

CAROTTE AU CITRON



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

Règlement UE 1169/2011

Produit

Date

Gluten



Fruits à coque



Crustacés



Céleri



Oeufs



Moutarde



Poissons



Sésame



Arachides



Anh. sulfureux, sulfites



Soja



Lupin



Lait



Mollusques

Réutilisation
des restes
H.Q. P.C.

NON

NON



NON

NON

Composition pour 1. portion
Présentation en: Assiette.

COMPOSANTS

CAROTTE RAPEE
SAUCE CITRON (411)

DECORATION

SALADE CISELEE (feuille)
CITRON (rondelle)
BIGARREAU

CALIBRAGES

A

B

C

60 gr

80 gr

100 gr

10 gr

15 gr

15 gr

1

1

1

1

1

1

1/2

1/2

1/2

➡ ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

AUCUN

Assaisonnement
en fabrication :

	PROTIDES	LIPIDES	GLUCIDES	CALORIES
A	0	7 gr	6 gr	100c
B	0	10 gr	8 gr	130c
C	0	10 gr	10 gr	140c

CAROTTE - RAISIN



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

Règlement UE 1169/2011

Produit

Date _____

Assaisonnement
en fabrication :

	PROTEINES	LIPIDES	GLUCIDES	CALORIES
A	0	0	13 gr	50 c
B	0	0	15 gr	60 c
C	0	0	20 gr	80 c

Gluten	<input type="checkbox"/>	Fruits à coque	<input type="checkbox"/>
Crustacés	<input type="checkbox"/>	Céleri	<input type="checkbox"/>
Oeufs	<input type="checkbox"/>	Moutarde	<input checked="" type="checkbox"/>
Poissons	<input type="checkbox"/>	Sésame	<input type="checkbox"/>
Arachides	<input type="checkbox"/>	Anh. sulfureux, sulfites	<input checked="" type="checkbox"/>
Soja	<input type="checkbox"/>	Lupin	<input type="checkbox"/>
Lait	<input type="checkbox"/>	Mollusques	<input type="checkbox"/>

Réutilisation
des restes
H.O. P.C.



NON

NON

P.C.



NON

NON

NON

NON

NON

NON

Composition pour 1 portion
Présentation en: Assiette

COMPOSANTS

CAROTTE RAPEE

RAISIN de SMYRNE

DECORATION

SALADE (feuille)

PERSIL HACHE (pincée)

➡ ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE : VINAIGRETTE (408)

CALIBRAGES

A	B	C
60 gr 10 gr	80 gr 10 gr	100 gr 15 gr
1	1	1
2	2	2

ENDIVE AUX NOIX



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES Règlement UE 1169/2011

Produit: _____ Date: _____

➔ Assaisonnement en fabrication :

	PROTIDES	LIPIDES	GLUCIDES	CALORIES
A	0	4 gr	2 gr	50 c
B	0	7 gr	4 gr	80 c
C	0	10 gr	6 gr	120 c

Gluten	<input type="checkbox"/>	Fruits à coque	<input checked="" type="checkbox"/>
Crustacés	<input type="checkbox"/>	Céleri	<input type="checkbox"/>
Oeufs	<input type="checkbox"/>	Moutarde	<input checked="" type="checkbox"/>
Poissons	<input type="checkbox"/>	Sésame	<input type="checkbox"/>
Arachides	<input type="checkbox"/>	Anh. sulfureux, sulfites	<input checked="" type="checkbox"/>
Soja	<input type="checkbox"/>	Lupin	<input type="checkbox"/>
Lait	<input type="checkbox"/>	Mollusques	<input type="checkbox"/>

Réutilisation des restes H.O. P.C.



NON NON
NON NON

OUI NON

Composition pour 1 portion
Présentation en Ravier.....

COMPOSANTS

ENDIVE COUPEE
NOIX

DECORATION

NOIX (cerneaux)

➔ ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE : VINAIGRETTE (40)

CALIBRAGES

A	B	C
60 gr	80 gr	100 gr
5 gr	10 gr	15 gr
1	1	1

N°88

IC

NB

Radis noir vinaigrette

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :

10

Composants :Radis noir
Vinaigrette (408)Calibre

A

1.300KG
0.150KGCalibre

B

Décoration :Feuille de salade
Tomate en quartier
Olive noir10 U
0.120KG
10 U

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 102

IC

BETTERAVE EN SALADE

Réutilisation
des restes
H.O. P.C.

NON

NON

NON

NON

NON

NON

NON

OUI

Composition pour 1 portion
Présentation en Assiette...

COMPOSANTS

BETTERAVES en CUBES
VINAIGRETTE (408)

DECORATION

SALADE (feuille)
MIMOSA

CALIBRAGES

A

B

C

80 gr

100 gr

120 gr

10 gr

15 gr

15 gr

1

1

1

15 gr

15 gr

15 gr

→ ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE : AUCUN



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

Règlement UE 1169/2011

Produit

Date

Gluten



Fruits à coque



Crustacés



Céleri



Œufs



Moutarde



Poissons



Sésame



Arachides



Anh. sulfureux, sulfites



Soja



Lupin



Lait



Mollusques

Assaisonnement
en fabrication : VINAIGRE

	PROTIDES	LIPIDES	GLUCIDES	CALORIES
A	0	8 gr	6 gr	100c
B	0	10 gr	7 gr	120c
C	0	10 gr	8 gr	130c

N°152

IC

NB

Pdt en salade

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Pdt (en rondelle)

Sauce échalote(409)

1 KG

0.140L

Décoration :

Feuille de salade

Persil (haché)

Tomate (quartier)

10 U

0.010kg

0.120kg

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°154

IC

NB

Lentilles vinaigrette

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Composants :

lentilles
persil haché
échalote
vinaigrette

Calibre

A

0.800kg
0.010kg
0.050kg
0.100 L

Calibre

B

Décoration :

Feuille de salade
Tomate (quartier)

10 U
0.120kg

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°178

IC

NB

Chou rouge aux pommes

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Chou rouge

Pomme granny smith

Vinaigre de framboise

Huile de noix

1 KG

0.350kg

0.050 L

0.150L

Décoration :

Feuille de salade

Quartier de tomate

10 U

0.120kg

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°199

IC

NB

Crème de potiron

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

potiron

0.150KG

châtaigne

0.250KG

oignon

0.200KG

crème liquide

0.020L

muscade

0.001KG

Huile de colza

0.002L

Eau

0.018L

ail

0.020KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 216

IC

RIZ A L'ESPAGNOLE

Réutilisation
des restes
H.O. P.C.

NON	OUI
NON	OUI
NON	NON
NON	NON
NON	NON

Composition pour 1. portion
Présentation en: Ravier.....

COMPOSANTS

RIZ SAFRANE
 PETITS POIS
 TOMATE en DES
 CHORIZO (4 rondelles)
 VINAIGRETTE (408)

CALIBRAGES

A	B	C
40 gr	60 gr	80 gr
5 gr	10 gr	10 gr
30 gr	40 gr	50 gr
5 gr	10 gr	15 gr
15 gr	20 gr	20 gr

DECORATION

SALADE (feuille)

1	1	1
---	---	---

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE : AUCUN

PRÉSENCE D'ALLERGÈNES
Règlement UE 1169/2011

Produit	Date
Gluten	<input type="checkbox"/>
Crustacés	<input type="checkbox"/>
Oeufs	<input type="checkbox"/>
Poissons	<input type="checkbox"/>
Arachides	<input type="checkbox"/>
Soja	<input type="checkbox"/>
Lait	<input checked="" type="checkbox"/>
Fruits à coque	<input type="checkbox"/>
Céleri	<input checked="" type="checkbox"/>
Moutarde	<input checked="" type="checkbox"/>
Sésame	<input type="checkbox"/>
Anth. sulfureux, sulfites	<input checked="" type="checkbox"/>
Lupin	<input type="checkbox"/>
Mollusques	<input type="checkbox"/>

 Assaisonnement
en fabrication : V

	PROTIDES	LIPIDES	GLUCIDES	CALORIES
A	2 gr	12gr	10gr	160c
B	3 gr	20gr	15gr	250c
C	4 gr	23gr	20gr	310c

N° 224

IC

NB

POTAGE ST-GERMAIN

Réutilisation
des restes
H.O. P.C.

NON

OUI
OUI
OUI
OUI
OUI
OUI
NON

Composition pour 1. portion
Présentation en: ..Bo1.....

COMPOSANTS

POIS CASSES
POIREAU
CAROTTE
OIGNONS
MARGARINE
POITRINE FUMÉE
EAU

DECORATION

CALIBRAGES

A B C

40 gr
10 gr
10 gr
10 gr
2,5 gr
3 gr
1/4 l

PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

Règlement UE 1169/2011

Produit

Date

Gluten
Crustacés
Oeufs
Poissons
Arachides
Soja
Lait

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☒

Fruits à coque
Céleri
Moutarde
Sésame
Anh. sulfureux, sulfites
Lupin
Mollusques

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Assaisonnement
en fabrication :

SI

	PROTIDES	LIPIDES	GLUCIDES	CALORIES
A	9 gr	3 gr	27 gr	170 c
B				
C				

→ ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

AUCUN

N°242

IC

NB

Velouté d'asperge

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Velouté d'asperge boite
Crème liquide
eau

0.400KG
0.010L
2 L

Décoration :

Cerfeuil

0.050KG

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°243

IC

NB

Velouté poireau-pomme de terre

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O. P.C.

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

poireau

0.300KG

pomme de terre

0.300KG

crème liquide

0.010L

fond de volaille

0.010KG

oignon

0.100KG

beurre

0.050KG

eau

0.020L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°248

IC

NB

Salade russe

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

carotte

0.300KG

pomme de terre

0.500KG

petit navet râpé

0.100KG

petit pois

0.100KG

haricot vert

0.300KG

jus de citron

0.002L

ciboulette

0.050KG

Tabasco

0.001KG

mayonnaise

0.100KG

Décoration :

Feuille de salade

10 U

persil

0.050KG

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°261

IC

NB

Crème brocoli curry

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

10

Composants :

oignon
brocoli
crème
curry
beurre
sel poivre

Décoration :Calibre

A

Calibre

B

0.100kg
0.600kg
0.030kg
0.010kg
0.030kg
PM

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°284

IC

NB10

Velouté céleris courgette

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Céleris branche
 Courgette
 Bouillon de volaille
 Eau
 Tomate
 Oignons
 Gousses d'ail
 Coriandre
 Sel/poivre

Décoration :

Calibre

A

0.6kg
 2kg
 0.1kg
 2L
 0.4kg
 0.3kg
 0.03kg
 1/2bot
 pm

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°422

IC

NB10

Céleris abricot raisins

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Céleris

1.250kg

Sauce rémoulade

0.250kg

Abricots sec

0.050kg

Raisin sec

0.100kg

Persil s/v

0.100kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°434

IC

NB10

Riz long au pesto et tomate confite

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Basilic

Huile d'olive

Parmesan

Pignon pin

Riz long

Tomate séché

¼ bot

0.03 l

0.01 kg

0.01 kg

0.5 kg

0.1 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°474

IC

NB10

Pois gourmand olives aux pignons

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Huile olive	0.05L	
	Oignon rouge	0.1kg	
	Olive noire	0.1kg	
	Pignon	0.015kg	
	Pois gourmand	0.9kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Aucune présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°599

IC

NB10

Salade de chou chinois

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Chou chinois frais

0.8KG

Carotte

0.2KG

Huile

0.030L

Huile sésame

0.010L

Sauce huitre

0.022L

Sauce soja

0.030L

Sel fin

0.001KG

Miel

0.020KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	X	Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		X

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 604

IC

NB 100

Pomme de terre espagnol

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Pomme de terre

12.5kg

Poivron rouge

0.5 kg

vert

0.5kg

jaune

0.5 kg

Chorizo

1kg

Tomates dés

1.5kg

Oignon rouge

1kg

Vinaigrette

Pm

Sel poivre

Pm

Paëlla or

0.050kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N° 607

IC

NB 100

Soupe andalouse

A : PORTION ADULTES

B : PROTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Tomate concentré

½ bt5/1

Courgette

5kg

Poivron

5kg

Oignon

2.5kg

Pomme de terre gt

10kg

Ail

0.25kg

Piment de Cayenne

Pm

Tabasco

Pm

Sel, poivre

Pm

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°608

IC

NB 100

Soupe de patates douces et poireaux, lait de coco

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants

Patate douce

15kg

Poireaux

5kg

Carottes

5kg

Oignons

2.5kg

Baie roses

Pm

Lait de coco

2L

Coriandre botte

2

Sel et poivre

pm

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°640

IC

NB

Nem aux légumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Nem aux légumes

Calibre

A

Calibre

B

5 KG

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		x
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :