



**SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc**

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

**SEMAINE DU 27 AVRIL AU 1 MAI**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	céréale kasha agrume noisette raisin céleri - 462	salade mangue avocat - 516	céleris remoulade - 11	concombres vinaigrette - 35	
	rillettes de poulet - 332	éclair salé poires et bleu-542	salade grecque - 580	taboulé - 238	
	carottes au citron - 4	betterave râpée crue - 236	riz composé - 90	chou fleur mimosa - 134	Fête du travail
	caviar d'aubergines - 396	salade de pâtes à l'Italienne - 394	crêpe au jambon - 71	salade lentilles chorizo artichauts féta - 293	
	courgette râpée gingembre citron vert - 447	carpaccio de melon - 44	pastèque - 170	Gaspacho tomate melon basilic-467	
P l a t s	Paupiette de veau - 14	Sauté de porc au curry - 405	Cabillaud sauce vierge aux agrumes - 510	Poulet corn flakes - 519	
	Escalope de dinde sauce coco - 246	Filet de merlu sauce abricots - 244	Rôti de veau à la crétoise - 152	Foie de genisse - 38	Fête du travail
	Omelette aux fines herbes - 470	Quiche courgette chèvre -238	Poivron farci quinoa égrené de pois - 344	Falafel pois chiche tzatziki - 549	
L é g u m e s	blés brunoise de légumes - 1	riz pilaf - 48	coquillettes - 9	pommes mitrailles - 143	
	chou-fleur - 88	carottes fraîches - 3	pôelée 5 légumes - 75	endives braisées - 14	Fête du travail
	frites- 63		pommes rissolées - 38		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	
D e s s e r t s	tarte citron - 98	gâteau de semoule aux fruits confits - 135	tarte ananas coco - 88	fraise chantilly - 148	
	fraîcheur ardechoise - 170	mousse crème brûlée - 70	entremet flan pistache - 40	tarte normande - 102	Fête du travail

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 4 MAI AU 8 MAI

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	pâtes pistou - 166	betteraves crues en salade - 102	salade folle de soja - 505	radis beurre - 69	
	choux rouge aux pommes - 178	macédoine mayonnaise - 202	salade de semoule au saumon - 247	endives aux noix - 41	
	salade de carotte à l'orientale - 485	salade d'haricots blancs - 155	œufs durs - 356	omek houria - 509	victoire 1945
	saucisson a l'ail - 337	cœur de palmier surimi - 153/195	salade de haricots vert noix de coco - 522	pommes de terre poivron - 213	
	smoothie concombre chèvre - 487	gaspacho tomates aux fraises - 173	carottes cascot - 3	Crème de chou rouge - 543	
P l a t s	Colin d'alaska à l'aigre douce - 70	Filet mignon aux pruneaux - 276	Filet de poisson sauce potiron - 375	Saucisse de volaille - 396	
	Bavette flanchet - 475	Beignets de calamar gribiche - 13	Escalope de dinde à la crème - 186	Filet de poisson en croûte de champignons - 378	victoire 1945
	<b>Chili quinoa à la courge butternut - 618</b>	<b>Galette orge chèvre miel - 575</b>	<b>Flan de légumes - 554</b>	<b>Ravioli fromages - 428</b>	
L é g u m e s	lentilles bio - 66	pommes lyonnaise - 83	quinoa à la provençale - 109	brocolis - 2	
	haricots verts - 25	courgettes rôti - 10	poêlée brocolis champignons - 72	riz créole - 46	victoire 1945
	pommes de terre wedges - 33		frites - 63		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	
D e s s e r t s	gâteau basque - 52	abricots chantilly-sauce melba - 75	compote de pomme - 131	éclair chocolat - 33	
	entremet flan café - 38	beignet à la framboise - 4	moelleux chocolat maison - 292	crème dessert vanille - 17	victoire 1945

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



**SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc**

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

**SEMAINE DU 11 MAI AU 15 MAI**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>E n t r é e s</b>	coleslaw - 182	navet rémoulade - 478	salade de tomates mozarella fraises - 531		
	fond d'artichaut tomate - 118	salade Isabella - 163	taboulet à l'italienne - 613		
	salade mexicaine - 235	salade chèvre chaud - 186	wrap houmous avocat - 289	Ascension	Fermé
	pamplemousse - 426	poivron au four - 83	œuf dur mimosa betterave - 486		
	rosette - 338	gaspacho de concombres - 171	carpaccio de fenouil à l'orange - 443		
<b>P l a t s</b>	Cuisse de poulet aux agrumes - 185	Filet de julienne à l'aneth - 154	Filet de cabillaud Dugléré - 160	Ascension	Fermé
	Emincé de porc au romarin - 55	Spaghetti bolognaise - 415	Chou farci sans porc - 60		
	<b>Galette de haricot rouge - 518</b>	<b>Cassolette légumineuse - 583</b>	<b>Aiguillette végétarienne - 568</b>		
<b>L é g u m e s</b>	boulgour - 60	spaghettis - 53	pommes lamelles - 82		
	carottes - 3	poêlée 4 légumes - 79	poêlée meridionale - 96	Ascension	Fermé
	frites - 63				
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit		
<b>D e s s e r t s</b>	poire rôtie chocolat - 77	cheese cake speculos cramel au beurre salé - 168	tarte coco - 173	Ascension	Fermé
	nid abeille aux amandes - 153	mousse chocolat - 68	poêlée de fruits - 192		

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



**SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc**

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

**SEMAINE DU 18 MAI AU 22 MAI**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	Salade de courgettes, dattes, pignons de pin - 519	millefeuille de chèvre, radis noir, pommes granny - 506	raïta de concombre - 454	ile flottante salée crème d'artichauts - 565	salade de blé bressane - 255
	betteraves en salade - 102	salade de riz à l'ananas - 399	roulé jambon carotte et céleris - 615	salade russe - 248	saucisson à l'ail fumé - 337
	œufs tomates - 356	maquereaux vin blanc-368	tartinade de lentille corail - 490	gaspacho de pois chiche-540	assiette de crudités - 67
	pâtes pistou - 166	champignons tomates - 27	salade pastèque fêta - 70	melon jaune - 44	ravioles betterave fromage frais - 563
	jambon cru de pays - 322	gaspacho de courgette - 100	poivron au four - 83	salade de quinoa nectarine - 586	gaspacho de chou-fleur - 74
P l a t s	Émincé de bœuf aux bambou - 25	Filet de merlu au beurre blanc - 220	Boulette agneau sce orly - 21	Poulet fermier - 351	Filet de limande meuniere sauce tartare - 620
	Paupiette pêcheur - 245	Aiguillette de poulet à l'indienne - 497	Rôti de porc à l'ananas - 617	Langue de bœuf - 244	Rougail saucisse - 388
	Risotto champignons épinards - 511	Omelette au fromage - 51	Patate douce rôtie yaourt noix et miel - 277	Gnocchis fèves petit pois - 485	Chili sin carne végé - 378
L é g u m e s	blé parfumé - 1	pâtes farfale - 68	semoule - 51	pommes mitrailles - 143	battonnière de légumes - 96
	poelée chinoise - 58	haricots verts - 25	légumes couscous - 65	chou-fleur - 88	riz basmati - 43
	frites - 63		pommes de terre wedges - 33		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	mousse citron - 71	animation crêpes - 24	paris brest - 74	polenta aux fruits - 274	tarte myrtilles - 180
	religieuse café - 81	entremet vanille - 42	compote de pomme - 131	fraise à la menthe - 138	ile flottante - 59

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



**SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc**

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

**SEMAINE DU 25 AU 29 MAI**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s		betteraves râpées - 102	fenouils à la grecque - 183	chou blanc tokyo - 449	champignons à la crème - 26
		céréale kasha agrume noisette raisin céleri - 462	salade au comté - 616	riz à l'espagnole - 216	chou fleur rôti - 592
	Lundi de pentecôte	asperge sauce aurore - 98	carottes raisins - 9	cervelas persillade - 315	friand au fromage - 302
		salade ch'ti (tartine au maroilles au four) - 186	salade de pâtes d'été - 397	brocolis au bleu - 91	salade de boulgour - 458
		concombre scandinave - 274	tomate en salade - 61	carottes palmiers - 8	gaspacho de melon - 99
P l a t s		Filet de lieu à l'oseille - 256	Émincé de porc sauce aigre douce - 645	Faux filet sauce marchand de vin - 164	Aiguillette de poulet maitaise - 357
	Lundi de pentecôte	Rôti de veau aux herbes - 334	Aiguillette fish and chips - 598	Merguez - 162	Assiette de moules marinières - 9
		<b>Dahl de pois cassés aux courgettes et tomates - 629</b>	<b>Quiche provençale - 367</b>	<b>Gratin de pâtes tricolores champignons raclette - 566</b>	<b>Risotto aux courgettes - 644</b>
L é g u m e s		tagliatelles - 54	kasha aux citrons confits - 111	gratin dauphinois - 21	haricots beurre - 23
	Lundi de pentecôte	poêlée brocolis champignons - 72	aubergines grillées - 99	poêlée duo carotte panais -	frites - 63
			frites - 63		
		Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s		coupe pastèque menthe - 211	mousse chocolat blanc - 69	fraîcheur fruits rouges - 48	pêche chantilly-sauce melba - 75
	Lundi de pentecôte	tarte citron meringué - 99	gâteau au yaourt - 143	tarte chocolat - 97	far breton aux pommes - 220

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibré

AB