

N°135

IC

NB

Cuisse de poulet au safran

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse poulet 25 kg
 Jaune œuf liquide 1 L
 Fromage blanc nature 5 L
 Ciboulette 0.500kg
 Sel fin 0.030kg
 Poivre gris moulu 0.010kg
 Safran dosette 0.005kg
 Thym branches 0.010kg
 Fond blanc de volaille 0.250kg
 Vin blanc cuisine 2 L

Calibre**A**Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°187

IC

NB

Escalope de dinde à l'estragon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope dinde

Épaule cuite

Lait

Crème fraîche épaisse

Champignon de paris

Petit pois doux

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Estragon

Fond blanc volaille

Calibre

A

15 kg

2 kg

2 L

2 L

5 Kg

2 kg

0.250kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.030kg

0.250kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°258

IC

NB

Filet de lieu des iles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet de lieu noir
 Crème fraîche épaisse
 margarine
 bambou pousse bte 3/1
 sel fin
 piment de Cayenne
 poivre gris moulu
 fumet de poisson
 farine
 vin blanc cuisine

Calibre

A

17 kg
 1 L
 0.500kg
 2 U
 0.030kg
 0.010kg
 0.010kg
 0.250kg
 0.500kg
 1 L

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°317

IC

NB100

Magret de canard poivre vert

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
Lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Magret canard

Fond de veau

Cognac

Poivre vert bte 4/4

Crème fraîche épaisse

Carotte

Oignon

Céleri branche

Poireaux

Calibre

A

Calibre

B

13 kg

1 U

0.250L

1 U

1 KG

0.200KG

0.200KG

0.050KG

0.100KG

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°386

IC

NB

Rôti de porc portugaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Echine de porc

tomate

tomate concassée 5/1

ail haché

oignon

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

Calibre

A

12 kg

10 kg

1 U

0.050kg

3 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°497

IC

NB 100

Brochette de dinde aux cacahuètes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Brochette de dinde

Cacahuète

Mayonnaise

Chapelure

Coriandre fraîche

Citron

Calibre**A**Calibre**B**

15 kg

1 kg

1 kg

1 kg

2 bot

2.5 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°593

IC

NB100

Pané gourmand à la

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pané mozzarella

Calibre

A

Calibre

B

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°599

IC

NB 10

Poulet Jerk

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O ▲ P.C

Composition pour portion :Composants :

Cuisse de poulet
 Oignon, ail
 Citron vert et jaune,
 piment antillais
 Sel et poivre, ail
 4 épices, huile, cassonade
 Sauce soja,
 gingembre, thym, cannelle

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

10unités
 0.100kg
 PM
 PM
 PM
 PM
 PM
 PM

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°700

IC

NB 40

Pizza 3 fromages

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Pâton

Brie

Chèvre

Cosette mozzarella

Olives noires

Tomate pizza

Origan

Calibre

A

40 P

1kg

1kg

2.5kg

1/4 bte

1/4 bte

0.03kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :