



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 12 JANVIER AU 16 JANVIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	betteraves crues en salade - 102	lentilles beluga en vinaigrette - 154	concombre à la menthe - 36	carottes marinées à l'orange - 517	chou blanc tokyo - 449
	taboulé - 238	cœurs d'artichauts-vinaigrette - 181	poireaux vinaigrette - 119	frisée lardons champignons - 527	pommes de terre poivron - 213
	rillettes thon avocat - 270	salade lorette - 58	haricots blancs - 230	endive braisée miel orange - 38	macédoine cœur de palmier - 205
	choux fleur mimosa - 134	rillettes - 332	chou blanc jambon emmental - 30	tartine grillée à l'huile d'olive houmous - 289	œufs mimosa - 347
	velouté de cressons - 191	crème printanière - 226	velouté de champignons - 249	soupe petit pois-comté - 197	soupe chinoise - 290
P l a t s	Emincé de porc au caramel - 195	Aile de raie aux capres - 6	Saucisse de volaille - 396	Choucroute garnie - 69	Filet de cabillaud Dugléré - 160
	Escalope de dinde indienne - 170	Rôti de bœuf - 381	Haddock à la crème - 300	Foie de genisse aux cassis - 316	Blanquette de lapin - 20
	Gnocchis chèvre tomate petit pois - 485	Aiguillettes végétale crème de champignons - 568	Boulette nudj sauce aigre douce - 597	Œufs forestier à la courge - 603	Bolognaise végétarienne - 379
L é g u m e s	batonnière de légumes - 97	gratin de courgettes - 22	haricots beurre - 23	pommes vapeur - 80	salsifis persillés - 49
	pâtes au blé complet - 29	riz sauvage - 71	lentilles - 27	choucroute - 5	blés au citron confit - 1
	frites - 63		pommes rissolées - 38		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D é s s e r t s	entremet vanille - 42	fraîcheur ardechoise - 170	gâteau au yaourt - 143	religieuse chocolat - 82	pêche chantilly-sauce melba - 75
	nid abeille amande - 153	tarte crumble poire choco - 146	coupe créole - 198	crème brûlée - 222	tarte myrtilles - 180

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Tous les jours de la semaine vous avez une offre de plats végétariens

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes

SEMAINE DU 19 JANVIER AU 23 JANVIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	fond d'artichaut tomate - 118	concombre dip indy - 463	céleris carottes - 13	salade d'agrumes - 95	coleslaw - 182
	radis noir râpé vinaigrette - 88	salade de blé bressane - 255	Tartine de potimarron noix et bleu - 597	accras de morue - 541	salade de quinoa saumon fumé aneth - 453
	pamplemousse - 426	pâté de tête - 331	romanesco parmesan - 448	haricot beurre échalote - 159	friand au fromage - 302
	pois chiches en salade - 241	asperges - 169	pâtes à l'italienne - 258	riz à l'espagnole - 216	poivron au four - 83
	potage de cerfeuils - 192	potage courgettes safran - 254	soupe à l'oignons - 305	crème d'ail - 283	crème printanière - 226
P l a t s	rôti de veau à la crétoise - 152	Filet colin sauce vierge - 510	Hampe de bœuf confit d'échalote - 465/466	Bergerette sauce poulette - 204	Beignets de calamar gribiche - 13
	Lasagne au saumon - 479	Côte de porc au romarin - 55	Blanquette de dinde - 19	Poulet fermier - 351	Filet de canard poivre vert - 317
	Samoussa aux légumes - 393	Gratin de pâtes champignons raclette - 566	Boulette végétarienne tzatziki - 490	Perle façon cantonaise - 581	Courge butternut farcie aux pois, sauce tomate - 527
L é g u m e s	quinoa pilaf à la tomate - 109	haricots beurre - 23	riz pilaf - 48	carottes - 3	pommes fondantes - 56
	courgettes sautées - 11	pâtes fusilli - 29	ratatouille niçoise - 40	mousseline de brocolis - 108	chou-fleur - 88
	frites - 63		pomme noisette - 81		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D é s s e r t s	mousse nougat - 73	éclair chocolat - 33	semoule au lait fruits confits - 84	entremet vanille - 42	panna cotta fruits rouges - 200
	tarte multifruit - 189	pot de crème tatin - 79	tarte pomme rhubarbe - 105	tarte citron meringué - 99	muffin triple chocolat - 182

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Tous les jours de la semaine vous avez une offre de plats végétariens



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 26 JANVIER AU 30 JANVIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	salade mexicaine - 235	champignons coco coriandre cacahuète - 455	potimarron rôti au miel - 501	concombres à la menthe - 160	navet rémoulade - 478
	carottes râpées au fromage - 237	riz tomates poivrons - 218	kasha agrumes noisette raisins céleri - 462	pâtes au pistou - 166	œuf cocote lard grillé toast - 481
	salade crevette ananas curry - 424	éclair salé pomme et bleu aux noix - 542	paté de foie - 329	duo d'haricots verts et beurre - 159/198	boulgour tomate concombre - 458
	cœur de palmier et soja - 153	poireaux vinaigrette - 119	céleris remoulade - 11	filet de hareng - 364	carottes cuites mayonnaise - 135
	velouté brocolis gorgonzola - 268	potage choisy - 416	soupe petit pois-comté - 197	crème d'artichauts - 275	crème de potiron - 199
P l a t s	Aiguillette de poulet Tikka - 194	Filet de lieu noir au beurre blanc - 257	Bavette bordelaise - 12	Navarin d'agneau - 231	Tartiflette - 422
	Paupiette pêcheur - 245	Rôti de bœuf sauce Porto - 382	Saucisse de Toulouse - 395	Saucisse de lapin - 250	Calamar à la Setoise - 373
	Galette orge chèvre miel - 575	Omelette portugaise - 188	Blanquette de seitan - 520	Lasagne végétarienne - 605	Légumes d'automne au cidre - 604
L é g u m e s	cœur de blé -	épinards - 16	pommes de terre wedges - 33	pâtes torsade blé complet - 29	riz pilaf - 48
	poêlée tram - 98	gratin dauphinois - 21	courgettes - 10	chou romanesco chou fleur - 2	fenouil - 18
	frites - 63				frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D é s s e r t s	abricot melba - 75	baba au rhum - 216	crème brûlée caramel au beurre salé - 64	gâteaux à l'ananas - 185	tarte aux poire bourdaloue - 91
	cookie pépites de chocolat - 210	mousse chocolat - 68	gateau basque - 52	crème indienne à la mangue - 282	salade d'agrumes - 197

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine



fait maison



bleu blanc cœur



menu équilibre



AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes

SEMAINE DU 2 FEVRIER AU 6 FEVRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	betteraves œufs - 107	céleris branches tomates - 24	raïta de concombre - 454	carottes cascot - 3	assiette de crudités - 67
	museau - 324	lentilles et saumon fumé - 164	riz thon - 219	cassiolette de boudin blanc - 267	mâches jambon et croûtons - 602
	endives mimolette - 39	cervelas persillade - 315	pamplemousse aux crevettes - 260	chou fleur gribiche - 110	pommes de terre poivron - 213
	taboulé - 238	macédoine à l'huile d'olive - 470	trio grecque - 81	pâtes pistou - 166	haricots plats pignons de pin - 474
	velouté Dubarry - 184	potage courgettes safran - 254	velouté brocolis - 268	velouté de panais à la vanille - 560	potage cultivateur - 418
P l a t s	Veau marengo - 213	Spaghettis bolognaise - 415	Rôti d'agneau à la menthe - 288	Couscous poulet merguez - 93	Pêche du jour - 213
	Pavé de colin à la bordelaise - 489	Filet de sébaste au lait de coco - 508	Émincé de dinde basquaise - 610	Tripes à la mode de Caen - 439	Lapins aux herbes - 326
	chili végétarien et pesto de brebis - 378	Quiche courgette chèvre - 238	Tartine féta houmous - 565	Merguez végétarienne - 569	cassiolette légumineuse - 582
L é g u m e s	riz sauvage - 71	fondue de poireaux - 78	écrasé pommes de terre - 85	semoule - 51	lentilles - 27
	duo carotte 3	pâtes - 29	épinards à la crème - 17	légumes couscous - 65	soja poêlée maison - 115
	frites - 63		pommes rissolées - 38		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	animation crêpes - 22	paris brest - 74	éclair chocolat - 33	tarte crumble chocolat - 195	flan saveur vanille - 46
	entremet litchi - 169	mousse nougat - 73	île flottante - 59	coupe cappuccino - 201	tropézienne - 114

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 9 FEVRIER AU 13 FEVRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	chou rouge - 33	carottes rapées - 1	concombres au fromage blanc - 77	butternut râpée - 637	poivron au four - 83
	salade de pois chiches Marrakech - 257	aubergine provençale - 82	assiette de charcuteries - 314	salade de riz paysanne - 273	avocats chiliens - 165
	salade haricots verts - 198	endives aux noix - 41	pâtes aux fruits de mer - 73	crumble de potimarron - 638	taboulé d'hiver - 603
	paté de canard - 326	salade bohème - 158	salade frisée patate douce - 527	surimi sauce cocktail - 195	champignons en salade - 143
	velouté à l'oseille - 483	crème de lentilles - 194	soupe à l'oignon - 305	velouté de courge graines de courge - 639	velouté de tomate - 185
P l a t s	Steak de porc aux aromates - 331	Filet de lieu des îles - 258	Foie de genisse aux cassis - 316	Escalope de dinde sauce courge coco - 637	Quenelle de brochet nantua - 221
	Boulette d'agneau sauce curry - 240	Tendrons de veau au miel et orange - 550	Paupiette de lapin - 236	Poisson sauce courge coco - 638	Cuisse de poulet au cidre - 134
	Falafels de pois chiche -549	Dahl de lentilles corail - 547	Risotto crozet mascarpone gorgonzola -535	Lasagne butternut chèvre épinards - 548	Omelette forestière - 468
L é g u m e s	salsifis polonais - 131	coquillettes - 9	quinoa aux herbes - 109	pâtes tricolore - 29	boullgour aux tomates confites - 60
	pommes de terre wedges - 33	poêlée 4 légumes - 75	haricots beurre - 23	gratin de potimarron - 139	carottes - 3
			frites - 63		pommes allumettes - 30
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D é s s e r t s	mousse chocolat - 68	pomme au four bourdalou - 78	tarte chocolat - 97	gâteau yaourt potimarron - 255	tarte tatin - 106
	tarte citron meringué - 99	gaufre de liège - 56	entremet flan praliné - 41	panna cotta coulis de potimarron aux épices - 256	poire belle-Hélène - 76

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB