



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 1 JUIN AU 5 JUIN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	courgettes râpées gingembre-447	céleris abricots raisins - 422	carottes rapées - 1	bagel chèvre miel - 491	salade de tomates anciennes - 61
	pâtes pistou - 166	lentilles corail pamplemousse parmesan - 523	oignon rôti chèvre - 547	chou fleur gribiche - 110	salade exotique - 113
	salami - 336	salade de chou vert au saumon - 614	salade de blé - 97	salade de quinoa saumon fumé aneth - 453	tartine radis fromage frais - 539
	macédoine mayonnaise - 202	melon - 44	crevettes cocktail en nid de tomate - 369	œufs mayonnaise - 346	salade piémontaise - 212
	gaspacho orange carotte - 425	brocolis au bleu - 91	soupe fraîche de radis rose - 69	concombres à la menthe - 160	gaspacho pastèque, ricotta, basilic - 512
P l a t s	Bœuf guisada - 29	Filet de julienne crème de fanes - 492	Colombo de porc - 75	Brochette de bœuf - 37	Saucisse de Toulouse - 395
	Saucisse de volaille - 396	Escalope de dinde saltinbocca - 345	Thon basquaise - 423	Wings de poulet marinés - 44	Maquereaux à l'escabèche - 506
	Samoussa aux légumes - 393	Ravioles figue et fromage - 260	Tartine du soleil - 517	Omelette au boursin - 571	Courgette farcie égrené de pois sauce tomate - 527
L é g u m e s	boullgour aux épices - 60	spaghettis - 53	riz basmati - 43	gratin dauphinois - 21	lentilles - 66
	batonnière de légumes - 97	haricots beurre - 23	carottes fraîches - 3	ratatouille niçoise - 40	épinards - 16
	frites - 63		pommes rissolées - 38		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	opéra - 222	roulé fraise citron vert - 202	gâteau aux carottes noix de coco - 273	tarte chocolat - 97	tarte citron meringué - 99
	crème dessert chocolat - 14	compote de pomme - 131	fromage blanc myrtilles spéculoos - 268	pomme au four bourdalou - 78	poire belle-Hélène - 76

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 8 JUIN AU 12 JUIN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	betterave crue aux pommes - 288	chou blanc tokyo - 449	carottes cascot - 3	champignons tomates - 27	tarte aux fromages - 307
	salade de riz rouge aux crevettes - 617	salade waldorf - 28	crème de houmous dattes - 445	crème brûlée fenouil cumin - 464	paté de campagne - 325
	œufs sardines - 352	salade de poulet et kiwi - 529	pastèque, pistache, chèvre-515	pomme de terre à la mexicaine - 437	concombre scandinave - 274
	asperge sauce aurore - 98	salade de maïs - 156	macedoine tomate - 232	museau - 324	pâtes aux fruits de mer - 73
	gaspacho de melon - 99	gaspacho de concombres - 171	baba salé crème d'avocat au saumon fumé - 562	gaspacho de chou-fleur - 74	assiette de crudités - 67
P l a t s	Paupiette de lapin - 236	Émincé de porc à l'aigre douce - 645	Rôti de bœuf sauce Porto - 382	Filet mignon de porc - 528	Dos de colin crème d'ail - 376
	Filet de Cabillaud aux courgettes - 504	Boulette agneau sce orly - 21	Escalope de dinde -576	Filet de poisson meunière - 269	Poulet Tandoori - 358
	Gnocchis chèvre tomates petits pois - 485	Merguez végétarienne - 569	Risotto champignons - 478	Galette bretonne aux trois fromages - 512	Falafel pois chiche-549
L é g u m e s	purée patate douce - 84	semoule aux citrons confits - 51	kasha aux tomates confites - 111	riz créole - 46	pommes fondantes - 56
	trio de légumes - 64	courgettes fraîches - 10	aubergines grillées - 99	poêlée 4 légumes - 79	duo brocolis chou-fleur -2/88
	pommes lamelles - 82		pommes rissolées - 38		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	tarte grillée abricots - 57	coupe melon pastèque thé vert - 211	smoothie de fruits - 184	gâteau au yaourt aux pommes - 143	banane chocolat chantilly - 148
	entremet vanille - 42	beignet chocolat noisettes - 7	nid abeille amande - 153	mousse cappuccino - 67	charlotte fruits rouges - 217

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 15 JUIN AU 19 JUIN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	concombres vinaigrette - 35	lentilles vinaigrette - 227	radis beurre - 69		céleris remoulade - 11
	salade pastèque féta - 70	salade de tomate ancienne - 61	salade haricots verts - 198		œuf cocotte crème de chorizo - 535
	salade mexicaine - 235	houmous de petit pois - 585	crevette guacamole radis pomme granny - 465		haricots blanc gésiers carottes - 427
	betteraves en salade - 102	salade de chèvre chaud - 186	potatoes de terre cervelas - 211	Menu bio et local	Carpaccio de courgettes parmesan - 559
	gaspacho melon vert et jaune - 479	gaspacho fenouil pomme - 584	gaspacho de tomates - 131		melon - 44
P l a t s	Longe de porc rôtie - 331	Sauté de veau printanier - 409	Escalope de dinde à la crème - 186		Filet de sébaste crème de chorizo - 294
	Onglet à l'échalotte - 465/466	Beignets de poisson - 15	Foie de genisse - 38	Menu bio et local	Tomate farcie - 425
	Tortillas pomme de terre - 456	Chili végétarien - 378	Galette lentilles - 575		Pané mozzarella - 573
L é g u m e s	lentilles - 27	riz créole - 46	boullgour - 60		purée de pois cassés - 86
	haricots beurre - 23	carottes - 3	printanière de légumes - 39	Menu bio et local	chou romanesco - 2
	frites - 63		frites - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	gaufre de bruxelles - 55	religieuse café - 81	clafoutis - 11	Menu bio et local	tarte citron meringué - 99
	panna cotta mangue - 221	compote de fruits rouges au melon - 208	entremet vanille - 42		coupe créole - 198

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 22 JUIN AU 26 JUIN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	pamplemousse - 426	pastèque - 170	chou rouge- chou blanc - 32	radis beurre - 69	céleris remoulade - 11
	salade de semoule au saumon - 247	pomme de terre à la mexicaine - 437	betteraves œufs - 107	fond d'artichaut au crabe vinaigrette huile de noix - 442	riz composé - 90
	carottes cascot - 3	brocolis au gorgonzola - 91	salade crevettes ananas curry - 424	melon à l'italienne - 45	omik hourya - 509
	assiette de charcuteries - 314	terriner de poisson - 384	salade de pâtes d'été - 397	Ile flottante salé crème de poivrons - 566	salade kiwi poulet - 529
	gaspacho de courgette - 100	salade frisée aux lardons - 80	gaspacho concombre lait de coco - 466	riz au pesto et tomates confites - 434	gaspacho tomate melon basilic - 467
P l a t s	Emincé de dinde au lait de coco - 186	Rôti de veau - 387	Sauté de porc au curry - 405	Brochette de bœuf tex mex - 37	Poulet à la jamaïcaine - 352
	Cervelas obernois - 43	Lieu noir sésame coulis de poivron-505	Thon rouge snaké citron vert miel piment - 646	Spaghetti carbonara - 416	Filet de cabillaud sauce aigre douce-149
	Aiguillettes végétales crème de champignons - 568	Cassolette de légumineuse - 582	Pad thaï végétarien - 588	Omelette portugaise - 188	Tarte fine aux légumes - 486
L é g u m e s	blé au citron confit - 1	pommes fondantes - 94	riz basmati - 43	pâtes - 29	pommes de terre wedges - 33
	tomates provençales - 55	carottes - 3	poêlée cordiale ligne - 75	haricots beurre - 23	ratatouille niçoise - 40
	frites - 63		frites - 63		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D é s s e r t s	gâteau basque - 52	riz au lait zeste d'orange - 218	tarte myrtilles - 180	pêche chantilly-sauce melba - 75	poêlée de fruits au miel - 192
	crème spéculos - 19	smoothie de fruits - 184	ananas rôti - 232	flan pâtissier - 45	tarte normande - 103

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB




SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.


SEMAINE DU 29 JUIN AU 3 JUILLET

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	raita de concombre - 454	salade de thon-551	céleris chou rouge - 16	melon mozzarella - 477	radis beurre - 69
	taboulé - 238	carottes raisins - 9	lentilles à l'alsacienne - 245	salade champignons lait de coco coriandre cacahuète - 455	pomme de terre lardons cornichons -524
	rosette - 338	salade chèvre chaud - 186	poivron au four - 83	surimi sauce cocktail - 195	Mille feuille au poivron, aubergine, parmesan - 582
	asperges - 169	betteraves œufs - 107	maquereaux vin blanc - 368	pâtes à l'italienne - 258	œufs mayonnaise - 346
	soupe glacé pastèques - 177	tomates anciennes en salade - 61	gaspacho d'avocats - 89	fond artichaut vinaigrette - 101	gaspacho petit pois menthe - 94
P l a t s	Beignets de calamar gribiche - 13	Filet de truite au cidre - 273	brochette de dinde aux cacahuètes - 497	Lapin à l'ail - 323	Poulet mariné - 353
	Côte de porc savoyarde - 475	Steak haché - 421	Rognons sauce Madère - 380	Saucisse de Toulouse - 395	Poisson rôti aux courgettes - 504
	Riz haricots rouge à l'espagnole - 445	Dhal de lentilles corail - 547	Quiche chèvre légumes provençales - 346	Croque veggie fromage - 573	Tomate farcie végé - 286
L é g u m e s	quinoa au poivron - 109	penne au blé complet - 29	boullgour à la brunoise de légumes - 60	gratin dauphinois - 21	riz basmati - 43
	épinards - 16	poêlée trio légumes - 97	haricots verts - 25	julienne de légumes - 64	brocolis - 2
	frites - 63		pomme noisette - 81		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	pasteis de nata - 166	banane crème anglaise - 193	tarte crumble pomme speculoos - 219	poire rôtie chocolat - 77	panna cotta au romarin et coulis d'abricots - 298
	mousse chocolat - 68	tarte citron meringuée - 99	entremet vanille - 42	brioche perdue - 8	tarte grillotine - 204

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
 Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB