

N°10

IC

NB

# Courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Courgettes rondelles crue

Persil haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

0.250kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°17

IC

NB

# Épinard à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lait

Crème fraîche épaisse

Margarine

Épinard

Sel fin

Muscade moulue

Poivre gris moulue

Farine

Calibre**A**Calibre**B**

3 L

2 L

0.250kg

35 kg

0.030kg

0.005kg

0.010kg

0.250kg

Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°23

IC

NB

# Haricots beurre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricot beurre très fin

Huile olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°27

IC

NB

# Lentilles ménagères

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O    P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Margarine

Carotte rondelle

Oignon

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Lentilles blondes

Calibre**A**Calibre**B**

3 kg

1 kg

2 kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

0.020kg

10 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°33

IC

NB

# Pomme de terre wedges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pomme quartier avec peau  
Huile colza

Calibre

A

30 kg  
7.500L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°40

IC

NB

# Ratatouille niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Légumes ratatouille

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

0.100kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°48

IC

NB

# Riz pilaf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

## Réutilisable

### Des restes

H. O P.C

## Composition pour portion :

100

### Composants :

Riz us

Oignon

Huile de colza

Bouquet garni

Sel fin

Poivre gris moulu

Beurre

## Calibre

A

## Calibre

B

6 KG

2.5 KG

1 L

0.020KG

0.030KG

0.010KG

0.500KG

### Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Ecrasé pomme de terre

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u> Pomme de terre GT Thym/laurier sachet Beurre Persil ss vide Sel fin Poivre gris moulu Crème fraîche épaisse	30KG 1 U 2 KG 1 U 0.030KG 0.010KG 2 KG	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------



A : PORTION ADULTES    B : PROTION ENFANTS

N°109	IC	NB100
-------	----	-------

Quinoa

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>  Quinoa Brunoise provençale Curry Eau Huile d'olive	10kg 5kg 0.1kg 10L 0.1L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------