



**SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc**

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

**SEMAINE DU 1 DECEMBRE AU 5 DECEMBRE**

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
E n t r é e s	choux rouge aux pommes - 178		concombres à la crème - 36		endives vaudoise - 42		œufs sardines - 352		assiette de crudités - 67
	taboulé - 238		choux-fleur à la bretonne - 271		piemontaise - 161		chou blanc Tokyo - 449		pamplemousse aux crevettes - 260
	paté de foie - 329		pissaladière - 298		rollmops à la crème - 377		riz long au pesto et tomate confite - 434		haricot blanc, avocat,dès de brebis - 441
	cœurs d'artichauts-vinaigrette - 181		pâtes à l'italienne - 258		salade haricots verts - 198		Salade d'hiver croquante à la clémentine-525		brocolis vinaigrette - 570
	crème printaniere - 226		velouté poireaux-pommes de terre - 243		potage saint germain - 224		velouté carotte noix de coco - 269		velouté céleris courgettes - 284
P l a t s	Blanquette de veau à l'ancienne - 302		Aile de raie aux capres - 6		Hachis parmentier - 299		Cuisse de poulet marengo - 341		Langue de bœuf sauce piquante - 321
	Côte de porc vinaigre de cidre - 508		Lamb-chop tomate basilic - 499		Filet de sabre veracruz - 146		Saucisse de Morteau - 394		dos cabillaud bonne femme - 496
	Lasagne ricotta epinards-539		Parmentier de lentilles - 546		omelette aux fines herbes - 470		Brick provençale miel,chévre-533		Boulette thaï sauce aigre douce - 570
L é g u m e s	riz pilaf - 48		épinards à la crème - 17		kasha à l'huile d'aïl - 111		pâtes fusili - 29		blés brunoise de légumes - 1
	courgettes - 10		pommes persillées - 80		carottes - 3		brocolis - 2		poêlée cordiale ligne - 75
	pommes de terre wedges - 33				frites - 63				frites - 63
Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit	
D e s s e r t s	finger mandarine pistache - 283		gaufre de bruxelles - 55		tarte chocolat orange - 199		dot's sucrée -32		banane crème anglaise chocolat - 193
	crème dessert praliné - 16		entremet caramel poire - 35		mousse cappuccino - 67		pruneaux au vin rouge - 80		far breton aux pommes - 220

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



**SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc**

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

**SEMAINE DU 8 DECEMBRE AU 12 DECEMBRE**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
E n t r é e s	céleris remoulade - 11	carottes raisins - 9	salade champignon lait de coco coriandre cacahuète - 465		concombres à la crème - 36	
	Potimarron rôti au miel-501	Salade de kiwi et poulet-529	cœur de palmier et soja - 157		betterave en salade - 137	
	surimi sauce cocktail - 195	pommes de terre poivron - 213	œufs mayonnaise - 346	Menu de Noël	terrine de poisson - 384	
	asperges - 169	haricots plats olives aux sésames - 474	salade lentilles chorizo artichauts féta - 293		pâtes à l'italienne - 258	
	soupe à l'oignon - 305	potage crecy - 225	velouté de cressons - 191		velouté Dubarry - 184	

P l a t s	Steak de porc toscane - 459	Dos de lieu noir à l'oseille - 256	Boulette agneau sce orly - 21		Paupiette de poulet - 254	
	Emincé de dinde au paprika - 198	Escalope de veau à la crème - 88	Pavé de colin à la bordelaise - 489	Menu de Noël	Fillet de sébaste au beurre d'aneth - 159	
	Gnocchis féves petit pois - 572	Chili végétarien - 378	Ravioles aux fromages -202		Omelette au boursin - 571	

L é g u m e s	haricots beurre - 23	riz créole - 46	semoule aux raisins - 52		petits pois à la française - 103	
	quinoa au gingembre et curry - 109	batonnière de légumes - 97	chou-fleur - 88	Menu de Noël	pommes rissolées - 38	
	frites - 63		frites - 63			

Salade - Fromage - Yaourt - fruit

D e s s e r t s	tarte aux noix - 89	crème brûlée pistache - 284	brownie chocolat - 9		tarte coco - 173	
	compote de pomme - 131	religieuse café - 81	mousse coco - 194	Menu de Noël	crème dessert praliné - 16	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de semaine**

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



**SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc**

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

**SEMAINE DU 15 DECEMBRE AU 19 DECEMBRE**

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
E n t r é e s	Courge butternut rapée -		concombres vinaigrette - 35		coleslaw - 182		courgette râpé gingembre citron vert - 447		céleris thon - 18
	salade louisane - 187		œufs maches - 345		tartine atlantique - 285		carottes cuites à l'orientale - 485		mousse betterave chantilly - 414
	frisée aux lardons œuf poché - 78		haricots blanc gésiers carottes - 428		salade d'hiver endives et Pde Terre-532		jambalaya salade de riz - 468		Boulgour, p.pois,concombres, tomate -458
	fond d'artichaut au crabe		houmous potimarron - 596		fenouils à la grecque - 183		avocat vinaigrette - 68		galantine - 318
	vinaigrette huile de noix - 442		velouté d'asperges vertes - 242		velouté butternut - 199		velouté Dubarry - 184		velouté de panais - 438
P l a t s	Rôti de dinde forestier - 175		Pavé de saumon sauce mousseline 400		Lapin à la moutarde - 324		Veau marengo - 213		Filet de cabillaud sauce vierge -510
	Joue de bœuf guisada - 29		Filet mignon aux pruneaux - 276		Cœur de bœuf persillé - 296		Fish and chips - 598		Chou farci sans porc - 60
	Dahl de lentilles corail - 547		Risotto crozet mascarpone gorgonzola - 535		Courge Jack farcie - 635		Falafels de pois chiche-549		Quiche provençale - 368
L é g u m e s	lentilles - 27		riz basmati - 43		pommes fondantes - 94		pâtes - 29		semoule - 51
	printanière de légumes - 39		duo de chou 88/2		carottes - 3		épinards à la crème - 17		poêlée cordiale ligne - 76
	frites - 63				frites - 63				frites - 63
Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit	
D e s s e r t s	crème dessert caramel - 13		carrot cake - 285		le craquelin noisette - 286		gateau basque - 52		tarte fruits rouges - 180
	beignet chocolat noisette - 7		fraîcheur fruits rouges - 48		mousse nougat - 73		entremet vanille - 42		poêlée d'automne - 192

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements  
 Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes

## SEMAINE DU 22 DECEMBRE AU 24 DECEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
E n t r é e s	céleris carottes tomates - 14	chou blanc jambon emmental - 30					
	maquereaux vin blanc - 368	champignons à la grecque - 109					
	taboulé - 238	assiette de charcuteries - 314	Fermé	Noël	Fermé		
	macédoine cœur de palmier - 205	pâtes aux fruits de mer - 73					
	Soupe au chou - 482	potage parmentier - 223					

P l a t s	Poulet corn flake -519	Ravioles aux fromages - 5					
	Filet de merlu sauce bretonne -577	Boulette de bœuf sauce curry - 340	Fermé	Noël	Fermé		

L é g u m e s	riz pilaf - 48	frites - 63			Noël		
	carottes - 3	haricots verts - 25	Fermé				
	frites - 63						

Salade - Fromage - Yaourt - fruit

Salade - Fromage - Yaourt - fruit

Salade - Fromage - Yaourt - fruit

D e s s e r t s	tarte aux pommes - 94	dessert du moment					
	crème dessert vanille - 17	mousse chocolat - 68	Fermé	Noël	Fermé		

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de semaine**

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



**SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc**

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

**SEMAINE DU 5 JANVIER AU 9 JANVIER**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
E n t r é e s	taboulé - 238	taboulé de choux-fleur - 133	salade de blé bressane - 255	avocat vinaigrette - 68	céleris remoulade - 11	
	endives mimolette - 39	rollmops à la creme - 377	salade de carottes cuites à l'orientale - 485	cervelle de canut - 420	pâtes à l'italienne - 258	
	macédoine vinaigrette - 470	salade de pommes de terre au sarasson - 234	champignons en salade - 117	mâches betterave - 102	salade d'agrumes - 95	
	maquereaux vin blanc - 368	raïta d'ananas - 488	salade chèvre chaud - 186	salade frisée aux gesiers - 80	assiette de charcuteries - 314	
	velouté Dubarry - 184	crème de lentilles et sa tranche de lard - 194	crème de potiron - 199	velouté carotte coco - 269	velouté d'asperges - 242	
P i a t s	Boulette de bœuf sauce curry - 340	Daurade sauce vanille - 147	Cuisse de poulet au cidre - 134	Bœuf bourguignon - 26	Filet de julienne à l'aneth - 154	
	Filet de cabillaud Dugléry - 160	sauté d'agneau façon tajine - 205	Cœur de bœuf persillé - 296	Côtes de porc grillées - 87	Émincé de lapin à la moutarde - 324	
	Samoussa aux légumes - 393	Bruchetta Savoyarde - 362	Risotto chèvre seitan épinards champignons - 511	Omelette au fromage - 51	Curry caribéen de banane plantain - 586	
L é g u m e s	haricots verts - 25	semoule - 51	courgettes persillées - 11	macaroni - 28	chou de bruxelles à l'aigre douce - 110	
	lentilles - 27	poêlée orientale - 136	quinoa tomates séchées - 109	navets - 92	pommes de terre grenaille -	
	frites - 63		pommes de terre wedges - 33		frites - 63	
Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	éclair chocolat - 33	ile flottante - 59	galette des rois - 51	compote pomme banane - 131	moelleux chocolat - 66	
	compote de pomme - 131	tarte citron - 98	entremet vanille - 42	cookie chocolat blanc macadamia - 287	crème dessert pistache - 15	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements  
**Le mardi et le vendredi, vous avez une offre de plats végétariens**

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB