

N°2

IC

NB

Brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brocolis fleurette cru

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30kg

1L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°3

IC

NB

CAROTTE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Carotte rondelle

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

22 KG

1L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°23

IC

NB

Haricots beurre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricot beurre très fin

Huile olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°25

IC

NB

Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricots verts très fin

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

N°38

IC

NB

Pommes rissolées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Pomme rissolée

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**

25 kg

6.250 L

0.030kg

0.010kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°40

IC

NB

Ratatouille niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Légumes ratatouille

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

0.100kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°46

IC

NB 100

Riz créole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Riz long

Calibre

A

1 L

0.030kg

0.010kg

10 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°56

IC

NB

Pommes fondantes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

oignon

pdt quartier blanchie

sel fin

poivre gris moulu

fond brun lié

Calibre**A**

3 kg

25 kg

0.030kg

0.010kg

0.500kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°58

IC

NB

Poêlée chinoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Poêlée chinoise surg

Beurre

Margarine

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**

15 KG

0.500kg

0.500kg

0.030kg

0.010kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°60	IC	NB
------	----	----

Boulgour

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Boulgour Beurre Sel fin Poivre gris moulu Brunoise de légumes	10 KG 2.500KG 0.030KG 0.010KG 10 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°67	IC	NB
------	----	----

Pâtes fusilli bio

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pâtes fusilli bio Beurre	10 KG 1 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Fondue de poireaux

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O P.C	<u>Composants :</u>		
	Poireaux	25 KG	
	Crème fraîche épaisse	3 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°80	IC	NB
------	----	----

Pommes persillées

Réutilisable	Composition pour 100	Calibre	Calibre
Des restes	portions :	A	B
H. O ↑ P.C	Composants : Pomme de terre charlotte Beurre Persil Sel gros Thym/laurier	25KG 1KG 0.500KG 0.100KG 1 U	
	Décoration :		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°85	IC	NB
------	----	----

Ecrasé pomme de terre

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pomme de terre GT Thym/laurier sachet Beurre Persil ss vide Sel fin Poivre gris moulu Crème fraîche épaisse	30KG 1 U 2 KG 1 U 0.030KG 0.010KG 2 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Bâtonnière de légumes

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H.O ↑ P.C	Composants :		
	Bâtonnière de légumes	20 KG	
	surg		
	beurre	1KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------