

N°1

IC

NB

## Blé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                | x       | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

Réutilisable  
Des restes  
H .O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sel fin paquet 1kg  
 Poivre gris moulu  
 Blé dur

Calibre

A

0.030KG  
 0.010KG  
 7 KG

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°2

IC

NB

# Brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

RéutilisableDes restesH .O ↑ P.CComposition pour portion :

100

Composants :

Brocolis fleurette cru

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

30kg

1L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

|     |    |    |
|-----|----|----|
| N°3 | IC | NB |
|-----|----|----|

# CAROTTE

## A : PORTION ADULTES

## B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u><br><u>Des restes</u><br><u>H .O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composition pour portion :</u><br><b>100</b><br><u>Composants :</u><br>Carotte rondelle<br>huile<br>Sel fin<br>Poivre gris moulu | <u>Calibre</u><br><b>A</b><br>22 KG<br>1L<br>0.030kg<br>0.010kg | <u>Calibre</u><br><b>B</b> |
|--|---|---|----------------------------|
|  | <u>Décoration :</u>   |   |                            |

## Décoration :

|                       | LIPIDES                  | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|--------------------------|----------|----------|----------|
| A                     |                          |          |          |          |
| B                     |                          |          |          |          |
| Présence d'allergènes |                          |          |          |          |
| Gluten                | Fruits à coque           |          |          |          |
| Crustacés             | Céleri                   |          |          | x        |
| Œufs                  | Moutarde                 |          |          | x        |
| Poissons              | Sésame                   |          |          |          |
| Arachides             | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |          |
| Soja                  | Lupin                    |          |          |          |
| lait                  | Mollusque                |          |          |          |

R

## ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

# Choux fleurs gratinés

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                | x       | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  | x       | Mollusque                |          |          |

| <u>Réutilisable</u>      | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|--------------------------|-----------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u>        | 100                               | A              | B              |
| <u>H .O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composants :</u>               |                |                |
|                          | Emmental râpé                     | 2 kg           |                |
|                          | Lait ½ écrémé                     | 6 L            |                |
|                          | Crème fraiche                     | 2 L            |                |
|                          | Margarine                         | 1 kg           |                |
|                          | Chou-fleur fleurette moyen        | 30 kg          |                |
|                          | Sel fin                           | 0.030kg        |                |
|                          | Muscade moulu                     | 0.005kg        |                |
|                          | Poivre gris moulu                 | 0.010kg        |                |
|                          | Farine                            | 1 kg           |                |
|                          | <u>Décoration :</u>               |                |                |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

## Coco persillé

## A : PORTION ADULTES

## B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u><br><u>Des restes</u><br><u>H .O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composition pour portion :</u><br><b>100</b><br><u>Composants :</u><br>Oignon<br>Persil haché<br>Sel fin<br>Poivre gris moulu<br>Bouquet garni<br>Haricot coco | <u>Calibre</u><br><b>A</b><br>2 kg<br>0.250kg<br>0.030kg<br>0.010kg<br>0.020kg<br>10 kg | <u>Calibre</u><br><b>B</b> |
|--|---|---|----------------------------|
|  | <u>Décoration :</u>   |   |                            |

## Décoration :

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          | x        |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

R

## ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

## Épinard à la crème

## A : PORTION ADULTES

## B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u><br><u>Des restes</u><br><u>H .O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composition pour portion :</u><br><b>100</b><br><u>Composants :</u><br>Lait<br>Crème fraîche épaisse<br>Margarine<br>Épinard<br>Sel fin<br>Muscade moulue<br>Poivre gris moulue<br>Farine | <u>Calibre</u><br><b>A</b><br>3 L<br>2 L<br>0.250kg<br>35 kg<br>0.030kg<br>0.005kg<br>0.010kg<br>0.250kg | <u>Calibre</u><br><b>B</b> |
|--|--|--|----------------------------|
|  | <u>Décoration :</u>  |  |                            |

## Décoration :

R

## ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Gratin dauphinois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  | X       | Mollusque                |          |          |

| <u>Réutilisable</u><br><u>Des restes</u><br><u>H .O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composition pour portion :</u><br><u>100</u><br><u>Composants :</u><br>Emmental râpé<br>Lait ½ écrémé<br>Crème fraîche épaisse<br>Pdt rondelle<br>Sel fin<br>Poivre gris moulu | <u>Calibre</u><br><u>A</u><br>2 kg<br>7 L<br>4 L<br>28 kg<br>0.030kg<br>0.010kg | <u>Calibre</u><br><u>B</u> |
|--|---|---|----------------------------|
| <u>Décoration :</u>  |   |   |                            |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 | x        |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| Lait                  |         | Mollusque                |          |          |

## Réutilisable

## Des restes

## H. O ↑ P.C

## Composition pour portion :

100

## Composants :

Haricots verts très fin  
Huile colza  
Sel fin  
Poivre gris moulu

## Calibre

A

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

## Calibre

B

## Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Lentilles ménagères

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u>      | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|--------------------------|-----------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u>        | 100                               | A              | B              |
| <u>H. O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composants :</u>               |                |                |
|                          | Lardons fumés                     | 3 kg           |                |
|                          | Margarine                         | 1 kg           |                |
|                          | Carotte rondelle                  | 2 kg           |                |
|                          | Oignon                            | 3 kg           |                |
|                          | Sel fin                           | 0.030kg        |                |
|                          | Poivre gris moulu                 | 0.010kg        |                |
|                          | Bouquet garni                     | 0.020kg        |                |
|                          | Lentilles blondes                 | 10 kg          |                |
| <u>Décoration :</u>      |                                   |                |                |

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  | x       | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Pâtes

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                | x       | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  | x       | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  | x       | Mollusque                |          |          |

Réutilisable  
Des restes  
H .O ↑ P.C

Composition pour 1  
portion :

Composants :

|                   |         |
|-------------------|---------|
| pâtes             | 6 KG    |
| Huile de colza    | 1 L     |
| Beurre            | 0.600KG |
| sel fin           | 0.030KG |
| poivre gris moulu | 0.010KG |

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Ratatouille niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | X        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

| <u>Réutilisable</u><br><u>Des restes</u><br><u>H .O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composition pour portion :</u><br>100<br><u>Composants :</u><br>Légumes ratatouille<br>Ail haché<br>Sel fin<br>Poivre gris moulu | <u>Calibre</u><br>A | <u>Calibre</u><br>B |
|--|---|---------------------|---------------------|
|  |   | 30 kg               | 0.100kg             |
| <u>Décoration :</u>  |   |                     |                     |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Riz cantonnais

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                | x       | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  | x       | Moutarde                 | x        |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  | x       | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

## Réutilisable

## Des restes

## H. O ↑ P.C

## Composition pour portion :

100

## Composants :

Epaule cuite

Œuf entier liquide

Petit pois

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Sauce soja

Riz basmati

Champignons noirs séchés

## Calibre

A

2.500kg

2 l

1.500kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.037L

8 kg

0.250kg

## Calibre

B

## Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Riz créole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 | x        |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

## Réutilisable

## Des restes

## H. O ↑ P.C

## Composition pour portion :

100

## Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Riz long

## Calibre

A

1 L

0.030kg

0.010kg

10 kg

## Calibre

B

## Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Semoule

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                | X       | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 | x        |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             | X       | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

## Réutilisable

## Des restes

## H .O ↑ P.C

## Composition pour portion :

100

## Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

## Calibre

A

1 L

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

## Calibre

B

## Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Boulgour

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  | x       | Mollusque                |          |          |

Réutilisable  
Des restes  
H.O ↑ P.C

Composition pour 100  
portion :

Composants :

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Boulgour            | 10 KG   |
| Beurre              | 2.500KG |
| Sel fin             | 0.030KG |
| Poivre gris moulu   | 0.010KG |
| Brunoise de légumes | 10 KG   |

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

## Frites surg

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 | x        |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

Réutilisable  
Des restes  
H .O ↑ P.C

Composition pour 1  
portion :

Composants :  
**Frites surg**  
**Huile de friture**

Calibre  
A      Calibre  
B

25 KG  
15 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée brocolis champignon

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  | x       | Mollusque                |          |          |

Réutilisable  
Des restes  
H. O ↑ P.C

Composition pour 1  
portion :

Composants :  
**Poêlée brocolis-champignon surg**  
**Beurre**  
**Sel fin**  
**Poivre gris moulu**

Calibre  
A

20 KG  
1 KG  
0.030KG  
0.010KG

Calibre  
B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Fondue de poireaux

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  | x       | Mollusque                |          |          |

| <u>Réutilisable</u><br><u>Des restes</u><br><u>H. O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composition pour 100</u><br><u>portions :</u><br><u>Composants :</u> | <u>Calibre</u><br><u>A</u> | <u>Calibre</u><br><u>B</u> |
|--|---|----------------------------|----------------------------|
|  | Poireaux  | 25 KG                      |                            |
|  | Crème fraîche épaisse   | 3 KG                       |                            |
|  | Sel fin   | 0.030KG                    |                            |
|  | Poivre gris moulu   | 0.010KG                    |                            |
|  | Beurre  | 0.500KG                    |                            |
|  | <u>Décoration :</u>   |                            |                            |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Pommes persillées

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| Lait                  | x       | Mollusque                |          |          |

Réutilisable  
Des restes  
H. O ↑ P.C

Composition pour 100  
portions :

Composants :  
**Pomme de terre charlotte**  
**Beurre**  
**Persil**  
**Sel gros**  
**Thym/laurier**

| <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|----------------|----------------|
| A              | B              |
| 25KG           |                |
| 1KG            |                |
| 0.500KG        |                |
| 0.100KG        |                |
| 1 U            |                |

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée butternut carotte

## marron

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  | x       | Mollusque                |          |          |

Réutilisable  
Des restes  
H .O ↑ P.C

Composition pour 1  
portion :

Composants :

Butternut surg dès  
Marron surg  
Carotte rondelle  
Beurre  
Oignon surg

Calibre  
A      Calibre  
B

5kg  
5kg  
10kg  
0.5kg  
5kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée tram

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                | x       | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  | x       | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

| <u>Réutilisable</u><br><u>Des restes</u><br><u>H .O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composition pour 100</u><br><u>portion :</u><br><br><u>Composants :</u><br><br>Oignon<br>poivron<br>Haricots plats<br>Carottes rondelles<br>Soja<br>Courgette rondelle<br>Brocolis<br>Sauce soja<br>Huile d'olive<br>Poivre noir | <u>Calibre</u><br><u>A</u> | <u>Calibre</u><br><u>B</u> |
|--|---|----------------------------|----------------------------|
|  |   |                            |                            |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée de légumes maison

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

| <u>Réutilisable</u><br><u>Des restes</u><br><u>H. O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composition pour</u><br><u>100 portions :</u><br><br><u>Composants :</u><br><br>Oignon<br>Carotte jaune<br>Chou fleur<br>Haricot vert<br>Potimarron<br>Huile olive<br>Basilic<br>Sel-poivre<br>ail | <u>Calibre</u><br><u>A</u> | <u>Calibre</u><br><u>B</u> |
|--|---|----------------------------|----------------------------|
|  |   |                            |                            |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Bâtonnière de légumes pesto de roquette

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                |         | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   | x        |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites |          |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| Lait                  | x       | Mollusque                |          |          |

Réutilisable  
Des restes  
H. O ↑ P.C

Composition pour 100 portions :

Composants :

Bâtonnière de légumes-surg

15kg

Parmesan

1kg

Pignon de pin

0,5kg

Ail

0,2kg

Roquette

1c

Huile olive

1l

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée de légumes chinoise

| A                     | LIPIDES | GLUCIDES                 | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| B                     |         |                          |          |          |
| Présence d'allergènes |         |                          |          |          |
| Gluten                | x       | Fruits à coque           |          |          |
| Crustacés             |         | Céleri                   |          |          |
| Œufs                  |         | Moutarde                 |          |          |
| Poissons              |         | Sésame                   |          |          |
| Arachides             |         | Anh. Sulfureux, sulfites | x        |          |
| Soja                  |         | Lupin                    |          |          |
| lait                  |         | Mollusque                |          |          |

| <u>Réutilisable</u><br><u>Des restes</u><br><u>H .O</u> ↑ <u>P.C</u> | <u>Composition pour 100</u><br><u>portion :</u> | <u>Calibre</u><br><u>A</u> | <u>Calibre</u><br><u>B</u> |
|--|---|----------------------------|----------------------------|
| <b>Composants :</b>  |   |                            |                            |
| Oignon jaune   |   |                            |                            |
|  | 2kg   |                            |                            |
| Poivron rouge  |   |                            |                            |
|  | 2.5kg   |                            |                            |
| Poivron vert   |   |                            |                            |
|  | 2.5kg   |                            |                            |
| Courgette  |   |                            |                            |
|  | 4kg   |                            |                            |
| Carottes   |   |                            |                            |
|  | 4kg   |                            |                            |
| Haricots plats   |   |                            |                            |
|  | 3kg   |                            |                            |
| Champignon de Paris  |   |                            |                            |
|  | 3kg   |                            |                            |
| Ail  |   |                            |                            |
|  | 0.5kg   |                            |                            |
| Gingembre frais  |   |                            |                            |
|  | 0.4kg   |                            |                            |
| Huile de sésame  |   |                            |                            |
|  | 1/4l  |                            |                            |
| Sauce soja   |   |                            |                            |
|  | 1/2l  |                            |                            |
| Vinaigre de riz  |   |                            |                            |
|  | 1/4l  |                            |                            |
| Miel   |   |                            |                            |
|  | 0.5kg   |                            |                            |
| <b>Décoration :</b>  |   |                            |                            |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :