



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo ou dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 6 JUILLET AU 10 JUILLET

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	courgette râpé gingembre citron vert - 447	coleslaw - 182	concombre dip indy - 463	pastèque - 170	tomate en salade - 61
	maïs tomates - 25	crevette guacamole radis pomme granny - 465	fenouils tomates - 43	pommes de terre poivron - 213	salade de riz à l'ananas - 399
	œufs cocotte crème de chorizo - 535	salade féta tomate - 286	salade de pâtes d'été - 397	brocolis au bleu - 91	betteraves en salade - 102
	pamplemousse - 426	salade haricots verts - 198	avocats chiliens - 165	paté de campagne - 325	Tartine de saumon radis fromage frais - 539
	gaspacho concombre lait de coco - 466	lentilles et saumon fumé - 164	champignons à la grecque - 252	smoothie petit pois à la menthe - 94	Gaspacho de poivrons rouge - 94
P l a t s	Blanquette de lapin - 20	Filet de julienne américaine - 153	Brochette de bœuf tex mex - 37	Steak de porc au romarin - 55	Moules à la crème - 229
	Escalope de porc vinaigre de cidre - 508	Rôti de veau - 387	Saucisse de volaille - 396	Lasagnes aux saumon - 479	Poulet Tandoori - 358
	Oeufs pochés à la provençale - 574	Aiguillette végé - 568	Gnocchi fromage, champignons - 522	Brick provençale chèvre miel - 533	Galette aux trois fromages - 512
L é g u m e s	purée patate douce - 84	riz pilaf - 48	pommes de terre wedges - 33	spaghettis - 53	semoule - 51
	haricots beurre - 23	ratatouille niçoise - 40	carottes - 3	poêlée de légumes - 97	courgettes - 10
	frites - 63				frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	fraîcheur fruits rouges - 48	nid abeille amande - 153	carrot cake - 213	gâteau au yaourt aux pommes - 143	clafoutis aux pêches - 11
	moelleux chocolat - 66	compote maison - 131	smoothie banane kiwi - 229	crème dessert vanille - 17	poire belle-Hélène - 76

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo ou dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s			melon - 44	radis beurre - 69	assiette de crudités - 67
			œufs mayonnaise - 346	kasha agrumes noisettes raisins céleris - 462	riz thon - 219
	Fermé	Fête Nationale	haricots plats pignons de pin - 474	concombres à la menthe - 160	macédoine à l'huile d'olive - 470
			salade lentilles chorizo artichauts féta - 293	croque betterave fromage frais - 504	avocat grillé - 534
			gaspacho de tomates - 131	jambon cru de pays - 322	gaspacho tomate pastèque ricotta basilic - 512
P l a t s			Rôti de porc - 331	Cuisse de poulet basquaise - 137	Filet de maquereaux à l'escabèche - 506
	Fermé	Fête Nationale	Pavé de colin à la bordelaise - 489	Foie de veau persillade - 280	Brochette d'agneau aux herbes - 35
			Tartine provençale égrène de pois - 517	Brick epinard ricotta - 533	Samoussa de légumes - 393
L é g u m e s			kasha aux herbes - 111	riz pilaf - 48	semoule - 51
	Fermé	Fête Nationale	haricots verts - 25	chou-fleur - 88	batonnière de légumes - 97
			pommes paillason - 36		
			Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s			mousse mangue - 72	éclair chocolat - 33	tarte coco framboises - 173
	Fermé	Fête Nationale	beignet à la framboise - 4	tarte crumble - 159	pomme au four - 150

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo ou dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 20 JUILLET AU 24 JUILLET

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	melon à l'italienne - 45	chou blanc tokyo - 449	assiette de crudités - 67	courgette râpée mangue curry - 647	avocat vinaigrette - 68
	taboulé - 238	wrap à la volaille - 413	rollmops à la crème - 377	salade de quinoa nectarine - 586	wurstsalad - 626
	salade champignon lait de coco coriandre cacahuete -411	salade de pâtes à l'italienne - 394	Salade de gnocchis framboises - 521	cake chorizo poivrons oignons - 461	cervelle de canut - 420
	carottes au citron - 4	fond d'artichaut tomate - 118	poivron au four - 83	pois gourmand olives aux pignons -474	salade de tomates anciennes - 61
	soupe froide de betteraves - 395	concombres au fromage blanc - 77	soupe froide de carotte à l'orange - 412	îles flottante crème de poivrons - 567	gaspacho melon basilic -467
P l a t s	Emincé de dinde asiatique - 197	Filet de limande meunière - 620	Bœuf bourgeoise - 471	Poulet à la jamaïcaine - 352	Rôti de veau au jus - 332
	Paupiette de veau forestière - 189	Jambonneau - 312	Saumon au curry et au lait de coco - 399	Merguez - 162	Filet de daurade au lait de coco - 275
	Ravioles aux fromages - 5	Chili végétarien - 378	Quiche courgette chèvre - 238	Gratin de pâtes champignons - 566	Patate douce rôtie yaourt et miel - 277
L é g u m e s	blés aux herbes folles - 1	riz créole - 46	pommes fondantes - 56	penne rigate - 29	Purée de patate douce - 84
	poêlée 4 légumes - 79	épinards - 16	chou romanesco - 88	haricots verts - 25	poêlée cordiale ligne - 75
	frites - 63		pommes de terre wedges - 33		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	entremet flan pistache - 40	paris brest - 74	panna cotta fruits rouges - 200	coupe asiatique - 206	cheesecake caramel beurre salé - 168
	pêches melba 75	tarte à l'abricot - 86	tarte tutti fruitti - 189	gâteau à l'ananas - 185	banane crème anglaise - 193

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	céleris tomates - 19	carottes rapées - 1	salade courgettes dattes pignon de pin - 519	tomates-mozzarella - 180	salade folle de soja - 505
	salade de maïs - 156	salade de quinoa saumon fumé aneth - 453	œuf poché lentille lieu fumé vinaigrette aux agrumes - 472	piemontaise - 161	taboulé - 238
	museau - 324	haricot beurre échalote - 159	asperge sauce aurore - 98	radis beurre - 69	œufs durs - 356
	betterave fromage de brebis - 452	salade chèvre chaud - 186	melon - 44	rillettes sardine yaourt - 435	salade de haricots vert noix de coco - 522
	gaspacho concombre lait de coco - 466	choux rouge aux pommes - 178	gaspacho petit pois menthe - 94	artichaut vinaigrette - 101	gaspacho tomates framboises - 173
P l a t s	Escalope de dinde à la crème - 186	Filet de poisson chorizo - 294	Steak haché bordelaise - 461	Paupiette pêcheur - 245	Pavé de colin à la bordelaise - 489
	Travers de porc sauce BBQ - 437	Sauté de veau printanier - 409	Rougaille - 388	Brochette de dinde texane - 40	Poulet chunk - 519
	Perle à la cantonnaise - 551	Parmentier lentilles et pois cassés - 649	Tartine féta houmous - 565	Courgette farcie égrénée de pois - 89	Falafel de pois chiche - 549
L é g u m e s	boulgour à la brunoise provençale - 60	écrasé pommes de terre - 85	riz créole - 46	pâtes - 29	pommes paillasson - 36
	carottes - 3	brocolis - 2	aubergines grillées - 99	ratatouille niçoise - 40	poêlée brocolis champignons - 72
	frites - 63		frites - 63		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	brownie caramel - 9	soupe de fruits - 156	fraîcheur pomme caramel au beurre salé - 261	coupe pastèque melon thé vert - 211	crème dessert chocolat - 14
	compote pommes abricots - 131	semoule au lait fruits confits - 84	tarte à la noix de coco - 85	religieuse chocolat - 82	dessert du jour

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo ou dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 17 AOÛT AU 21 AOÛT

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	pamplemousse - 426	tomate à la russe - 66	Carottes crues marinées à l'orange-517	radis beurre - 69	salade niçoise - 222
	maïs tomates - 25	céleris remoulade - 11	surimi sauce cocktail - 195	rilette saumon avocat - 270	champignons à la grecque - 109
	œufs thon 355	blés lardons champignons pommes - 457	chou fleur mimosa - 134	haricot beurre échalote - 159	terriner de poisson aux légumes - 384
	betteraves en salade - 102	radis noir vinaigrette - 88	salade d'haricots blancs - 441	Salade de lentilles corail pomelos parmesan-523	salade pastèque fêta - 70
	gaspacho concombre lait de coco - 466	melon - 44	soupe glacée pastèques-melons - 177	salade waldorf - 28	gaspacho de chou-fleur - 74
P l a t s	Escalope de volaille panée - 181	Steak haché - 421	Côte de porc citronnelle - 476	Boulette agneau sce orly - 21	Filet de colin sauce crème - 374
	Tortellini carné - 214	Filet de poisson chorizo - 294	Sauté de veau crétoise - 408	Beignets de calamar gribiche - 13	Jambon ½ sel sauce madère - 307
	Aiguillette végétale - 568	Lasagne ricotta épinards - 328	Crozets façon risotto - 535	Merguez vegetarienne - 569	Pané mozzarella - 593
L é g u m e s	riz pilaf - 48	coquillettes - 9	boulgour - 60	semoule - 51	kasha - 111
	poêlée mexicaine - 87	carottes - 3	haricots verts - 25	légumes couscous - 65	Cougette - 10
	frites - 63		frites - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	pasteis de nata - 166	Moelleux chocolat - 137	génoise citron framboise - 202	gaufre de liège - 56	tarte normande - 102
	mousse framboise - 71	fraîcheur ardechoise - 170	Compote de pomme maison - 131	carpaccio d'ananas - 179	coupe cappuccino - 201

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB