
 thym branche
 fond brun lié
 vin blanc cuisine

Calibre

A

15 kg
 0.020kg
 3 U
 1 kg
 0.500 L
 0.030kg
 0.010kg
 0.005kg
 0.020kg
 0.250kg
 2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°6

IC

NB

Aile de raie aux câpres

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

citron

beurre doux

aile de raie

persil haché

sel fin

poivre moulu

câpres fines 4/4

Calibre

A

Calibre

B

3 kg

4 kg

35 kg

0.250kg

0.030kg

0.010kg

3 U

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		x
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°7

IC

NB

Aïoli et ses légumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de morue salée

Jaune œuf liquide

Ail haché

Pdt entière petite cuite

Huile arachide

Huile olive

Sel fin

Poivre moulu

Moutarde seau

Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

1 L

0.500kg

25 kg

6 L

3 L

0.030kg

0.010kg

0.020kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°8

IC

NB

Andouillette sauce moutarde

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

andouillette
 crème fraiche épaisse
 sel fin
 poivre moulu
 moutarde ancienne
 jus de veau boite

Calibre**A**

14 kg
 2 L
 0.030kg
 0.010kg
 1.500kg
 0.250kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°9

IC

NB

Assiette moules marinières

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Moules nettoyées lavées

Margarine

Persil haché

oignon

sel fin

poivre gris moulu

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

50 kg

1 kg

0.500kg

2 kg

0.030kg

0.010kg

3 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	X	Lupin		
lait	X	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°10

IC

NB

Assiette moules au safran

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Moules nettoyées lavées

Crème fraîche épaisse

Persil haché

Sel fin

poivre gris moulu

Safran dosette

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

50 kg

5 kg

0.300kg

0.030kg

0.010kg

0.005kg

1 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		X

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°11

IC

NB

Arizona Burger

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Steak haché 125g

Bacon fumé

Cheddar

Oignons rouge

Batavia

Sauce Burger

Tomate 47/57

Cornichon aigre doux

Bun S

12.5Kg

2Kg

2Kg

2Kg

2Kg

1L

2Kg

0.750kg**100 U**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°12

IC

NB

Bavette Bordelaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Bavette Aloyau

Beurre Doux

Échalote Hachée surg

Sel Fin

Poivre Gris Moulu

Jus Veau Lié

Vin Rouge cuisine

16 kg

1 Kg

2 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

6 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°13

IC

NB

Beignets de Calamar Gribiche

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Jaune Œuf Liquide
 Œuf dur
 Encornets (beignets a la Roma)
 Ciboulette surg 250g
 Échalote hachée surg 250g
 Cerfeuil botte
 Huile arachide
 Sel fin
 Poivre Gris moulu
 Vinaigre Alcool coloré
 Câpres Fines BTE 4/4
 Cornichon bte 5/1
 Moutarde

Calibre

A

1 L
 10 U
 20 KG
 0.200KG
 0.200KG
 2 U
 5 L
 0.010KG
 0.010KG
 0.010L
 1 U
 0.166kg
 0.500KG

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°14

IC

NB

Paupiette de veau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Paupiette de veau
Huile de tournesol
sel
poivre

14 KG
1 L
0.030KG
0.010KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°15

IC

NB

Beignets de Poisson

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Citron

Poisson (Beignet préfrit)

Persil haché surg 250g

Huile arachide

Sel fin

Poivre gris moulu

4 kg

15 kg

0.500kg

3 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°16

IC

NB

Blanc de Poulet a L'ananas

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Filet poulet s/os s/peau

Ananas tranches entières 3/1

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Vinaigre alcool coloré

Jus poulet boite

15 kg

6 U

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.500L

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°17

IC

NB

Blanc de poulet alsacienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Blanc poulet alsacienne

Jus poulet boite

Calibre

A

Calibre

B

15 kg
0.250kgDécoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°18

IC

NB

Blanc de poulet sauce sésame

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet poulet s/os s/peau

Ciboulette botte

Huile de sésame

Sel fin paquet 1kg

Poivre gris moulu pur

Graine de sésame 200gr

Champignon noirs séchés

Noix cajou

Jus poulet boite

Jus veau lié boite

Vin blanc cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

13.000kg

8 U

2.250 L

0.030KG

0.010KG

0.250KG

0.250KG

0.500KG

0.250kg

0.250kg

2 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°19

IC

NB

Blanquette de dinde

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté dinde s/os s/peau

Jaune œuf liquide pasteurisé

Crème fraîche épaisse

Champignon de paris

Oignon grelot

Carotte

Oignon

Poireau

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Fond blanc volaille

Pulco citron

Vin blanc cuisine

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

20 kg

0.500L

2 L

4 KG

2 KG

1 KG

1 KG

1 KG

0.030KG

0.010KG

0.020KG

0.250kg

0.166 L

2 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°20

IC

NB

Blanquette de lapin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lapin entier

Jaune œuf liquide

Crème fraiche épaisse

Champignon de paris

Oignon grelot

Carotte

Oignon

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Jus citron Pulco

Calibre

A

Calibre

B

25 KG

0.500L

5 KG

3 KG

1KG

1KG

1KG

0.030kg

0.010KG

0.020KG

0.166 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°21

IC

NB

Boulette agneau sce Orly

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boulette agneau 30g

Ref : 73241

Tomate concentré 5/1

oignon

carotte

céleri branche

tomate pelée 5/1

huile de tournesol

farine

vin blanc cuisine

thym/laurier

sel fin

poivre gris moulu

sucre

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

15 KG

1B.1/2

2.500kg

2 kg

0.500kg

1B.1/2

1 L

1 KG

1 L

0.025KG

0.030KG

0.010KG

0.075KG

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°22

IC

NB

Bœuf à la sauce d'huitre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé bœuf	20 KG
Ciboulette botte	5 U
Sauce huitre	0.250 L
Ail haché	0.250KG
Poivron rouge cubes	2 KG
Huile arachide	2 L
Sucre cassonade	0.250KG
Sel fin	0.030KG
Poivre gris	0.010KG
Sauce soja	0.250L
Gingembre poudre	0.020KG
Champignon noirs séchés	0.250KG
Farine	0.500KG

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°23

IC

NB100

Bœuf exotique

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Bœuf émincé s/v

Aubergine

Sauce poisson

Petit pois

Curry

Basilic botte

Purée de piment

Huile arachide

Sel fin

Poivre gris moulu

Sucre semoule

Lait de coco

Oignon émincé

Jus de veau

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

5 kg

0.500L

2.500kg

0.100kg

8 u

0.050kg

1 L

0.030kg

0.010kg

2 KG

6 L

2 KG

0.250kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°24

IC

NB

Bœuf au Sichuan

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :

100

Composants :

Ciboulette botte
 Margarine
 Carotte crue entière
 Carotte crue râpée
 Céleri branche émince
 Oignon
 Sauté bœuf
 Huile arachide
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Sauce soja
 Piment fort
 Gingembre
 Jus de veau lié
 Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

8 U
 1KG
 2KG
 1kg
 1kg
 2kg
 20kg
 1L
 0.030KG
 0.010KG
 1.500 L
 0.250kg
 0.200KG
 0.250kg
 2L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°25

IC

NB

Bœuf aux pousses de bambou

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Émincé bœuf

Margarine

Bambou pousses bte 3/1

Ail haché

Huile arachide

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Vinaigre alcool

Sauce soja

Jus veau lié

Vin blanc cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

15 KG

1 KG

2 U

0.200KG

1 L

1 KG

0.030KG

0.010KG

0.500L

1 L

0.250kg

2 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°26

IC

NB

Bœuf bourguignon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Bourguignon

Lardons fumés

Concentré tomate bte 5/1

Champignon paris émincé

Oignon grelot

Ail haché

Carotte

Oignon

Huile arachide

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Fond brun lié

Farine

Vin rouge cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

16 KG

2 KG

0.250kg

2.500KG

1.500KG

0.300KG

1 KG

1 KG

3 KG

0.030KG

0.010Kg

0.020kg

0.330KG

0.800KG

8 L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°27

IC

NB

Bœuf braisée aux épices

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Paleron de bœuf

Curry poudre

Fromage blanc 0%

Amandes effilées

Noix cajou

Raisin secs

Coriandre

Sel fin

Poivre gris moulu

Fond brun

Piment de Cayenne

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

18KG

0.100KG

10 kg

0.500KG

0.500KG

0.500KG

0.020KG

0.030KG

0.010KG

0.250kg

0.050KG

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°28

IC

NB

Bœuf camarguais

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Bourguignon	20 KG
Chipolata	3 KG
Tomate	6 KG
Oignon	2 KG
Huile arachide	2 KG
Sel fin	0.030KG
Poivre gris moulu	0.010KG
Olive noire dénoyautée 5/1	1 U
Fond brun lié	0.250kg
Vin blanc cuisine	2 L

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°29

IC

NB

Bœuf guisada

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé de bœuf s/v

Piment vert

Tomate

Méli-mélo de poivrons

Jus de veau

Tomate concassé bte 5/1

Cumin moulu

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

2 KG

6 KG

5 KG

0.250kg

3 U

0.100KG

0.400KG

0.030KG

0.010KG

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°30

IC

NB

Bœuf émincé sauce satay

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé bœuf	15 KG
Ciboulette botte	8 U
Oignon	2 KG
Huile arachide	2 L
Sucre semoule	0.300KG
Sel fin	0.030KG
Gingembre	0.050KG
Poivre gris moulu	0.010KG
Sauce soja	2.250 L
Gingembre poudre	0.100KG
Mei ken lu	1 L
Sauce satey	0.300KG
Farine de maïs	0.500KG

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°31

IC

NB

Boudin antillais

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boudin antillais

Huile arachide

Calibre

A

Calibre

B

15Kg

1L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°32

IC

NB

Boudin blanc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boudin blanc

Huile colza

Calibre

A

Calibre

B

14Kg

1L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°33

IC

NB

Boudin noir

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boudin noir

Huile colza

Calibre

A

14Kg

1L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°34

IC

NB

Brandade de morue

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet blanc sale morue

Lait ½ écrème

Crème fraîche épaisse

Ail haché

Huile olive

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulu

Purée PDT

Calibre**A**Calibre**B**

16Kg

8L

2L

0.750Kg

2L

0.030Kg

0.010Kg

0.010Kg

6Kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°35

IC

NB

Brochette d'agneau aux herbes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brochette pur agneau
Herbes de Provence

Calibre

A

14 KG
0.250kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°36

IC

NB

Brochette d'agneau sauce harissa

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brochette pur agneau

Sel fin paquet

Poivre gris moulu

Harissa

Jus veau lie

Calibre

A

14Kg

0.030Kg

0.010Kg

1U

0.250Kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°37

IC

NB

Brochette de bœuf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brochette de bœuf
Herbes de Provence

Calibre

A

14Kg
0.250Kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°38

IC

NB

Foie de génisse

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Foie de génisse

farine

Huile colza

Vinaigre de framboise

sel fin

poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

14 KG

1 KG

1 L

0.250L

0.030KG

0.010KG

Décoration :

persil

0.250KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°39

IC

NB

Brochette de poisson crème cib

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brochette de poisson

Beurre doux

Crème fraîche

Ciboulette

Échalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

Vinaigre d'alcool

Vin table blanc

Calibre

A

100U

3kg

3L

0.500kg

1.5kg

0.030kg

0.010kg

0.250L

2L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°40

IC

NB

Brochette de poulet texane

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brochette de poulet texane
Huile colza

Calibre

A

500U
1L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°41

IC

NB

Brochette de poulet yakitori

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Brochette de poulet yakitori Huile colza	15kg 1 L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°42

IC

NB

Brochette hawaïenne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brochette hawaïenne

Huile colza

Calibre

A

Calibre

B

500U

1L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°43

IC

NB

Cervelas obernois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cervelas obernois surg

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

14 KG

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°44

IC

NB

Buffalo wings BBQ

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Buffalo wings

Calibre

A

Calibre

B

20kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°45

IC

NB

Burger cheese bacon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tomate	2kg
Oignons rouges	2kg
Fromage hamburger	1.5kg
Pain hamburgers	100U
Bacon canadien tranches	2kg
Steak haché burger	12.5kg
Batavia feuilles	0.5kg
Sauce hamburger	2L
Cornichon aigre doux	0.300U

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°46

IC

NB

Burger bacon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Steak haché 125g

Oignon entiers

Cheddar

Batavia

Bacon fume

Tomates

Bun s

Sauce barbecue

Calibre**A**Calibre**B**

12.5kg

2kg

2kg

2kg

2kg

5kg

100U

0.35kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°47

IC

NB

Cheese bacon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Steak haché

Bacon fumé

Oignons rouges

Cheddar

Batavia

Cornichons aigre doux

Sauce barbecue

Bun s

Tomates

Calibre**A**Calibre**B**

12.5kg

2kg

2kg

2kg

2kg

0.75U

1U

100U

2KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°48

IC

NB

BURGER KEBAB

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Steak haché

Bacon

Oignons

Cheddar

Sauce barbecue

Batavia

Cornichons

Bun's

Calibre

A

Calibre

B

12.500KG

2 KG

2 KG

2 KG

1 U

2 KG

0.75 U

100 U

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°49

IC

NB

Chti burger

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Fricadelle

Oignons entiers

Cheddar

Batavia

Tomates

Bun s

Ketchup flacon

Moutarde

Calibre**A**Calibre**B**

10kg

2kg

2kg

2kg

5kg

100U

1U

0.150kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°50

IC

NB

Burger tradi

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Tomates

Fromage hamburger

Pains hamburger

Steak haché burger

Oignon cru entier

Ketchup burger

Cornichons aigre doux

Calibre**A**Calibre**B**

2kg

1.5kg

100U

12.5kg

2kg

2L

0.3U

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°51

IC

NB

Omelette au fromage

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf coulé entier

Emmental

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

13 L

1KG

1 L

0.030KG

0.010KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°52

IC

NB

Cabillaud sauce normande

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet cabillaud	17kg
Beurre doux	1kg
Crème fraîche	2L
Crevette	1kg
Moules décoquillées cuites	1kg
Champignon de paris	1kg
Échalote hachée	0.500kg
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Fumet poisson	0.250KG
Vin table blanc	2L

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°53

IC

NB

Anneau de calamar à l'armoricaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Anneau de calamar

Fumet de crustacé

beurre

oignon

échalote

ail

poireau

cognac

vin blanc de cuisine

concentré de tomate

farine

crème fraîche

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

20 KG

0.500KG

1KG

2.5 KG

1 KG

0.500KG

2 KG

0.500L

6 L

1.5 KG

1 KG

2 KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°54

IC

NB

Calamar a la romaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Citron

Encornets (beignets à la romaine)

Huile colza

Calibre**A**

3kg

20kg

3L

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°55

IC

NB

Steak de porc au romarin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Steak de porc

Romarin botte

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

14 KG

1 U

1 L

0.030KG

0.010KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°56

IC

NB

Canard à l'ananas

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de canard 31kg
 Champignons noirs séchés 0.400kg
 Ananas tranches 3/1 3 U
 Huile 0.500L
 Ail haché 0.250kg
 Oignons émincés surg 2kg
 Jus d'ananas 2L
 Jus de veau 0.250kg
 Sel fin 0.030kg
 Poivre gris moulu 0.010kg

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°57

IC

NB

Canette à l'orange

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de canard

Orange

Suprême d'orange

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Vinaigre d'alcool

Jus de canard rôti

Grand-Marnier

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

30kg

2kg

5kg

1.500kg

0.030kg

0.010kg

0.500L

0.250kg

0.375 L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°58

IC

NB

Carbonnade de bœuf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Bourguignon

Carotte crue

Oignon cru

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Fond brun lié

Kronembourg 33cl bte

Calibre**A**Calibre**B**

20kg

1kg

1kg

2L

0.030kg

0.010kg

0.020kg

0.250kg

16 U

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°59

IC

NB

Choucroute de la mer

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Choucroute sans porc
oignon
carotte
vin blanc
girofle
genièvre
sel gros
filet de saumon
lieu noir façon haddock
crevette bouquet
fond beurre blanc
beurre
sel fin
poivre gris moulu

Calibre

A

20 KG

5 KG

2 KG

1 L

0.002KG

0.003KG

0.050KG

7.500KG

7.500KG

1.700KG

1 U

0.500KG

0.030KG

0.010KG

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°60

IC

NB

Choux farcis sans porc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Choux farcis

Fond veau lié

Crème fraîche épaisse

Madère dénaturé

Calibre

A

Calibre

B

16 KG

1 U

1.500KG

0.200L

Décoration :

Persil sachet

10 U

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°61

IC

NB

Carré de porc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Carré porc

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de porc

Calibre

A

Calibre

B

18kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°62

IC

NB

Cassoulet au confit

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Poitrine

Chipolata pur porc

Saucisson ail cuit pur porc

Confit canard 5/1

Concentré tomate

Carotte cru entière

Oignon cru entier

Poireau blanc cru entier

Sel fin

Poivre gris

Haricots lingots

Jus de veau lié

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

7kg

5kg

3kg

8 U

0.250kg

2kg

2kg

1kg

0.030kg

0.010kg

9 kg

0.250kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°63

IC

NB

Cervelas savoyard

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cervelas pur porc

Emmental râpé

Cervelas alsacien

Huile colza

Calibre

A

Calibre

B

14kg

2kg

13.500kg

1L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°64

IC

NB

Chili con carne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Chili con carne BQT multi

Calibre

A

Calibre

B

33kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°65

IC

NB

Chili au poulet

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Haricots blancs

Filet de poulet

Piment vert

Huile olive

Oignons émincés

Ail haché

Concentré de tomate

Tomate 47/57

Origan

Cumin

Sel fin

Poivre gris

Cheddar râpé

Fond brun lié

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

10kg

15kg

1kg

2 L

2kg

0.300kg

0.250kg

4kg

0.015kg

0.015kg

0.030kg

0.010kg

1kg

0.250kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°66

IC

NB

Chili con carne gratine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Chili con carne	30 KG
Haricots rouges 5/1	3 U
méli -mélo de poivrons	5 KG
Oignons émincés	5 KG
Piment de Cayenne	0.500kg
Huile colza	1 L
Mais 3/1	3 U
Emmental râpé	2 KG
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°67

IC

NB

Chipolata grillée

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Chipolata pur porc

Huile colza

Calibre**A**

15kg

1L

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°68

IC

NB

Chou farci

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tomate

Concentré de tomate

Chou farci

Carotte

Oignon

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

2kg

0.333kg

17kg

1kg

1kg

0.250kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

1L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°69

IC

NB

Choucroute garnie

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poitrine	10 kg
Roti salé cuit sup	8 kg
Francfort	5 kg
Saucisson ail cuit pur porc	4 kg
Choucroute crue	20 kg
Carotte	1 kg
Oignon	3 kg
Poireau blanc	1 kg
PDT entière	12 kg
Sel gros	0.030kg
Baies genièvre	0.100kg
Coriandre	0.100kg
Poivre gris grain	0.100kg
Poivre gris moulu	0.010kg

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°70

IC

NB

Colin d'Alaska à l'aigre douce

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Colin d'Alaska surg

Carotte

concombre

tomate

oignon

sucre

vinaigre de vin

sauce soja

ketchup

cognac

huile d'olive

sel fin

poivre gris moulu

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

5 KG

5 KG

3 KG

3 KG

1 KG

0.750L

0.250L

0.250L

0.250L

1 L

0.030KG

0.010KG

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°71

IC

NB

Crêpe jambon emmental

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Crêpe jambon emmental

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°72

IC

NB

Civet de sanglier

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lardons

Sauté de sanglier

Champignon paris

Oignon grelot

Carotte

Oignon cru

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Vinaigre de vin

Fond de gibier

Farine

Cognac dénaturé

Vin blanc cuisine

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

2 kg

18 kg

2 kg

1.500kg

1 kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

0.010L

1 KG

0.500kg

0.330L

6 L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°73

IC

NB

Tortillas aux poivrons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf coulé entier

Poivron lanière surg

oignon

pomme de terre charlotte

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

10 L

5 KG

5 KG

5 KG

1 L

0.030KG

0.010KG

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°74

IC

NB

Crépinette sauce porto

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

crépinette

Huile colza

Jus de porc

vin blanc

porto

beurre

farine

sel fin

poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

14 KG

0.250L

1 KG

1 L

0.250L

0.500KG

0.500KG

0.030KG

0.010KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°75

IC

NB

Colombo d'agneau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Banane

Beurre doux

Lait de coco 2/1

Sauté d'agneau

Oignon cru

Huile colza

Sel fin

Curry boite

Piment Cayenne

Poivre gris moulu

Gingembre poudre

Coco râpé

Fond blanc volaille

Vin blanc cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

3 kg

2 kg

5 U

20 kg

2 kg

2 L

0.030kg

0.200kg

0.010kg

0.010kg

0.010kg

0.500kg

0.250kg

2 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°76

IC

NB

Colombo de thon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Thon steak

Aubergine cube

Courgette rondelles

Tomate

Oignons

Raisins sec

Crevettes

Méli-mélo de poivrons

Vin blanc cuisine

Fumet de poisson

Safran dosette

Sel fin

Poivre gris moulu

Piment de Cayenne

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

2.500kg

2.500kg

6 kg

4 kg

1 kg

2 kg

2.500kg

1 L

0.250kg

0.005kg

0.030kg

0.010kg

0.005kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°77

IC

NB

Coquelet à la diable

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Coquelet warren

Margarine

Échalote haché

Huile colza

Sel fin

Poivre mignonnette concassé

Vinaigre alcool

Jus de poulet

Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

0.500kg

1.500kg

2 L

0.030kg

0.200kg

1 L

0.250kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	X	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°78

IC

NB

Coquillettes milanaises

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Épaule cuite

Tomate

Emmental râpé

Tomate pelée

Champignon de paris

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Coquillettes QS

Calibre

A

Calibre

B

2.500KG

3 KG

4 KG

0.500KG

2.500KG

1 L

0.030KG

0.010KG

10 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°79

IC

NB

Feuilleté poulet parisienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Feuilleté poulet parisienne

Fond brun lié

Madère dénaturé

Crème fraîche épaisse

Calibre

A

Calibre

B

100 U

0.500KG

0.250L

1 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°80	IC	NB
------	----	----

CORDON BLEU DE DINDE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Cordon bleu dinde surg Huile colza	12.500kg 10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°81

IC

NB

Cordon bleu halal

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cordon bleu halal

Calibre

A

12.500kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°82

IC

NB

Côte de veau a l'oseille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Côte de veau

Jaune d'œuf liquide

Fromage blanc nature

Échalote haché

Oseille haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

0.500L

3 kg

2 kg

1.500kg

3 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°83

IC

NB

Côte de veau crétoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		x
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Côte de veau	19 kg
Olive noire rondelle	0.250kg
Ail haché	0.150kg
Ciboulette surg	0.500kg
Oignon	1.500kg
Huile colza	0.500L
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Origan	0.010kg
Câpres fines 2/1	2 U
Fond brun lié	0.250kg

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°84

IC

NB

Potatoes burger

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Potatoes burger

Calibre

A

Calibre

B

17 KG

Décoration :

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten	x		Fruits à coque			
Crustacés			Céleri			
Œufs	x		Moutarde			
Poissons			Sésame			
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x		Lupin			
lait			Mollusque			

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°85

IC

NB

Côte de veau gratinée

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de veau

Épaule cuite

Emmental râpé

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Calibre**A**Calibre**B**

16 kg

5 kg

5 kg

2 L

0.030Kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°86

IC

NB

Côtes d'agneau aux herbes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Côtelette agneau

Sel fin

Poivre gris moulu pur

Herbes Provence

Calibre**A**

18 kg

0.030kg

0.010kg

0.200kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°87

IC

NB

Côtes de porc grillées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cote porc échine

Sel fin

Poivre gris

Jus de porc

Calibre**A**Calibre**B**

16 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°88

IC

NB

Côtes de veau à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cote veau 17 kg
 Crème fraîche épaisse 3 L
 Champignon de paris 3 KG
 Échalote hachée 1 kg
 Huile colza 3 L
 Sel fin 0.030kg
 Poivre gris 0.010kg
 Jus veau lié 0.250kg
 Vin table blanc 1.500 L

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°89

IC

NB

COURGETTE FARCIE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tomate a cotes
 Concentré tomate
 Courgette farcie
 Oignons
 Huile colza
 Sucre semoule
 Sel fin
 Poivre gris
 Bouquet garni
 Farine
 Vin blanc cuisine

Calibre

A

12 kg
 0.250kg
 18 kg
 5 kg
 2 L
 0.300kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.020kg
 0.500kg
 2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°90

IC

NB

Cabillaud aux épices

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Dos de cabillaud

Huile d'olive

Gingembre poudre

Cumin poudre

Colombo poudre

Curry poudre

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

14 KG

1 L

0.040KG

0.040KG

0.040KG

0.040KG

0.030KG

0.010KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°91

IC

NB

Filet de carrelet crème de ciboulette

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de carrelet

beurre

crème fraîche épaisse

ciboulette botte

échalote

sel fin

poivre gris moulu

vinaigre

vin blanc cuisine

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

15 KG

3 KG

3 KG

3 U

1.500KG

0.030KG

0.010KG

0.250L

2 L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°92

IC

NB

Filet de colin préfrit

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de colin préfrit

Calibre

A

100 U

Calibre

B

Décoration :

Rondelle de citron

100 U

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°93

IC

NB

Couscous

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté d'agneau

Cuisse de poulet

Merguez

Poivron vert allongé

Tomates

Pois chiche naturel 5/1

Concentré de tomate

Courgette rondelle crue

Carottes crue bâtonnets

Carotte crue entière

Céleri branche émincé

Chou vert quartiers

Oignon cru entier

Poireau blanc cru

Navet bâtonnet

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

7 kg

15 kg

10 kg

1.500kg

4 kg

1 U.

0.200kg

5 kg

5 kg

1 kg

3 kg

2 kg

2 kg

2 kg

2 kg

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°94

IC

NB

Crabe farci

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Crabe farci

Calibre

A

100 U

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		x
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°95

IC

NB

Crêpe à la provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Tomate

Œuf entier liquide

Tomate pelée 5/1

Oignon cru entier

Huile olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Herbes de Provence

Olive noire 5/1

Farine sarrasin

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

10 kg

6 kg

3 L

0.500kg

2 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.100kg

0.500kg

5 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°96

IC

NB

Crêpe andouille de Guéméné

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Andouille de Guéméné

Œuf entier liquide

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Muscade moulu

Poivre gris moulu

Farine sarrasin

Calibre**A**Calibre**B**

6kg

3L

3L

0.03KG

0.10KG

0.010KG

5KG

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°97

IC

NB

Crêpe au lard poireaux crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumé

Œuf entier liquide

Crème fraîche

Poireau cru

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine sarrasin

Calibre**A**Calibre**B**

10 kg

3 L

3 L

8 kg

0.030kg

0.010kg

5 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°98

IC

NB

Crêpes aux fruits de mer

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Tomate 47/57

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

Cocktail de fruit de mer surg

Calibre**A**Calibre**B**

3 L

6kg

0.03KG

0.01KG

5 KG

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°99

IC

NB

Crêpes aux pruneaux lardons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Œuf entier liquide

Pruneaux

Farine sarrasin

Calibre**A**Calibre**B**

10 kg

3 L

7 kg

5 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°100

IC

NB

Crêpe beurre de roquefort

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Beurre doux plaque

Roquefort miettes

Noix cerneaux

Farine sarrasin

Calibre**A**Calibre**B**

3 L

2 KG

5 KG

2 KG

5 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°101

IC

NB

Crêpe boudin et compote pommes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boudin noir

Œuf entier liquide

Farine sarrasin

Compote pommes 5/1

Calibre

A

Calibre

B

8 kg

3 L

5 kg

2 U

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°102

IC

NB

Crêpe chorizo tomate

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Chorizo supérieur

Tomate

Œuf entier liquide

Tomate pelée concassée 5/1

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu pur

Farine sarrasin

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

6 kg

6 kg

3 L

0.500kg

0.020kg

0.030kg

0.010kg

5 kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°103

IC

NB

Crêpe crevettes et curry

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Crevette décortiquée

Œuf entier liquide

Lait ½ écrémé

Beurre doux

Crème fraîche

Champignon de paris

Sel fin

Curry

Piment Cayenne

Poivre gris moulu

Farine type 55

Farine sarrasin

Vin blanc cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

8 kg

3 L

3 L

0.5kg

3 L

7.500kg

0.030kg

0.100kg

0.005kg

0.010kg

0.500kg

5 kg

1L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°104

IC

NB

Crêpes espagnole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œufs entier liquide

Farine sarrasin

Sel fin

Poivre gris moulu

Chorizo

Herbes de Provence

Oignon émincés

Poivrons en dés

Tomates 47/57

Calibre**A**Calibre**B**

3 L

5 KG

0.030kg

0.010kg

5 KG

0.050kg

2 KG

2 KG

6 KG

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°105

IC

NB

Crêpes créole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Boudin antillais

Œufs entier liquide

Farine de sarrasin

Compote de pommes 5/1

Noix de coco râpée

Calibre**A**Calibre**B**

6 KG

3 L

5 KG

2 U

0.100kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°106

IC

NB

Crêpe saucisse tomate

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Toulouse crue étuvée

Tomate

Œuf entier liquide

Tomate pelée 5/1

Ail haché

Sel fin

Poivre gris

Farine sarrasin

Calibre**A**Calibre**B**

7 kg

6 kg

3 L

0.500kg

0.200kg

0.030kg

0.010kg

5 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°107

IC

NB

Crêpe poulet champignons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poulet

Œuf entier liquide

Beurre

Crème fraîche

Champignon de paris

Ail haché

Persil haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

13 kg

3 L

0.500kg

3 L

7.500kg

0.200kg

0.500kg

0.030kg

0.010kg

8 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°108

IC

NB

Crêpe paysanne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lardons fumés

Tomate

Œuf entier liquide

Emmental râpé

Tomate pelée 5/1

Ail haché

Oignons

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

Calibre

A

Calibre

B

10 kg

6 kg

3 L

4 kg

0.500kg

0.200kg

2 kg

0.030kg

0.010kg

5 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°109

IC

NB

Crêpe parisienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine sarrasin

Champignon émincés

Emmental râpé

Épaule DD

Crème fraîche

Muscade moulue

Calibre**A**Calibre**B**

3 L

0.030kg

0.010kg

5 kg

7.500kg

4 kg

6 kg

2 L

0.010kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°110

IC

NB

Crêpe orientale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Merguez

Chorizo

Tomate 47/57

Oignons émincés

Emmental râpé

Tomate concassée 5/1

Œufs entier liquide

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

6 kg

6 kg

6 kg

2 kg

2 kg

0.500kg

3 L

0.020kg

0.030kg

0.010kg

5 kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°111

IC

NB

Crêpe noix de saint jacques

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tomate	10 KG
Œuf entier liquide	3 L
Tomate pelée 5/1	1 U
Saint jacques tassé	6 KG
Champignon de paris	7.500kg
Ail haché	0.200kg
Huile d'olive	0.500L
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Herbes de Provence	0.100kg
Farine de sarrasin	5 KG

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°112

IC

NB

Crêpe jambon fromage

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Emmental	3 KG
Crème fraîche	2 KG
Margarine	0.500kg
Crêpe jambon	15 KG
Sel fin	0.030kg
Muscade moulue	0.010kg
Poivre gris	0.010kg
Fond blanc volaille	0.350kg
Farine	0.500kg

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°113

IC

NB

Crêpe jambon cru fromage

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Jambon d'auvergne

Œuf entier liquide

Emmental râpé

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

Calibre

A

Calibre

B

10 kg

3 L

4 kg

0.010kg

5 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°114

IC

NB

Crêpe jambon champignon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Épaule cuite DDD

Œuf entier liquide

Lait ½ écrémé

Beurre doux

Crème fraîche

Champignon de paris

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

Calibre**A**Calibre**B**

6 kg

3 L

5 L

1 kg

2 L

7.500kg

0.030kg

0.010kg

0.010kg

5 kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°115

IC

NB

Crêpe fromage de chèvre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf entier liquide

Chèvre

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine sarrasin

Calibre

A

Calibre

B

3 L

8 kg

3 L

0.030kg

0.010kg

5 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°116

IC

NB

Crêpe Indienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf entier liquide

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

filet de poulet

Crème fraîche épaisse

Beurre doux

Curry poudre

Fond blanc de volaille

Calibre

A

Calibre

B

3 L

0.030kg

0.010kg

5 kg

13 kg

3 L

0.500kg

0.030kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°117

IC

NB

Crêpe forestière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Emmental râpé

Beurre doux

Crème fraîche

Champignon de paris

Ail haché

Persil haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

Calibre**A**Calibre**B**

3 L

4 kg

0.500kg

3 L

15 kg

0.200kg

0.500kg

0.030kg

0.010kg

5 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°118

IC

NB

Calamar sauce poulette

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Anneau de calamar

Fond de volaille

Vin blanc

Crème fraiche épaisse

Persil sachet

Farine

Beurre

Sel

Poivre

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

20 KG

0.500KG

3 L

3 KG

0.125KG

1 KG

1 KG

0.030KG

0.010KG

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°119

IC

NB

Œuf Chimay

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Crème liquide

Œuf dur

Persil haché

échalote

champignon de paris

beurre

farine

lait

emmental

sel fin

poivre gris moulu

muscade poudre

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

1 L

300 U

0.250KG

1 KG

1 KG

1 KG

1 KG

10 L

1 KG

0.030KG

0.010KG

0.020KG

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°120

IC

NB

Crépinette de lapin forestière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lapin entier
 Champignon paris
 Échalote hachée
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Jus de veau lié
 Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

12 kg
 2.500kg
 1 kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.250kg
 2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°121

IC

NB

Panier tartiflette

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Panier tartiflette surg
120gr

Décoration :

Feuille de salade

Calibre

A

100 U

Calibre

B

100 U

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°122

IC

NB

Crêpes au surimi

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf entier liquide

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

Poireaux émincés

Carottes râpés

Surimi bâton

Fumet de poisson

Crème fraîche

Beurre

Calibre

A

Calibre

B

3 L

0.030kg

0.010kg

5 kg

3 kg

1 kg

7 kg

0.125kg

0.125 L

0.500KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°123

IC

NB 100

Magret de canard aux cerises

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Magret de canard

Cerise amarena

Fond de veau

Vinaigre balsamique

Miel

Sauce soja

Sel/poivre

Fleur de sel

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

15kg

3bte

2.5l

0.5L

1.5kg

1.5L

PM

PM

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°124

IC

NB

Crêpes mexicaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poulet

Coriande botte

Œuf entier liquide

Mais doux 3/1

Ail haché

Oignon

Poivron rouge

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Sauce salsa mexicaine

Farine de sarrasin

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

13 kg

1 U

3 L

1 U

0.200KG

2KG

2KG

0.5 L

0.030KG

0.010KG

0.250kg

5 KG

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°125

IC

NB100

Quasi de veau de 7 heures

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Quasi de veau
 Carottes
 Oignons
 Gousse d'ail
 Vin blanc
 Feuille de laurier
 Thym
 Huile d'olive
 Sel/poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

14kg
 2.5kg
 2.5kg
 0.2kg
 3l
 14 feu
 1bouq
 Pm
 pm

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°126

IC

NB100

Curry de pois chiche lait de coco et riz

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Pois chiche sec
Crème de coco
Oignons
Tomate concassée
Huile d'olive
Curry
Cumin poudre
Ciboulette
Sel/poivre

Riz basmati pour
accompagner

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

7.5kg

5l

2.5kg

2 bte

1/2l

0.25kg

0.125kg

2botte

Pm

10 kg

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°127

IC

NB

Crêpe saumon fumé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Crème fraîche épaisse

Saumon fumé

Ciboulette

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine de sarrasin

Calibre**A**Calibre**B**

3 L

3 L

8 kg

0.500kg

0.030kg

0.010kg

5 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°128

IC

NB

Cuisse de canard

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de canard

Sel fin

Poivre gris

Jus de canard

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°129

IC

NB

Cuisse de canard aux aïnelles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de canard

Beurre doux

Groseille égrappée

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Vinaigre alcool

Jus de canard rôti

Grand-marnier

Calibre**A**Calibre**B**

30 kg

1 kg

1 kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.250L

0.250kg

0.250 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°130

IC

NB100

Cuisse de canard confit

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de canard confit

Calibre

A

35 kg

Calibre

B

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°131

IC

NB

Cuisse de canard pékinoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de canard
 Concombre
 Ciboulette botte
 Beurre doux
 Sucre semoule
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Sauce soja
 Jus de canard rôti

Calibre

A

30 kg
 5kg
 8 U
 2 kg
 1 kg
 0.30kg
 0.010kg
 2 U
 0.250kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°132

IC

NB

Cuisse de dinde au miel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse dinde déjointe

Miel toute fleurs

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de poulet

Calibre**A**

30 kg

1kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°133

IC

NB

Cuisse de dinde toscane

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de dinde déjointe
Marinade toscane

Calibre

A

30 kg
3 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°134

IC

NB

Cuisse de poulet au cidre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Crème fraîche épaisse

Échalote hachée

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Cidre brut 75cl

Calibre**A**Calibre**B**

20 kg

1.500 L

1 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

4 U

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°135

IC

NB

Cuisse de poulet au safran

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse poulet 25 kg
 Jaune œuf liquide 1 L
 Fromage blanc nature 5 L
 Ciboulette 0.500kg
 Sel fin 0.030kg
 Poivre gris moulu 0.010kg
 Safran dosette 0.005kg
 Thym branches 0.010kg
 Fond blanc de volaille 0.250kg
 Vin blanc cuisine 2 L

Calibre**A**Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°136

IC

NB

Cuisse de poulet aux poivrons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Tomate pelée 5/1

Poivron rouge lanières

Poivron vert lanières

Persil haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de poulet

Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

3 U

2.500kg

2.500kg

0.125kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°137

IC

NB

Cuisse de poulet basquaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Tomate

Concentré de tomate 5/1

Poivron mélange lanières

Ail haché

Oignon cru

Huile colza

Sel fin

Piment Cayenne

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Jus de poulet rôti boîte

Calibre**A**Calibre**B**

25 KG

8 KG

0.333kg

3 KG

0.300kg

3 KG

1 L

0.030kg

0.010kg

0.010kg

0.020kg

0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°138

IC

NB

Cuisse de poulet pamplemousse

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de poulet	25 kg
Pomelos chair rose	2 kg
Carotte rondelle	5 kg
ciboulette	0.500kg
céleri branche émincé	5 kg
suprême de pamplemousse	5 kg
Huile colza	2 L
Sel fin	0.030kg
poivre gris moulu	0.010kg
bouquet garni	0.020kg

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°139

IC

NB

Curry d'agneau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté agneau épaule

Banane

Pomme golden

Crème fraîche

Carotte crue

Oignon cru

Huile colza

Sel fin

Curry boite

Poivre blanc moulu

Bouquet garni

Jus d'agneau

Farine

Vin blanc cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

20 kg

2 kg

2 kg

1 L

2 kg

2 kg

2 L

0.030kg

0.200kg

0.010kg

0.020kg

0.250kg

0.800kg

2 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°140

IC

NB

Curry de poisson

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de cabillaud

Coriandre botte

Crème fraîche épaisse

Lait de coco 2/1

Ail haché

Oignon cru

Sel fin

Curry boite

Piment Cayenne

Poivre gris moulu

Fumet poisson

Farine

Vin blanc cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

5 U

1 L

4 U

0.300kg

2 kg

0.030kg

0.200kg

0.005kg

0.010kg

0.250kg

0.500kg

2 L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°141

IC

NB

Curry de poulet madras

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Lait de coco 2/1

Oignons

Pâte de curry

Curry poudre

Calibre**A**

25 KG

5 U

4 kg

0.200kg

0.100kg

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°142

IC

NB

Curry de porc madras

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de porc 20 kg
 Carottes rondelles 2 kg
 Poivrons rouges 1 kg
 Tomate 47/57 3 kg
 Oignons émincés 2 kg
 Raisins secs 0.125kg
 Curry 0.200kg
 Crème fraîche 1 L
 Huile colza 0.750L
 Sel fin 0.030kg
 Poivre gris moulu 0.010kg
 Bouquet garni 0.020kg
 Jus de porc 0.250kg
 Farine 0.800Kg
 Vin blanc cuisine 2 L

Calibre**A**Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°143

IC

NB

Darne de lieu noir

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Tranche lieu noir

Citron

Beurre doux

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine

Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

3 kg

2 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

2 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°144

IC

NB

Filet de lieu noir fondue poireaux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de lieu noir
Crème fraîche épaisse
margarine
poireaux
sel fin
poivre gris moulu
fumet de poisson

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

30KG

1 KG

3 KG

0.030KG

0.010KG

0.250KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°145

IC

NB

Dos d'églefin beurre d'anchois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Dos d'églefin
beurre
anchois mariné
ail

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

14 KG
3 KG
0.500KG
0.050KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°146

IC

NB

Daurade Veracruz

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin	x	
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Piment vert

Tomate

Dorade sebas

Oignons

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Câpres fines 2/1

Olives vertes 5/1

Pulco (jus de citron)

Calibre**A**Calibre**B**

0.100kg

6 kg

17 kg

3 kg

1L

0.030kg

0.010kg

1U

1U

1U

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°147

IC

NB 100

Burger végétarien (steak de soja)

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Steak de soja

Pain burger

Tomate

Oignons rouges

Salade roquette

Sauce barbecue

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

100 uni

100uni

3kg

2kg

1 colis

1kg

pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°148

IC

NB

Daurade au four

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Dorade grise éviscérée

Fenouil

Tomate

Oignons

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Herbes de Provence

Fumet de poisson

Vin blanc cuisine

Calibre

A

30 kg

5 kg

12 kg

2 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.020kg

0.250kg

2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°149

IC

NB

Dorade a l'aigre doux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Dorade filet	17 kg
Carotte bâtonnets	5 kg
Concombre	5 kg
Tomates	3 kg
Oignons émincés	3 kg
Sucre semoule	1 kg
Vinaigre de vin	0.750L
Sauce soja	0.250L
ketchup	0.250L
cognac	0.250L
huile d'olive	1 L
sel fin	0.030kg
poivre gris moulu	0.010kg

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°150

IC

NB

Darne de saumon au lard

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Poitrine porc

Crème fraîche épaisse

Margarine

Saumon de l'atlantique

Chou vert quartiers

Huile d'olive

Sel fin

Piment doux

Poivre gris moulu

Estragon

Fumet de poisson

Farine

Vin blanc cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

4 kg

2 L

0.500kg

18 kg

20 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.010kg

0.100kg

0.250kg

0.500kg

2 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°151

IC

NB

Daube à l'ancienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Bourguignon

Champignon de paris

Petit oignon blanc

Carotte crue

Oignon crue

Huile colza

Sel fin

Poivre gris

Fond brun lié

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

20 kg

5 kg

0.500kg

2 kg

2 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°152

IC

NB

Rôti de veau à la crétoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de veau
 Olive noire 5/1
 Citron vert
 Huile d'olive
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Yaourt à la grecque nature

Calibre**A**Calibre**B**

16 KG
 1 boîte
 1 KG
 1 L
 0.030KG
 0.010KG
 20 U

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°153

IC

NB

Filet de julienne américaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de julienne
 Crabe vert
 Tomate
 Concentré de tomate 5/1
 Ail haché
 Échalote haché
 Carotte
 Sel fin
 Piment Cayenne
 Poivre gris moulu
 Bouquet garni
 Estragon
 Fumet de poisson
 Sauce armoricaine
 Farine
 Cognac dénaturé
 Vin blanc cuisine

Calibre

A

17 kg
 3 kg
 3 kg
 0.166kg
 0.050KG
 1.500KG
 1 KG
 0.030KG
 0.010KG
 0.010KG
 0.020KG
 0.020KG
 0.250kg
 0.250kg
 1 KG
 0.330 L
 2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°154

IC

NB

Filet de julienne a l'aneth

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de julienne

Aneth botte

Beurre doux

Crème fraîche

Échalote

Sel fin

Poivre gris moulu

Vin blanc cuisine

Ricard

Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

5 U

4 kg

2 L

2 kg

0.030kg

0.010kg

2 L

0.250 L

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°155

IC

NB

Filet de dinde champignon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Crème fraîche

Champignon de paris

Rôti de dinde

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

2 L

2.500kg

12 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°156

IC

NB

Filet de dinde a l'espagnole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Rôti de dinde

Chorizo fort

Méli-mélo de poivrons

Jus de veau

Ail haché

Oignon émincé

Piment de Cayenne

Sel fin

Poivre gris moulu

Vin blanc cuisine

Épices paella

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2 kg

2.500kg

0.250kg

0.200kg

2 kg

0.005kg

0.030kg

0.010kg

2 L

0.020kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°157

IC

NB

Filet de dinde à la provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de dinde
 Tomate
 Tomate pelée concassée 5/1
 Ail haché
 Oignon cru
 Poivron vert lanières
 Huile d'olive
 Sucre semoule
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Herbes de Provence
 Thym branches

Calibre

A

15 kg
 12 kg
 2 U
 0.200kg
 3 kg
 2 kg
 2 L
 0.500kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.010kg
 0.030kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°158

IC

NB

Filet de daurade sauce vanille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Jaune d'œuf liquide

Beurre doux

Crème fraîche

Échalote haché

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Vanille artificielle

Vin blanc cuisine

Filet de daurade

Calibre

A

Calibre

B

1 L

3 KG

2 L

1 KG

1 L

0.030kg

0.010kg

0.100 L

3 L

17 KG

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°159

IC

NB

Filet de daurade beurre aneth

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Beurre doux

Crème fraîche

Dorade sebas

Échalote haché

Aneth frais

Sel fin

Poivre gris moulu

Vin blanc cuisine

Ricard

Calibre**A**Calibre**B**

4 kg

2 L

18 kg

1.500kg

5 kg

0.030kg

0.010kg

2 L

0.250 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°160

IC

NB

Filet de cabillaud duglere

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de cabillaud

Tomate

Beurre doux

Crème fraîche

Concentré de tomate 5/1

Échalote haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Fumet de poisson

Vin blanc cuisine

Calibre

A

17 kg

10 kg

1 kg

3 L

0.250kg

2 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°161

IC

NB

Quiche aux deux saumons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf coulé entier

Emmental râpé

Crème liquide

Saumon frais

Saumon fumé

Sel fin

Poivre gris moulu

Fond de tarte diam 27

Poireaux

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

15 L

5 KG

20 L

4 KG

3 KG

0.030KG

0.010KG

15 U

3 KG

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°162

IC

NB

Merguez

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Merguez 80G

Calibre

A

Calibre

B

16 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°163

IC

NB100

Escalope de veau marsala

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de veau
 Champignons de paris
 Beurre
 Ail haché
 Marsala
 Farine
 Persil
 mascarpone

Calibre

A

Calibre

B

14kg
 3kg
 0.5kg
 0.2kg
 2l
 1kg
 1sachet
 5kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Faux filet marchand de vin

A : PORTION ADULTES B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Faux filet 160g mini Beurre doux Échalote Sel fin Poivre gris moulu Jus de veau lié Vin blanc cuisine	17 kg 0.500kg 2 kg 0.030kg 0.010kg 0.250kg 6 L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°165

IC

NB

Faux filet béarnaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Faux filet 160g mini

Sauce béarnaise

Calibre

A

17 kg

3 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°166

IC

NB

Faux filet bayaldi

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Faux filet bœuf
 Aubergine allongée
 Courgette
 tomate
 oignon
 huile colza
 sel fin
 poivre gris moulu
 bouquet garni
 jus de veau lié
 vin blanc cuisine

Calibre

A

15 kg
 3 kg
 3 kg
 6 kg
 1 kg
 2 L
 0.030kg
 0.010kg
 0.020kg
 0.250kg
 1 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°167

IC

NB

Fagotini au jambon cru

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Fagotini au jambon

Parmesan râpé

Beurre doux

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Poivre gris moulu

Fond volaille lié

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 kg

1.500kg

5 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°168

IC

NB

Faux filet

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Faux filet

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

17 kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°169

IC

NB

Escalope veau hachée sauce Bercy

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Beurre doux

Margarine

Escalope veau

Échalote hachée

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre

A

1 kg

1 kg

12 kg

1 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

4 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°170

IC

NB

Escalope de dinde indienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de dinde
 Crème fraîche épaisse
 Huile colza
 Sel fin
 Curry
 Poivre gris moulu
 Gingembre poudre
 Farine
 Vin blanc cuisine

Calibre

A

15 kg

1 kg

2 L

0.010kg

0.200kg

0.010kg

0.010kg

0.050kg

1.500 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°171

IC

NB

Œufs brouillés herbes fines

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf coulé entier

Crème liquide

Beurre

Ciboulette botte

Cerfeuil botte

Sel fin

Poivre gris moulu

Décoration :

Persil sachet

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

2.500KG

1.250KG

10 U

10 U

0.030KG

0.010KG

1 KG

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°172

IC

NB

Escalope de dinde mexicaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de dinde

Crème fraîche épaisse

Échalote hachée

Huile colza

Sel fin

Curry

Jus veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2 L

1 kg

2 L

0.030kg

0.250kg

0.250kg

1.500 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°173

IC

NB

Escalope de porc charcutière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de porc

Concentré tomate 5/1

Échalote hachée

Sel gros

Poivre mignonette

Bouquet garni

Vinaigre vin

Cornichons 120-140 5/1

Jus de porc

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

0.250kg

2 kg

0.030kg

0.100kg

0.020kg

0.250 L

0.330kg

0.166kg

0.166kg

2 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°174

IC

NB

Escalope de porc poêlée

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope porc

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de porc

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°175

IC

NB

Escalope de poulet forestière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de poulet

Champignon de paris

Échalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2.500kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		c
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°176

IC

NB

Escalope de veau à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de veau

Crème fraîche épaisse

Champignon de paris

Échalote hachée

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

3 L

3 kg

1 kg

3 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1.500 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°177

IC

NB

Escalope de veau florentine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de veau

Emmental râpé

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Margarine

Épinard branche

huile

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulu

Farine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2 kg

6 L

2 L

0.500kg

8 Kg

2 L

0.030kg

0.005kg

0.010kg

0.500kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°178

IC

NB

Escalope de veau normande

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de veau
 Crème fraîche épaisse
 Champignon de paris
 huile
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Fond brun lié
 Vin blanc cuisine

Calibre**A**

15 kg

2 L

2 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°179

IC

NB

Escalope de veau vallée d'auge

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de veau
 Pomme golden
 Crème fraîche épaisse
 Huile colza
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Jus de veau lié
 Calvados dénature
 Cidre brut 75cl

Calibre

A

15 kg
 2 kg
 1.500 L
 2 L
 0.030kg
 0.010kg
 0.250kg
 0.250 L
 1 U

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°180

IC

NB

Escalope de veau viennoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de veau

Citron

Œuf entier liquide

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2 kg

2 L

0.500kg

3 L

0.030kg

0.010kg

1 kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°181

IC

NB

Escalope de volaille panée

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de dinde

Citron

Œuf entier liquide

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Farine

Chapelure

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2 kg

2 L

4 L

0.030kg

0.010kg

2 kg

4 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°182

IC

NB

Escalope de dinde halal

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope dinde halal

Calibre

A

14 kg

Calibre

B

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°183

IC

NB

Escalope poulet a l'estragon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de poulet

Épaule cuite

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Champignon de paris

Petits pois doux

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Estragon

Fond blanc de volaille

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2 kg

2 L

2 L

5 Kg

2 kg

0.250kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.030kg

0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°184

IC

NB

Escalope de dinde aux haricots rouges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de dinde fraîche

Haricots rouges

Fond blanc de volaille

Bouquet garni

Oignons entiers

Poivron verts

Ail haché

Huile d'olive

Tabasco

Parmesan

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

8 kg

0.500kg

0.020kg

3 kg

2 kg

0.100kg

2 L

1U

0.500kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°185

IC

NB

Escalope de dinde aux agrumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope dinde

Citron

Citronnelle

Crème fraîche épaisse

Suprême d'orange

Suprême de pamplemousse

Huile colza

Sel fin

Piment de Cayenne

Poivre gris moulu

Fond de volaille lié

Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

1 kg

2 U

2 L

3 kg

3 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°186

IC

NB

Escalope de dinde à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope dinde
 Crème fraîche épaisse
 Champignon de paris
 Échalote hachée
 Huile colza
 Sel fin
 Poivre gris
 Jus de veau lié
 Vin blanc cuisine

Calibre

A

15 kg

3 L

3 Kg

1 kg

3 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1.500 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°187

IC

NB

Escalope de dinde à l'estragon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope dinde

Épaule cuite

Lait

Crème fraîche épaisse

Champignon de paris

Petit pois doux

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Estragon

Fond blanc volaille

Calibre

A

15 kg

2 kg

2 L

2 L

5 Kg

2 kg

0.250kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.030kg

0.250kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°188

IC

NB

Omelette portugaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf coulé entier

Tomate concassée 5/1

oignon

poivron lanière

ail

vin blanc cuisine

huile d'olive

sel fin

poivre gris moulu

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

14 L

1 U

2.500KG

2.500KG

0.125KG

1 L

0.500L

0.030KG

0.010KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°189

IC

NB

Paupiette de veau forestière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :

100

Composants :

Paupiette de veau surg
ail
Huile colza
Fond de veau
vin blanc
échalotes
champignon entier surg
beurre
farine
sel fin
poivre gris moulu

Décoration :

Persil sachet sv

Calibre

A

14 KG
0.100KG
0.250 L
0.500KG
1.500 L
0.500KG
2.500KG
0.500KG
0.500KG
0.030KG
0.010KG

Calibre

B

1 U

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°190

IC

NB

Paupiette de veau sauce normande

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Paupiette de veau surg
 Champignon émincé surg
 Crème fraiche épaisse
 cidre
 échalotes
 sel fin
 poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

14 KG
 2.500KG
 5 KG
 3 L
 0.500KG
 0.030KG
 0.010KG

Décoration :

Persil sachet sv

1 U

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°191

IC

NB100

Brochette d'agneau aux épices

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Idée sauce

- yaourt
- mayonnaise
- harissa
- sel

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brochette d'agneau
 Ail haché
 Gingembre frais
 Menthe fraîche
 Paprika poudre
 Cannelle poudre
 Poivre noir
 Graine de fenouil
 Graine de coriandre
 Graine de cumin
 Huile d'olive

Calibre

A

Calibre

B

16kg
 0.2kg
 0.5kg
 2bot
 0.1kg
 0.1kg
 0.1kg
 0.1kg
 0.1kg
 1.5l

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°192

IC

NB

Endives au jambon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emmental râpé

Lait

Crème fraîche épaisse

Margarine

Endives

Sel fin

Muscade moulue

Poivre blanc moulu

Farine

Jambon

Calibre**A**Calibre**B**

2 kg

8 L

3 L

0.500kg

24 kg

0.030kg

0.010kg

0.010kg

0.500kg

9 KG

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°193

IC

NB

Émince veau au citron vert

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de veau

Romarin botte

Citron

Petit oignon blanc

Huile colza

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Jus de citron Pulco

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 U

3 kg

3 kg

2 L

0.500kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

0.500 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°194

IC

NB

Émincé de poulet tikka

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de poulet
 Noix de cajou
 Raisins secs
 Crème fraîche épaisse
 Tomate
 Coriandre botte
 Lait de coco 2/1
 Ail haché
 Oignon émincé
 Huile colza
 Curry en poudre
 Raz el hannout
 Gingembre

Calibre

A

15 kg

1 kg

1 kg

2 L

3 kg

4 U

3 U

0.05 kg

2 kg

0.750 L

0.100kg

0.100kg

0.100kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°195

IC

NB

Émincé de porc au caramel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Émincé porc cru

Margarine

Huile colza

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de porc

Jus de citron Pulco

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 kg

1 L

4 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 U

2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°196

IC

NB

Émincé de dinde aux noix de cajou

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé de cuisse de dinde	15 kg
Tomate	3 kg
Crème fraîche épaisse	1 L
Lait de coco 2/1	3 U
Ail haché	0.050kg
Oignon cru	1.500kg
Huile colza	2 L
Sel gros	0.050kg
Coriandre	0.050kg
Curry	0.100kg
Épices paella	0.050kg
Raz el hannout	0.100kg
Gingembre poudre	0.100kg
Noix cajou	1 kg
Fond blanc volaille	0.250kg

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°197

IC

NB

Émincé de dinde asiatique

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de dinde	15 kg
Pomme de terre cubes	10 kg
Carotte émincé	5 kg
Sauce soja	1 L
Lait de coco 2/1	6 U
Sucre semoule	2 kg
Purée de piment	1 U
Huile colza	0.750 L
Coriandre botte	4 U
Poivre gris moulu	0.010kg
Sel fin	0.030kg
Jus de citron	0.300 L

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°198

IC

NB

Émincé de bœuf au paprika

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé de bœuf cru
 Crème fraîche épaisse
 Oignon
 Huile colza
 Sel fin
 Paprika
 Poivre gris moulu
 Moutarde seau
 Jus de veau lié
 Kronenbourg 33cl

Calibre

A

15 kg
 2 L
 2 kg
 2 L
 0.030kg
 0.200kg
 0.010kg
 1 kg
 0.250kg
 5U

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°199

IC

NB

Émincé de bœuf au gingembre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé de bœuf

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Poivre gris moulu

Gingembre poudre

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.200kg

0.250kg

2 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°200

IC

NB

Émincé de bœuf a la mexicaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé de bœuf

Tomate

Oignons éminces

Ail haché

Tomate concentré 5/1

Citron vert

Piment vert

Cumin

Ciboulette botte

Crème fraîche

Jus de veau

Méli-mélo de poivrons

Calibre

A

15 kg

4 kg

2 kg

0.3 kg

0.250kg

1 kg

0.500kg

0.015kg

3 U

1 L

0.250kg

1.500kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°201

IC

NB

Émincé de bœuf stroganoff

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé de bœuf	15 kg
Oignons entier	3 kg
Champignons émincé	5 kg
Crème fraîche	2 L
Moutarde	1 kg
Jus de veau	0.250kg
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Persil haché	0.125kg
Aneth botte	2 U
Huile colza	2 L
Paprika	0.050KG
Tomate concentré 5/1	0.500KG

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°202

IC

NB

Pizza 3 fromages

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pâte à pizza surg
Sauce tomate à pizza 5/1
emmental
mozzarella
chèvre buche
romarin

Calibre

A

Calibre

B

17 P
1 boîte
3 KG
3KG
3 KG
0.200KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°203

IC

NB

Échine de porc demi-sel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Échine porc désossée

Carotte

oignon

poireau blanc

clous de girofle

poivre gris en grain

bouquet garni

Calibre**A**

15 kg

1 kg

1 kg

1 kg

0.005kg

0.005kg

0.020kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°204

IC

NB

Bergerette sauce poulet

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de bergerette

Fond de volaille

Farine

Beurre

Persil sachet

Sel fin

Poivre gris moulu

Oignon

Carotte

Vin blanc

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

20 KG

0.500KG

1 KG

1 KG

0.125KG

0.030KG

0.010KG

0.200KG

0.200KG

0.250L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°205

IC

NB

Sauté d'agneau façon tajine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté d'agneau
 oignon
 tomate
 ail
 huile d'olive
 cumin poudre
 cannelle poudre
 piment poudre
 gingembre poudre
 abricot sec
 pruneaux
 raisin sec
 bouillon de volaille
 coriandre botte
 poivre gris moulu
 sel fin

Calibre

A

16 KG
 5 KG
 5 KG
 0.300KG
 1 L
 0.060KG
 0.060KG
 0.060KG
 0.060KG
 1 KG
 1 KG
 1 KG
 0.500KG
 2 U
 0.010KG
 0.030KG

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°206

IC

NB

Émincé de bœuf au gingembre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Émincé bœuf cru

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Poivre gris moulu

Gingembre poudre

Jus veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.200kg

0.250kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°207

IC

NB

Émincé de bœuf au paprika

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé bœuf cru
 Crème fraîche épaisse
 Oignon cru entier
 Huile colza
 Sel fin
 Paprika doux
 Poivre gris moulu
 Moutarde en seau
 Jus de veau lié
 Kronenbourg 33 cl

Calibre

A

15 kg
 2 L
 2 kg
 2 L
 0.030kg
 0.200kg
 0.010kg
 1 kg
 0.250kg
 5 U

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°208

IC

NB

Émincé de dinde asiatique

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de dinde
 Pomme de terre cube
 Carotte émincé
 Sauce soja
 Lait de coco 2/1
 Sucre semoule
 Purée de piment
 Huile colza
 Coriandre botte
 Poivre gris moulu
 Sel fin
 Jus de citron

Calibre

A

15 kg
 10 kg
 5 kg
 1 L
 6 U
 2 kg
 1 U
 0.750 L
 4 U
 0.010kg
 0.030kg
 0.300 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°209

IC

NB100

Rôti de porc à la bière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :Décoration :

Rôti de porc
Gousse d'ail
Thym
Baie de genièvre
Bière
Huile de colza
Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

14kg
0.3kg
2 bouq
0.06kg
3l
1l
pm

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°210

IC

NB

Émincé de porc au caramel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Émincé porc cru

Margarine

Huile colza

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus porc

Jus citron (pulco)

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 kg

1 L

4 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°211

IC

NB

Poivron farci

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poivron farci surg

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

16 KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°212

IC

NB

Émincé veau au citron vert

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope veau

Romarin botte

Citron vert

Oignon grelot

Huile colza

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Jus de citron Pulco

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 U

3 Kg

3 kg

2 L

0.500kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

0.500 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°213

IC

NB

Sauté de veau marengo

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Veau épaule morceaux

Oignon

Ail

Thym/laurier sachet

Fond de veau

Tomate concassée bte 5/1

Tomate concentré bte 5/1

Vin blanc

Farine

Champignon émincé surg

Oignon grelot

Gros sel

Beurre

Décoration :Tranche de pain de mie
grillée

Persil sachet

Calibre**A**Calibre**B**

16 KG

2 KG

0.200KG

1 U

0.500KG

2 U

0.500KG

2 L

1 KG

10 KG

5 KG

0.040KG

1 KG

100U

0.125KG

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°214

IC

NB

Tortellini carné

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pate tortellini carne

Poivron rouge

Oignon

Concentré de tomate 5/1

Fond brun lié

Crème fraiche épaisse

Huile colza

Sel

Poivre

Décoration :

Poivron rouge rondelle

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

1.200KG

2.500KG

1 U

0.500KG

1.500KG

0.500L

0.030KG

0.030KG

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°215

IC

NB 100

Travers de porc au miel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		x

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Travers de porc		18 Kg
	Oignon		1 Kg
	Baies de genièvre		20 g
	Thym		20 g
	Clou de girofle		20 g
	Gros sel		500 g
	Sauce soja		1.5 L
	Miel		1 Kg
	Poivre		10 g
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°216

IC

NB

Travers de porc sauce BBQ

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Travers de porc

Ketchup

Échalote

Vinaigre

Cognac

Sel

Poivre

Moutarde

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

19 KG

0.500KG

0.250KG

0.010L

0.050L

0.030KG

0.030KG

0.300KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°217

IC

NB

Tortilla pdt oignon poivron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf coulé entier

Pdt lamelles

Oignon émincé surg

Huile olive

Sel

poivre

Calibre

A

Calibre

B

12 L

15 KG

5KG

0.500L

0.030KG

0.030KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°218

IC

NB 100

Tournedos de dinde louisane

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tournedos de dinde
 Oignon
 Ail
 Poivron rouge
 Tomates concassées
 Beurre
 Piment de Cayenne
 Thym, origan
 Sel et poivre
 Noix de pécan

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

100 p
 1 Kg
 500 g
 1 Kg
 1 Kg
 200 g
 20 g
 20 g
 20 g
 1 Kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°219

IC

NB

Tarte aux poireaux surg

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tarte aux poireaux surg

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

0.200Gr

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°220

IC

NB100

Filet d'esturgeon au beurre blanc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet d'esturgeon

Beurre

Echalotte ciselée

Vin blanc

Vinaigre blanc

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

14kg

2.5kg

1.5kg

2l

1l

pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°221

IC

NB 100

Quenelle de brochet Nantua

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Quenelle de brochet
Béchamel
Crème fraîche liquide
Bisque de homard

Calibre

A

Calibre

B

24 kg
2l
1/5l
1 Bte

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°222

IC

NB

Confit d'échalotes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

échalotes

vin blanc

beurre

sucre

sel fin

poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

2 KG

0.050 L

0.250KG

0.006KG

0.002KG

0.002KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°223

IC

NB

Feuilleté saumon oseille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Feuilleté saumon oseille

Calibre

A

Calibre

B

100 U

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°224

IC

NB

Pintade rôtie

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable**Des restes**

H.O P.C

Composition pour portion :**100****Composants :**

pintade
Huile colza
sel fin
poivre gris moulu
jus de poulet
thym/laurier
carottes
oignons
vin blanc cuisine

Décoration :**Calibre****A**

25 KG
0.250L
0.030KG
0.010KG
0.500KG
1 U
1 KG
1KG
0.250L

Calibre**B**

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

0

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°225

IC

NB

Burger de veau à l'emmental tomate

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :

100

Composants :

Burger de veau surg
emmental
tomate
huile d'olive
sel fin
poivre gris moulu

Calibre

A

12 KG
2.500KG
5 KG
0.500L
0.030KG
0.010KG

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°226

IC

NB

Œuf mollet florentine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf poché

Lait en poudre

farine

beurre

noix de muscade

crème fraîche épaisse

épinards

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

300 U

2.500KG

1KG

1KG

0.005KG

1KG

20KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°227

IC

NB

Rôti de bœuf à l'estragon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :

100

Composants :

Rôti de bœuf

Crème fraîche épaisse

échalotes

sel fin

poivre gris moulu

jus de porc

vin blanc cuisine

estragon

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

2 KG

1 KG

0.030KG

0.010KG

0.250KG

2 L

0.050KG

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°228

IC

NB

Œuf meurette

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf poché
champignon
oignon grelot
poitrine fumée
vin rouge cuisine
fond brun lié
sel fin
poivre gris moulu
thym/laurier sachet

Calibre

A

300 U
3 KG
2.500KG
2.500KG
5 L
0.500KG
0.030KG
0.010KG
1 U

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°229

IC

NB

Moules à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :

100

Composants :

moule

oignon

vin blanc cuisine

crème fraîche épaisse

persil ss vide

sel fin

poivre blanc moulu

thym/laurier sachet

Calibre

A

Calibre

B

30 KG

5 KG

1.500L

2 KG

1 U

0.030KG

0.030KG

1 U

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°230

IC

NB

Cuisse de pintade au chou de choucroute

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de pintade

Sel fin

Poivre gris moulu

Huile colza

Chou de choucroute

Calibre

A

Calibre

B

20 KG

0.030KG

0.010KG

0.100L

25 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°231

IC

NB

Navarin d'agneau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté d'agneau 160gr
Huile colza
Farine
Tomate concentré bte 5/1
Oignon
Ail surg
Bouquet garni sachet
Beurre

Calibre

A

Calibre

B

16 KG
0.250L
0.500KG
0.500KG
0.400KG
0.250KG
1 U
0.500KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°232

IC

NB

Croque-monsieur jambon blanc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pain de mie tranche

Farine

Beurre

Lait en poudre

Emmental râpé

Jambon blanc

Noix de muscade

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

200 U

0.500KG

0.500KG

0.500KG

1 KG

9 KG

0.030KG

0.010KG

0.030KG

Décoration :

Tomate rondelle

Emmental râpé

100 U

1 KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°233

IC

NB

Boulettes de bœuf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boulettes viande hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

Huile colza

Herbes à griller

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

0.030KG

0.010KG

0.250 L

0.010KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°234

IC

NB

Anneau de calamar provençal

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Anneau de calamar
 Fumet de poisson
 Oignon émincé surg
 Poivron lanière surg
 Tomate concentrée 5/1
 Tomate concassée 5/1
 Huile d'olive
 Vin blanc cuisine
 Olive noire entière 5/1
 Herbes à griller
 Sel fin
 Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

20 KG
 0.250KG
 2.500KG
 2.500KG
 ¼ BTE
 1 BTE
 0.500L
 1 L
 0.200KG
 0.010KG
 0.030KG
 0.010KG
 1 U
 1 U

Décoration :

Basilic botte
 Persil sachet

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°235

IC

NB

Sauce au bleu

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Bleu bloc

Fond de veau lié

Crème liquide

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

0.500KG

0.300KG

2 L

0.030KG

0.010KG

Décoration :

Persil sachet

1 U

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°236

IC

NB

Paupiette de lapin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Paupiette de lapin surg

Fond de veau lié

Échalote

Champignon émincé surg

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

14 KG

0.300KG

0.300KG

2.500KG

0.030KG

0.010KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°237

IC

NB

Nems/samoussas

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

nems

samoussas

Calibre

A

Calibre

B

5 KG

10.100KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		x
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°238

IC

NB

Quiche courgette chèvre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable**Des restes****H .O P.C****Composition pour portion :****100****Composants :**

Œuf coulé entier

Emmental râpé

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Poivre gris moulu

Fond de pâte Brisé

Courgette

chèvre

Décoration :**Calibre****A****Calibre****B**

4 L

3 KG

8 L

4 L

0.030KG

0.010KG

17 U

10 KG

3 KG

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

R**ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :**

N°239

IC

NB

Panier ricotta épinard

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Panier ricotta épinard

Calibre

A

Calibre

B

11 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°240

IC

NB100

Sauté de veau safrané

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de veau

Oignons

Gousses d'ail

Carotte

Bouquet garni

Huile d'olive

Safran

Piment poudre

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

16kg

2.5kg

0.2kg

2kg

2unit

1l

0.04kg

0.04kg

pm

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°241

IC

NB

Assiette froide

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Roti de porc

Salade

Carotte râpée

Pdt cube

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

15 KG

100 feui

2 KG

1 KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°242

IC

NB

Rissolette de veau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :Rissolette de veau panée
surgDécoration :Calibre

A

12 KG

Calibre

B

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°243

IC

NB

Filet lieu noir aux agrumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de lieu noir

Fumet de poisson

Sel

Poivre

Farine

Segment pamplemousse
3/1

Segment clémentine 3/1

Beurre

Jus de citron

Jus orange

noilly prat

Décoration :

Citron vert rondelle

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

0.300KG

0.030KG

0.030KG

1 KG

1 U

1 U

1 KG

0.500L

2 L

0.250L

100 U

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°244

IC

NB100

Filet de poisson sauce abricot

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poisson blanc

Abricots secs

Ciboulette

Jus d'orange

Mignonette

Miel

Huile d'olive

Calibre

A

Calibre

B

14kg

3kg

2bot

1l

0.05kg

0.5kg

pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°245

IC

NB

Paupiette pêcheur

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H . O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Paupiette pêcheur

Fumet de poisson

crevette

moule

champignon entier surg

vin blanc

crème fraiche épaisse

sel

poivre

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

12 KG

0.200KG

2 KG

2 KG

5 KG

1 L

2 KG

0.030KG

0.030KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°246

IC

NB100

Escalope de dinde à la coco

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de dinde

Echalotte

Poivrons rouges et verts

Curry poudre

Lait de coco

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

14kg

2kg

2.5kg

0.2kg

5l

pm

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°247

IC

NB 100

Lapin aux pruneaux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de lapin
 Lardon
 Champignon de paris
 Pruneaux
 Moutarde
 Oignons
 Gousse d'ail
 Poivre
 Baies roses
 Beurre
 Farine
 Vin blanc
 Huile d'olive

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

14kg
 2kg
 3kg
 2.5kg
 1kg
 2.5kg
 0.2kg
 Pm
 Pm
 1kg
 1kg
 2l
 1l

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°248

IC

NB

Boulette porc forestière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boulette porc s/v
 Champignons mélangés
 Fond de veau lié
 Madère
 Crème fraiche épaisse

Calibre

A

18 kg
 5 kg
 0.500kg
 0.25 cl
 1 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°249

IC

NB

Raie aux choux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Fumet de poisson

Chou vert braisé

Carotte

Oignon

Raie

Beurre

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

0.500KG

2.500KG

1.500KG

1.500KG

22 KG

1 KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°250

IC

NB

Saucisse de lapin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Saucisse de lapin

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°251

IC

NB

Moules au roquefort

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Moule

Échalotes

Crème fraiche épaisse

Roquefort

Beurre

Vin blanc

Poivre blanc

Calibre

A

Calibre

B

25 KG

1 KG

1 KG

0.750KG

0.500KG

0.500L

0.030KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°252

IC

NB

Tête de veau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tête de veau

Farine

Citron

Carotte

Oignon

Clou de girofle

Poivre grain

Poireau

Sel

Calibre

A

Calibre

B

20 KG

1 KG

4 KG

0.500KG

0.750KG

0.030KG

0.040KG

0.500KG

0.030KG

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait		Mollusque			

N°253

IC

NB 100

Aumonière de poisson

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Feuille de brick
Poêlé de poisson
gourmande (moule saumon
colin lieu crevette) espri
restauration

Calibre

A

100uni
14kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°236

IC

NB100

Paupiette de poulet

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Paupiette de lapin surg

Jus de volaille

Échalote

Champignon émincé surg

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

14 KG

0.300KG

0.300KG

2.500KG

0.030KG

0.010KG

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°255

IC

NB

Filet de julienne germes soja

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
Lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de julienne
Germe de soja
Ciboulette botte
Crème fraîche épaisse
Margarine
Sucre semoule
Sel fin
Coriandre
Piment de Cayenne
Poivre gris moulu
Fumet de poisson
Vin blanc cuisine

Calibre

A

17 kg
5 kg
8 U
3 L
2 kg
0.500kg
0.030kg
0.100kg
0.010kg
0.010kg
0.250kg
2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°256

IC

NB

Filet de lieu à l'oseille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de lieu noir
 Crème fraîche épaisse
 Echalote hachée
 Oseille
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Fumet de poisson
 Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

3 L

1 kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

0.166kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°257

IC

NB

Filet de lieu beurre blanc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de lieu noir
 Beurre doux
 Crème fraîche épaisse
 Echalote hachée
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Vin blanc cuisine

Calibre**A**

17 kg

4 kg

2 kg

2 kg

0.030kg

0.010kg

2 L

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°258

IC

NB

Filet de lieu des iles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de lieu noir
 Crème fraîche épaisse
 margarine
 bambou pousse bte 3/1
 sel fin
 piment de Cayenne
 poivre gris moulu
 fumet de poisson
 farine
 vin blanc cuisine

Calibre

A

17 kg
 1 L
 0.500kg
 2 U
 0.030kg
 0.010kg
 0.010kg
 0.250kg
 0.500kg
 1 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°259

IC

NB

Filet de lingue dieppoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de lingue
 Beurre doux
 Crème fraiche épaisse
 Crevette décortiquée
 Moule décoquillée
 Champignon de paris
 Echalote hachée
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Fumet de poisson
 Vin blanc cuisine

Calibre

A

17 kg
 1 kg
 2 L
 1.500kg
 1.500kg
 2.250kg
 0.500kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.250kg
 2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°260

IC

NB

Raviole chèvre figue

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Raviole chèvre figue

Huile olive

Herbes fines botte

Julienne de légumes

Sel

Poivre

Bouillon de légumes

Calibre**A**Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°261

IC

NB

Steak soja

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Steak soja

Décoration :Calibre

A

10 KG

Calibre

B

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x	Lupin			
lait		Mollusque			

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°262

IC

NB

Filet de lotte à la vanille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Jaune d'œuf liquide

Beurre doux

Lotte

Échalote hachée

Huile olive

Sel fin

Poivre blanc moulu

Vanille artificielle

Vin blanc cuisine

Calibre**A****1 kg****3 kg****2 L****15 kg****1 kg****1 L****0.030kg****0.010kg****0.100 L****3 L**Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°263

IC

NB

Filet de mérrou algérienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de mérrou

Fenouil

Tomate

Ail haché

Oignon

Poivron vert cube

Huile colza

Sel fin

Coriandre

Poivre gris moulu

Safran

Fumet de poisson

Calibre

A

Calibre

B

18 kg

5 kg

12 kg

0.100kg

2 kg

2 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.010kg

0.005kg

0.350kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°264

IC

NB

Filet de perche basquaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de perche

Tomate

Ail haché

Oignon

Poivron vert

Huile olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Fumet de poisson

Calibre

A

17 kg

12 kg

0.100kg

2 kg

4 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.020kg

0.250kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°265

IC

NB 100

Poivron farci au thon et riz



A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Poivron rouge et vert

Riz long grain

Thon poche

Oignons

Tomate

Crème fraîche épaisse

Huile d'olive

Sel/poivre

Olive noire

Calibre**A**Calibre**B**

100unit

2.5kg

2.5kg

2kg

2.5kg

5kg

1l

Pm

0.5kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°266

IC

NB 100

Croque végé chèvre pesto épinard noisette

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tranche de pain de mie
Chèvre bûche
Pesto
Epinards surg
Noisettes

Calibre

A

Calibre

B

200unit
4kg
1kg
4kg
1kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°267

IC

NB

Filet de perche beurre blanc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de perche

Beurre doux

Crème fraiche épaisse

Echalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

4 kg

2 L

2 kg

0.030kg

0.010kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°268

IC

NB

Filet de perche beurre safrané

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O   P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de perche

Beurre doux

Crème fraiche épaisse

Echalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

Safran

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

4 kg

2 L

2 kg

0.030kg

0.010kg

0.003kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
�ufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°269

IC

NB

Filet de poisson meunière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Citron

Beurre doux

Filet de poisson préfrit

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

2 kg

2 kg

13 kg

0.500kg

3 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°270

IC

NB

Filet de porc à la moutarde

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet mignon de porc
 Crème fraîche épaisse
 Carotte
 Oignon
 Huile colza
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Laurier
 Thym
 Moutarde
 Jus de porc
 Vin blanc cuisine

Calibre

A

15 kg
 1 L
 2 kg
 2 kg
 1 L
 0.030kg
 0.010kg
 0.010kg
 0.010kg
 1 kg
 0.250kg
 2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°271

IC

NB

Filet de poulet à l'estragon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de poulet

Crème fraîche épaisse

Echalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

estragon

jus de poulet

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

13 kg

2 L

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.050kg

0.250kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°272

IC

NB

Filet de rouget au basilic

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tomate	12 kg
Beurre doux	1 kg
Tomate pelée concassée bte 5/1	2 U
Filet de rouget	17 kg
Échalote hachée	1 kg
Basilic	0.100kg
Huile olive	2 L
Sucre semoule	0.250kg
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Bouquet garni	0.010kg

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°273

IC

NB

Filet de truite au cidre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de truite	17 kg
Beurre doux	1 kg
Crème fraîche épaisse	2 L
Echalote hachée	0.500kg
Huile colza	1 L
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Poivre mignonnette	0.010kg
Bouquet garni	0.020kg
Vinaigre de cidre	1 L
Fumet de poisson	0.250kg
Cidre brut	3 L

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°274

IC

NB

Filet de truite aux amandes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de truite

Citron

Beurre doux

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Amandes effilées

Farine

Jus de citron

Calibre

A

17 kg

5 kg

3 kg

0.250kg

5 L

0.030kg

0.010kg

2 kg

3 kg

0.250 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°275

IC

NB

FILET DE VIVANNEAU LAIT COCO

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de vivanneau

Coriandre botte

Lait de coco

Echalote hachée

Huile arachide

Sel fin

Poivre gris moulu

Curry

fumet de poisson

Calibre**A**Calibre**B**

18 kg

2 U

4 U

2 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.500kg

0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°276

IC

NB

Filet mignon aux pruneaux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet mignon de porc	15 kg
Olive noire rondelle bte 3/1	1 U
Carotte rondelle	5 kg
Oignon grelot	2.500kg
Ail haché	0.200kg
Persil haché	0.125kg
Huile olive	2 L
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Gingembre poudre	0.020kg
Pruneaux Agen	5 kg
Vin blanc cuisine	2 L

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°277

IC

NB

Patate douce rôtie yaourt miel et noix

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Patate douce
Yaourt nature
Miel
Cerneaux de noix hachés
Persil haché

Calibre

A

Calibre

B

20kg
80 unit
2kg
1.5kg
1 saché

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°278

IC

NB100

Cheesecake au thym et courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Crackers type wasa
beurres
ricotta
fromages frais
(Philadelphia)
oeuf
courgette
huile d'olive
thym

1.5kg
700g
2kg
2.5

23 u
3kg
7 C.A.S
1 botte

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°279

IC

NB

Flammekueche

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Crème fraîche épaisse

Fond de pizza

oignon

sel fin

poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

6 kg

7 L

100 U

10 kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

N°280

IC

NB

Foie de veau persillade

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Foie de veau

Ail haché

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

13 kg

0.500kg

0.500kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°281

IC

NB

Fricassé de dinde

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de dinde
Crème fraîche épaisse
Champignon de paris
Ail haché
Carotte
Oignon
Huile colza
Sel fin
Poivre gris moulu
Bouquet garni
Fond brun lié
Farine
Vin blanc cuisine

Calibre

A

18 kg
1.500L
4 kg
0.300kg
1 kg
1 kg
3 L
0.030kg
0.010kg
0.020kg
0.250kg
1.500kg
2 L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°282

IC

NB

Fricassé de dinde à la mexicaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de dinde
tomate
concentré de tomate 5/1
ail haché
oignon
Huile colza
Sel fin
poivre gris moulu
fond brun lié
farine
vin blanc cuisine
méli-mélo de poivrons
raisin sec blond
amande effilée
piment de Cayenne
jus de veau

Calibre**A**

18 kg
4 kg
0.250kg
0.300kg
1.500kg
2 L
0.030kg
0.010kg
0.025kg
1.500kg
2 L
2.500kg
0.500kg
0.250kg
0.015kg
0.250kg

Calibre**B****R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°283

IC

NB

Fricassé de dinde tandoori

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de dinde

Ratatouille

Oignon grelot

Échalote

Fond de volaille

Tandoori poudre

Huile olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Fromage blanc

Calibre

A

20 kg

5 kg

2.500kg

0.500kg

0.250kg

8 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

5 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°284

IC

NB

Fricassée de veau aux asperges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de veau
 Crème fraîche épaisse
 Asperge verte
 Champignon de paris
 carotte
 sel fin
 poivre gris moulu
 bouquet garni
 jus de veau lié
 vin blanc cuisine

Calibre

A

18 kg
 3 L
 5 kg
 5 kg
 2 kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.020kg
 0.250kg
 3 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°285

IC

NB

Galette de sarrasin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf entier liquide

Sel fin

Farine de sarrasin

Calibre

A

Calibre

B

3 L

0.030kg

5 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°286

IC

NB100

Tomates farcies végétal

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Tomates à farcir
 Soja bloc
 Bouillon de légumes
 Moutarde
 Oignon
 Ail
 Brunoise de légumes

Décoration :

Herbe fraîche

Calibre

A

Calibre

B

6kg
 500g
 0.025g
 5 C.A.S
 0.5kg
 0.200g
 1kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°287

IC

NB

Gigot d'agneau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Gigot d'agneau

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus d'agneau

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°288

IC

NB

Gigot d'agneau à la menthe

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Gigot d'agneau

Ail haché

Menthe botte

Huile colza

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

romarin

thym

vinaigre alcool coloré

jus d'agneau

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

0.200kg

5 U

2 L

0.500kg

0.030kg

0.010kg

1 kg

0.020kg

0.500L

0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°289

IC

NB

Gigot d'agneau aux herbes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Gigot d'agneau

Ail haché

carotte

oignon

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

herbes de Provence

fond brun lié

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

0.400kg

1.500kg

1.500kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.050kg

0.250kg

1 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°290

IC

NB

Gigot d'agneau beurre à l'ail

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Gigot d'agneau

Beurre doux

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

1.500kg

0.100kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°291

IC

NB

Agneau rôti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Rôti d'agneau

Ail haché

carotte

oignon

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

jus d'agneau

vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

0.100kg

2 kg

2 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°292

IC

NB

Gigot d'agneau toscane

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Gigot d'agneau

Marinade toscane

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

3 kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
Lait		Mollusque		

N°293

IC

NB

Goulasch

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

bourguignon

margarine

carotte

oignon

Huile colza

Sel fin

paprika

poivre gris moulu

fond brun lié

farine

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

20 kg

1 kg

1 kg

3 kg

2 L

0.030kg

0.100kg

0.010kg

0.250kg

1 kg

2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°294

IC

NB

Filet de poisson chorizo

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poisson blanc

Brunoise provençale

Ail

Chorizo (en dés)

Huile olive

Jus de citron

Persil ss vide

Ciboulette botte

Cerfeuil botte

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

5KG

0.200KG

1 KG

0.500L

0.150L

1 U

1 U

1 U

Décoration :

Vinaigrette aux herbes

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°295

IC

NB

Colombo poulet

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de poulet

Oignon

Carotte

Céleri

Tomate concassée

Aubergine grillée (surg)

Bouillon de volaille

Jus de citron

Poudre de colombo

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

25 KG

2.500KG

2 KG

0.500KG

0.500KG

2 KG

0.250KG

0.250L

0.100KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°296

IC

NB

Cœur de bœuf persillé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :

100

Composants :

Tranche de cœur
 échalote
 persil ss vide
 vinaigre de xérès
 beurre
 sel
 poivre

Calibre

A

Calibre

B

14 KG

1 KG

1 U

0.250L

0.250KG

0.030KG

0.010KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°297

IC

NB

Gratin de st jacques

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		X

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emmental râpé

Beurre doux

Crème fraîche épaisse

Noix de st jacques

Champignon de paris

épinard

sel fin

poivre gris moulu

fumet de poisson

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

2 kg

2 kg

3 L

15 kg

5 kg

15 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°298

IC

NB

Gratin de poisson lit épinards

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
Lait	X	Mollusque		X

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de cabillaud	12 kg
Emmental râpé	2 kg
Beurre doux	1 kg
Crème fraîche épaisse	2 l
Crevette décortiquée	3 kg
Moule décoquillée	3 kg
Epinard	15 kg
Echalote hachée	1 kg
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Fumet de poisson	0.250kg
Sauce armoricaine	0.250kg
Vin blanc cuisine	1 L

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°299

IC

NB

Hachis Parmentier

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Bœuf ou canard

Emmental râpé

lait ½ écrémé

crème fraiche épaisse

margarine

carotte

oignon

poireau

sel fin

muscade moulue

poivre gris moulu

bouquet garni

purée pdt flocons

vin blanc cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

13 kg

2 kg

8 L

3 L

2 kg

1 kg

2 kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.010kg

0.020kg

6 kg

1 L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°300

IC

NB

Haddock à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de lieu façon haddock

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Poivre gris moulu

Fumet de poisson

Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

5 L

5 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°301

IC

NB

Morue portugaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Morue

Oignon

Poisson mélangé

Tomate pelée 5/1

Vin blanc

Huile olive

Thym laurier

Ail

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

2.500KG

2.500KG

3 U

1.500L

1.500L

1 U

0.500KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°302

IC

NB

Blanquette veau ancienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O. ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de veau
 Bouillon de volaille
 poireau
 carotte
 oignon
 jus de citron
 thym laurier
 oignons grelots
 champignon entier surg

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

16 KG
 0.500KG
 0.200KG
 0.200KG
 0.350KG
 0.010L
 1 U
 2.500KG
 5 KG

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°303

IC

NB

Gnocchi aux épinard tomates confites et parmesan

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Gnocchi 16kg
 Fenouil 3kg
 Pousses d'épinard 3kg
 Olives noir dénoyautées 1kg
 Tomates confites 750g
 Crèmes liquides 1.5L
 Bouillon de légumes 0.500g
 Parmesan 500g
 Fromages râpée végétal 1kg
 Piment d'Espelette 1 C.A.S
 Huile d'olive 0.20cl

Décoration :

Pousse d'épinard fraîche
 Herbe fraîche

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°304

IC

NB

Burger à l'indienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de dinde émincé

Bun's

cheddar

mayonnaise

batavia

crème fraîche

tomate

basilic

ail haché

Calibre

A

Calibre

B

12.500kg

100 U

2 kg

0.500kg

2 kg

1 L

2 kg

0.600kg

0.600kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	X	Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°305

IC

NB

jambalaya

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de poulet

Epaule cuite

Montbéliard crue

Crevette décortiquée
tomate

fruits de mer cocktail

ail haché

oignon

poivron vert

sel fin

piment de Cayenne

poivre gris moulu

riz long

fond de volaille

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

15 kg

2 kg

6 kg

2 kg

6 kg

6 kg

0.500kg

1 kg

2 kg

0.030kg

0.010kg

0.010kg

5 kg

0.250kg

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		X

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°306

IC

NB

Jambon ½ sel porto

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Jambon de porc

Echalote hachée

Carotte

Poireau

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Porto dénaturé

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

16 kg

2 kg

1 kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

N°307

IC

NB

Jambon ½ sel sauce madère

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Jambon de porc
 Champignon de paris
 Echalote hachée
 carotte
 poireau
 sel fin
 poivre gris moulu
 bouquet garni
 jus de veau lié
 madère dénaturé
 vin blanc cuisine

Calibre**A**

16 kg
 2.500kg
 1 kg
 2 kg
 2 kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.020kg
 0.250kg
 1 L
 3 L

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°308

IC

NB

Jambon à l'américaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Jambon de porc

carotte

oignon

poireau

sucre semoule

sel fin

poivre gris moulu

bouquet garni

moutarde

dattes

figues

pruneau d'Agen

porto dénaturé

cidre brut

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

16 kg

2 kg

2 kg

2 kg

0.500kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

0.100kg

1.500kg

1.500kg

1.500kg

1 L

0.750 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°309

IC

NB

Jambon braisé sce madère

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Jambon de porc
 margarine
 champignon de paris
 échalote hachée
 persil haché
 sel fin
 poivre gris moulu
 bouquet garni
 jus de rôti de porc
 madère dénaturé
 vin blanc cuisine

Calibre**A**

12 kg
 0.500kg
 2 kg
 0.500kg
 0.200kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.020kg
 0.500kg
 1 L
 1 L

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°310

IC

NB

Poisson pina colada

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet poisson blanc

Noix de coco râpé

Lait coco

Citron vert jus

Jus ananas

Ananas morceaux bte 3/1

Oignon blanc frais

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

0.300KG

2 L

0.500L

1.500L

1 U

3 bottes

Décoration :

Tige oignon blanc

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°311

IC

NB

Jambon vendéen sce madère

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Jambon vendéen

Champignon de paris

Echalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Madère dénaturé

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

12 kg

2.500kg

2 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°312

IC

NB

Jambonneau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Jambonneau

Calibre

A

Calibre

B

18 kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

N°313

IC

NB

Steak fromager

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Steak fromager

Calibre

A

Calibre

B

10 KG

Décoration :

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten	x		Fruits à coque			x
Crustacés	x		Céleri			X
Œufs	x		Moutarde			x
Poissons	x		Sésame			x
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x		Lupin			
Lait	x		Mollusque			x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°314

IC

NB

Jarret de porc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Jarretons de porc
 carotte
 oignon
 poireau
 poivre gris grain
 bouquet garni
 vin blanc cuisine

Calibre**A**

40 kg
 2 kg
 2 kg
 2 kg
 0.100kg
 0.020kg
 3 L

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°315

IC

NB

Jarret de veau bourgeoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H . O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Osso bucco de veau
 Carotte bâtonnet
 Oignon grelot
 Lardons fumés
 Ail haché
 Huile arachide
 Persil haché
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Vin blanc cuisine
 farine
 fond brun

Calibre

A

22 kg
 5 kg
 2.500kg
 3 kg
 0.200kg
 2 L
 0.125kg
 0.030kg
 0.010kg
 2 L
 1.500kg
 0.250kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°316

IC

NB100

Foie de génisse aux cassis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tranche de foie

Baies de cassis surg

Crème de cassis

Vinaigre de framboise

Fond de veau

Cognac

Vin rouge cuisine

Poivre mignonette

Calibre

A

Calibre

B

14 KG

1KG

0.500L

0.250L

1 U

0.100L

5 L

0.100KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°317

IC

NB100

Magret de canard poivre vert

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Magret canard

Fond de veau

Cognac

Poivre vert bte 4/4

Crème fraîche épaisse

Carotte

Oignon

Céleri branche

Poireaux

Calibre

A

Calibre

B

13 kg

1 U

0.250L

1 U

1 KG

0.200KG

0.200KG

0.050KG

0.100KG

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°318

IC

NB

Kebab

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tomate

Kebab veau dinde lamelles

Oignons

Batavia

Sauce pitta blanche

Calibre

A

Calibre

B

3 kg

16 kg

2 kg

3 kg

5 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

N°319

IC

NB

King burger

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Steak haché

oignon

cheddar

batavia

tomate

bun's

sce harissa/ketchup

cornichon aigre doux

poivron vert en dés

Calibre

A

Calibre

B

12.500kg

2 kg

2 kg

2 kg

5 kg

100 U

1 L

0.750kg

0.125kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	X	Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°320

IC

NB

Bœuf marocaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de bœuf

Fond brun

Tomate pelée 5/1

Poivron lanière surg

Pois chiche 3/1

Cumin

Cayenne

spigol

Sel gros

Tomate concentré 5/1

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

16 KG

0.500KG

3 U

2.500KG

2 U

0.002KG

0.001KG

0.001KG

0.010KG

1 U

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°321

IC

NB

Langue de bœuf sce piquante

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Concentré de tomate
 Langue de bœuf
 Echalote hachée
 carotte
 oignon
 poireau
 sel gros
 poivre gris grain
 poivre mignonnette concassé
 bouquet garni
 cornichon
 vinaigre d'alcool coloré
 fond brun lié
 vin blanc cuisine

Calibre

A

0.250kg
 15 kg
 0.300kg
 2 kg
 1 kg
 2 kg
 0.300kg
 0.050kg
 0.050kg
 0.020kg
 0.500kg
 0.250L
 0.350kg
 2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°322

IC

NB

Lapin à la marocaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Abricot sec

Coriandre moulue

Cumin

Figues séchées

Graine de sésame

Huile olive

Lapin entier

Oignon

Persil haché

Piment moulu

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

2 kg

0.010kg

0.020kg

1 kg

0.200kg

1 L

25 kg

3 kg

0.125kg

0.005kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°323

IC

NB

Lapin à l'ail

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lapin entier

Crème fraîche épaisse

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

estragon

jus de veau lié

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

5 L

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.200kg

0.250kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°324

IC

NB

Lapin à la moutarde

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lapin entier
 Crème fraîche épaisse
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 moutarde
 jus de veau lié
 vin blanc cuisine

Calibre**A**

25 kg
 2 L
 0.030kg
 0.010kg
 0.100kg
 0.250kg
 2 L

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°325

IC

NB

Lapin aux champignons noirs

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	X	Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lapin entier	25 kg
Ciboulette botte	10 U
Crème fraiche épaisse	2 L
poireau	2 kg
huile arachide	1 L
sel fin	0.030kg
poivre gris moulu	0.010kg
sauce soja	1 L
champignons noirs séchés	0.400kg
fond brun lié	0.250kg
vin blanc cuisine	1 L

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°326

IC

NB

Lapin aux herbes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lapin entier

Sel fin

Poivre gris moulu

Herbes de Provence

Jus de veau lié

Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°327

IC

NB

Lapin en gibelotte

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lapin entier

Champignon de paris

Echalote hachée

Carotte

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

5 kg

1 kg

1 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°328

IC

NB

Lasagne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lasagne bolognaise

Calibre

A

30 kg

Calibre

B

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons	X	Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		X
lait	X	Mollusque		X

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°329

IC

NB

Œufs pochés baltique

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf mollet

Saumon fumé tranquette

Crème fraîche épaisse

Ciboulette botte

Jus de citron

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

200 U

2 KG

2 KG

1 U

0.500L

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°330

IC

NB

Tourte forestière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Feuilletage plaque

Farce de volaille

Champignon mélange
forestier

Échalote

Œuf coulé entier

Persil ss vide

Ail haché

Crème liquide

Cognac

Calibre

A

Calibre

B

7 U

10KG

5 KG

1KG

3L

3 U

0.300KG

2 L

0.030L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

N°331

IC

NB

Longe de porc rôti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Echine de porc

Jus de porc

Calibre

A

Calibre

B

12 kg

0.250kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

N°332

IC

NB

Longe de veau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Rôti de veau carré

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

N°333

IC

NB

Longe de veau au fromage blanc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Rôti de veau carré

Beurre doux

Fromage blanc

Sel fin

Paprika

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

1 kg

2.500kg

0.030kg

0.200kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°334

IC

NB

Longe de veau aux herbes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Rôti de veau carré

Sel fin

Poivre gris moulu

Herbes de Provence

Jus de veau lié

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

0.030kg

0.010kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°335

IC

NB

Longe de veau aux carottes/olives

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Rôti de veau

Tomate

Olive noire

Carotte rondelle

Oignon

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

6 kg

2 kg

3 kg

1 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°336

IC

NB

Emincé de lapin mariné

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Emincé de lapin

Huile olive

paprika

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

0.500L

0.030KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°337

IC

NB

Chipolata jurassienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Chipolata jurassienne

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

15 KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°338

IC

NB

Langue de bœuf sce gribiche

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		x
Lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Vinaigrette

Œuf dur

Cornichon 5/1

Câpres 4/4

Persil ss vide

Estragon botte

Sel gros

Langue de bœuf

Carotte

Oignon

Poireau

Thym laurier

Décoration :

Cerfeuil botte

Calibre

A

Calibre

B

5 L

20 U

1 U

1 U

2 U

2 U

0.500KG

12 KG

1.500KG

1.500KG

1 KG

1 U

2 U

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°339

IC

NB

Osso bucco de dinde

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Osso bucco de dinde

Tomate concassé 5/1

Sel

Poivre

Oignon

Carotte

Vin blanc

Ail thym laurier

Farine

Beurre

Bouillon de volaille

Huile olive

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

18 KG

3 U

0.030KG

0.030KG

2.500KG

1 KG

0.500L

0.005KG

1 KG

1 KG

0.500KG

0.500L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°340

IC

NB

Boulette de bœuf sce curry

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boulette de bœuf

Oignon

Beurre

Curry

Crème liquide

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

2.500KG

0.500KG

0.200KG

1 L

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°341

IC

NB

Cuisse de poulet marengo

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de poulet

Oignon

Tomate concentré 5/1

Tomate pelée 5/1

Thym laurier

Fond de veau

Vin blanc

Sel

Poivre

Champignon

Calibre

A

Calibre

B

25 KG

2.500KG

1 KG

2 KG

1 U

1 U

5 L

0.030KG

0.030KG

5 KG

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°342

IC

NB

Poisson blanc pané tomate

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poisson blanc pané tomate

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

Décoration :

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten	x		Fruits à coque			x
Crustacés	x		Céleri			
Œufs	x		Moutarde			x
Poissons			Sésame			x
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x		Lupin			
Lait	x		Mollusque			x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°343

IC

NB

Tourte poulet parisienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Chair à saucisse volaille

Champignon émincé

Petits pois

Œuf coulé entier

Crème fraîche épaisse

Cognac

Quatre épices

Pâte feuilletée

Calibre**A**Calibre**B**

12 KG

2.500kg

2.500kg

2.500l

1 kg

0.250l

0.005kg

7.500kg

Décoration :

Feuille de salade

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°344

IC

NB100

Poivron farci au quinoa féta

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Poivron rouge

Poivron jaune

Féta

Quinoa

Brunoise de légumes

Oignons cubes

Calibre**A**

50 unit

50 unit

5kg

3kg

2.5kg

2.5kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°345

IC

NB

Fajitas haricots rouges végé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricots rouges 5/1

Carottes

Céleris branche

Gousse d'ail

Coriandre fraîche

Piment poudre

Cumin poudre

sel

tortillas

Calibre

A

Calibre

B

6 bte

2.5kg

1kg

15 unit

2 botte

Pm

Pm

Pm

100 uni

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°346

IC

NB

Saucisse de Strasbourg

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Saucisse de Strasbourg
60gr

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

12kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°347

IC

NB

Porc sauté

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emincé de porc

Germe de soja

Bambou pousses bte 3/1

Huile de sésame

Huile colza

Sel fin

Gingembre confit

Poivre gris moulu

Sauce soja

Champignons noirs séchés

Noix de cajou

Jus de porc

maïzena

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

5 kg

3 U

1.500 L

1 L

0.030kg

0.200kg

0.010kg

1 L

0.285kg

2 kg

0.252kg

0.500kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	X	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°348

IC

NB

Porc au maïs

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Emincé de porc

Ciboulette botte

Maïs doux

oignon

huile arachide

sucre semoule

poivre gris moulu

sauce soja

jus de porc

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

10 U

7.500kg

3 kg

1 L

0.500kg

0.010kg

1 L

0.250kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°349

IC

NB

Poulet aux poivrons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Bouquet garni

Vin blanc cuisine

Sel fin

Poivre gris moulu

Tomate concassé 5/1

Poivron rouge lanière

Poivron vert lanière

oignon

persil haché

jus de poulet

huile olive

Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

0.125kg

3 L

0.030kg

0.010kg

3 U

2.500kg

2.500kg

5 kg

0.125kg

0.250kg

2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°

IC

NB 100

Terrine de haricots blancs

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Haricots blancs sec

5kg

Œufs

2L

Carottes râpées

2.kg

Oignons

2kg

Ail

0.150kg

Crème de soja

2 L

Coriandre herbes

2bottes

Huile d'olive

0.050cl

Cuire à 180° durant 1h00

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

N°351

IC

NB

Poulet fermier

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poulet fermier

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de poulet

Calibre

A

Calibre

B

35 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°352

IC

NB

Poulet à la jamaïcaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Tomate concassée 5/1

Ananas tranche 3/1

Ail haché

Oignon

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

origan

Tabasco

raisins Corinthe noirs

fond blanc de volaille

jus de citron

rhum cuisine dénaturé

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

2 U

3 U

0.100kg

3 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.030kg

0.057 L

1 kg

0.500kg

1 L

1 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°353

IC

NB

Poulet mariné

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de poulet

Sauce barbecue

Jus de veau lié

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

7.500 L

0.250kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°354

IC

NB

Poulet nouvelle Orléans

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de poulet

chorizo

poivron mélangé lanière

ail haché

oignon

Huile colza

Sel fin

piment de Cayenne

poivre gris moulu

sauce barbecue

jus de poulet

vin blanc cuisine

Calibre

A

25 kg

2 kg

3 kg

0.125kg

5 kg

0.500 L

0.030kg

0.020kg

0.010kg

0.400 L

0.250kg

3 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°355

IC

NB

Brick forestière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Feuille de brick

Champignon de paris

Oignons

Crème liquide

Kasha

Riz basmati

Jaune d'œuf (dorure)

Epice colombo

Sel

Poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

100 u

5kg

2kg

2 l

1kg

1kg

1 l

Pm

Pm

pm

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°356

IC

NB

Poulet rôti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Poulet blanc

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de rôti de bœuf

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

30 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°357

IC

NB 100

Aiguillette de poulet maltaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Aiguillette de poulet

Orange

Jus de veau

Eau

Beurre

Sel fin

Vinaigre blanc

Jus d'orange

Poivre moulu

Calibre**A**Calibre**B**

1.4kg

2kg

0.120kg

3L

0.25kg

0.015kg

0.2kg

1L

0.005kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°358

IC

NB

Poulet tandoori

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cuisse de poulet

Fromage blanc

Pate tandoori

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

3 L

6 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°359

IC

NB

Poulet tex mex

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Tomate concassée 5/1

Poivron rouge

Ail haché

oignon

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

jus de poulet

Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

3 U

2.500kg

0.300kg

5 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°497

IC

NB10

Spaetzele au munster

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Spaetzle

1 kg

Munster

1.5 kg

Oignon surg

0.2 kg

Crème épaisse

0.35 kg

Ciboulette

½ bte

Sel

0.003kg

Poivre

0.002kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°361

IC

NB

Poulet yassa

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Ail haché

ciboulette

persil haché

oignon

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

vinaigre alcool coloré

moutarde

fond blanc de volaille

jus de veau lié

jus de citron

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

0.500kg

1 kg

0.500kg

15 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.500 L

1 kg

0.250kg

0.250kg

0.750 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°362

IC

NB

Blanquette végétarienne

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Haricots Blancs

10 kg

Champignons

9 kg

Carottes

10 kg

Poireaux

5 kg

Oignons

5 kg

Crème liquide

5 litres

Jaune œuf

1 litre

Vin blanc

1 litre

Eau

1 litre

Bouillon légumes

200 gr

Huile olive

350 ml

Farine

500 gr

Sel, Poivre

PM

Jus citron

1 litre

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°363

IC

NB 100

Gratin de carottes aux épices

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Carottes

16 kg

Crème liquide

5 Litres

Jaune œuf

1 kg

Œufs entiers

3 kg

Maïzena

350 g

Cumin

50 g

Coriandre

50 g

Gingembre

50 g

Curcuma

50 g

Piment de cayenne

50 g

Parmesan râpé

600 g

Sel

PM

Graines de courges (déco)

1 kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°364

IC

NB

Quiche aux deux saumons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Emmental râpé

Crème liquide

Pâte brisé

Saumon atlantique

Saumon fumé

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulu

Calibre**A**

15 L

5 kg

20 L

7.500kg

8 kg

8 kg

0.020kg

0.005kg

0.010kg

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°365

IC

NB

Quiche aux noix de st jacques

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		X

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Emmental râpé

Crème liquide

Pâte brisée

Noix de st jacques

poireau

sel fin

muscade moulue

poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

7.500 L

5 kg

20 L

7.500kg

15 kg

10 kg

0.020kg

0.005kg

0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°366

IC

NB

Quiche lorraine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Epaule cuite

Œuf entier liquide

Emmental râpé

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulu

Fond pâte brisée

Calibre**A**Calibre**B**

6 kg

5 kg

4 L

3 kg

8 L

4 L

0.030kg

0.010kg

0.010kg

17 U

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°367

IC

NB

Quiche provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Emmental râpé

Crème fraîche épaisse

Pâte brisée

Bœuf haché

Légumes ratatouille

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

8 L

4 kg

12 L

7.500kg

8 kg

40 kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°368

IC

NB

Ragout d'agneau aux fruits secs

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté d'agneau

Beurre doux

oignon

poivron rouge cubes

huile tournesol

sel fin

poivre gris moulu

abricots secs

pruneaux Agen

pignons

jus d'agneau

jus de citron

Calibre

A

18 kg

1 kg

3 kg

1 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

2 kg

2 kg

0.500kg

0.250kg

0.250 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°369

IC

NB 100

Lentilles façon bolognaise

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Lentilles vertes

Oignon

Brunoise légumes

Concassé de tomates

Concentré de tomates

Sauce soja

Paprika fumé

Huile olive

Sel / Poivre

Décoration :

Calibre

A

2.5 KG

2.5 KG

2.5 KG

1 BTE

0.5 KG

0.250 L

0.2 KG

0.250 L

PM

Calibre

B

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°370

IC

NB

Ravioli gratiné

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Emmental râpé

Ravioli bte 5/1

Calibre

A

1.500kg

8 U

Calibre

B

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°371

IC

NB

Ravioli piémontaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Ravioli à la viande

Parmesan râpé

Tomate concassée 5/1

Ail haché

oignon

huile olive

sel fin

poivre gris moulu

basilic

fond brun lié

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 kg

3 U

0.100kg

1 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.005kg

0.250kg

1 L

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°372

IC

NB

Rigatoni aux 2 jambons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Epaule cuite

Jambon d'auvergne

Rigatoni

Parmesan râpé

Beurre doux

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

5 kg

4 kg

12 kg

1 kg

1.500kg

10 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°373

IC

NB 100

Khichdi (Plat indien)

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Riz basmati

4 KG

Lentille corail

4 KG

Oignon

1.5 KG

Carottes

1.5 KG

Curry

0.250 K

Curcuma

0.150 K

Cumin

0.150 K

Lait coco

4 L

Huile

0.250 L

Sel / Poivre

PM

Décoration :

Feuille de coriandre

100 p

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°374

IC

NB100

Filet de merlu sauce crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de merlu
Échalotes
Vin blanc
Fumet de poisson
Crème fraîche
Beurre
Oignons
Sel
poivre

Calibre

A

15 kg
1 kg
2 L
½ bte
2 L
0.25 kg
1 kg

Calibre

B

Décoration :

Persil haché

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°375

IC

NB 100

Gratin crozets végétarien

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Crozets

6 KG

Poireaux

5 KG

Champignons

6 KG

Oignons

2.5 KG

Crème fraîche

5 L

Ail

0.5 KG

Comté

3 KG

Huile olive

0.250 L

Sel / Poivre

PM

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°376

IC

NB100

Dos de colin crème d'ail

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de merlu

Gousse d'ail

Vin blanc

Fumet de poisson

Crème fraîche

Beurre

Oignons

Sel

poivre

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

0.5 kg

2 L

½ bte

2 L

0.25 kg

1 kg

Décoration :

Persil haché

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°377

IC

NB 100

Vol au vent végétarien

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Huile olive

Echalote

Ail

Dés de Quorn (ou Tofu)

Curry Doux

Champignons

Crème fraîche

Bouchée à la reine

Sel

Poivre

Décoration :

Calibre

A

0.2 L

0.250 KG

0.125 KG

10 KG

0.5 KG

6 KG

6 L

100 u

PM

PM

Calibre

B

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°378

IC

NB 100

Chili végé pesto de brebis

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Haricots rouges

6 Kg

Mais

4 kg

Boulgour

4 kg

Petits pois

2.5 Kg

Poivrons rouges

3 kg

Oignons

2.5kg

Ail haché

0.025kg

Concentré de tomates

0.500kg

Feta

6 kg

Huile d'olive

1L

Sel

Poivre

Paprika

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°380

IC

NB

Rognons sce madère

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

margarine
 rognons de bœuf
 champignon de paris
 échalote hachée
 sel fin
 poivre gris moulu
 bouquet garni
 jus de veau lié
 farine
 madère dénaturé
 vin blanc cuisine

Calibre

A

1 kg
 28 kg
 5 kg
 1.500kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.020kg
 0.350kg
 0.500kg
 1 L
 2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°381

IC

NB

Rôti de bœuf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Echalote hachée

carotte

oignon

rôti de bœuf

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

laurier

thym

jus de rôti de bœuf

vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

1 kg

1 kg

1 kg

12 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.010kg

0.010kg

0.250kg

1 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°382

IC

NB

Rôti de bœuf sce porto

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Echalote hachée

Rôti de bœuf

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Porto dénaturé

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

1 kg

12 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

2 L

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N383°

IC

NB

Rôti de porc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Echine de porc

Echalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de porc

Vin blanc cuisine

Calibre

A

12 kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°384

IC

NB

Rôti de porc à l'ananas

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Echine de porc

Ananas morceaux 3/1

Huile colza

Sucre semoule

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Vinaigre alcool coloré

Jus de veau lié

farine

vin blanc cuisine

Calibre

A

Calibre

B

12 kg

2 U

2 L

0.500kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

0.500 L

0.250kg

1 kg

1 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°385

IC

NB

Rôti de porc à l'estragon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Echine de porc

Crème fraîche épaisse

Echalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

estragon

jus de porc

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2 L

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.050kg

0.250kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°386

IC

NB

Rôti de porc portugaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Echine de porc

tomate

tomate concassée 5/1

ail haché

oignon

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

Calibre

A

12 kg

10 kg

1 U

0.050kg

3 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°387

IC

NB 100

Rôti de veau (noix)

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Noix de veau
carotte
sel fin
poivre gris moulu
jus de veau

Calibre

A

15 kg
1 kg
0.030kg
0.010kg
0.250kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°388

IC

NB

Rougaille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Saucisse de Toulouse

Piment vert

tomate

oignon

Huile colza

Sel gros

poivre gris moulu

gingembre

Calibre**A**

17 kg

0.250kg

6 kg

3 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.200kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°389

IC

NB

Rôti filet de dindonneau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Rôti filet de dinde

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de poulet

Calibre**A**

14 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°390

IC

NB

Noix de st jacques légumes safranée

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Crème fraîche épaisse

Noix de st jacques

Echalote hachée

Carotte râpée

céleri-rave râpé

poireau émincé

sel fin

piment de Cayenne

poivre blanc moulu

safran

fumet de poisson

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

2 L

20 kg

0.300kg

0.500kg

0.500kg

0.500kg

0.020kg

0.005kg

0.010kg

0.003kg

0.250kg

0.500 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		X

N°391

IC

NB

Salade de bœuf pdt à l'huile

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Paleron de bœuf
 ciboulette
 échalote hachée
 carotte
 oignon
 poireau
 persil haché
 pdt cube
 huile tournesol
 sel fin
 poivre gris grain
 bouquet garni
 vinaigre de vin
 moutarde

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

16 kg
 0.200kg
 0.500kg
 1 kg
 1 kg
 1 kg
 0.200kg
 15 kg
 2 L
 0.030kg
 0.010kg
 0.020kg
 0.500 L
 0.500kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°393

IC

NB

Samoussa

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

samoussa
sauce soja

Calibre

A

20 kg
0.750 L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	X	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°394

IC

NB

Saucisse de Montbéliard

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Saucisse de Montbéliard
Huile colza

Calibre

A

14 kg
1 L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°395

IC

NB

Saucisse de Toulouse

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Saucisse de Toulouse

Huile colza

Calibre

A

Calibre

B

14 kg

1 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°396

IC

NB

Saucisse de volaille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Saucisse de volaille

Calibre

A

15 KG

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°397

IC

NB

Saucisse de volaille halal

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Saucisse de volaille halal

Calibre

A

15 kg

Calibre

B

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°398

IC

NB

Saumon à la fondue de poireaux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Pavé de saumon
 Crème fraîche épaisse
 margarine
 poireau
 sel fin
 poivre gris moulu
 fumet de poisson

Calibre**A**

15 kg

3 L

1 kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

0.250kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°399

IC

NB

Saumon curry et lait de coco

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de saumon

Crème fraîche épaisse

Lait de coco bte

Sel fin

curry

piment de Cayenne

poivre gris moulu

fumet de poisson

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 L

5 U

0.030kg

0.250kg

0.005kg

0.010kg

0.250kg

2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°400

IC

NB

Saumon sce mousseline

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de saumon
citron
jaune d'œuf liquide
beurre doux
crème fleurette
persil haché
sel fin
piment de Cayenne
poivre gris moulu
jus de citron

Calibre**A**

17 kg
5 kg
1 L
3 kg
1 L
0.500kg
0.030kg
0.010kg
0.010kg
0.250 L

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°401

IC

NB

Saumonette provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Saumonette
Huile olive
persil haché
tomate
ail haché
sel fin
poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

20 kg
2 L
0.250kg
6 kg
0.100kg
0.030kg
0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°402

IC

NB

Sauté de biche aux airelles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X			

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Gelée de groseille

Sauté de biche

airelle

carotte

oignon

Huile colza

Sucre semoule

sel fin

baies de genièvre

poivre gris moulu

bouquet garni

vinaigre de vin

fond de gibier

vin blanc cuisine

Décoration :

Calibre

A

1 kg

20 kg

1 kg

1 kg

2 kg

1.500L

1 kg

0.030kg

0.020kg

0.010kg

0.020kg

0.010 L

0.350kg

2 L

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°403

IC

NB

Sauté de dinde aux pruneaux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de dinde

carotte

oignon

Huile colza

Sucre semoule

sel fin

poivre gris moulu

pruneau Agen

jus de poulet

jus de veau

farine

vin rouge cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

18 kg

2 kg

2 kg

2 L

1 kg

0.030kg

0.010kg

2.500kg

0.250kg

0.250kg

0.800kg

4 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°404

IC

NB

Sauté de dinde marengo

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de dinde
 tomate
 concentré de tomate
 champignon de paris
 oignon grelot
 ail haché
 carotte
 oignon
 Huile colza
 Sel fin
 poivre gris moulu
 fond brun lié
 farine
 vin blanc cuisine

Calibre

A

18 kg
 4 kg
 0.250kg
 2 kg
 2 kg
 0.300kg
 1 kg
 1 kg
 3 L
 0.030kg
 0.010kg
 0.250kg
 1.500kg
 2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°405

IC

NB

Sauté de porc au curry

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de porc	18 kg
banane	2 kg
pomme golden	2 kg
crème fraiche épaisse	1 L
carotte	2 kg
oignon	2 kg
Huile colza	2 L
Sel fin	0.030kg
Curry	0.200kg
poivre gris moulu	0.010kg
bouquet garni	0.020kg
gingembre	0.100kg
jus de porc	0.250kg
farine	0.800kg
vin blanc cuisine	2 L

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°406

IC

NB

Sauté de porc aux pistaches

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de porc
laurier
thym
persil haché
carotte
oignon
Huile colza
Sucre semoule
sel gros
poivre gris moulu
vinaigre alcool coloré
pistache
jus de porc
vin blanc cuisine

Calibre

A

18 kg
0.020kg
0.020kg
0.020kg
2 kg
2 kg
1 L
2 kg
0.030kg
0.010kg
1 L
2 kg
0.250kg
1 l

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°407

IC

NB

Sauté de porc aux pruneaux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de porc
 carotte
 oignon
 Huile colza
 Sucre semoule
 sel fin
 poivre gris moulu
 pruneau
 jus de porc
 farine
 vin blanc cuisine

Calibre**A**

18 kg
 2 kg
 2 kg
 2 L
 2 kg
 0.030kg
 0.010kg
 5 kg
 0.250kg
 0.800kg
 6 L

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°408

IC

NB

Sauté de veau crétoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		X
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de veau

Huile colza

Oignon

Ail haché

Origan

Fond brun lié

Câpres 4/4

Olives noires

Vin blanc cuisine

Poivre gris moulu

Sel fin

Ciboulette

Farine

Bouquet garni

Carotte

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

18 kg

2 L

1 kg

0.300kg

0.050kg

0.250kg

2 U

0.500kg

2 L

0.010kg

0.030kg

0.125kg

1.500kg

0.020kg

1 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°409

IC

NB

Sauté de veau printanier

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de veau	18 kg
Concentré de tomate	0.250kg
Champignon de paris	2 kg
Petit pois	1.500kg
Ail haché	0.300kg
Carotte bâtonnet	2 kg
carotte	1 kg
oignon	1 kg
navet bâtonnet	1.500kg
Huile colza	3 L
Sel fin	0.030kg
poivre gris moulu	0.010kg
bouquet garni	0.020kg
fond brun lié	0.250kg
farine	1.500kg

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°410

IC

NB 100

Lasagne de lentilles vertes

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Lentilles
Sauce tomate
Polenta
Feuilles de lasagne
Fromage râpé
sel
poivre

Calibre

A

8 KG
4 L
0.400kg
3 Kg
2 kg
0.003kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

N°411

IC

NB

Steak haché sauce au bleu

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Steak haché
Bleu auvergne
Crème liquide

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

15 kg
2.5 kg
3 L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°412

IC

NB

Waterzooï de poisson

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poisson blanc 7 kg

Filet de lieu fumet (hadock) 7 kg

Farine 1 kg

Carotte 1 kg

Poireau 1 kg

Courgette 1 kg

Oignon 0.5 kg

Ail 1 tête

Vin blanc 2 l

Laurier 4 feuil

Fumet de poisson 4 L

Crème épaisse 1 kg

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Feuilleté francfort

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Saucisse de francfort

Plaque de feuilletage

Moutarde

Moutarde ancienne

Crème épaisse

Œuf entier liquide

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

5 U

0.5kg

0.5kg

1kg

1L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°414

IC

NB

Spaghetti aux fruits de mer

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		X

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Crevette décortiquées
spaghetti
beurre doux
crème fraiche épaisse
noix de st jacques
moules décoquillées
champignon de paris
sel fin
poivre gris moulu
safran
fumet de poisson
vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

3 kg
12 kg
1.500kg
3 L
3 kg
5 kg
5 kg
0.030kg
0.010kg
0.003kg
0.250kg
2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°415

IC

NB

Spaghetti bolognaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Bœuf haché
 spaghetti
 parmesan
 tomate concassée 5/1
 ail haché
 oignon
 huile olive
 sel fin
 poivre gris moulu
 basilic

Calibre**A**Calibre**B**

10 kg
 12 kg
 1 kg
 3 U
 0.100kg
 1 kg
 1 L
 0.030kg
 0.010kg
 0.005kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°416

IC

NB

Spaghetti carbonara

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Epaule cuite

spaghetti

jaune d'œuf liquide

parmesan

huile olive

sel fin

poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

5 kg

5 kg

12 kg

2 L

1 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°417

IC

NB

Spaghetti lard et petits pois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés
 spaghetti
 parmesan râpé
 beurre doux
 crème fraiche épaisse
 oignon grelot
 petit pois
 sel fin
 poivre gris moulu
 jus de veau

Calibre**A**

8 kg
 12 kg
 1 kg
 2 kg
 3 kg
 3 kg
 5 kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.500kg

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°418

IC

NB

Steak béarnaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Steak haché

Œuf entier liquide

Beurre doux

margarine

échalote hachée

persil haché

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

poivre mignonnette

estragon

vinaigre alcool coloré

vin blanc cuisine

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

12 kg

1.250 L

4 kg

5 kg

1 kg

0.100kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.100kg

1 L

2 L

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°419

IC

NB

Steak de porc pané

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de porc
citron
œuf entier liquide
persil haché
Huile colza
Sel fin
poivre gris moulu
farine
chapelure

Calibre

A

13 kg
2 kg
2 L
0.500kg
3 L
0.030kg
0.010kg
1 kg
0.200kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

x

N°420	IC	NB
-------	----	----

Steak

A : PORTION ADULTES B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Steak Beurre Huile colza	13 KG 0.25KG 1 L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

x

N°421

IC

NB

Steak haché

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Steak haché

Beurre

Huile colza

Calibre

A

Calibre

B

13 KG

0.25KG

1 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°422

IC

NB

Tartiflette

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lardons fumés
 reblochon
 crème fraiche épaisse
 pomme rissolée
 oignon
 sel fin
 poivre gris moulu

Calibre

A

9 kg
 12 kg
 8 kg
 15 kg
 5 kg
 0.030kg
 0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°423

IC

NB

Thon basquaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de thon
tomate
ail haché
oignon
poivron vert
huile olive
sel fin
poivre gris moulu
bouquet garni
fumet de poisson

Calibre

A

Calibre

B

15 kg
12 kg
0.100kg
2 kg
4 kg
2 kg
0.030kg
0.010kg
0.020kg
0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°424

IC

NB

Thon grillé beurre anchois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de thon

citron

beurre doux

filet anchois 4/4

huile olive

sel fin

quatre épices doux

poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

3 kg

2 kg

1 U

2 L

0.030kg

0.010kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°425

IC

NB

Tomate farcie

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

tomate

concentré de tomate

Tomate à farcir

Ail haché

carotte haché

oignon

Huile colza

Sucre semoule

sel fin

poivre gris moulu

bouquet garni

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

6 kg

0.250kg

18 kg

0.200kg

1 kg

2 kg

2 L

0.300kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

3 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten	X		Fruits à coque			
Crustacés			Céleri			X
Œufs			Moutarde			x
Poissons			Sésame			
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites			X
Soja	X		Lupin			
lait			Mollusque			

N°426

IC

NB

Escalope de veau tomate romarin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de veau

Romarin frais

Tomate ronde

Échalote hachée

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 bouq

2 kg

1 kg

3 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1.500 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°427

IC

NB

Torti aux crevettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Torti aux œufs
 Crevette décortiquées
 Vin blanc cuisine
 Crème fraiche épaisse
 safran
 beurre doux
 échalote haché
 curry
 courgettes
 lait de coco 4/4
 parmesan râpé
 huile olive
 sel fin
 poivre gris moulu

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

12 kg
 10 kg
 0.500 L
 3 L
 0.002kg
 1 kg
 1 kg
 0.030kg
 5 kg
 4 U
 1 kg
 1 L
 0.030kg
 0.010kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

X

N°428

IC

NB

Tortellini brouessa

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Epaule cuite

Tortellini au bœuf

Parmesan râpé

Crème fraiche épaisse

Petit pois

Huile olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

4 kg

15 kg

1 kg

10 l

2.500kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°429

IC

NB

Torti à la dinde au curry

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Torti aux œufs
 Escalope de dinde
 Lardons fumés
 Crème fraîche épaisse
 Huile olive
 curry
 paprika
 champignon émincés
 jus de poulet
 poivre gris moulu
 sel fin

Calibre

A

15 kg
 10 kg
 4 kg
 4 L
 1 L
 0.050kg
 0.030kg
 2 kg
 0.250kg
 0.010kg
 0.030kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°430

IC

NB

Torti au poulet

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Dés de poulet à l'ail

Poivron vert en dés

Torti aux œufs

Huile olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Tomate pelée 5/1

Ail haché

oignon

fond de veau

épices paella

Calibre**A**Calibre**B**

10 kg

3 kg

18 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

1 U

0.050kg

1 kg

0.250kg

0.020kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten	X		Fruits à coque			
Crustacés			Céleri			X
Œufs	X		Moutarde			
Poissons			Sésame			
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja			Lupin			
lait	X		Mollusque			

N°431

IC

NB

Tournedos de dinde Louisiane

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

20.300kg

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Tournedos de dinde
 Mais grain 3/1
 Noix de cajou
 Crème fraiche épaisse
 oignon
 Huile colza
 Ail haché
 vin blanc cuisine
 sel fin
 poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

13 kg
 3 U
 1 kg
 2 L
 2 kg
 0.750 L
 0.300kg
 1 L
 0.030kg
 0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°432

IC

NB

Tourte au jambon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Jambon cuit 12 kg
 Jaune d'œuf liquide 1.250 L
 Emmental râpé 3 kg
 Lait ½ écrémé 10 L
 Beurre doux 1.500kg
 Crème fraiche épaisse 1.500 L
 Pate feuilleté 7.500kg
 Sel fin 0.030kg
 muscade 0.005kg
 poivre gris moulu 0.010kg
 farine 3 kg

Calibre**A**Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°433

IC

NB

Tourte périgourdine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Magret de canard

Jambon cuit

Bloc de foie gras

Œuf entier liquide

Pate feuilleté

Champignon forestier

Sel fin

Quatre épices

Poivre gris moulu

Cognac dénaturé

Calibre**A**Calibre**B**

12 kg

5 kg

3 kg

2.500 L

7.500kg

10 kg

0.030kg

0.005kg

0.010kg

1 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°434

IC

NB

Travers de porc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Travers de porc

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

28 kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°435

IC

NB

Travers d porc ½ sel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Travers de porc ½ sel

Calibre

A

28 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°436

IC

NB

Travers de porc au miel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Travers de porc

Ciboulette botte

Concentré de tomate

miel

ail haché

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

vinaigre alcool coloré

sauce soja

gingembre

Calibre**A**Calibre**B**

28 kg

8 U

0.250kg

1 kg

0.100kg

2 L

0.030kg

0.010kg

1 L

2 U

0.100kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°437

IC

NB

Travers de porc sauce bbq

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Travers de porc
tomate
sauce barbecue

Calibre

A

28 kg
10 kg
2 U

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°438

IC

NB

Triangoli au gorgonzola

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Triangoli au gorgonzola
 laurier
 tomate pelée 5/1
 oignon
 huile olive
 sel fin
 poivre gris moulu
 basilic
 thym
 fond brun lié
 vin blanc cuisine

Calibre

A

15 kg
 0.005kg
 3 U
 1 kg
 1 L
 0.030kg
 0.010kg
 0.005kg
 0.005kg
 0.250kg
 2 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°439

IC

NB

Tripes à la mode de caen

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tripes cuisinées à la mode
de Caen

Calibre

A

35 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°440

IC

NB

Tarte aux pommes de terre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Œufs entier liquide

Crème fraiche épaisse

Pate brisé

Pomme rissolée

ciboulette

oignon

sel fin

muscade moulue

poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

10 kg

15 L

20 L

7.500kg

7.500kg

0.050kg

5 kg

0.020kg

0.005kg

0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°441

IC

NB

Tajine de veau aux aubergines

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

aubergine	10 kg
tomate	6 kg
osso bucco	22 kg
ail haché	0.100kg
oignon	4 kg
huile olive	0.500 L
sel fin	0.030kg
coriandre	0.020kg
cumin moulu	0.020kg
poivre gris moulu	0.010kg
olive verte dénoyautée	0.300kg
jus de veau	0.250kg

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°442

IC

NB

Tajine de lapin au citron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lapin entier

Ail haché

Citron jaune

Beurre doux

gingembre

cumin

safran

cannelle

coriandre botte

fond de volaille

sel fin

poivre gris moulu

oignon

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

0.200kg

5 kg

1 kg

0.050kg

0.030kg

0.003kg

0.030kg

5 U

0.250kg

0.030kg

0.010kg

3 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°443

IC

NB

Pâtes à la florentine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Noix de cajou

Pâtes

Jus de citron

Huile olive

Oignon émincé

Ail

Vin blanc

Epinards

Pignons de pin

Calibre**A**Calibre**B**

2 kg

6 kg

0.5l

5 l

2.5 kg

0.5 kg

2 l

3 kg

.4 kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°444

IC

NB

Tajine de veau aux amandes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de veau

oignon

sel fin

coriandre

cumin moulu

poivre gris moulu

safran

amandes

jus de veau lié

Calibre**A**Calibre**B**

20 kg

5 kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

0.010kg

0.003kg

3 kg

0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°445

IC

NB

Riz haricots rouge à l'espagnole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Huile d'olive

Oignon émincé

Paprika

Epice chili

Riz basmati

Tomate concassée

Haricot rouge

Bouillon de légumes

Olive verte tranche

Calibre

A

Calibre

B

3 l

2.5 kg

0.2 kg

0.2 kg

4 kg

3 bte

5 bte

10 l

2 bte

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°446

IC

NB

Tagliatelle napolitaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

tagliatelle

huile olive

épaule cuite

tomate concassée 5/1

tomate

jus de veau

parmesan râpé

basilic

sel fin

poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

12 kg

2 L

5 kg

3 U

3 kg

0.250kg

1 kg

0.005kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°447

IC

NB

Tagliatelle napolitaine et son émincé de dinde

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de dinde

Huile olive

Oignon émincé

Ail haché

basilic

tomate concassée 5/1

herbes de Provence

sel fin

poivre gris moulu

tagliatelle

parmesan râpé

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

1 l

1.500kg

0.100kg

0.005kg

3 U

0.005kg

0.030kg

0.010kg

12 kg

1 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°448

IC

NB

Tagliatelle matriciona

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

tagliatelles

parmesan râpé

tomate pelée 5/1

oignon grelot

ail haché

poivron vert

huile olive

sel fin

poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

5 kg

12 kg

1 kg

3 U

2.500kg

0.100kg

2 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°449

IC

NB

Tagliatelle fermière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

tagliatelle 12 kg
 escalope de poulet 10 kg
 lardons fumés 5 kg
 crème fraiche épaisse 3 L
 jaune d'œufs liquide 2 L
 échalote hachée 1 kg
 beurre doux 1 kg
 huile olive 1 L
 jus de veau 0.500kg
 sel fin 0.030kg
 poivre gris moulu 0.010kg

Calibre**A**Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°450

IC

NB

Tagliatelle dinde et paprika

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

tagliatelle

filet de dinde

crème fraiche épaisse

petit pois

champignon émincé

jus de veau

sel fin

poivre gris moulu

paprika

Calibre**A**Calibre**B**

12 kg

8 kg

3 L

2.500kg

5 kg

0.500kg

0.030kg

0.010kg

0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°451

IC

NB

Tagliatelle bolognaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emincé de bœuf
tagliatelle
parmesan râpé
tomate pelée 5/1
ail haché
oignon
huile olive
sel fin
poivre gris moulu
basilic

Calibre**A**

10 kg
12 kg
1 kg
3 U
0.10kg
1 kg
1 L
0.030kg
0.010kg
0.005kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°452

IC

NB

Tagliatelle au thon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

tagliatelle
 thon au naturel bte
 tomate pelée 5/1
 ail haché
 oignon
 poivron vert
 huile olive
 sel fin
 poivre gris moulu
 safran
 fumet de poisson

Calibre**A**Calibre**B**

12 kg
 3 U
 3 U
 0.100kg
 1 kg
 2 kg
 1 l
 0.030kg
 0.010kg
 0.003kg
 0.250kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°453

IC

NB

Tagliatelle aux fruits de mer

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		X

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Crevette décortiquée
tagliatelle
beurre doux
crème fraiche épaisse
noix de st jacques
moule décoquillée
champignon de paris
sel fin
poivre gris moulu
safran
fumet de poisson

Calibre**A**Calibre**B**

3 kg
12 kg
2 kg
5 L
2 kg
4 kg
5 kg
0.030kg
0.010kg
0.003kg
0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°454

IC

NB

Tagliatelle aux crevettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

tagliatelle
 crevette décortiquée
 vin blanc cuisine
 safran
 beurre doux
 sel fin
 poivre gris moulu
 fumet de poisson
 crème fraiche épaisse
 échalote hachée
 champignon émincé

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg
 15 kg
 2 l
 0.030kg
 1 kg
 0.030kg
 0.010kg
 0.250kg
 5 L
 2 kg
 2 kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

X

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°456

IC

NB

Tortillas pomme de terre oignons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tortillas pdt oignon

Calibre

A

Calibre

B

13 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°457

IC

NB

Tajine de dinde aux dattes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de dinde

oignon

sel fin

poivre gris moulu

dattes

gingembre moulu

fond de volaille

cumin poudre

beurre doux

cannelle

riz d'or

Calibre**A**Calibre**B**

18 kg

5 kg

0.030kg

0.010kg

5 kg

0.030kg

0.250kg

0.020kg

1.500kg

0.010kg

0.003kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°458

IC

NB

Stick de poisson pané citron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

citron

cabillaud pané

huile colza

Calibre

A

4 kg

15 kg

3 L

Calibre

B

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons	X	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°459

IC

NB

Steak porc toscane

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de porc
Marinade toscane

Calibre

A

13 kg
3 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°460

IC

NB

Steak haché sce choron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Steak haché
tomate
tomate pelée 5/1
échalote hachée
Huile colza
Sauce béarnaise

Calibre**A**

12.500kg
6 kg
1 U
1 kg
1 L
1 kg

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°461

IC

NB

Steak haché bordelaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Steak haché

Beurre doux

margarine

échalote hachée

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

fond brun lié

farine

vin rouge cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

12.500kg

1 kg

1 kg

2 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.125kg

1 kg

6 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°462

IC

NB

Steak haché au poivre vert

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Steak haché

Crème fraîche épaisse

Sel fin

Poivre gris moulu

Poivre vert 4/4

Jus de veau lié

Cognac dénaturé

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

12.500kg

1 L

0.030kg

0.010kg

1 U

0.250kg

0.250 L

2 L

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		X
lait	X	Mollusque		

N°463

IC

NB

Calamar sauce niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		x

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Anneau de calamar
 Oignon émincé surg
 Tomate concassée bte 5/1
 Ail haché surg
 Huile olive
 Cognac dénaturé
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 laurier
 thym

Calibre**A**

20 KG

10 KG

6 U

1 KG

1 L

1 L

0.030kg

0.010kg

PM

PM

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°464

IC

NB

Tortilla chorizo

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pomme de terre lamelle s/v
chorizo
oignon émincé surg
œuf coulé entier
persil s/v
huile olive
sel fin
poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

15 KG
2.250kg
10 KG
18 L
0.375kg
0.500 L
0.030kg
0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°465

IC

NB

Bavette de flanchet

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Bavette de flanchet

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

13 KG

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°466

IC

NB

Confit d'échalote pour viande rouge

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Echalote entière s/v

Huile olive

Sucre semoule

Vinaigre de xérès

Sel fin

Poivre gris moulu

Vin rouge cuisine

Calibre

A

Calibre

B

12.500kg

1 L

2.500kg

1 L

0.030kg

0.010kg

7.5 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°467

IC

NB

Poitrine de veau farcie au jus

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Poitrine de veau farcie

Echalote hachée surg

Concentré de tomate 5/1

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau bte

Porto cuisine

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

13 KG

1 KG

1 U

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

2 L

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°468

IC

NB 100

Omelette forestière

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf coulé entier

Beurre

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Champignons forestiers

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°469

IC

NB

Boulette de pois chiche

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boulette de pois chiche
Poivron
cumin

Calibre

A

15 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°470

IC

NB

Omelette aux fines herbes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf coulé entier

beurre

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

ciboulette botte

cerfeuil botte

estragon botte

basilic botte

persil s/v

Décoration :Calibre**A**

18 L

1 KG

1 L

0.030kg

0.010kg

1 U

1 U

1 U

1 U

0.125kg

Calibre**B****R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°471

IC

NB

Bœuf bourgeoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

paleron

carotte

poireau

céleri branche

oignon émincés surg

baie de genièvre

poivre en grain

thym -laurier

sel fin

poivre gris moulu

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

13 KG

0.325kg

0.325kg

0.325kg

0.325kg

0.010kg

0.010kg

P M

0.030kg

0.010kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°472

IC

NB

Curry lentilles quinoa

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :OignonAilTomateHuile d'oliveLentilles corailQuinoaEauselDécoration :Calibre

A

Calibre

B

3 kg

1kg

3kg

2l

5kg

5kg

15l

pm

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°473

IC

NB

Beurre maître hôtel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Beurre

Persil ss vide

Citron

Échalote

Décoration :Calibre

A

1 KG

1 U

0.020L

0.100KG

Calibre

B

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°474

IC

NB100

Saumon sauce vierge

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Pavé de saumon

Tomate dès

Basilic frais

Echalotes ciselées

Citron (jus)

Huile d'olives

Ciboulettes ciselées

Sel/poivre

Calibre**A**Calibre**B**

15kg

2kg

2bottes

1kg

4unit

2L

2bot

pm

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°475

IC

NB100

Côte de porc savoyarde

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Côte de porc dans l'échine
 Tranches de bacon
 Tranche emmental
 Gousse d'ail
 Persil sachet
 Beurre
 Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

18kg
 100unit
 3kg
 0.25kg
 1 paq
 1kg
 pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°476

IC

NB100

Côte de porc à la citronnelle

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Côte de porc

Oignons

Gousse d'ail

Piment poudre

Feuille de citronnelle

Sel

Calibre

A

Calibre

B

18kg

2.5kg

0.3kg

0.06kg

0.1kg

pm

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°477

IC

NB100

Tarte saumon oseille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Fond de tarte
 Saumon
 Oseille surg
 Crème liquide
 Lait
 Œuf entier liquide
 Muscade poudre
 Sel/poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

17 unit
 5kg
 3kg
 4L
 4L
 2.5L
 Pm
 pm

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°478

IC

NB100

Risotto champignons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Riz arborio 6kg
 Champignons de paris frais 7.5kg
 Bouillon de légumes 1bte
 Oignon jaune frais 2.5kg
 Vin blanc 2.5l
 Crème fraiche 0.4kg
 Parmesan 2.5kg
 Ail 0.15kg
 Beurre 0.5kg
 Huile olive 1l
 Persil 1 sac
 Sel Pm
 Poivre pm

Calibre**A**Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°479

IC

NB

Lasagne au saumon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lasagne saumon

Calibre

A

30 kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons	X	Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		X
lait	X	Mollusque		X

N°480

IC

NB100

Paupiette de volaille cidre et pomme

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Paupiette de volaille	14 kg	
	Cidre	2l	
	Lardon	2.5kg	
	Oignons	2.5kg	
	Crème liquide	6l	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°481

IC

NB100

Quiche endives maroilles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Fond de tartes brisée

Endives

Maroilles

Crème liquide

Lait

Œuf

Sel

Muscade poudre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

17 unit

5kg

3kg

4l

4l

2.5l

Pm

pm

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°482

IC

NB100

Lamb-chop beurre de persil aux noix

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lamb-chop
Beurre
Persil haché
Cerneaux de noix
Gousse d'ail
Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

18kg
5kg
2 sach
1kg
0.2kg
pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°483

IC

NB100

Nuggets de poulet sauce cocktail

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Nuggets surg

Mayonnaise

Sauce tomate

Tabasco

Citron (pour jus)

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

15kg

5kg

6kg

25goutte

3unit

pm

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°484

IC

NB 100

Pizza orientale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Fond pizza brioché
 Sauce tomate pizza 5/1
 Merguez
 Poivron
 Pois chiche 5/1
 Mozza copeaux
 Raz el hanout

Calibre

A

Calibre

B

25 u
 1 bt
 6 kg
 2.5 kg
 1 bt
 6 kg
 0.1 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°485

IC

NB

Gnocchis fèves petit pois tomate

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

gnocchis

fèves

petit pois

ail

tomate

parmesan râpé

basilic

huile d'olive

sel/poivre

Calibre**A**Calibre**B**

16 kg

12 kg

3 kg

0.4kg

3 kg

1 kg

4 botte

3 l

pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°486

IC

NB 100

Tarte fine aux légumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Plaque de feuilletage

Courgette

Tomate

Oignons

Huile d'olive

Thym

Ail

Calibre**A**Calibre**B**

12 u

8kg

6kg

2.5kg

0.5L

1 bot

0.1kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°487

IC

NB100

Filet de dinde sauce poulette



A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de dinde

Carotte

Crème liquide

Maïzena

Echalotes

Vin blanc

Fond de volaille

Thym

Persil

Sel/poivre

eau

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

14kg

5kg

3l

0.5kg

1kg

5l

1/2boite

1 sach

1sachet

Pm

9l

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°488

IC

NB100

Côte de porc à la grecque

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Côte de porc	14kg	
	Féta	1kg	
	Tomate concassé 5/1	2 bt	
	Ail	0.1kg	
	Persil sachet	1 sac	
	Oignon	2.5kg	
	Huile d'olive	0.75L	
	Olive noire 5/1	½ bt	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°489

IC

NB 100

Pavé de colin à la bordelaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pavé de colin à la bordelaise	13kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°490

IC

NB 100

Boulette végétarienne sauce tzatziki

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Boulette végétarienne

Fromage blanc

Concombre

Menthe

Aneth

Ail

Jus de citron

Huile d'olive

Sel

poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2.5 kg

1 kg

1 bte

1 bte

0.25 kg

1 L

0.5 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°491

IC

NB100

Sauce vierge

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Huile d'olive

Jus de citron

Tomates

Échalotes

Ail

Persil

Cerfeuil

Sel

poivre

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

1.5 L

0.10 L

2 kg

0.5 kg

0.25 kg

0.25 kg

1 bte

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°492

IC

NB100

Filet de merlu aux radis crème de fanes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de merlu

Radis botte

Échalotes

Vin blanc

Fumet de poisson

Crème fraîche

Beurre

Oignons

Sel

poivre

Décoration :

Persil haché

Calibre**A**

15 kg

2 bte

1 kg

2 L

½ bte

2 L

0.25 kg

1 kg

Calibre**B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°493

IC

NB100

Lapin jurassienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lapin

Vin blanc

Comté

Romarin

Oignon

Ail

Sel

Poivre

Fond de volaille

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

3 L

1 kg

1 bot

2.5 kg

0.15 kg

0.5 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 494

IC

NB 100

Quiche asperges chorizo féta

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Fond de tarte brisé

Asperges vertes

Chorizo

Crème

Œuf entier liquide

féta

Calibre**A**Calibre**B**

17 unit

4 KG

4 KG

4 L

4 L

4 KG

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°495

IC

NB 100

Pizza reine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Plaque pizza surg

Huile d'olive

Oignons émincés

Tomate concassé

Ail

Origan

Champignon frais

Jambon blanc

Mozza cosette

Calibre**A**Calibre**B**

17 u

1 L

2.5kg

2 bte

0.4kg

0.1kg

4kg

5kg

6kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°496

IC

NB 100

Filet de poisson bonne femme

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poisson

Echalote

Vin blanc

Fumet

Crème

Champignon frais

Beurre

farine

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

2 kg

2L

0.5 bte

2.5 L

5 kg

1kg

1 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°497

IC

NB 100

Brochette de dinde aux cacahuètes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Brochette de dinde

Cacahuète

Mayonnaise

Chapelure

Coriandre fraîche

Citron

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 kg

1 kg

1 kg

2 bot

2.5 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 498

IC

NB 100

Filet de poisson sauce petits légumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de poisson

Echalote

Vin blanc

Poireaux

Fumet poisson

Crème épaisse

Noilly prat

Carotte

Navet

Pois gourmand

Oignon grelots

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 kg

1 l

1 kg

0.5 bte

2.5kg

0.25 L

1 kg

1 kg

1 kg

1 kg

Décoration :

cerfeuil

2 bot

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°499

IC

NB 100

Lamb chop tomate basilic

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lamb chop

tomate

Ail

Basilic surg

Huile d'olive

Tomate concassé 5/1

Oignon surg

Tomate concentré

Jus d'agneau

Décoration :

chapelure

Calibre**A**Calibre**B**

14 kg

0.6 kg

0.1kg

0.5 kg

1.5 L

1 bte

2.5 kg

¼ bte

½ bte

1 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°500

IC

NB 100

Filet de poisson en croute de carotte cumin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de poisson

Mayonnaise

Carotte

Echalote

Chapelure

Ciboulette surg

Calibre**A**

15 kg

2.5 kg

5 kg

1 kg

2 kg

0.5 kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°501

IC

NB100

Galette poivron tomate merguez

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Galette Sarazin

Poivron lanière

Oignons

Huile d'olive

Tomate concassé

Merguez

Tomate concentré

Emmental

Calibre**A**Calibre**B**

100 U

7.5 kg

2.5 kg

0.5 L

2 bte

7.5 kg

¼ bte

7.5 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°502

IC

NB

Sauce 4 baies

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poivre noir

Poivre rose

Poivre vert 4/4

Coriandre poudre

Vin blanc

Echalote

Jus de veau

Crème liquide

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

0.05KG

0.05KG

¼ bte

0.05KG

1 L

0.25KG

½ bte

1 L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°503

IC

NB 100

Crème d'ail

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Ail
Bouillon volaille
Poireaux
Oignon
Céleri
Crème

Calibre

A

Calibre

B

1 kg
½ bte
0.25kg
0.25kg
0.1kg
2.5kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 504

IC

NB 100

Poisson rôti aux courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poisson frais	15 kg	
	Courgette	2.5kg	
	Tomate	1 kg	
	Echalote	0.5 kg	
	Huile d'olive	1 L	
	Jus de citron	0.5 L	
	Sauce soja	0.5 L	
	Persil sachet	2 U	
	Ciboulette surg	0.5 K	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°505

IC

NB 100

Filet poisson croute sésame coulis poivron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet poisson

Sésame

Beurre

Jus de citron

Echalote surg

Huile olive

Oignons surg

Poivrons surg

Tomates concentrés 5/1

Pulpe ail

Thym /laurier

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

0.35 kg

0.5 kg

0.25 l

0.25 kg

0.3 l

1 kg

2.5 kg

0.25 bte

0.5 kg

0.1 kg

13 kg

Décoration :

Persil haché

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°506

IC

NB100

Maquereau à l'escabèche

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Maquereau
(taillé en papillon sans
arête)
Huile olive
Oignons surg
Fenouils
Tomates concassées 5/1
Thym laurier
Ail
Vinaigre d'alcool blanc

Décoration :

Persil

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

0.5 l

1 kg

2.5 kg

1 bte

0.1

0.25 kg

1 l

0.5 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°507

IC

NB100

Tartine Italienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tartine

Tomate concassée 5/1

Jambon cru tranche

Mozzarella cosette

Origan

Basilic

Ail

Sucre

sel

Calibre

A

Calibre

B

100 u

4 bte

100 u

4 kg

0.05kg

0.05kg

0.2kg

0.1kg

0.03kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°508

IC

NB100

Côte de porc vinaigre de cidre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O P.C	<u>Composants :</u> Côte de porc Echalote Vinaigre de cidre Jus de porc Crème liquide Sel poivre <u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°509

IC

NB100

Filet de dorade au lait de coco curry

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Filet de dorade	15kg	
	Lait de coco	5 bte	
	Fumet de poisson	0.25kg	
	Curry	0.25kg	
	Vin blanc	2 L	
	Poivre moulu	0.01kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°510

IC

NB 100

Filet de cabillaud sauce vierge agrumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de cabillaud
Huile d'olive
Segment d'orange
Segment de pomelos
citron
concombre
Sel
Poivre
Sauce froide

Calibre

A

Calibre

B

15kg
3L
1 seau
1 seau
20unité
1 kg
0.010kg
0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°511

IC

NB100

Risotto au tofu champignons épinards

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Riz risotto

Tofu

Epinards

Champignon émincés

Oignon

Ail

Parmesan râpé

Bouillon de volaille

Crème liquide

Vin blanc

Sel

Poivre

huile

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

1.6kg

0.8kg

0.3kg

1kg

0.2kg

0.03kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°512

IC

NB

Galette aux trois fromages

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Galette de sarrasin

Brie pasteurisé

Chèvre bûche

Mozzarella

Crème épaisse

Calibre

A

Calibre

B

100Pces

3KG

3KG

5KG

2.5KG

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°513

IC

NB100

Fajitas poulet à la mexicaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poulet aiguillettes 15 kg
 Oignons rouges surgelés 2.5 kg
 Poivrons rouges/ verts surg 5 kg
 Ail surgelé 0.5kg
 Huile olive 0.5l
 Epices mexicaines 0.25 kg
 Galettes maïs (wrap) 100 U
 Tomates concassés 5/1 1 bte
 Maïs boîte 3/1 1 bte
 Haricots rouges boîte 5/1 ½ bte

Décoration :

Chips de maïs 1kg
 Persil 0.5 kg
 Guacamole 1 kg
 Crème fraîche 1 kg
 Mozzarella cosette 1kg

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°514

IC

NB 100

Croque chèvre champignons olives

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pain de mie

Lait

Beurre

Chèvre buche 1 kg

Champignons

Echalotes surg

Persil

Ail

Olives rondelles

Farine

Huile olive

Calibre

A

Calibre

B

5 pces

3 l

0.5kg

0.20kg

5 pces

10 kg

1 kg

1 kg

0.25kg

1 3/1

0.5 kg

1 l

Décoration :

Huile de persil

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°515

IC

NB 100

Vol au vent aux fruits de mer

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Beurre
 Crème fraîche
 Oignons S
 Poireaux
 Céleri branche
 Carottes
 Champignons
 Poisson blanc cubes S
 Brochet quenelles S
 Fruits Mer mélanges s
 Crevettes entières S (décors)
 Vin blanc
 Fumet de poisson
 Bouquet garni
 Farine
 Croustade feuilleté

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

0.25Kg

0.5 kg

2.5 l

1.25 kg

2 kg

1 kg

1 kg

1 kg

3 kg

10 kg

4 kg

6 kg

1 kg

1.5 l

0.5 bte

Pm

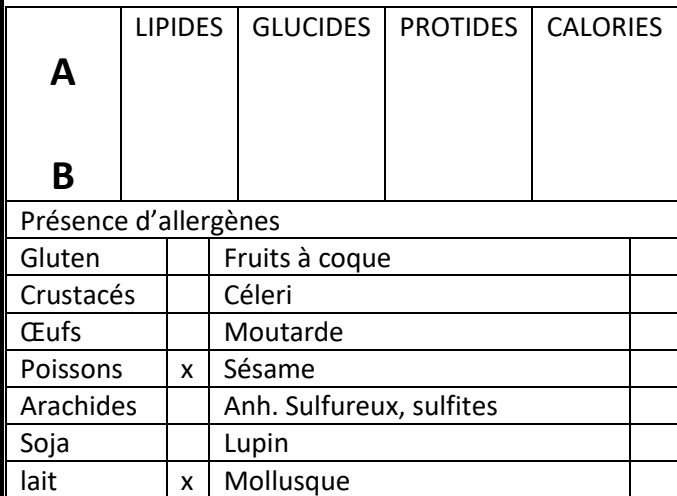
0.5 kg

100 pces

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

B : PORTION ENFANTS



ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°517

IC

NB 100

Tartine du soleil

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Bruschetta

Courgettes

Poivrons S

Oignons

Huile olive

Mozzarella cossette

Tomates concassés 5/1

Pesto

Ail

Huile olive

Pignon

Parmesan

Basilic

Décoration :

Basilic surg

Calibre

A

Calibre

B

50 pces

8 kg

8Kg

2 kg

0.25 l

8 kg

1 bte

0.100 kg

0.5 l

0.100 kg

0.1 00kg

5 bottes

0.5 kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°518

IC

NB 100

Galette Sarasin façon grecques

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Galette de Sarrasin
 Aubergines
 Oignons
 Ail
 Huile olive
 Coriandre fraîche
 Feta cube
 Tomates fraîches
 Olives noires

Décoration :

Calibre

A

100 pcs
 10 kg
 2 kg
 0.5 kg
 1 l
 2bottes
 10 kg
 8 kg
 1 boîte
 5/1

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°519

IC

NB100

Poulet chunk corn flakes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poulet chunk corn flakes

Calibre

A

Calibre

B

15kg

Décoration :

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten		x	Fruits à coque			
Crustacés			Céleri			
Œufs		x	Moutarde			
Poissons			Sésame			
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja			Lupin			
lait			Mollusque			

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°520

IC

NB100

Blanquette de tofu



	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Oignon

Huile d'olive

Pomme de terre

Pruneaux

Bouillon de légumes

Carottes

Tofu nature

Biosoy soya

Calibre

A

Calibre

B

2.5kh

Pm

25kg

5kg

1 boit

5kg

10kg

0.5l

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°521

IC

NB100

Carbonara végétarienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Spaghetti
 Courgette
 Carotte
 Œuf entier liquide
 Oignon surg
 Parmesan
 Petit pois surg
 Huile d'olive
 Basilic botte
 Crème liquide
 Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

12.5kg
 6kg
 10kg
 2l
 5kg
 2kg
 2.5kg
 0.75l
 2 U
 2 l
 pm

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°522

IC

NB100

Gnocchis fromage champignons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Gnocchis
Champignons forestiers
Ail
Crème liquide
Parmesan
Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

16 kg
10 kg
0.4 kg
5 L
3 kg
PM

Décoration :

Fines herbes

3 Bot

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°523

IC

NB100

Poulet chunk cornflakes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poulet chunk cornflakes

Calibre

A

Calibre

B

15kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°524

IC

NB100

Croissant au jambon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Croissant
Béchamel
Jambon
Emmental

Calibre

A

Calibre

B

100 U
10 L
100 TR
3 kg

Décoration :

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°525

IC

NB 100

Brick d'effiloché de porc

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Feuille de brick
Effiloché de porc

Calibre

A

Calibre

B

100 U
14 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°526

IC

NB100

Médailon végétarien sauce curry

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Médailon végétarien

Crème liquide

Bouillon de volaille

Curry poudre

Beurre

Farine

Gingembre

Ail

Sel/poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

10 kg

2L

½ bte

0.3 kg

0.75 kg

0.75 kg

0.2 kg

0.2 kg

PM

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°527

IC

NB100

Courgette farcie égrené de pois sauce tomate

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O P.C	<u>Composants :</u>		
	Courgette	20 kg	
	Concentré tomate	½ bte	
	Concassé de tomate	1 bte	
	Égrené de pois	10 kg	
	Herbe de Provence	Pm	
	Huile d'olive	0.25 cl	
	Sel/poivre	Pm	
	Oignon	2kg	
	Ail	0.2kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°528

IC

NB100

Mignon de porc au maroilles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Mignon de porc

Maroilles

Vin blanc

Oignon

Crème épaisse

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

14 kg

4 kg

2l

2kg

1l

pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°529

IC

NB100

Risotto tofu champignons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Riz risotto

Champignon (wakamé)

Crème fraîche épaisse

Mascarpone

Oignon surg

Ail

Persil

Parmesan

Sel/poivre

Calibre**A**Calibre**B**

5 kg

7.5 kg

1.5l

1kg

2kg

0.2kg

0.2kg

3.5kg

pm

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°530

IC

NB100

Cailles moutarde et miel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Cailles
Miel
Beurre
Moutarde
Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

25 kg
2kg
1.25kg
1kg
pm

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°531

IC

NB100

Suprême de poulet crème citronné

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Blanc de poulet
Crème fleurette
Jus de citron

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

14kg
2l
30cl

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°532

IC

NB100

Maquereaux au citron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de maquereaux

Echalotes

Jus de citron

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

14kg

1kg

0.5l

pm

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°533

IC

NB100

Brick provençale chèvre miel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Feuille de brick
Chèvre buche
Miel
Romarin

Calibre

A

Calibre

B

100unit
8kg
1kg
pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°534

IC

NB100

Escalope de volaille sauce aigre douce

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de volaille

Tomate concassée

Concombre

Carotte

Poivron

Maïzena

Concentré de tomate

Ail

Vinaigre coloré

Sucre poudre

Sel

Eau

Calibre

A

Calibre

B

14 kg

1 bte

4 kg

4 kg

2.5 kg

0.5kg

¼ bte

0.5kg

1.5l

1kg

0.5 kg

3l

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°535

IC

NB100

Risotto crozet mascarpone gorgonzola

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Crozet	10 kg	
	Gorgonzola	3kg	
	Mascarpone	2kg	
	Vin blanc	1/2l	
	Bouillon de poule	2l	
	Oignon surg	2kg	
	Huile d'olive	250 cl	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°536

IC

NB100

Fajitas de poulet à la mexicaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Galette de blé

Aiguillette de poulet

Haricot rouge 5/1

Concentré de tomate

Concassé de tomate

Maïs 3/1

Chorizo

Oignon surg

Poivron surg

Cumin

Coriandre

Piment

Sucre

Huile d'olive

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

100 u

10 kg

1 bte

¼ bte

1 bte

2 bte

3kg

2.5kg

2.5kg

Pm

Pm

Pm

0.25kg

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°537

IC

NB100

Filet mignon de porc au chorizo

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet mignon
Poivrons lanières
Chorizo
Beurre
Farine
Thym
Fond de veau
Crème épaisse

Calibre

A

Calibre

B

14kg
2.5kg
5kg
2.5kg
2.5kg
Pm
½ bte
3kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°538

IC

NB100

Moussaka

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Aubergine

Courgette

Tomate

Bœuf haché (ou agneau)

Oignon

Ail

Concentré de tomate 5/1

Huile d'olive

Sauce béchamel

Persil haché

Sel/poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

12,5 kg

6 kg

3.5 kg

8kg

2.5 kg

0.3kg

¼ bte

PM

8L

0.25kg

PM

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°539

IC

NB 100

Lasagne ricotta épinards

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lasagne ricotta épinards
surg brake

Décoration :

Feuille de salade

Calibre

A

25 kg

Calibre

B

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°540

IC

NB10

Croque-Monsieur Italien

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Pain de mie

Mozzarella

Tomate

Sauce tomate pizza

Basilic

Sel/poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

10 tr

0.5kg

5 unite

½ bte

10

feuilles

PM

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°541

IC

NB100

Fritata aux légumes d'hiver

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf entier liquide

Carotte fraîche

Panais frais

Navet long frais

Epinard frais

Beurre doux

Huile d'olive

Sel fin

Poivre moulu

Calibre

A

Calibre

B

10 L

2 kg

2kg

0.8kg

0.25kg

0.08kg

0.08L

0.035kg

0.10kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°542

IC

NB100

Gratin de tortis montagnard au potiron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tortis

Potiron

Huile d'olive

Oignon jaune

Ail

Lait ½ écrémé

Crème liquide 35% uht

Reblochon de Savoie AOP

Feuilles de laurier ciselées

Sel fin

Poivre blanc moulu

Calibre

A

Calibre

B

3.8kg

4kg

0.2L

1.2kg

0.15kg

3L

2L

4KG

0.008kg

0.03kg

0.008kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

N°543

IC

NB100

Palet de lentilles corail riz carotte curcuma

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Carotte fraîche
Lentille corail
Riz long grain basmati
Bouillon de légumes
Eau
Emmental râpé
Œuf entier liquide
Curcuma
Sel fin
Poivre gris

Calibre

A

Calibre

B

4kg
2.5kg
2.5kg
0.15L
6.5L
0.7kg
2L
0.020kg
0.035kg
0.005kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°544

IC

NB100

Parmentier de patates douces et pois cassés

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Patate douce fraîche

Potiron frais

Crème liquide 35%

Noix de muscade

Pois cassé sec

Huile d'olive

Oignon jaune frais

Carotte fraîche

Farine

Eau

Ail

Poivre gris

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

12.5kg

13.5kg

1.7L

0.009kg

2.2kg

0.12L

1kg

1.2kg

0.17kg

2.4L

0.08kg

0.008kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°545

IC

NB100

Axoa de veau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de veau

Oignons

Ail

Thym/laurier

Fond de veau

Farine

Gros sel

Beurre

Piment doux vert

Poivron rouge

Piment d'Espelette

Concentré de tomate

Tomate concassée

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

16kg

2kg

0.2kg

1unit

0.5kg

1kg

0.04kg

1kg

0.3kg

0.5kg

0.01kg

0.1kg

0.1kg

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°546

IC

NB 100

Parmentier de lentilles et patate douce

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lentilles vertes

Lait de coco

Huile d'olive

Farine

Ail

Œuf entier liquide

Patate douce

Emmental râpé

Petit pois surg

Sel

Poivre

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

5 kg

2 l

0.12 l

0.2 kg

0.08kg

1 l

12.5 kg

2 kg

5 kg

Pm

Pm

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°547

IC

NB100

Dahl de lentilles corail

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lentilles corail

Oignons surg

Ail

Gingembre frais

Tomates concassées

Lait de coco

Bouillon de légumes

Epinards surg

Huile d'olive

Cumin poudre

Curcuma poudre

Garam massala

Jus citron

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

7.5 kg

5 kg

0.5kg

0.2 kg

2 bte

1.25 l

1.25 l

5 kg

0.25 cl

0.2 kg

0.2 kg

0.2 kg

0.5 l

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°548

IC

NB100

Lasagne butternut épinards chèvre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lasagne ½ gastro
Dés de butternut surg
Huile d'olive
Sel/poivre
Ail
Sauge fraîche
Romarin frais
Sauce béchamel
Ricotta
Chèvre frais
Emmental râpé
Epinards surg

Calibre**A**

3kg
10 kg
0.25 l
Pm
0.4 kg
2 bot
1 bot
10 l
2.5 kg
5 kg
2.5 kg
2.5 kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°549

IC

NB 10

Falafels pois chiches bio

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Composants :

Falafels surg
Crème épaisse
Ciboulette
Sel
Poivre

Calibre

A

1.5 kg
0.2 kg
0.1 kg
Pm
Pm

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°550

IC

NB100

Tendron de veau à l'orange

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Tendron de veau
 Carotte
 Courgette
 Oignons
 Tomate concassée
 Orange
 Beurre
 Bouquet garni
 Huile
 Badiane
 Sel/poivre

Calibre**A**Calibre**B**

18kg
 2kg
 2kg
 2kg
 1bt
 1kg
 0.5kg
 2unit
 0.2l
 5unit
 pm

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°551

IC

NB100

Perle façon cantonnaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf entier coulé

Perle (pâte)

Carotte en cube

Oignon cube

Petit pois surg

Grain de maïs

Huile de colza

Calibre

A

Calibre

B

10l

7.5kg

4kg

1kg

6kg

4kg

pm

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait		Mollusque			

N°552

IC

NB100

Couscous végétarien

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œufs pochés
Semoule
Légumes couscous
Sauce tomate
Epice couscous
sel

Calibre

A

300unit
12kg
13kg
6l
Pm
pm

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°553

IC

NB100

Andouille de vire panée

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Andouille de vire
Farine
Œuf entier coule
chapelure

Calibre

A

Calibre

B

14kg
2kg
2l
2kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

Flan de légumes maison

Les pois sont pour un bac gastronome gn1/1 de 6cm

Préchauffé le four à 160°C puis cuire environ 40 à 45 mn

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

Composants :

Œuf
Crème liquide
Brunoise de légumes
Sel
Poivre
Muscade

Calibre

A

1l
1l
2.5 kg
Pm
Pm
Pm

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°555

IC

NB10

Mosli allouch d'agneau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Souris d'agneau
 Romarin
 Thym
 Herbe de Provence
 Curcuma
 Sel/poivre
 Pomme de terre
 Oignons
 Poivron

Décoration :Calibre**A**

10unit
 1c a c
 4bra
 PM
 2c a c
 Pm
 1kg
 0.5kg
 2 kg

Calibre**B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°556

IC

NB10

Mosli hout de poisson

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Poisson blanc
 Oignons
 Fenouil graine
 Ail gousse
 Cumin poudre
 Curcuma
 Sel/poivre
 Pdt
 Poivron
 Huile d'olive

Calibre**A**Calibre**B**

1.4kg
 0.3kg
 2 c a s
 0.05kg
 5 c a s
 2 c a c
 Pm
 0.5kg
 1kg
 5 c a c

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 557

IC

NB 100

Poulet Cacahuète

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poulet

Cacahuète

Huile tournesol

Sel

Poivre

Calibre

A

22 kg

1 kg

1l

Pm

Pm

Calibre

B

Décoration :

Persil

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			x
Crustacés		Céleri			x
Œufs		Moutarde			x
Poissons		Sésame			x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			x
Soja	x	Lupin			
lait	x	Mollusque			

x

N°558

IC

NB

Brochette de poisson sauce tartare

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Brochette de poisson
panée
Mayonnaise
Cornichon haché
Câpre
Cerfeuil
Persil
Estragon
Piment poudre

Calibre**A**Calibre**B**

14kg

5kg

1bte

1bte

2 bot

1sachet

1 bot

pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°559

IC

NB100

Lasagne thon poivrons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lasagne ½ gastro

Thon poche

Huile d'olive

Sel/poivre

Poivron

Sauce béchamel

Ricotta

Emmental râpé

Herbes de Provence

Oignons

Tomates

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

3kg

10 kg

0.25 l

Pm

6kg

10 l

2.5 kg

2.5 kg

Pm

2.5kg

5kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°560

IC

NB

Omelette champignons lardons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf coulé entier
Champignons de Paris
Parmesan râpé
Ciboulette
Huile d'olive
Sel fin
Poivre gris moulu

Calibre**A**

14 L
6kg
1kg
2botte
1 l
Pm
Pm

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°560

IC

NB

Omelette jambon de dinde

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf coulé entier

Jambon de dinde

Ciboulette

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

14 L

5kg

2botte

1 l

Pm

Pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°562

IC

NB

Saucisson pistache à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Saucisson pistache

Crème liquide

Beurre

Calibre

A

Calibre

B

14 kg

2 l

0.25 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°563

IC

NB 100

Filet de poisson en croûte de champignons

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poisson blanc

Olive noire

Chapelure

Champignons de paris

Huile d'olive

Persil

Sel / poivre

Calibre

A

Calibre

B

14 kg

0.5kg

0.5kg

0.5kg

0.25l

2 sachets

PM

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°564

IC

NB 100

Vol au vent volaille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Beurre
Crème fraîche
Oignons S
Poireaux
Cèleri branche
Carottes
Champignons
Volaille emincé
Quenelles de volaille
Bouquet garni
Farine
Croustade feuilleté

Décoration :

Calibre

A

0.25Kg
2.5 l
1.25 kg
2 kg
1 kg
1 kg
1 kg
10 kg
4 kg
Pm
0.5 kg
100 pces

Calibre

B

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Cèleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°565

IC

NB 100

Tartine féta tomate houmous

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pain bio tr	100 tr	
	Féta	6kg	
	houmous	6Kg	
	Tomates rondelles	6kg	
	Olive noire rondelle	2kg	
	Pesto		
	Ail	0.1kg	
	Huile olive	0.5 l	
	Pignon	0.1kg	
	Parmesan	0.1kg	
	Basilic	5 bot	

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°566

IC

NB100

Gratin de pâtes champignons raclette

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Epinards

Carottes

Champignons de Paris

Pâtes blé complet

Crème de soja

Fromage à raclette

Ail

Bouillon légumes

Calibre**A**Calibre**B**

6kg

6kg

5kg

5kg

4 l

3kg

0.5kg

1 bte

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°567

IC

NB

Tarte à l'oignons gratinée

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Oignons rondelle
 Œufs entier liquide
 Crème fraiche épaisse
 Pate brisé
 Emmental râpé
 Sel fin
 muscade moulue
 poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

10 kg
 15 L
 20 L
 7.500kg
 5 kg
 0.020kg
 0.005kg
 0.010kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°568

IC

NB

Aiguillette végétale à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Aiguillette végétale

Crème de soja

Champignon de paris

Échalote hachée

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouillon de légumes

Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

14 kg

3 L

3 kg

1 kg

3 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1.500 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°569

IC

NB

Merguez végétale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Merguez végétale

Décoration :Calibre

A

15kg

Calibre

B

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°570

IC

NB

Boulette végétarienne façon thaï

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Boulette végétarienne

Sauce soja

Sauce nuoc man

Citron vert

Maïzena

Ail

Gingembre

Calibre

A

Calibre

B

14kg

2l

1l

20unit

0.5kg

0.2kg

0.2kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°571

IC

NB

Omelette au boursin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Œuf coulé entier
boursin
Huile colza
Sel fin
Poivre gris moulu

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

13 L

1KG

1 L

0.030KG

0.010KG

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°572

IC

NB

Boulette de lentilles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :Boulette de lentilles
carottes oignonsDécoration :Calibre

A

15 kg

Calibre

B

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°573

IC

NB

Croq veggie fromage

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Croq veggie fromage

Calibre

A

Calibre

B

10 kg

Décoration :

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°575

IC

NB

Galette orge chèvre miel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Galette orge chèvre miel

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

10 kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°576

IC

NB100

Volaille façon chasseur

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Volaille	14 kg	
	Beurre	0.5 kg	
	Fond brun	½ bte	
	Echalotte	1 kg	
	Champignon paris	3 kg	
	Vin blanc	3 L	
	Cerfeuil	3 b	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°577

IC

NB100

Filet de poisson sauce bretonne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poisson
Fumet de poisson
Poireaux
Oignons
Champignons paris
Céleri branche
Beurre
Farine
Vin blanc
Crème liquide
Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

14kg
½ bte
2kg
2kg
3kg
0.5kg
0.5kg
0.5kg
2l
1l
PM

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°578

IC

NB

Galette de haricots rouges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Galette de haricots rouges

Calibre

A

Calibre

B

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°528

IC

NB100

Escalope de volaille sauce maroilles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de volaille

Maroilles

Vin blanc

Oignon

Crème épaisse

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

14 kg

4 kg

2l

2kg

1l

pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°179

IC

NB

Escalope de volaille vallée d'auge

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de volaille

Pomme golden

Crème fraîche épaisse

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Calvados dénature

Cidre brut 75cl

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2 kg

1.500 L

2 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

0.250 L

1 U

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°581

IC

NB100

Bouchée orientale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Bouchée orientale

Calibre

A

Calibre

B

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°582

IC

NB100

Cassolette légumineuse



A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Oignon

Ail

Concentre de tomate

Carotte

Poêlée légumineuse

Eau

Bouillon de légumes

Sel/poivre

Mozza cosette

Emmental râpée

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

2.5kg

0.125

1 kg

2.5 kg

20 kg

3L

1 BT

Pm

1.5 kg

1 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°583

IC

NB100

Filet de bar sauce bretonne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Filet de bar	14kg	
	Fumet de poisson	½ bte	
	Oignons	2kg	
	Carotte	1 kg	
	Céleri branche	0.5kg	
	Beurre	0.5kg	
	Farine	0.5kg	
	Vin blanc	2l	
	Crème liquide	1l	
	Sel/poivre	PM	
	Thym/laurier	1 bqt	
	Réglishse	0.9 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°584

IC

NB

Suprême de pintade crème de cèpes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		c
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Suprême de pintade

Cèpes surg

Échalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de volaille

Vin blanc cuisine

Crème liquide

Farine

Beurre

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

2.500kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

½ bte

2 L

2 l

1 kg

1 kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°585

IC

NB 100

Bourguignon de champignons et haricots rouges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable
Des restes

H . O P.C

Composition pour portion :

Calibre
A

Calibre
B

Composants :

Carottes cube 5 kg
Haricots rouges 2.5kg
Champignons paris 15kg
Oignons 2kg
Oignons grelot 5kg
Vin rouge 6 L
Bouillon de légumes pm
Concentré de tomate 1/2boite
Paprika Pm
Ail pm
Sel et poivre
Beurre 0.5kg
Farine 0.5kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°586

IC

NB 100

Curry caribéen de banane plantain

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable
Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

Calibre
A

Calibre
B

Composants :

Patate douce 10 kg
Haricots rouges 2.5kg
Bananes plantain 5kg
Oignons 2.5kg
Epinards 5Kg
Lait de coco 0.200kg
Piment vert pm
Bouillon de légumes 1boite
Concassées de tomate Pm
Coriandre, curry, cumin pm
Ail
Sel et poivre
Beurre 0.5kg
Farine 0,5kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°588

IC

NB 100

Pad Thai végétarien

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Nouille de riz 10Kg
 Chou chinois 12 kg
 Poivron rouge 5kg
 Poivron jaune 5 Kg
 Carottes cube 5 kg
 Oignons 5 kg
 Ail haché 0.500kg
 Echalotes 1 kg
 Noix de cajou 1.5 kg
 Gingembre 0.300kg
 Citron vert 2kg
 Poivre, sel
 Huile de coco, sauce soja 1+1
 sucré et salé

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

N°589

IC

NB 100

Paëlla végétarienne

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Riz 10Kg
 Haricots verts 10 kg
 Poivron rouge 5kg
 Poivron jaune 5 Kg
 Champignons paris 6 kg
 Oignons 5 kg
 Petit pois 5 kg
 Mélange de fruits sec » 5 kg
 cajou,
 amandes,noisettes,pécan 0.300kg
 Tomate concassée 2 boite
 Poivre, sel PM
 Pael d'or 1

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°590

IC

NB 100

Cassoulet végétarien



A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

Composants :

Haricots secs

Tofu

Carottes

Concentré de tomates

Concassé de tomate

Oignons

Ail

Bouillon de légumes

Poivre, sel

Décoration :

Calibre

A

10Kg

7 kg

7.5kg

1bte

1bte

2.5kg

0.5kg

Pm

Calibre

B

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°

IC

NB 100

Morue à la Portugaise pommes de terre coup de poing

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Morue

Pommes de terre Charlotte

Ail

Sel poivre

Farine

Romarin

huile

Décoration :

Cuire le poisson en
meunière. Pommes de
terre avec peau et au four
et rôti.

15kg

7kg

0.500kg

PM

2kg

2bottes

0.5L

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°

IC

NB 100

Porc à l'Alentejana et coques

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Sauté de porc

Coques

Pommes de terre rissolées

Oignons

Ail

Poivrons rouge,vert,jaune

Vin blanc

Sel poivre muscade

Coriandre

16 kg

8kg

7.5kg

2.5kg

0.500kg

5kg

1L

PM

2bottes

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°593

IC

NB100

Pané gourmand à la

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pané mozzarella

Calibre

A

10 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°594

IC

NB 100

Gratin d'haricots blancs à la tomate

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Haricots blancs sec
 Oignons émincés
 Tomates concassées
 Concentré de tomate
 Epinards
 Ail haché
 Tomates séchées
 Bouillon légumes
 Romarin et thym
 Sel et poivre
 Parmesan râpé
 Mozzarella cosette

7Kg
 2.5 kg
 1 boîte
 1 boîte
 5 kg
 1kg
 2kg
 PM
 PM
 1kg
 2.5kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°595

IC

NB 100

Ragout à l'orge et ail rôti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Champignons

12Kg

Oignons émincés

2.5 kg

Oignons grelot

2.5kg

Carottes cube

7.5 Kg

Orge

5 kg

Ail haché

1kg

Vinaigre de cidre

1L

Bouillon légumes

Romarin et thym

PM

Sel et poivre

PM

Sauce soja

1L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

N°596

IC

NB 100

Croque-monsieur betterave ricotta

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O. ↑ P.C

Composition pour portion :

Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Pain de mie

200tranches

Oignons émincés

2.5 kg

Betteraves cuite râpées

6kg

Ricotta

6.5 Kg

Ail haché

1kg

Vinaigre de vin

0.500L

Miel

1.5kg

Sel et poivre

PM

Décoration :

Porter à ébullition oignons, betteraves, miel, vinaigre, eau jusqu'à évaporation et mixer. Etaler la ricotta sur le pain de mie et ajouter la betterave mixer. Recouvrir .

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°597

IC

NB

Galette nudj

Jacquier* (63%), graines de lin*, polenta de maïs*, huile de tournesol*, farine de pois chiche*, oignons*, levure, concentré de tomate*, ail*, paprika fumé*, poudre de psyllium*, sel. *ingrédients biologiques.

Allergènes : Absence

Traces : Céleri, Gluten, Lupin, Lait, Moutarde, Fruits à coque, Graines de sésame, Soja

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Galette nudj

Calibre**A**

10 kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		x
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°598

IC

NB

Fish and chips sauce tartare

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Fish and chips	16kg	
	Mayonnaise	5kg	
	Cornichon haché	1bte	
	Câpre	1bte	
	Cerfeuil	2 bot	
	Persil	1sachet	
	Estragon	1 bot	
	Piment poudre	pm	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°599

IC

NB 10

Poulet Jerk

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O ▲ P.C

Composition pour portion :Composants :

Cuisse de poulet
 Oignon, ail
 Citron vert et jaune,
 piment antillais
 Sel et poivre, ail
 4 épices, huile, cassonade
 Sauce soja,
 gingembre, thym, cannelle

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

10unités
 0.100kg
 PM
 PM
 PM
 PM
 PM
 PM

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°600

IC

NB 100

Picadillo cubain Végé

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Égrené de pois
Huile d'olive
Oignons cubes
Ail
Poivrons
Cumin
Pdt (fraiche en cubes)
Vin blanc
Olives
Raisin sec
Câpres
Tomates concassées
Concentré de tomates
Sel poivre

Calibre

A

12 Kg
Pm
2.5 Kg
Pm
2.5 Kg
Pm
5 kg
Pm
Pm
Pm
2 (5/1)
Pm
Pm

Calibre

B

Observation :

Cuisiner comme un ragout

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°601

IC

NB 100

Courgettes rondes farcies champignons quinoa

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Composants :

Courgette ronde

Quinoa

Champignons

Oignon

Romarin, piment Espelette

Sel. Poivre

Ail

Calibre

A

100 uni

6kg

9kg

2.5kg

PM

PM

0.500kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°602

IC

NB 100

Sauté de Bœuf fondant aux tomates et cannelle

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Composants :

Sauté de Bœuf
 Concentré tomate
 Concassée de tomate
 Carottes cube
 Oignons cube
 Orange zest
 Vin rouge
 Cannelle
 Sel et poivre

Calibre

A

16kg
 1 bte
 1 bte
 2.5Kg
 2.5kg
 PM
 2L
 PM

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			X
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

N°603

IC

NB 100

Œuf forestier à la courge



A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Composants :

Œufs
 Butternut en purée
 Champignons
 Oignon
 Crème
 Sel et poivre
 thym

Calibre

A

300 P
 20kg
 10kg
 01kg
 5l
 pp
 pp

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°604

IC

NB 100

Légumes d'automne au cidre

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Champignons 6Kg
 Oignons émincés 2.5 kg
 Marron 3kg
 Carottes bâtonnet 7.5 Kg
 Épeautre 5 kg
 Pommes de terre cube 10kg
 Ail haché PM
 Céleri branche 2Kg
 Cidre PM
 Bouillon légumes PM
 Lait de coco 3L
 thym
 Sel et poivre

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°606

IC

NB

Gyoza aux légumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Gyoza aux légumes

Calibre

A

Calibre

B

500 u

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°607

IC

NB

Travers de porc au caramel

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tavers de porc

Sauce soja

Sucre

Calibre

A

Calibre

B

20 kg

1 L

2 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°608

IC

NB

Moussaka végétarienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Aubergine

Tomate pelée concassée

Flocon d'avoine

Pois chiche

Champignon de paris

Oignon

Emmental râpé

Carotte

Huile d'olive

Céleri branche

Béchamel

Ail

Thym

Muscade

Sel/poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

7 kg

6 kg

2 kg

2 kg

2 kg

2 kg

1 kg

1 kg

1 l

0.2kg

8 l

0.2kg

0.1kg

0.02kg

pm

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°609

IC

NB

Pâtes mexicaine végété

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricot rouge
 Macaronis
 Brunoise légumes
 Oignon
 Mais
 Lentilles vertes
 Tomate
 Huile d'olive
 Ail
 Piment moulu
 Chili poudre

Calibre

A

6 kg
 6 kg
 2.5 kg
 2.5 kg
 2.5 kg
 2.5 kg
 2 kg
 2 l
 0.05 kg
 0.03 kg
 0.02 kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°610

IC

NB

Émincé de dinde basquaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Émincé de dinde	25 KG
Tomate	8 KG
Concentré de tomate 5/1	0.333kg
Poivron mélange lanières	3 KG
Ail haché	0.300kg
Oignon cru	3 KG
Huile colza	1 L
Sel fin	0.030kg
Piment Cayenne	0.010kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Bouquet garni	0.020kg
Jus de poulet rôti boîte	0.250kg

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°611

IC

NB

Lasagne au saumon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lasagne au saumon

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons	X	Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		X
lait	X	Mollusque		X

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°612

IC

NB 100

Poisson à l'espagnol

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poisson

Poivron mélange

Fumet de crustacée

Ail

Oignon cube

Vin blanc

Paëlla or

Sel poivre

Concentrée de tomates

Calibre

A

15kg

2.5kg

0.400kg

0.250kg

1kg

2l

0.050kg

Pm

0.75kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°613

IC

NB 100

Portobello farcis au blé crémeux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ▲ P.C

Composition pour portion :Composants :Calibre

A

Calibre

B

Champignons Portobello

100u

Blé ou Epeautre

4kg

Epinards

5kg

Egrené de seitan

6kg

Parmesan râpé

1kg

Champignons Paris

3kg

Concentré de tomate

1 Boite

Bouillon de légumes

1

Origan

PM

Oignons

2.5KG

Ail

0.500KG

Sel et poivre

PP

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°614

IC

NB

Parmentier de lieu fumé et colin

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour 10portions :

Pomme de terre
Lieu fumé
Colin
Lait
Crème
Persil

Calibre**A**

1.5 kg
0.500kg
0.800kg
0.400kg
0.150kg
Pm

Calibre**B**Décoration :**Chapelure****Pm**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°615

IC

NB 100

Croziflette

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ▲ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Crozets

Lardons fumés

Champignons émincés

Crème liquide

Lait ½ écrémé

Reblochon de Savoie

Oignon jaune

Beurre doux

Sel fin

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

3.5kg

5.5kg

5kg

6L

5L

1.7kg

1kg

0.6kg

0.04kg

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°616

IC

NB 100

Gnocchis aux marrons et champignons sauce roquefort

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Gnocchis	13kg	
	Champignons	3.5kg	
	Roquefort	2.8kg	
	Marrons surg	1.8kg	
	Crème liquide	1.5kg	
	Beurre doux	0.09kg	
	Fond brun clair	0.09kg	
	Sel fin	0.018kg	
	Poivre gris	0.005kg	
	Muscade moulu	0.004kg	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 617

IC

NB 100

Roti de porc à l'ananas

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Roti de porc échine
Brunoise de légumes
Ananas morceaux
Fond brun
Sel poivre

Calibre

A

13kg
2.5kg
0.5kg
PM
PM

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°618

IC

NB 100

Chili quinoa à la courge butternut

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Haricots rouges

4 Kg

Haricots noirs

4 kg

Quinoa

2.5 kg

Butternut

5 Kg

Brunoise légumes

2.5 kg

Oignons

2.5kg

Ail haché

0.025kg

Concentré de tomates

1boite

Concassée de tomates

1boite

Huile d'olive

1L

Sel

Piment

Paprika,
chili,cannelle,cuminDécoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°619

IC

NB 100

Paëlla

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poulet haut de cuisse

Eau

Riz long étuvé

Moules fraîches

Crevettes roses

Petit pois

Chorizo doux

Anneaux de calamar

Oignons

Poivrons

Paëlla d'or

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

10 kg

6 L

4 kg

3 KG

2 kg

1,5 kg

0.5 kg

1 kg

0.5 kg

0,5 kg

0,010kg

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°620

IC

NB

Filet de limande meunière sauce tartare

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de limande meunière
Mayonnaise
Cornichon haché
Câpre
Cerfeuil
Persil
Estragon
Piment poudre

Calibre**A**Calibre**B**

14kg

5kg

1bte

1bte

2 bot

1sachet

1 bot

pm

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°621

IC

NB

Filet de tilapia sauce normande

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet cabillaud

Beurre doux

Crème fraîche

Crevette

Moules décoquillées cuites

Champignon de paris

Échalote hachée

Sel fin

Poivre gris moulu

Fumet poisson

Vin table blanc

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

17kg

1kg

2L

1kg

1kg

1kg

0.500kg

0.030kg

0.010kg

0.250KG

2L

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°622

IC

NB

Escalope de dinde aux noisettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope dinde

Crème liquide 35%

Eau

Noisettes décortiquées

Huile de tournesol

Jus de poulet

Bouillon de volaille désyd

Sel fin

Poivre moulu

Calibre**A**Calibre**B**

12 kg

1/2 L

3 L

0.32 kg

0.23 kg

0.110 L

0.046kg

0.040kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°623

IC

NB100

Mafé de bœuf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de bœuf

Pâte d'arachide

Carotte

Aubergine

Pomme de terre

Oignons

Tomate

Huile de colza

Bouillon de légumes

Sel/poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

16 kg

1.6kg

1.6kg

2.5kg

2 kg

1kg

1.8kg

0.1kg

0.2kg

PM

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°624

IC

NB100

Thiéboudienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de poisson

Riz cassé

Carotte

Patate douce

Oignon

Tomates

Poivrons

Huile de colza

Concentré de tomate

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

14kg

2.5kg

1.6kg

1.5kg

1kg

1.5kg

1.6kg

0.05kg

0.2kg

pm

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°625

IC

NB100

Mbika

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Graine de courge
 Epinard frais
 Œuf entier liquide
 Oignon frais
 Tomates
 Bouillon légumes
 Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

6kg
 15 kg
 3 l
 3kg
 5kg
 0.2kg
 pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°626

IC

NB 100

Tarte au boudin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Fond tarte brisée

Pomme golden

Boudin noir

Crème liquide

Lait ½ écrémé

Œuf entier liquide

Moutarde de Dijon

Calibre

A

Calibre

B

13 unit

7kg

5kg

2.5l

2l

2l

0.04kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°627

IC

NB 100

Osso bucco de veau

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Osso bucco de veau
 tomate concassé 5/1
 Sel
 Poivre
 Oignon
 Carotte
 Vin blanc
 Ail thym laurier
 Farine
 Beurre
 Bouillon de volaille
 Huile olive

Calibre

A

Calibre

B

18 KG
 3 U
 0.030KG
 0.030KG
 2.500KG
 1 KG
 0.500L
 0.005KG
 1 KG
 1 KG
 0.500KG
 0.500L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°628

IC

NB 100

Dahl aux courgettes et brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Riz basmati

Tomate

Courgettes

Brocolis

Lentilles corail

Oignons

Lait de coco

Huile d'olive

Ail

Curry poudre

Jus de citron vert

Coriander fraiche

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

5kg

2.5kg

3.5kg

3.5kg

3.5kg

2.5kg

10l

0.4l

0.2kg

0.2kg

0.15l

2 botte

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°629

IC

NB 100

Dahl de pois cassés aux courgettes et tomates

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pois cassés jaunes rincés

Courgette

Tomate

Oignons émincés

Ail

Curry poudre

Curcuma poudre

Gingembre poudre

Graine de cumin

Graine de moutarde

Graine de fenouil

Coriandre fraîche

Huile d'olive

Laurier feuille

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

5 kg

4 kg

3 kg

2.5 kg

0.1kg

0.1kg

0.2kg

0.1kg

0.1kg

0.1kg

0.1kg

2 bot

0.4l

6 unit

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°630

IC

NB 100

Dahl de lentilles corail aux tomates

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Tomate cerise coupée

Courgettes

Lentilles corail

Oignons

Lait de coco

Ail

Curry poudre

Citron vert tr

Coriandre fraîche

Huile d'olive

Sambar massala

Amandes grillées

Noix de cajou

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

5kg

3.5kg

5kg

2.5kg

8l

0.2kg

0.2kg

1.5kg

2 botte

0.5l

0.1kg

0.8kg

3kg

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°631

IC

NB 100

Dahl de lentilles corail à la courge

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Riz basmati

Tomate concassée

Courge musquée

Épinards

Lentilles corail

Bouillon de légumes

Lait de coco

Huile d'olive

Ail

Curry poudre

Jus de citron

Gingembre

Curcuma poudre

Cumin poudre

Beurre de cacahuète

Garam massala

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

4kg

10kg

10kg

5kg

5kg

5l

8l

0.6l

0.2kg

0.1kg

0.3l

0.2kg

0.1kg

0.1kg

1kg

0.1kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 632

IC

NB 100

Poulet biryani

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Suprême de poulet
 Oignons jaunes
 Tomates concassées
 Huile de colza
 Gingembre frais
 Cannelle poudre
 Curry poudre
 Gingembre poudre
 Ail
 Purée de piment
 Raisins secs

14kg
 2,5kg
 1 bte
 Pm
 0.2kg
 0.05kg
 0.05kg
 0.05kg
 0.2kg
 0.03kg
 0.5kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 633

IC

NB 100

Pavé de saumon rôti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Filet de saumon
Beurre
Sel/poivre

14 kg
0.25kg
pm

Décoration :

Un quartier de citron

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 634

IC

NB 100

Filet d'espadon à l'indienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Espadon

15 kg

Oignons

2.5kg

Tomate concassée

1 bte

Ail

0.3 kg

Curry poudre

0.3 kg

Lait de coco

6 l

Cannelle

0.1 kg

Huile d'olive

1 l

Piment poudre

0.1 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°635

IC

NB100

Courge farcie au quinoa féta

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Courge Jack

Féta

Quinoa

Brunoise de légumes

Oignons cubes

Calibre**A**

100 pce

5kg

3kg

2.5kg

2.5kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 636

IC

NB 100

Filet de turbot sauce langoustine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Filet de turbot

16 kg

Beurre

0.5 kg

Cognac

0.2 l

Pastis

0.2 l

Fumet de crustacés

½ bte

Oignons

1 kg

Carottes

1 kg

Poireaux

1 kg

Céleris branche

0.5 kg

Crème

1 L

Bisque de homard

1 bte

Langoustines

2 kg

Concentré de tomates

0.2 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 637

IC

NB 100

Escalope de volaille sauce courge coco

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Escalope de volaille

14kg

Huile colza

1l

Brunoise légume

1kg

Oignon cube

1kg

Vin blanc

0.5l

Fond de volaille

0.35kg

Sel poivre

PM

Butternut

3kg

Lait de coco

2l

Farine

0.75kg

Crème liquide

0.5l

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N° 638

IC

NB 100

Filet de poisson sauce cource coco

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Filet de poisson
Huile colza
Brunoise légume
Oignon cube
Vin blanc
Fond de volaille
Sel poivre
Butternut
Lait de coco
Farine
Crème liquide

15kg
1l
1kg
1kg
0.5l
0.35kg
PM
3kg
2l
0.75kg
0.5l

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°639

IC

NB

Travers de porc laqué soja gingembre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Tavers de porc

Sauce soja sucré

Sauce soja salé

Ail

Gingembre frais

Calibre**A**Calibre**B**

20 kg

1 L

1 L

0.3kg

0.5kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 640

IC

NB 100

Dos de lieu noir à l'asiatique

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Dos de lieu noir

14 kg

Miel

1kg

Huile de colza

½ l

Gingembre frais

0.4kg

Coriandre fraîche

2 bqt

Sauce soja

1 l

Jus de citron

20 cl

Huile de noix

10 cl

Sel poivre

PM

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 641

IC

NB 100

Escalope de veau milanaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Escalope de veau

14kg

Chapelure

2.5kg

Farine

2.5kg

Œuf entier liquide

1 l

Parmesan

1kg

Basilic

2 bot

Roquette

1 colis

Tomate

5kg

Citron

1kg

Beurre

0.5kg

Huile d'olive

1l

Vinaigre balsamique

1/2l

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 642

IC

NB 100

Poisson à l'italienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Filet de poisson

14 kg

Tomate

5kg

Oignon

2kg

Ail

0.25kg

Persil

1 sac

Vin blanc

1l

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 643

IC

NB 100

Aubergine à la parmigiana

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre**A**Calibre**B**Composants :

Aubergine 25kg
 Tomate concassée 20kg
 Huile d'olive 2l
 Vin rouge 2.5l
 Mozzarella 6kg
 Tomate concentrée 1kg
 Ail 0.5kg
 Parmesan 5kg
 Sel/poivre pm

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°644

IC

NB100

Risotto aux courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Riz arborio

Courgettes

Champignons de paris

Bouillon de légumes

Oignon jaune frais

Vin blanc

Crème fraiche

Parmesan

Ail

Beurre

Huile olive

Persil

Sel

Poivre

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

6kg

7.5kg

3kg

1bte

2.5kg

2.5l

0.4kg

2.5kg

0.15kg

0.5kg

1l

1 sac

Pm

pm

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 645

IC

NB 100

Emincé de porc sauce aigre douce

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O ▲ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Emincé de porc 16 kg
 Œuf entier liquide 1l
 Ketchup 1kg
 Vinaigre de riz 1 btl
 Sucre 1kg
 Sauce soja 0.38l
 Oignon jaune 3kg
 Maïzena 4kg
 Poivron rouge 2.5kg
 Poivron vert 2.5kg
 Ananas brisure 5 bte
 sel 0.04kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 646

IC

NB 100

Thon rouge mariné citron vert miel piment et snacké

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Filet de thon rouge

14kg

Miel

1 kg

Citron vert jus

1/2l

Piment d'Espelette

PM

Graines de sésame

0.4kg

Huile d'olive

1/2l

Persil

½ pqt

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 645

IC

NB 100

Gratin de torti au brie de Meaux

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ▲ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Pâtes complète
Tomate fraîche
Champignons Paris
Brie de Meaux
Crème liquide
Bouillon légumes
Oignon jaune
Sel poivre

6 kg
3kg
6kg
4 kg
4L
1 boîte
3kg
PM

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 648

IC

NB 100

Escalope de dinde saltimbocca

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Escalope de dinde
Jambon cru
Mozzarella pain
Basilic
Huile d'olive
Sel/poivre

12 kg
3 kg
5 kg
3 bot
PM
PM

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :