

N°3

IC

NB

## CAROTTE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Carotte rondelle

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

22 KG

1L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°11

IC

NB

# Courgettes provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O    P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Courgette rondelle crue

Ail haché

Persil haché

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

30 kg

0.100kg

0.125kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°25

IC

NB

# Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricots verts très fin

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

N°33

IC

NB

# Pomme de terre wedges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O    P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Pomme quartier avec peau  
Huile colza

Calibre

A

30 kg  
7.500L

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°48

IC

NB

# Riz pilaf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

## Réutilisable

### Des restes

H. O P.C

## Composition pour portion :

100

### Composants :

Riz us

Oignon

Huile de colza

Bouquet garni

Sel fin

Poivre gris moulu

Beurre

## Calibre

A

## Calibre

B

6 KG

2.5 KG

1 L

0.020KG

0.030KG

0.010KG

0.500KG

### Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°52

IC

NB

# Semoule aux raisins

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Margarine

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

Calibre**A**

2 kg

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES    B : PROTION ENFANTS

N°88	IC	NB
------	----	----

Chou fleur

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u> Chou fleur surg beurre sel fin poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u> Persil sachet	1 U	

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES    B : PROTION ENFANTS

N°111	IC	NB
-------	----	----

Kasha

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>  kasha Sel fin Poivre gris moulu Oignons émincés Beurre	10 KG 0.030KG 0.010KG 5 KG 0.5kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------



Trio de légumes anciens

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>  Trio de légumes anciens  Sel/poivre	15 kg  PM	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Fondant de pomme de terre  
coulant aux girolles

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>  Fondant de pomme de terre aux girolles	100 unit	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x