

N°1	IC	NB
-----	----	----

Blé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u> Sel fin paquet 1kg Poivre gris moulu Blé dur	0.030KG 0.010KG 7 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°2

IC

NB

# Brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O    P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Brocolis fleurette cru

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

30kg

1L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**


ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°3	IC	NB
-----	----	----

CAROTTE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<u>H .O</u>  <u>P.C</u>	<u>Composants :</u> Carotte rondelle huile Sel fin Poivre gris moulu	22 KG 1L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°7

IC

NB

# Choux fleurs gratinés

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emmental râpé

Lait ½ écrémé

Crème fraîche

Margarine

Chou-fleur fleurette moyen

Sel fin

Muscade moulu

Poivre gris moulu

Farine

Calibre**A**Calibre**B**

2 kg

6 L

2 L

1 kg

30 kg

0.030kg

0.005kg

0.010kg

1 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°8

IC

NB

# Coco persillé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Oignon

Persil haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Haricot coco

Calibre

A

Calibre

B

2 kg

0.250kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°17

IC

NB

# Épinard à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lait

Crème fraîche épaisse

Margarine

Épinard

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulue

Farine

Calibre**A**Calibre**B**

3 L

2 L

0.250kg

35 kg

0.030kg

0.005kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri	x	
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°21

IC

NB

# Gratin dauphinois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emmental râpé

Lait ½ écrémé

Crème fraîche épaisse

Pdt rondelle

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

2 kg

7 L

4 L

28 kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

N°25

IC

NB

# Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricots verts très fin

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		



N°27

IC

NB

# Lentilles ménagères

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lardons fumés

Margarine

Carotte rondelle

Oignon

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Lentilles blondes

Calibre

A

Calibre

B

3 kg

1 kg

2 kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES    B : PROTION ENFANTS

N°29	IC	NB
------	----	----

Pâtes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>  pâtes Huile de colza Beurre sel fin poivre gris moulu	6 KG 1 L 0.600KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°40

IC

NB

# Ratatouille niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Légumes ratatouille

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

0.100kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°45

IC

NB

# Riz cantonnais

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O    P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Epaule cuite

Œuf entier liquide

Petit pois

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Sauce soja

Riz basmati

Champignons noirs séchés

Calibre**A**Calibre**B**

2.500kg

2 l

1.500kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.037L

8 kg

0.250kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°46

IC

NB 100

# Riz créole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Riz long

Calibre

A

1 L

0.030kg

0.010kg

10 kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°51

IC

NB

# Semoule

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

Calibre**A**

1 L

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

A : PORTION ADULTES    B : PROTION ENFANTS

N°60	IC	NB
------	----	----

Boulgour

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>  Boulgour Beurre Sel fin Poivre gris moulu Brunoise de légumes	10 KG 2.500KG 0.030KG 0.010KG 10 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES    B : PROTION ENFANTS

N°63	IC	NB100
------	----	-------

Frites surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u> Frites surg Huile de friture	25 KG 15 L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------



Poêlée brocolis champignon

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u> Poêlée brocolis- champignon surg Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG  1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES    B : PROTION ENFANTS

N°78	IC	NB
------	----	----

Fondue de poireaux

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O    P.C	<u>Composants :</u>		
	Poireaux	25 KG	
	Crème fraîche épaisse	3 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES    B : PROTION ENFANTS

N°80	IC	NB
------	----	----

Pommes persillées

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u> Pomme de terre charlotte Beurre Persil Sel gros Thym/laurier	25KG 1KG 0.500KG 0.100KG 1 U	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée butternut carotte marron

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>  Butternut surg dès Marron surg Carotte rondelle Beurre Oignon surg	5kg 5kg 10kg 0.5kg 5kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée tram

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x	Lupin			
lait		Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 100	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O    ↑    P.C	Composants :		
	Oignon	2.5kg	
	poivron	2.5kg	
	Haricots plats	2.5kg	
	Carottes rondelles	5kg	
	Soja	2.5kg	
	Courgette rondelle	5kg	
	Brocolis	5kg	
	Sauce soja	1l	
	Huile d'olive	1/4l	
	Poivre noir	pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée de légumes maison

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable	Composition pour	Calibre	Calibre
Des restes	100 portions :	A	B
H. O    ↑    P.C	Composants :		
	Oignon	2,5kg	
	Carotte jaune	4kg	
	Chou fleur	4kg	
	Haricot vert	4kg	
	Potimarron	4kg	
	Huile olive	1l	
	Basilic	2b	
	Sel-poivre	Pm	
	ail	Pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Bâtonnière de légumes pesto  
de roquette

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			x
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
Lait	x	Mollusque			

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>  <u>Bâtonnière de légumes-</u> <u>surg</u> <u>Parmesan</u> <u>Pignon de pin</u> <u>Ail</u> <u>Roquette</u> <u>Huile olive</u>  <u>Décoration :</u>	15kg  1kg 0,5kg 0,2kg 1c 1l	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée de légumes chinoise

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten	x	Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x	
Soja		Lupin			
lait		Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 100	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u> Oignon jaune Poivron rouge Poivron vert Courgette Carottes Haricots plats Champignon de Paris Ail Gingembre frais Huile de sésame Sauce soja Vinaigre de riz Miel  <u>Décoration :</u>	2kg 2.5kg 2.5kg 4kg 4kg 3kg 3kg 0.5kg 0.4kg 1/4l 1/2l 1/4l 0.5kg	
R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :		