

N°1	IC	NB
-----	----	----

Blé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O P.C	<u>Composants :</u>		
↑	Sel fin paquet 1kg	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Blé dur	7 KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	-----------------------------------

N°14

IC

NB

Endives braisées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Endive	25 kg	
	Margarine	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.500kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

Pommes grenailles au four

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pommes grenailles	20 kg	
	Huile d'olive	1 l	
	Romarin séché	Pm	
	Origan séché	Pm	
	Ail	Pm	
	Fleur de sel	Pm	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

N°3

IC

NB

CAROTTE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Carotte rondelle	22 KG	
	huile	1L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°48

IC

NB

Riz pilaf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Riz us	6 KG	
	Oignon	2.5 KG	
	Huile de colza	1 L	
	Bouquet garni	0.020KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°63

IC

NB100

Frites surg

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O ↑ P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u> <u>Composants :</u> Frites surg Huile de friture	<u>Calibre</u> A 25 KG 15 L	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°65

IC

NB

Légumes couscous

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Légumes couscous surg	20 KG	
	Raz el hanout	0.100KG	
	Tomate concentrée	0.500KG	
	Oignons émincés	1 KG	
	Poivron lanière	1KG	
	Pois chiche	0.500KG	
	Sel	0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°72

IC

NB

Poêlée brocolis champignon

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée brocolis-champignon surg	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°75

IC

NB100

Poêlée cordiale ligne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100 portions :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée cordiale ligne	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°82	IC	NB
------	----	----

Pommes lamelles

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H. O ↑ P.C	<u>Composition pour 100 portions :</u> <u>Composants :</u> Pommes lamelles pré frit	<u>Calibre</u> A 25 KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°88

IC

NB

Chou fleur

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Chou fleur surg	20 KG	
	beurre	1 KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		
	Persil sachet	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°9

IC

NB

COQUILLETTES

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	Composants : Emmental râpé huile Sel fin Poivre gris moulu Coquillettes QS	4 KG 1 L 0.030KG 0.010KG 10 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

Brunoise provençale

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Brunoise provençale	20 KG	
	Beurre	1KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Aubergine grillée

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Aubergine grillée surg	20kg	
	Huile d'olive	0.25l	
	Sel	0.030KG	
	Poivre	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :