

N°1	IC	NB
-----	----	----

Blé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Sel fin paquet 1kg Poivre gris moulu Blé dur	0.030KG 0.010KG 7 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°2

IC

NB

Brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brocolis fleurette cru

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30kg

1L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°3

IC

NB

CAROTTE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Carotte rondelle

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

22 KG

1L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°4

IC

NB

Carotte à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lait ½ écrémé

Crème fraîche

Margarine paquet

Carotte rondelle surg

Sel fin

Muscade moulu

Poivre gris moulu

Farine

Calibre**A**Calibre**B**

3L

2L

0.250kg

20kg

0.030kg

0.010kg

0.010

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°5	IC	NB
-----	----	----

Chou vert braisé

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			x
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	Composants :		
	Chou vert	20 KG	
	carotte	5 KG	
	vin blanc	2 L	
	oignon	5 KG	
	fond de veau	0.500KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°6

IC

NB

Choux de Bruxelles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Margarine

Chou Bruxelles

Oignon cru

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

1 kg

25 kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°7

IC

NB

Choux fleurs gratinés

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emmental râpé

Lait ½ écrémé

Crème fraîche

Margarine

Chou-fleur fleurette moyen

Sel fin

Muscade moulu

Poivre gris moulu

Farine

Calibre**A**Calibre**B**

2 kg

6 L

2 L

1 kg

30 kg

0.030kg

0.005kg

0.010kg

1 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°8

IC

NB

Coco persillé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Oignon

Persil haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Haricot coco

Calibre

A

Calibre

B

2 kg

0.250kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°9

IC

NB

COQUILLETTES

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Emmental râpé

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Coquillettes QS

Calibre

A

Calibre

B

4 KG

1 L

0.030KG

0.010KG

10 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°10

IC

NB

Courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Courgettes rondelles crue

Persil haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

0.250kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°11

IC

NB

Courgettes provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Courgette rondelle crue

Ail haché

Persil haché

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

30 kg

0.100kg

0.125kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°12

IC

NB

CRUMBLE DE COURGETTES

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Courgettes rondelles

Huile olive

Beurre

Farine

Chapelure

parmesan

sel fin

poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

30 kg

1 L

1 kg

0.150kg

0.100kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°13

IC

NB

Dhal de lentilles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lentilles blondes

Pomme de terre cube

Oignon entier

Sel fin

Poivre gris moulu

Ail haché

Coriandre botte

Calibre**A**Calibre**B**

10 kg

5 kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

0.300kg

5 U

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°14

IC

NB

Endives braisées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Endive

Margarine

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.500kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°15

IC

NB

Endives meunières

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Endive

Margarine

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

2 kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°16

IC

NB

Épinards

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Épinard branche cru
 huile
 Sel fin
 Poivre gris moulu

Calibre

A

40 kg
 1 L
 0.030kg
 0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°17

IC

NB

Épinard à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lait

Crème fraîche épaisse

Margarine

Épinard

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulue

Farine

Calibre

A

Calibre

B

3 L

2 L

0.250kg

35 kg

0.030kg

0.005kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°18

IC

NB

Fenouil

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Fenouil

Calibre

A

Calibre

B

1 L

0.030KG

0.010KG

25 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°19

IC

NB

Flageolets

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Carotte rondelle

Flageolet vert fin

Oignon

Persil haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Calibre

A

Calibre

B

1 kg

20 kg

2 kg

0.125kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°20

IC

NB

Garniture de céleri

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Céleri garniture 5/1

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

8 U

0.250kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°21

IC

NB

Gratin dauphinois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emmental râpé

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Pdt rondelle

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

2 kg

7 L

4 L

28 kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°22

IC

NB

Gratin de courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Emmental râpé

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Margarine

Courgette rondelle

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulu

Farine

Calibre

A

Calibre

B

2 kg

6 L

2 l

1 kg

30 kg

0.030kg

0.005kg

0.010kg

1 kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°23

IC

NB

Haricots beurre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricot beurre très fin

Huile olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°24

IC

NB

Haricots rouges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

carotte

oignon

sel fin

poivre gris moulu

bouquet garni

haricots rouges

Calibre

A

Calibre

B

1 kg

2 kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°25

IC

NB

Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricots verts très fin

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

N°26

IC

NB

Lentilles bretonnes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lardons fumés

Tomate

Margarine

Tomate pelée concassée

Oignon

Sel fin

Poivre gris moulu

Lentilles blondes

Calibre

A

Calibre

B

2 kg

3 kg

1 kg

0.333kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°27

IC

NB

Lentilles ménagères

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Margarine

Carotte rondelle

Oignon

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Lentilles blondes

Calibre**A**Calibre**B**

3 kg

1 kg

2 kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°28

IC

NB

Macaroni

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Emmental râpé

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Macaroni

Calibre

A

Calibre

B

4 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

10 kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°29	IC	NB
------	----	----

Pâtes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> pâtes Huile de colza Beurre sel fin poivre gris moulu	6 KG 1 L 0.600KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°30

IC

NB

Pommes allumettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

frite

Huile friture

Sel fin

poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

7.500L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°31

IC

NB

Pommes boulangères

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Margarine

Oignon

Pdt rondelle

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Fond blanc de volaille

Fond brun lié

Calibre

A

Calibre

B

1 kg

5 kg

25 kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

0.333kg

0.333kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°32

IC

NB

Pomme de terre sarladaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Champignon de paris

Pomme sautée rondelle

Ail haché

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

5 kg

7.500kg

25 kg

0.200kg

0.250kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°33

IC

NB

Pomme de terre wedges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pomme quartier avec peau
Huile colza

Calibre

A

30 kg
7.500L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°34

IC

NB

Pomme duchesse

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pomme duchesse

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

6.250 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°35

IC

NB

Pomme mousseline

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lait ½ écrémé
 Crème fraîche épaisse
 margarine
 sel fin
 muscade moulue
 poivre gris moulu
 purée pdt flocons

Calibre**A**

8 L

3 L

3 kg

0.030kg

0.005kg

0.010kg

8 kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

1 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°36

IC

NB

Pomme paillasson

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pomme paillasson

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

15 kg

3.750 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°37

IC

NB

Pommes provençales

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Pomme sautée rondelle

Ail haché

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**

25 kg

0.250kg

0.200kg

6.250 L

0.030kg

0.010kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°38

IC

NB

Pommes rissolées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pomme rissolée

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

6.250 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°39

IC

NB

Printanière de légumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Printanière de légumes

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°40

IC

NB

Ratatouille niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Légumes ratatouille

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

0.100kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°41

IC

NB

Riz à la mexicaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Riz long	10 kg
Oignon	5 kg
Petit pois	5 kg
Mais grain	5kg
Carotte rondelle	5 kg
Piment vert	0.150kg
Concentré de tomate	0.125kg
Coriandre botte	3 U
Huile colza	1 L
Poivre gris moulu	0.010kg
Bouillon de volaille	0.250kg
Sel fin	0.030kg

Calibre

A

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°42

IC

NB

Riz à l'indienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Margarine

Oignon

Sel fin

Curry

Piment de Cayenne

Poivre gris moulu

Riz long

Calibre

A

Calibre

B

1 kg

3 kg

0.030kg

0.200kg

0.005kg

0.010kg

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°43

IC

NB

Riz basmati

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Riz basmati

Calibre

A

Calibre

B

1 L

0.030kg

0.010kg

8 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°44

IC

NB

Riz beriyani

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Beurre doux

Petit pois

Oignon

Sel fin

Curry

Poivre gris moulu

Riz basmati

Noix de cajou

Calibre**A**Calibre**B**

1 L

1 kg

0.500kg

1 kg

0.010kg

0.020kg

0.010kg

8 kg

0.500kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°45

IC

NB

Riz cantonnais

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Epaule cuite

Œuf entier liquide

Petit pois

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Sauce soja

Riz basmati

Champignons noirs séchés

Calibre

A

Calibre

B

2.500kg

2 l

1.500kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.037L

8 kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°46

IC

NB 100

Riz créole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Riz long

Calibre

A

1 L

0.030kg

0.010kg

10 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°47

IC

NB

Riz madras

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Oignon émincé

Sel fin

Poivre gris moulu

Riz long

Amandes effilées

Raisins Smyrne blonds

Calibre

A

Calibre

B

3 kg

0.030kg

0.010kg

10 kg

0.500kg

1 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°48

IC

NB

Riz pilaf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Riz us

Oignon

Huile de colza

Bouquet garni

Sel fin

Poivre gris moulu

Beurre

Calibre

A

Calibre

B

6 KG

2.5 KG

1 L

0.020KG

0.030KG

0.010KG

0.500KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°49

IC

NB

Salsifis persillés

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Salsifis

Ail haché

Persil haché

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

20 kg

0.100kg

0.250kg

1 l

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°50	IC	NB
------	----	----

Salsifis tomatés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> salsifis tomate concassé 5/1 sel fin poivre gris moulu Huile de colza Beurre	20 KG 2 U 0.030KG 0.010KG 1 L 0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°51

IC

NB

Semoule

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

Calibre

A

Calibre

B

1 L

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°52

IC

NB

Semoule aux raisins

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Margarine

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

Calibre**A**

2 kg

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°53

IC

NB 100

Spaghetti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emmental râpé

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

spaghetti

Calibre**A**

4 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

10 kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°54

IC

NB

Tagliatelle

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

tagliatelle

huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

10 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°55

IC

NB

Tomate provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

tomate
ail haché
persil haché
huile olive
sel fin
poivre gris moulu

Calibre

A

15 kg
0.100kg
0.125kg
1 L
0.010kg
0.030kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°56

IC

NB

Pommes fondantes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

oignon

pdt quartier blanchie

sel fin

poivre gris moulu

fond brun lié

Calibre**A**

3 kg

25 kg

0.030kg

0.010kg

0.500kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°57

IC

NB

Purée de céleri

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Margarine

Purée céleri galet

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulu

Purée pdt flocons

Calibre**A**Calibre**B**

8 L

4 L

2 kg

6 kg

0.030kg

0.010kg

0.010kg

6 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°58

IC

NB

Poêlée chinoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poêlée chinoise surg

Beurre

Margarine

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

0.500kg

0.500kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°59

IC

NB

Assiette végétarienne (galette de légumes)

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Galette de légumes surg

Calibre

A

Calibre

B

15 KG

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°60	IC	NB
------	----	----

Boulgour

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Boulgour Beurre Sel fin Poivre gris moulu Brunoise de légumes	10 KG 2.500KG 0.030KG 0.010KG 10 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°61	IC	NB
------	----	----

Crème de brocolis

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri		x	
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 100	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	Composants :		
	Brocolis	10 KG	
	Eau	10 L	
	Bouillon de légumes	1 KG	
	Oignons	5 KG	
	Pomme de terre	10 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Crème liquide	10 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Duo de courgettes surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Duo de courgettes surg	20 KG	
	Huile d'olive	1L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°63	IC	NB100
------	----	-------

Frites surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Frites surg Huile de friture	25 KG 15 L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Julienne de légumes surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Julienne de légumes Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°65	IC	NB
------	----	----

Légumes couscous

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Légumes couscous surg Raz el hanout Tomate concentrée Oignons émincés Poivron lanière Pois chiche Sel	20 KG 0.100KG 0.500KG 1 KG 1KG 0.500KG 0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°66	IC	NB
------	----	----

Lentilles bio

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Lentilles bio Oignons Carottes Thym, laurier sachet Sel gros Poivre gris moulu Badiane	10 KG 2.500KG 2.500KG 1 U 0.300KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°67	IC	NB
------	----	----

Pâtes fusilli bio

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pâtes fusilli bio Beurre	10 KG 1 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°68	IC	NB
------	----	----

Pâtes farfalle

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pâtes farfalle Beurre Sel fin Poivre gris moulu	10 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°69	IC	NB
------	----	----

Petits pois surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Petits pois surg Oignons émincés surg Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 2.500KG 1.250KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u> Persil sachet	1 U	

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Risotto aux légumes

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten	x		Fruits à coque			
Crustacés			Céleri		x	
Œufs	x		Moutarde			
Poissons			Sésame			
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites		x	
Soja			Lupin			
lait	x		Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	Composants :		
	Riz risotto	7.500KG	
	Oignons	7 KG	
	Carottes	10 KG	
	Poireaux	7 KG	
	Huile d'olive	0.050 L	
	Vin blanc	5 L	
	Bouillon de légumes	0.500KG	
	Parmesan	2 KG	
	Beurre	0.500KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Muscade	0.020KG	
	Décoration :		
	Persil		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°71	IC	NB
------	----	----

Riz sauvage

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Riz sauvage Sel fin Poivre gris moulu Oignons émincés Beurre	10 KG 0.030KG 0.010KG 5 KG 0.5kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée brocolis champignon

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée brocolis- champignon surg Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Côte de blette persillade

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri		x	
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	Composants :		
	Côte de blette 5/1	20 KG	
	beurre	1 KG	
	persil sachet	1 U	
	ail sous vide	0.050KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°74	IC	NB
------	----	----

Côte de blette

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Côte de blette 5/1 Ail sous vide Persil sachet Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 0.100KG 1 U 0.500KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°75	IC	NB100
------	----	-------

Poêlée cordiale ligne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée cordiale ligne Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°76	IC	NB
------	----	----

Poêlée cordiale vitale

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée cordiale vitale	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée cordiale forme

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée cordiale forme Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°78	IC	NB
------	----	----

Fondue de poireaux

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O P.C	<u>Composants :</u>		
	Poireaux	25 KG	
	Crème fraîche épaisse	3 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée 4 légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée 4 légumes Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°80	IC	NB
------	----	----

Pommes persillées

Réutilisable	Composition pour 100	Calibre	Calibre
Des restes	portions :	A	B
H. O ↑ P.C	Composants : Pomme de terre charlotte Beurre Persil Sel gros Thym/laurier	25KG 1KG 0.500KG 0.100KG 1 U	
	Décoration :		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°81	IC	NB
------	----	----

Pomme noisette

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pomme noisette	25 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°82	IC	NB
------	----	----

Pommes lamelles

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pommes lamelles pré frit	25 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°83	IC	NB
------	----	----

Pomme lyonnaise

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pommes lamelles surg Oignons émincés surg Ail cube surg Margarine Huile colza Sel fin Poivre gris moulu	25 KG 10 KG 0.300KG 1.250KG 0.500L 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Purée patate douce

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Patate douce cube surg Crème fraîche épaisse Huile d’olive Sel fin Poivre gris moulu Purée flocons	16 KG 5 KG 0.500L 0.030KG 0.010KG 2 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d’allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°85	IC	NB
------	----	----

Ecrasé pomme de terre

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pomme de terre GT Thym/laurier sachet Beurre Persil ss vide Sel fin Poivre gris moulu Crème fraîche épaisse	30KG 1 U 2 KG 1 U 0.030KG 0.010KG 2 KG	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°86	IC	NB
------	----	----

Purée de pois cassés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pois cassés Carottes Oignons Purée flocons Sel fin Poivre gris moulu Thym/laurier sachet	10 KG 2 KG 2.500KG 9 KG 0.030KG 0.010KG 1 U	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Pomme vapeur persillée

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pomme de terre ronde s/v beurre persil sel gros thym/laurier sachet	25 KG 1 KG 0.500KG 0.100KG 1U	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°88	IC	NB
------	----	----

Chou fleur

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Chou fleur surg beurre sel fin poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u> Persil sachet	1 U	

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée légumes sce tomate basilic

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée légumes sce tomate basilic Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Tajine de légumes aux pruneaux

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Oignon émincé surg Courgette rondelle surg Carotte rondelle surg Haricot vert surg Choux fleur surg Pruneaux secs Bouillon de légumes Sel fin Poivre gris moulu spigol ail haché coriandre botte raz el hanout <u>Décoration :</u>	2.500KG 5 KG 5 KG 5KG 5 KG 3 KG 0.500KG 0.030KG 0.010KG 0.020KG 0.040KG 1 U 1 U	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°91	IC	NB
------	----	----

Poêlée butternut carotte
marron

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Butternut surg dès Marron surg Carotte rondelle Beurre Oignon surg	5kg 5kg 10kg 0.5kg 5kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°92	IC	NB 100
------	----	--------

Navets glacés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Navet bâtonnet frais Vin blanc Sucre Beurre	20kg 2l 1.5kg 0.75kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°93	IC	NB
------	----	----

Poêlée indienne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée indienne express	20 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Pommes fondantes

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pdt grenaille Graisse de canard Thym émondé	25 KG 1.500KG 0.003KG	
	<u>Décoration :</u> Persil sachet	1 U	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée petits légumes express

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée petits légumes Express surg Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1KG 0.030KG 0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Brunoise provençale

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Brunoise provençale Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1KG 0.030KG 0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°97	IC	NB
------	----	----

Bâtonnière de légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Bâtonnière de légumes surg beurre sel fin poivre gris moulu	20 KG 1KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°98	IC	NB100
------	----	-------

Poêlée tram

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x	Lupin			
lait		Mollusque			

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Oignon poivron Haricots plats Carottes rondelles Soja Courgette rondelle Brocolis Sauce soja Huile d'olive Poivre noir <u>Décoration :</u>	2.5kg 2.5kg 2.5kg 5kg 2.5kg 5kg 5kg 1l 1/4l pm	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Aubergine grillée

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O P.C	<u>Composants :</u>		
	Aubergine grillée surg	20kg	
	Huile d'olive	0.25l	
	Sel	0.030KG	
	Poivre	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°100	IC	NB
-------	----	----

Tian de légumes

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Aubergine Tomate Courgette Oignon émincé Ail Huile olive Herbes de Provence	10 KG 10 KG 10 KG 5 KG 0.500KG 1 L 0.075KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°101	IC	NB
-------	----	----

Polenta crémeuse

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Semoule polenta Parmesan Huile olive Crème fraiche épaisse	4 KG 0.500KG 0.500L 2 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°102	IC	NB
-------	----	----

Choux chinois

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Choux chinois Carotte julienne Oignon rouge Huile olive Sauce soja	20 KG 5 KG 2 KG 0.500L 0.250L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Petits pois à la française

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Petits pois Lardons Oignon grelot Laitue Bouillon de volaille Beurre	20 KG 2 KG 2.500KG 4 U 0.400KG 0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°104	IC	NB
-------	----	----

Epinards aux amandes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Epinards surg beurre noix de muscade amandes effilées	20 KG 0.500KG 0.030KG 0.400KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Purée de brocolis

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Brocolis galets Crème liquide Beurre Sel/poivre	20 kg 2l 0.25kg pm	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°109	IC	NB100
-------	----	-------

Quinoa

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Quinoa Brunoise provençale Curry Eau Huile d'olive	10kg 5kg 0.1kg 10L 0.1L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°112	IC	NB 100
-------	----	--------

Choux de Bruxelles

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Beurre	0.1 kg	
	Choux de Bruxelles	0.2 kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°111	IC	NB
-------	----	----

Kasha

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> kasha Sel fin Poivre gris moulu Oignons émincés Beurre	10 KG 0.030KG 0.010KG 5 KG 0.5kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Crème de petits pois

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri		x	
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	x	Mollusque			

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Beurre Oignon Petit pois Céleris branche Thym laurier Fond blanc volaille Crème épaisse	0.1 kg 1.25kg 2.5 kg 0.5kg 0.5kg 2.5kg	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Compotée d'oignons

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u> Beurre Oignons émincés Vinaigre au choix Vin blanc Jus de veau lié	0.25 kg 5 kg 0.5L 0.5L ½ bte	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Salade verte garniture
vinaigrette

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Salade Echalote Persil sachet Moutarde Vinaigre Huile colza <u>Décoration :</u>	24 U 0.5kg 0.5kg 0.5kg 1L 3L	

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Soja poêlée maison

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten	x		Fruits à coque			
Crustacés			Céleri		x	
Œufs			Moutarde		x	
Poissons			Sésame			
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x		Lupin			
lait			Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O P.C	Composants :		
	Pousse soja frais	10kg	
	Carottes	5 kg	
	Petits pois	3kg	
	Mais	3 bte	
	Huile de colza	0.5L	
	Sauce soja	0.5 L	
	Ail	0.4k	
	Sel	Pm	
	Poivre	Pm	
	Décoration :		
	Menthe ciselé	1 botte	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°116	IC	NB 100
-------	----	--------

Fenouil frais

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Fenouil Oignons rouge Huile d'olive Tym laurier Tomate fraiche Ail <u>Décoration :</u>	25kg 5kg 1L 5kg 0.5kg	

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée légumineuse

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée légumineuse	2 kg	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°57

IC

NB

Purée de potiron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Margarine

Potiron

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulu

Purée pdt flocons

Calibre**A**Calibre**B**

8 L

4 L

2 kg

6 kg

0.030kg

0.010kg

0.010kg

6 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

Légumes pot au feu

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs	x	Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x	Lupin			
lait		Mollusque			

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O P.C		<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u>	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
		<u>Composants :</u>		
		Poireaux Carotte Navet Pomme de terre Bouillon bœuf Sel	5kg 5kg 5kg 10kg ½ bte 0,20kg	
		<u>Décoration :</u>		
R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :			

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°120	IC	NB100
-------	----	-------

Poêlée bretonne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée bretonne	20 KG	
	artichauts		
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°121	IC	NB100
-------	----	-------

Poêlée épeautre lentille
corail

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée épeautre lentilles Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°122	IC	NB100
-------	----	-------

Panais sauté

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Panais Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°123	IC	NB10
-------	----	------

Chakchouka

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Tomate Ail haché Oignons cube Sel/poivre Curcuma 4 épices Carvi Huile d'olive <u>Décoration :</u>	1kg 0.07kg 0.7kg Pm 2c a s 3 c a s 2 c a s 0.1l	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°124	IC	NB 100
-------	----	--------

Navets glacés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Navet miel Beurre sel	15kg 2kg 1kg pm	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée mexicaine

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait		Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O P.C	<u>Composants :</u> Poêlée tex mex au jalapeno	15kg	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Choucroute cuite

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Choucroute seau Huile végétale Vin blanc sel	15 kg	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée de Noël

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten				Fruits à coque		
Crustacés				Céleri	x	
Œufs				Moutarde		
Poissons				Sésame		
Arachides				Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x			Lupin		
lait	x			Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Oignon Fond d'artichauts Marron Carottes rondelles Crosnes Cèpes Beurre Huile d'olive Poivre noir Sel <u>Décoration :</u>	2.5kg 2.5kg 2.5kg 2.5kg 2.5kg 2.5kg 0.5kg 1l Pm pm	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :
---	----------------------------

Effeuillé de pomme de terre
sarladaise

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Effeuillé de pdt sarladaise	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes (peut contenir des traces)				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

Cube de butternut aux petits légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Cube de butternut	8 kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°131	IC	NB
-------	----	----

Salsifis polonais

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	Composants :		
	salsifis	20 KG	
	œufs durs	50 unit	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Huile de colza	1 L	
	Beurre	0.500KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°132

IC

NB 100

Légumes d'automne au cidre

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Champignons

6Kg

Oignons émincés

2.5 kg

Marron

3kg

Carottes bâtonnet

7.5 Kg

Épeautre

5 kg

Pommes de terre cube

10kg

Ail haché

PM

Céleri branche

2Kg

Cidre

PM

Bouillon légumes

PM

Lait de coco

3L

thym

Sel et poivre

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°133

IC

NB 100

Riz safrané

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Riz us

Oignon

Huile de colza

Bouquet garni

Sel fin

Poivre gris moulu

Beurre

Paëlla or

Calibre

A

Calibre

B

6 KG

2.5 KG

1 L

0.020KG

0.030KG

0.010KG

0.500KG

0.050KG

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°134

IC

NB

Riz cassé 2 fois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Riz cassé 2 fois

Bouquet garni

Sel fin

Poivre gris moulu

Beurre

Calibre

A

Calibre

B

6 KG

0.020KG

0.030KG

0.010KG

0.500KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

Chou blanc, carotte, manioc,
aubergine, gombo

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait		Mollusque			

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O ↑ P.C		<u>Composition pour 100</u> <u>portion :</u>	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
		<u>Composants :</u> Chou blanc Carotte Manioc Aubergine Gombo	5kg 5kg 2,5kg 5kg 2.5kg	
		<u>Décoration :</u>		
R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :			

Poêlée orientale

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée de légumes tajine	15 kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Trio de légumes anciens

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Trio de légumes anciens Sel/poivre	15 kg PM	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Fondant de pomme de terre
coulant aux girolles

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Fondant de pomme de terre aux girolles	100 unit	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

N°139

IC

NB 100

Gratin de potimarron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Potimarron

Crème liquide

Lait

Œufs

Egrené de pois

Muscade

Sel poivre

Calibre**A**

20kg

3L

3L

6L

5kg

PM

PM

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Poêlée de légumes maison

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable	Composition pour	Calibre	Calibre
Des restes	100 portions :	A	B
H. O ↑ P.C	Composants :		
	Oignon	2,5kg	
	Carotte jaune	4kg	
	Chou fleur	4kg	
	Haricot vert	4kg	
	Potimarron	4kg	
	Huile olive	1l	
	Basilic	2b	
	Sel-poivre	Pm	
	ail	Pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Bâtonnière de légumes pesto
de roquette

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
Lait	x	Mollusque			

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100 portions :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> <u>Bâtonnière de légumes-surg</u> <u>Parmesan</u> <u>Pignon de pin</u> <u>Ail</u> <u>Roquette</u> <u>Huile olive</u> <u>Décoration :</u>	15kg 1kg 0,5kg 0,2kg 1c 1l	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée de légumes chinoise

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x	
Soja		Lupin			
lait		Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 100	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	Composants : Oignon jaune Poivron rouge Poivron vert Courgette Carottes Haricots plats Champignon de Paris Ail Gingembre frais Huile de sésame Sauce soja Vinaigre de riz Miel	2kg 2.5kg 2.5kg 4kg 4kg 3kg 3kg 0.5kg 0.4kg 1/4l 1/2l 1/4l 0.5kg	
	Décoration :		
R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :		