

N°3	IC	NB
-----	----	----

# CAROTTE

## A : PORTION ADULTES

## B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H .O ↑ P.C	<u>Composition pour portion :</u> <b>100</b> <u>Composants :</u> Carotte rondelle huile Sel fin Poivre gris moulu	<u>Calibre</u> <b>A</b> 22 KG 1L 0.030kg 0.010kg	<u>Calibre</u> <b>B</b>
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	Fruits à coque			
Crustacés	Céleri			x
Œufs	Moutarde			x
Poissons	Sésame			
Arachides	Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	Lupin			
lait	Mollusque			

R

## ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

## Courgettes provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
<b>Présence d'allergènes</b>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri	x	
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

### Réutilisable

### Des restes

### H .O ↑ P.C

### Composition pour portion :

100

### Composants :

Courgette rondelle crue

Ail haché

Persil haché

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

### Calibre

A

30 kg

0.100kg

0.125kg

1 L

0.030kg

0.010kg

### Calibre

B

### Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
<b>Présence d'allergènes</b>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

RéutilisableDes restesH. O ↑ P.CComposition pour portion :

100

Composants :

Haricots verts très fin

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Pomme de terre wedges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
<b>Présence d'allergènes</b>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

RéutilisableDes restesH. O ↑ P.CComposition pour portion :100Composants :Pomme quartier avec peau  
Huile colzaCalibreA30 kg  
7.500LCalibreBDécoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Riz pilaf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri	X	
Œufs		Moutarde	X	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable  
Des restes  
H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
A		B
Riz us	6 KG	
Oignon	2.5 KG	
Huile de colza	1 L	
Bouquet garni	0.020KG	
Sel fin	0.030KG	
Poivre gris moulu	0.010KG	
Beurre	0.500KG	

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Semoule aux raisins

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

**Réutilisable****Des restes****H .O ↑ P.C****Composition pour portion :****100****Composants :**

Margarine

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

**Calibre****A**

2 kg

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

**Calibre****B****Décoration :**

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Chou fleur

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
<b>Présence d'allergènes</b>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri	x	
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable  
Des restes  
H .O ↑ P.C

Composition pour 1  
portion :

Composants :  
**Chou fleur surg  
beurre  
sel fin  
poivre gris moulu**

Calibre  
A

20 KG  
1 KG  
0.030KG  
0.010KG

Calibre  
B

Décoration :  
Persil sachet

1 U

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Kasha

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
<b>Présence d'allergènes</b>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri	x	
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable  
Des restes  
H. O ↑ P.C

Composition pour 1 portion :

Composants :

kasha	10 KG
Sel fin	0.030KG
Poivre gris moulu	0.010KG
Oignons émincés	5 KG
Beurre	0.5kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Trio de légumes anciens

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
<b>Présence d'allergènes</b>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable Des restes H .O ↑ P.C	Composition pour 1 portion :  <u>Composants :</u>  Trio de légumes anciens  Sel/poivre	Calibre A  15 kg  PM	Calibre B
<b>Décoration :</b>			

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Fondant de pomme de terre coulant aux girolles

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
<b>Présence d'allergènes</b>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri	x	
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque	x	

Réutilisable  
Des restes  
H .O ↑ P.C

Composition pour 1 portion :

Composants :

**Fondant de pomme de terre aux girolles**

Calibre  
**A**

Calibre  
**B**

100  
unit

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :