

N°160

IC

NB

Filet de cabillaud duglere

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Filet de cabillaud	17 kg	
	Tomate	10 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	Crème fraîche	3 L	
	Concentré de tomate 5/1	0.250kg	
	Échalote haché	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°186

IC

NB

Escalope de dinde à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Escalope dinde	15 kg	
	Crème fraîche épaisse	3 L	
	Champignon de paris	3 Kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1.500 L	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°21

IC

NB

Boulette agneau sce Orly

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Boulette agneau 30g	15 KG	
	Ref : 73241		
	Tomate concentré 5/1	1B.1/2	
	oignon	2.500kg	
	carotte	2 kg	
	céleri branche	0.500kg	
	tomate pelée 5/1	1B.1/2	
	huile de tournesol	1 L	
	farine	1 KG	
	vin blanc cuisine	1 L	
	thym/laurier	0.025KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	sucre	0.075KG	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°238

IC

NB

Quiche courgette chèvre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Œuf coulé entier	4 L	
	Emmental râpé	3 KG	
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraîche épaisse	4 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Fond de pâte Brisé	17 U	
	Courgette	10 KG	
	chèvre	3 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°246

IC

NB100

Escalope de dinde à la coco

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Escalope de dinde	14kg	
	Echalotte	2kg	
	Poivrons rouges et verts	2.5kg	
	Curry poudre	0.2kg	
	Lait de coco	5l	
	Sel/poivre	pm	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°510

IC

NB 100

Filet de cabillaud sauce vierge agrumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Filet de cabillaud	15kg	
	Huile d'olive	3L	
	Segment d'orange	1 seau	
	Segment de pomelos	1 seau	
	citron	20unité	
	concombre	1 kg	
	Sel	0.010kg	
	Poivre	0.010kg	
	Sauce froide		
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°519

IC

NB100

Poulet chunk corn flakes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poulet chunk corn flakes	15kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°598

IC

NB

Fish and chips sauce tartare

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Fish and chips	16kg	
	Mayonnaise	5kg	
	Cornichon haché	1bte	
	Câpre	1bte	
	Cerfeuil	2 bot	
	Persil	1sachet	
	Estragon	1 bot	
	Piment poudre	pm	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :