



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 16 FEVRIER AU 20 FEVRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	chou blanc mimolette - 30	lentilles vinaigrette - 227	concombres à la menthe - 160	salade de chou chinois - 599	carottes œufs - 7
	macedoine thon - 206	croque betterave fromage frais - 504	riz à l'espagnole - 216	salade chinoise de crudités aux cacahuètes - 641	salade de gnocchis aux framboises-521
	pois chiches en salade - 241	radis noir vinaigrette - 88	œuf au nid - 108	nem aux légumes, sauce, salade et menthe- 640	mâche aux trois fromages - 601
	rosette - 338	sardines à la tomates - 373	haricots plats aux pignons - 474	salade de vermicelle de riz aux crevettes - 598	andouille de vire - 136
	velouté de cressons - 191	potage cultivateur - 418	velouté de champignons - 249	soupe chinoise au poulet - 600	potage courgettes safran - 254
P l a t s	Palette de porc provençale - 443	Filet de colin à l'américaine - 153	Rôti de boeuf sauce bordelaise - 461	Travers de porc laqué soja gingembre - 607	Poulet fermier au miel - 587
	Lasagne au saumon - 612	Escalope de dinde au cidre et pommes - 479	Emincé de lapin mariné - 336	Dos de lieu noir à l'asiatique - 640	Filet d'eglefin fondue poireaux - 144
	Galette chèvre miel - 533	Risotto champignons -478	Pâtes mexicaine - 609	Gyoza aux légumes - 606	Boulette nudj sauce aigre douce - 597
L é g u m e s	poêlée de petits légumes - 95	tagliatelles - 54	boulgour - 60	poêlée de légumes chinoise - 142	purée patate douce - 84
	quinoa tomate confite-109	poêlée bretonne - 97	poêlée butternut carotte marron - 91	Riz cantonais - 45	haricots verts - 25
	pommes lamelles ail et persil - 82		pommes rissolées - 38		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D é s s e r t s	entremet vanille - 42	banane crème anglaise - 193	mousse framboise - 71	beignet ananas - 292	pruneaux au vin rouge - 80
	tarte aux poire bourdaloue - 91	pasteis de nata - 166	pavé caramélo - 161	tarte noix de coco - 85	nid abeille amande - 153

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 23 FEVRIER AU 27 FEVRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	chou rouge aux pommes - 178	salade Isabella - 163	concombres à la crème - 36	carottes au citron - 4	champignon rôti crème curry coco - 539
	maïs tomates - 25	mousse betterave chantilly - 414	tartine de lentille corail - 490	rollmops à la crème - 377	endives aux noix - 41
	salade chèvre chaud - 186	riz nicois - 217	salade de soja - 123	taboulé de choux-fleur - 133	pommes de terre en salade - 152
	Salade mangue avocat - 516	céleri abricots raisins - 422	œufs sardines - 352	salade mexicaine - 235	rillettes - 332
	velouté d'asperges - 242	potage crecy - 225	potage saint germain tranche de lard chantilly salé - 224	velouté poireaux-pommes de terre - 243	velouté de panais à la vanille - 560
P l a t s	Escalope de porc charcutière - 173	Bourguignon - 26	Sauté de dinde au curry - 141	Filet de truite aux amandes - 274	Dos de lieu noir au beurre rouge - 257
	Boulette d'agneau sauce orly - 21	Aile de raie aux capres - 6	Langue de bœuf sauce piquante - 244	Saucisse de lapin - 250	Poulet yassa - 360
	Ravioles figues chèvre - 260	Curry de lentilles et quinoa - 472	Moussaka végétale - 608	Fritata de légumes d'hiver - 541	Lasagne ricotta épinards - 539
L é g u m e s	pâtes fermière tomate basilic - 29	carottes - 3	kasha aux herbes - 111	haricots mogettes - 8	riz créole - 46
	chou fleur gratiné - 7	pommes persillées - 80	endives braisées - 14	Poêlée de brocolis champignons butternut - 72	fondue de poireaux - 78
	pomme noisette - 81		frites - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	mousse chocolat blanc - 69	entremet caramel poire - 35	crème dessert praliné - 16	gâteau au yaourt - 143	coupe cappuccino - 201
	éclair café - 32	pomme au four bourdalou - 78	tarte myrtilles - 180	compote pomme banane - 131	baba au rhum - 216

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc



Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 2 MARS AU 6 MARS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	betteraves en salade - 102	carottes raisins - 9	radis noir vinaigrette - 88	courge spaghetti - 637	céleris abricots raisins - 422
	chou blanc - 29	salade de pâtes à l'italienne - 394	riz à la paysanne - 263	wrap à la volaille - 413	poireaux mimosa - 120
	salade de semoule au saumon - 247	œuf cocotte duxel de champignons - 536	assiette de charcuteries - 314	pomme de terre à l'espagnole - 604	lentilles vinaigrette - 154
	paté de tête - 331	salade d'haricots verts - 198	brocolis au bleu - 91	Chou romanesco huile d'olive parmesan-448	terrinerie de poisson - 384
	velouté céleris courgettes - 284	velouté de brocolis - 261	crème de potiron - 199	Soupe andalouse - 607	crème d'ail - 283
P l a t s	Escalope de volaille aigre douce - 534	Filet de merlu sauce crème -374	Spaghetti carbonara - 416	Cassoulet au confit - 62	Filet de lieu au beurre blanc - 257
	Côte de porc savoyarde - 475	Sauté de veau printanier - 409	Steak haché - 421	Filet de merlu sauce crème -374	Brochette de dinde texane-40
	Aiguillette végétale crème champignons -568	Brick provençale chèvre miel - 533	Pané gourmand à la mozzarella - 593	Tortillas aux oignons - 456	Parmentier lentille corail patate douce - 547
L é g u m e s	poêlée tram - 98	semoule - 51	épinards à la crème - 17	haricots coco persillés - 8	chou romanesco - 2
	lentilles - 27	ratatouille niçoise - 40	spaghetti - 53	haricots verts champignons frais - 25	Blé citrons confits -1
	pomme rissolées - 63		frite - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	panna cotta fruits rouges - 200	mousse nougat - 73	gâteau de semoule fruit confit - 135	crème catalane - 266	poire pochée à la menthe - 190
	tarte aux pommes - 94	gaufre de Liège - 56	religieuse café - 81	Churros au chocolat - 160	fondant chocolat - 47

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 9 MARS AU 13 MARS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	salade de maïs - 240	macédoine cœur de palmier - 205	piemontaise - 161	caviar d'aubergines - 396	céleris remoulade - 11
	carottes cascot - 3	panais raisins - 9	Salade de chou chinois-599	paté en crouste - 327	salade de pâtes d'été - 397
	endives aux noix - 41	crudités épicées coco pois chiche p.pois - 489	wrap de petits légumes - 415	Salade lentilles pamplemousse parmesan-523	poti marron rôti - 501
	mortadelle - 323	rillettes de sardine - 435	fond d'artichaut tomate - 118	concombres à la menthe - 160	camembert frit - 432
	velouté Dubarry - 184	velouté de potimarron - 199	soupe de patates douces poireaux, lait de coco - 608	potage de cerfeuil - 192	potage crecy - 225
P l a t s	Andouillette sauce moutarde - 8	Curry d'aiguillette de poulet madras - 141	Veau marengo - 213	Hachis parmentier - 299	Cuisse de lapin aux pruneaux- 247
	Carbonnade de bœuf - 58	Filet de cabillaud sauce vierge- 510	Saucisse de volaille - 396	Poisson à la Bordelaise-489	Curry de julienne - 140
	Tortellini au fromage - 428	Croziflette sans lardons - 615	Galette de haricots rouge - 518	Bouchée oriental - 581	Patate douce rôti yaourt et miel - 277
L é g u m e s	haricots beurre - 23	macaroni - 28	boulgour - 60	écrasé pommes de terre - 85	julienne courgettes fraîches rôties - 10
	pommes lamelles sautées - 82	carottes marrons-3	Poêlée de légumes maison -140	brocolis - 2	riz créole - 46
			frites - 63		pommes rissolées - 38
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	entremet vanille - 42	fraîcheur fruits rouges - 48	compote de pommes - 131	pêche chantilly-sauce melba - 75	flan pâtissier - 45
	dot's sucrée - 31	éclair chocolat - 33	mille-feuille - 63	tarte citron - 98	banane rôtie - 133

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tout les jours de la semaine



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 16 MARS AU 20 MARS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	salade frisée aux gesiers - 80	Crème de chou rouge - 543	endives mimolette - 39	pâtes aux fruits de mer - 73	salade lorette - 58
	fenouils tomates - 43	taboulé aux agrumes - 611	riz au pesto et tomates confites - 434	tranche de chou fleur rôti parmesan - 448	cœur de palmier - 157
	chou fleur mimosa - 134	salami - 336	tatin de Betteraves - 544	tronçon de concombre ricotta fines herbes - 503	avocat vinaigrette - 68
	salade mexicaine - 235	poireaux vinaigrette - 119	jambon cru de pays - 322	filet de poisson mayonnaise - 365	salade chèvre chaud - 186
	potage saint germain - 224	velouté butternut marron - 561	velouté de champignons - 248	potage parmentier - 223	crème de lentilles - 194
P l a t s	Escalope de veau romarin tomates - 426	Gigôt d'agneau rôti - 291	Steak tranche sauce au bleu 235	Rôti de porc au jus - 383	Poulet fermier - 351
	Paupiette de poulet - 254	Filet de lieu au beurre blanc - 257	Filet d'espardon à l'indienne - 634	Chili con carné - 64	Filet de colin américaine - 153
	Falafel de pois chiche- 549	Omelette boursin-571	Samoussa aux légumes - 237	Chili végétarien - 378	Cassolette légumineuse-582
L é g u m e s	Quinoa à la provençale-109	pâtes fermiere ail persil - 29	gratin dauphinois - 21	riz créole - 46	fenouil - 18
	Duo de carottes-3	poêlée bretonne artichauts panais frais - 120	Battonniere de légumes pesto de roquette	poêlée mexicaine - 125	kasha aux herbes folles - 111
	frites - 63		frites - 63		pommes de terre wedges - 33
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - brie - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	tarte pomme - 94	nid d'abeille aux amandes - 153	paris brest - 74	gâteau basque - 52	poire rôtie chocolat - 77
	crème dessert pistache - 15	entremet caramel - 35	salade d'agrumes - 197	crème brûlée - 214	beignet à la framboise - 4

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB