A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°1	IC	NB

Agneau aux abricots

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

Réutilisable Des restes	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
H .O ▲ P.C			
	Composants :		
	Saute agneau épaule	20.000kg	
	Beurre doux	1.000kg	
	Oignon	3.000kg	
	Huile arachide	1.000kg	
	Sel fin	0.005kg	
	Cannelle moulue	0.005kg	
	Muscade moulue	0.005kg	
	Poivre moulu	0.0010kg	
	Safran dosette	0.005kg	
	Abricots secs	5.000kg	
	Raisins Smyrne blonds	1.000kg	
	Jus agneau boite	0.250kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°2	IC	NB

Agneau tung po

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Saute agneau épaule	20.000kg	
	Ciboule botte	10 p	
	Carotte rondelle	2.000kg	
	Cèleri branche émincé	2.000kg	
	Oignon	2.000kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre moulu	0.010kg	
	Sauce soja	1.330 L	
	Gingembre poudre	0.010kg	
	Jus agneau boite	0.250kg	
	Vin table blanc	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°3	IC	NB

Agnoloni al formaggi

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Agnoloni al formaggi	15 kg	
	Tomate pelée tassée 5/1	3 U	
	oignon	1kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre moulu	0.010kg	
	basilic séché	0.030kg	
	jus de veau boite	0.250kg	
	vin blanc	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°4	IC	NB

Agnolotti au saumon fumé

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Agnolotti au saumon fumé	15 kg	
	Beurre doux	2 kg	
	Crème fraiche épaisse	5 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre moulu	0.010kg	
	Fumet de poisson boite	0.250kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°5	IC	NB

Agnolotti gorgonzola et noix

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Agnolotti gorgonzola noix	15 kg	
	Laurier feuille	0.020kg	
	Tomate pelée tassée 5/1	3 U	
	oignon	1 kg	
	huile olive	0.500 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre moulu	0.010kg	
	basilic boite	0.005kg	
	thym branche	0.020kg	
	fond brun lié	0.250kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°6	IC	NB

Aile de raie aux câpres

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	citron	3 kg	
	beurre doux	4 kg	
	aile de raie	35 kg	
	persil haché	0.250kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre moulu	0.010kg	
	câpres fines 4/4	3 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	x
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°7	IC	NB

Aïoli et ses légumes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de morue salée	17 kg	
	Jaune œuf liquide	1 L	
	Ail haché	0.500kg	
	Pdt entière petite cuite	25 kg	
	Huile arachide	6 L	
	Huile olive	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre moulu	0.010kg	
	Moutarde seau	0.020kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°8	IC	NB

Andouillette sauce moutarde

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	andouillette	14 kg	
	crème fraiche épaisse	2 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre moulu	0.010kg	
	moutarde ancienne	1.500kg	
	jus de veau boite	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°9	IC	NB

Assiette moules marinières

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Moules nettoyées lavées	50 kg	
	Margarine	1 kg	
	Persil haché	0.500kg	
	oignon	2 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	vin blanc cuisine	3 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	X	Lupin	
lait	X	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°10	IC	NB

Assiette moules au safran

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Moules nettoyées lavées	50 kg	
	Crème fraiche épaisse	5 kg	
	Persil haché	0.300kg	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Safran dosette	0.005kg	
	Vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	X

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°11	IC	NB

Arizona Burger

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Steak haché 125g	12.5Kg	
	Bacon fumé	2Kg	
	Cheddar	2Kg	
	Oignons rouge	2Kg	
	Batavia	2Kg	
	Sauce Burger	1L	
	Tomate 47/57	2Kg	
	Cornichon aigre doux	**0.750kg**	
	Bun S	**100 U**	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°12	IC	NB

Bavette Bordelaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Bavette Aloyau	16 kg	
	Beurre Doux	1 Kg	
	Échalote Hachée surg	2 kg	
	Sel Fin	0.030kg	
	Poivre Gris Moulu	0.010kg	
	Jus Veau Lié	0.250kg	
	Vin Rouge cuisine	6 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°13	IC	NB

Beignets de Calamar Gribiche

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Jaune Œuf Liquide	1 L	
	Œuf dur	10 U	
	Encornets (beignets a la Roma)	20 KG	
	Ciboulette surg 250g	0.200KG	
	Échalote hachée surg 250g	0.200KG	
	Cerfeuil botte	2 U	
	Huile arachide	5 L	
	Sel fin	0.010KG	
	Poivre Gris moulu	0.010KG	
	Vinaigre Alcool coloré	0.010L	
	Câpres Fines BTE 4/4	1 U	
	Cornichon bte 5/1	0.166kg	
	Moutarde	0.500KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°14	IC	NB

Paupiette de veau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Paupiette de veau Huile de tournesol sel poivre	14 KG 1 L 0.030KG 0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°15	IC	NB

Beignets de Poisson

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Citron	4 kg	
	Poisson (Beignet préfrit)	15 kg	
	Persil haché surg 250g	0.500kg	
	Huile arachide	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°16	IC	NB

Blanc de Poulet a L'ananas

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet poulet s/os s/peau	15 kg	
	Ananas tranches entières 3/1	6 U	
	Sucre semoule	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vinaigre alcool coloré	0.500L	
	Jus poulet boite	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°17	IC	NB

Blanc de poulet alsacienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Blanc poulet alsacienne Jus poulet boite **Décoration :**	**Calibre A** 15 kg 0.250kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°18	IC	NB

Blanc de poulet sauce sésame

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet poulet s/os s/peau	13.000kg	
	Ciboulette botte	8 U	
	Huile de sésame	2.250 L	
	Sel fin paquet 1kg	0.030KG	
	Poivre gris moulu pur	0.010KG	
	Graine de sésame 200gr	0.250KG	
	Champignon noirs séchés	0.250KG	
	Noix cajou	0.500KG	
	Jus poulet boite	0.250kg	
	Jus veau lié boite	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°19	IC	NB

Blanquette de dinde

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté dinde s/os s/peau	20 kg	
	Jaune œuf liquide pasteurisé	0.500L	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Champignon de paris	4 KG	
	Oignon grelot	2 KG	
	Carotte	1 KG	
	Oignon	1 KG	
	Poireau	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Bouquet garni	0.020KG	
	Fond blanc volaille	0.250kg	
	Pulco citron	0.166 L	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°20	IC	NB

Blanquette de lapin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lapin entier	25 KG	
	Jaune œuf liquide	0.500L	
	Crème fraiche épaisse	5 KG	
	Champignon de paris	3 KG	
	Oignon grelot	1KG	
	Carotte	1KG	
	Oignon	1KG	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Bouquet garni	0.020KG	
	Jus citron Pulco	0.166 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°21	IC	NB

Boulette agneau sce Orly

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Boulette agneau 30g	15 KG	
	Ref : 73241		
	Tomate concentré 5/1	1B.1/2	
	oignon	2.500kg	
	carotte	2 kg	
	céleri branche	0.500kg	
	tomate pelée 5/1	1B.1/2	
	huile de tournesol	1 L	
	farine	1 KG	
	vin blanc cuisine	1 L	
	thym/laurier	0.025KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	sucre	0.075KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°22	IC	NB

Bœuf à la sauce d'huitre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Émincé bœuf	20 KG	
	Ciboulette botte	5 U	
	Sauce huitre	0.250 L	
	Ail haché	0.250KG	
	Poivron rouge cubes	2 KG	
	Huile arachide	2 L	
	Sucre cassonade	0.250KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris	0.010KG	
	Sauce soja	0.250L	
	Gingembre poudre	0.020KG	
	Champignon noirs séchés	0.250KG	
	Farine	0.500KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°23	IC	NB100

Bœuf exotique

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Bœuf émincé s/v	15 kg	
	Aubergine	5 kg	
	Sauce poisson	0.500L	
	Petit pois	2.500kg	
	Curry	0.100kg	
	Basilic botte	8 U	
	Purée de piment	0.050kg	
	Huile arachide	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sucre semoule	2 KG	
	Lait de coco	6 L	
	Oignon émincé	2 KG	
	Jus de veau	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°24	IC	NB

Bœuf au Sichuan

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Ciboulette botte	8 U	
	Margarine	1KG	
	Carotte crue entière	2KG	
	Carotte crue râpée	1kg	
	Céleri branche émince	1kg	
	Oignon	2kg	
	Sauté bœuf	20kg	
	Huile arachide	1L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Sauce soja	1.500 L	
	Piment fort	0.250kg	
	Gingembre	0.200KG	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°25	IC	NB

Bœuf aux pousses de bambou

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Émincé bœuf	15 KG	
	Margarine	1 KG	
	Bambou pousses bte 3/1	2 U	
	Ail haché	0.200KG	
	Huile arachide	1 L	
	Sucre semoule	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Vinaigre alcool	0.500L	
	Sauce soja	1 L	
	Jus veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°26	IC	NB

Bœuf bourguignon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Bourguignon	16 KG	
	Lardons fumés	2 KG	
	Concentré tomate bte 5/1	0.250kg	
	Champignon paris émincé	2.500KG	
	Oignon grelot	1.500KG	
	Ail haché	0.300KG	
	Carotte	1 KG	
	Oignon	1 KG	
	Huile arachide	3 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010Kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Fond brun lié	0.330KG	
	Farine	0.800KG	
	Vin rouge cuisine	8 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°27	IC	NB

Bœuf braisée aux épices

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Paleron de bœuf	18KG	
	Curry poudre	0.100KG	
	Fromage blanc 0%	10 kg	
	Amandes effilées	0.500KG	
	Noix cajou	0.500KG	
	Raisin secs	0.500KG	
	Coriandre	0.020KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Fond brun	0.250kg	
	Piment de Cayenne	0.050KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°28	IC	NB

Bœuf camarguais

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Bourguignon	20 KG	
	Chipolata	3 KG	
	Tomate	6 KG	
	Oignon	2 KG	
	Huile arachide	2 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Olive noire dénoyautée 5/1	1 U	
	Fond brun lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°29	IC	NB

Bœuf guisada

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Émincé de bœuf s/v	15 KG	
	Piment vert	2 KG	
	Tomate	6 KG	
	Méli-mélo de poivrons	5 KG	
	Jus de veau	0.250kg	
	Tomate concassé bte 5/1	3 U	
	Cumin moulu	0.100KG	
	Ail haché	0.400KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°30	IC	NB

Bœuf émincé sauce satay

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Émincé bœuf	15 KG	
	Ciboulette botte	8 U	
	Oignon	2 KG	
	Huile arachide	2 L	
	Sucre semoule	0.300KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Gingembre	0.050KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Sauce soja	2.250 L	
	Gingembre poudre	0.100KG	
	Mei ken lu	1 L	
	Sauce satey	0.300KG	
	Farine de mais	0.500KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°31	IC	NB

Boudin antillais

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Boudin antillais	15Kg	
	Huile arachide	1L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°32	IC	NB

Boudin blanc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Boudin blanc	14Kg	
	Huile colza	1L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°33	IC	NB

Boudin noir

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Boudin noir	14Kg	
	Huile colza	1L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°34	IC	NB

Brandade de morue

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet blanc sale morue	16Kg	
	Lait ½ écrème	8L	
	Crème fraiche épaisse	2L	
	Ail haché	0.750Kg	
	Huile olive	2L	
	Sel fin	0.030Kg	
	Muscade moulue	0.010Kg	
	Poivre gris moulu	0.010Kg	
	Purée PDT	6Kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°35	IC	NB

Brochette d'agneau aux herbes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Brochette pur agneau Herbes de Provence **Décoration :**	**Calibre A** 14 KG 0.250kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°36	IC	NB

Brochette d'agneau sauce harissa

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Brochette pur agneau	14Kg	
	Sel fin paquet	0.030Kg	
	Poivre gris moulu	0.010Kg	
	Harissa	1U	
	Jus veau lie	0.250Kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°37	IC	NB

Brochette de bœuf

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Brochette de bœuf	14Kg	
	Herbes de Provence	0.250Kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°38	IC	NB

Foie de génisse

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Foie de génisse	14 KG	
	farine	1 KG	
	Huile colza	1 L	
	Vinaigre de framboise	0.250L	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		
	persil	0.250KG	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°39	IC	NB

Brochette de poisson crème cib

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Brochette de poisson	100U	
	Beurre doux	3kg	
	Crème fraiche	3L	
	Ciboulette	0.500kg	
	Échalote hachée	1.5kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vinaigre d'alcool	0.250L	
	Vin table blanc	2L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°40	IC	NB

Brochette de poulet texane

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Brochette de poulet texane	500U	
	Huile colza	1L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°41	IC	NB

Brochette de poulet yakitori

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Brochette de poulet yakitori Huile colza **Décoration :**	**Calibre A** 15kg 1 L	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°42	IC	NB

Brochette hawaïenne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Brochette hawaïenne	500U	
	Huile colza	1L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°43	IC	NB

Cervelas obernois

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cervelas obernois surg	14 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°44	IC	NB

Buffalo wings BBQ

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Buffalo wings **Décoration :**	**Calibre A** 20kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°45	IC	NB

Burger cheese bacon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tomate	2kg	
	Oignons rouges	2kg	
	Fromage hamburger	1.5kg	
	Pain hamburgers	100U	
	Bacon canadien tranches	2kg	
	Steak haché burger	12.5kg	
	Batavia feuilles	0.5kg	
	Sauce hamburger	2L	
	Cornichon aigre doux	0.300U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°46	IC	NB

Burger bacon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Steak haché 125g	12.5kg	
	Oignon entiers	2kg	
	Cheddar	2kg	
	Batavia	2kg	
	Bacon fume	2kg	
	Tomates	5kg	
	Bun s	100U	
	Sauce barbecue	0.35kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°47	IC	NB

Cheese bacon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Steak haché	12.5kg	
	Bacon fumé	2kg	
	Oignons rouges	2kg	
	Cheddar	2kg	
	Batavia	2kg	
	Cornichons aigre doux	0.75U	
	Sauce barbecue	1U	
	Bun s	100U	
	Tomates	2KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°48	IC	NB

BURGER KEBAB

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Steak haché	12.500KG	
	Bacon	2 KG	
	Oignons	2 KG	
	Cheddar	2 KG	
	Sauce barbecue	1 U	
	Batavia	2 KG	
	Cornichons	0.75 U	
	Bun’s	100 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d’allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°49	IC	NB

Chti burger

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Fricadelle	10kg	
	Oignons entiers	2kg	
	Cheddar	2kg	
	Batavia	2kg	
	Tomates	5kg	
	Bun s	100U	
	Ketchup flacon	1U	
	Moutarde	0.150kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°50	IC	NB

Burger tradi

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tomates	2kg	
	Fromage hamburger	1.5kg	
	Pains hamburger	100U	
	Steak haché burger	12.5kg	
	Oignon cru entier	2kg	
	Ketchup burger	2L	
	Cornichons aigre doux	0.3U	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°51	IC	NB

Omelette au fromage

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf coulé entier	13 L	
	Emmental	1KG	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°52	IC	NB

Cabillaud sauce normande

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet cabillaud	17kg	
	Beurre doux	1kg	
	Crème fraiche	2L	
	Crevette	1kg	
	Moules décoquillées cuites	1kg	
	Champignon de paris	1kg	
	Échalote hachée	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet poisson	0.250KG	
	Vin table blanc	2L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°53	IC	NB

Anneau de calamar à l'armoricaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Anneau de calamar	20 KG	
	Fumet de crustacé	0.500KG	
	beurre	1KG	
	oignon	2.5 KG	
	échalote	1 KG	
	ail	0.500KG	
	poireau	2 KG	
	cognac	0.500L	
	vin blanc de cuisine	6 L	
	concentré de tomate	1.5 KG	
	farine	1 KG	
	crème fraiche	2 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°54	IC	NB

Calamar a la romaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Citron	3kg	
	Encornets (beignets à la romaine)	20kg	
	Huile colza	3L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°55	IC	NB

Steak de porc au romarin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Steak de porc Romarin botte Huile colza Sel fin Poivre gris moulu **Décoration :**	**Calibre A** 14 KG 1 U 1 L 0.030KG 0.010KG	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°56	IC	NB

Canard à l'ananas

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de canard	31kg	
	Champignons noirs séchés	0.400kg	
	Ananas tranches 3/1	3 U	
	Huile	0.500L	
	Ail haché	0.250kg	
	Oignons émincés surg	2kg	
	Jus d'ananas	2L	
	Jus de veau	0.250kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°57	IC	NB

Canette à l'orange

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de canard	30kg	
	Orange	2kg	
	Suprême d'orange	5kg	
	Sucre semoule	1.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vinaigre d'alcool	0.500L	
	Jus de canard rôti	0.250kg	
	Grand-Marnier	0.375 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°58	IC	NB

Carbonnade de bœuf

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Bourguignon	20kg	
	Carotte crue	1kg	
	Oignon cru	1kg	
	Huile colza	2L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Fond brun lié	0.250kg	
	Kronembourg 33cl bte	16 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°59	IC	NB

Choucroute de la mer

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Choucroute sans porc	20 KG	
	oignon	5 KG	
	carotte	2 KG	
	vin blanc	1 L	
	girofle	0.002KG	
	genièvre	0.003KG	
	sel gros	0.050KG	
	filet de saumon	7.500KG	
	lieu noir façon haddock	7.500KG	
	crevette bouquet	1.700KG	
	fond beurre blanc	1 U	
	beurre	0.500KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°60	IC	NB

Choux farcis sans porc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Choux farcis Fond veau lié Crème fraîche épaisse Madère dénaturé **Décoration :** Persil sachet	**Calibre A** 16 KG 1 U 1.500KG 0.200L 10 U	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°61	IC	NB

Carré de porc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Carré porc	18kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de porc	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°62	IC	NB

Cassoulet au confit

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poitrine	7kg	
	Chipolata pur porc	5kg	
	Saucisson ail cuit pur porc	3kg	
	Confit canard 5/1	8 U	
	Concentré tomate	0.250kg	
	Carotte cru entière	2kg	
	Oignon cru entier	2kg	
	Poireau blanc cru entier	1kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Haricots lingots	9 kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°63	IC	NB

Cervelas savoyard

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :** Cervelas pur porc Emmental râpé Cervelas alsacien Huile colza **Décoration :**	**Calibre** **A** 14kg 2kg 13.500kg 1L	**Calibre** **B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°64	IC	NB

Chili con carne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Chili con carne BQT multi	33kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°65	IC	NB

Chili au poulet

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Haricots blancs	10kg	
	Filet de poulet	15kg	
	Piment vert	1kg	
	Huile olive	2 L	
	Oignons émincés	2kg	
	Ail haché	0.300kg	
	Concentré de tomate	0.250kg	
	Tomate 47/57	4kg	
	Origan	0.015kg	
	Cumin	0.015kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Cheddar râpé	1kg	
	Fond brun lié	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°66	IC	NB

Chili con carne gratine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Chili con carne	30 KG	
	Haricots rouges 5/1	3 U	
	méli -mélo de poivrons	5 KG	
	Oignons émincés	5 KG	
	Piment de Cayenne	0.500kg	
	Huile colza	1 L	
	Mais 3/1	3 U	
	Emmental râpé	2 KG	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°67	IC	NB

Chipolata grillée

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Chipolata pur porc Huile colza **Décoration :**	**Calibre A** 15kg 1L	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°68	IC	NB

Chou farci

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tomate	2kg	
	Concentré de tomate	0.333kg	
	Chou farci	17kg	
	Carotte	1kg	
	Oignon	1kg	
	Sucre semoule	0.250kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Vin blanc cuisine	1L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°69	IC	NB

Choucroute garnie

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poitrine	10 kg	
	Roti salé cuit sup	8 kg	
	Francfort	5 kg	
	Saucisson ail cuit pur porc	4 kg	
	Choucroute crue	20 kg	
	Carotte	1 kg	
	Oignon	3 kg	
	Poireau blanc	1 kg	
	PDT entière	12 kg	
	Sel gros	0.030kg	
	Baies genièvre	0.100kg	
	Coriandre	0.100kg	
	Poivre gris grain	0.100kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°70	IC	NB

Colin d'Alaska à l'aigre douce

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Colin d'Alaska surg	15 KG	
	Carotte	5 KG	
	concombre	5 KG	
	tomate	3 KG	
	oignon	3 KG	
	sucre	1 KG	
	vinaigre de vin	0.750L	
	sauce soja	0.250L	
	ketchup	0.250L	
	cognac	0.250L	
	huile d'olive	1 L	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

N°71	IC	NB

Crêpe jambon emmental

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Crêpe jambon emmental **Décoration :**	**Calibre A** 15 KG	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°72	IC	NB

Civet de sanglier

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lardons	2 kg	
	Sauté de sanglier	18 kg	
	Champignon paris	2 kg	
	Oignon grelot	1.500kg	
	Carotte	1 kg	
	Oignon cru	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Vinaigre de vin	0.010L	
	Fond de gibier	1 KG	
	Farine	0.500kg	
	Cognac dénaturé	0.330L	
	Vin blanc cuisine	6 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°73	IC	NB

Tortillas aux poivrons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf coulé entier	10 L	
	Poivron lanière surg	5 KG	
	oignon	5 KG	
	pomme de terre charlotte	5 KG	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°74	IC	NB

Crépinette sauce porto

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	crépinette	14 KG	
	Huile colza	0.250L	
	Jus de porc	1 KG	
	vin blanc	1 L	
	porto	0.250L	
	beurre	0.500KG	
	farine	0.500KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°75	IC	NB

Colombo d’agneau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Banane	3 kg	
	Beurre doux	2 kg	
	Lait de coco 2/1	5 U	
	Sauté d’agneau	20 kg	
	Oignon cru	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Curry boite	0.200kg	
	Piment Cayenne	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Gingembre poudre	0.010kg	
	Coco râpé	0.500kg	
	Fond blanc volaille	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d’allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°76	IC	NB

Colombo de thon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Thon steak	17 kg	
	Aubergine cube	2.500kg	
	Courgette rondelles	2.500kg	
	Tomate	6 kg	
	Oignons	4 kg	
	Raisins sec	1 kg	
	Crevettes	2 kg	
	Méli-mélo de poivrons	2.500kg	
	Vin blanc cuisine	1 L	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Safran dosette	0.005kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Piment de Cayenne	0.005kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°77	IC	NB

Coquelet à la diable

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Coquelet warren	25 kg	
	Margarine	0.500kg	
	Échalote haché	1.500kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre mignonnette concassé	0.200kg	
	Vinaigre alcool	1 L	
	Jus de poulet	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	X	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°78	IC	NB

Coquillettes milanaises

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Épaule cuite	2.500KG	
	Tomate	3 KG	
	Emmental râpé	4 KG	
	Tomate pelée	0.500KG	
	Champignon de paris	2.500KG	
	huile	1 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Coquillettes QS	10 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°79	IC	NB

Feuilleté poulet parisienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :** Feuilleté poulet parisienne Fond brun lié Madère dénaturé Crème fraîche épaisse **Décoration :**	**Calibre** **A** 100 U 0.500KG 0.250L 1 KG	**Calibre** **B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°80	IC	NB

CORDON BLEU DE DINDE

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cordon bleu dinde surg	12.500kg	
	Huile colza	10 kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°81	IC	NB

Cordon bleu halal

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Cordon bleu halal **Décoration :**	**Calibre A** 12.500kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°82	IC	NB

Côte de veau a l'oseille

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Côte de veau	17 kg	
	Jaune d'œuf liquide	0.500L	
	Fromage blanc nature	3 kg	
	Échalote haché	2 kg	
	Oseille haché	1.500kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°83	IC	NB

Côte de veau crétoise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Côte de veau	19 kg	
	Olive noire rondelle	0.250kg	
	Ail haché	0.150kg	
	Ciboulette surg	0.500kg	
	Oignon	1.500kg	
	Huile colza	0.500L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Origan	0.010kg	
	Câpres fines 2/1	2 U	
	Fond brun lié	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	x
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°84	IC	NB

Potatoes burger

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Potatoes burger	17 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°85	IC	NB

Côte de veau gratinée

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de veau	16 kg	
	Épaule cuite	5 kg	
	Emmental râpé	5 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030Kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°86	IC	NB

Côtes d'agneau aux herbes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Côtelette agneau	18 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu pur	0.010kg	
	Herbes Provence	0.200kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°87	IC	NB

Côtes de porc grillées

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cote porc échine	16 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Jus de porc	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°88	IC	NB

Côtes de veau à la crème

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cote veau	17 kg	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	Champignon de paris	3 KG	
	Échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Jus veau lié	0.250kg	
	Vin table blanc	1.500 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°89	IC	NB

COURGETTE FARCIE

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tomate a cotes	12 kg	
	Concentré tomate	0.250kg	
	Courgette farcie	18 kg	
	Oignons	5 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sucre semoule	0.300kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Farine	0.500kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°90	IC	NB

Cabillaud aux épices

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Dos de cabillaud	14 KG	
	Huile d'olive	1 L	
	Gingembre poudre	0.040KG	
	Cumin poudre	0.040KG	
	Colombo poudre	0.040KG	
	Curry poudre	0.040KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°91	IC	NB

Filet de carrelet crème de ciboulette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de carrelet	15 KG	
	beurre	3 KG	
	crème fraîche épaisse	3 KG	
	ciboulette botte	3 U	
	échalote	1.500KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	vinaigre	0.250L	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°92	IC	NB

Filet de colin préfrit

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de colin préfrit	100 U	
	Décoration :		
	Rondelle de citron	100 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°93	IC	NB

Couscous

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté d'agneau	7 kg	
	Cuisse de poulet	15 kg	
	Merguez	10 kg	
	Poivron vert allongé	1.500kg	
	Tomates	4 kg	
	Pois chiche naturel 5/1	1 U.	
	Concentré de tomate	0.200kg	
	Courgette rondelle crue	5 kg	
	Carottes crue bâtonnets	5 kg	
	Carotte crue entière	1 kg	
	Céleri branche émincé	3 kg	
	Chou vert quartiers	2 kg	
	Oignon cru entier	2 kg	
	Poireau blanc cru	2 kg	
	Navet bâtonnet	2 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°94	IC	NB

Crabe farci

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Crabe farci **Décoration :**	**Calibre A** 100 U	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	x
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°95	IC	NB

Crêpe à la provençale

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lardons fumés	10 kg	
	Tomate	6 kg	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Tomate pelée 5/1	0.500kg	
	Oignon cru entier	2 kg	
	Huile olive	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Herbes de Provence	0.100kg	
	Olive noire 5/1	0.500kg	
	Farine sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°96	IC	NB

Crêpe andouille de Guéméné

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Andouille de Guéméné Œuf entier liquide Crème fraîche épaisse Sel fin Muscade moulu Poivre gris moulu Farine sarrasin **Décoration :**	**Calibre A** 6kg 3L 3L 0.03KG 0.10KG 0.010KG 5KG	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°97	IC	NB

Crêpe au lard poireaux crème

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lardons fumé	10 kg	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Crème fraiche	3 L	
	Poireau cru	8 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°98	IC	NB

Crêpes aux fruits de mer

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf entier liquide	3 L	
	Tomate 47/57	6kg	
	Sel fin	0.03KG	
	Poivre gris moulu	0.01KG	
	Farine de sarrasin	5 KG	
	Cocktail de fruit de mer surg	10 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°99	IC	NB

Crêpes aux pruneaux lardons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lardons fumés	10 kg	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Pruneaux	7 kg	
	Farine sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°100	IC	NB

Crêpe beurre de roquefort

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf entier liquide	3 L	
	Beurre doux plaque	2 KG	
	Roquefort miettes	5 KG	
	Noix cerneaux	2 KG	
	Farine sarrasin	5 KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°101	IC	NB

Crêpe boudin et compote pommes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Boudin noir Œuf entier liquide Farine sarrasin Compote pommes 5/1 **Décoration :**	**Calibre A** 8 kg 3 L 5 kg 2 U	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°102	IC	NB

Crêpe chorizo tomate

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Chorizo supérieur Tomate Œuf entier liquide Tomate pelée concassée 5/1 Ail haché Sel fin Poivre gris moulu pur Farine sarrasin **Décoration :**	**Calibre A** 6 kg 6 kg 3 L 0.500kg 0.020kg 0.030kg 0.010kg 5 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°103	IC	NB

Crêpe crevettes et curry

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Crevette décortiquée	8 kg	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Lait ½ écrémé	3 L	
	Beurre doux	0.5kg	
	Crème fraiche	3 L	
	Champignon de paris	7.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Curry	0.100kg	
	Piment Cayenne	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine type 55	0.500kg	
	Farine sarrasin	5 kg	
	Vin blanc cuisine	1L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°104	IC	NB

Crêpes espagnole

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œufs entier liquide	3 L	
	Farine sarrasin	5 KG	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Chorizo	5 KG	
	Herbes de Provence	0.050kg	
	Oignon émincés	2 KG	
	Poivrons en dés	2 KG	
	Tomates 47/57	6 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°105	IC	NB

Crêpes créole

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Boudin antillais	6 KG	
	Œufs entier liquide	3 L	
	Farine de sarrasin	5 KG	
	Compote de pommes 5/1	2 U	
	Noix de coco râpée	0.100kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°106	IC	NB

Crêpe saucisse tomate

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Toulouse crue étuvée	7 kg	
	Tomate	6 kg	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Tomate pelée 5/1	0.500kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Farine sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°107	IC	NB

Crêpe poulet champignons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de poulet	13 kg	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Beurre	0.500kg	
	Crème fraiche	3 L	
	Champignon de paris	7.500kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Persil haché	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine de sarrasin	8 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°108	IC	NB

Crêpe paysanne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lardons fumés	10 kg	
	Tomate	6 kg	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Emmental râpé	4 kg	
	Tomate pelée 5/1	0.500kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Oignons	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine de sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°109	IC	NB

Crêpe parisienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf entier liquide	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine sarrasin	5 kg	
	Champignon émincés	7.500kg	
	Emmental râpé	4 kg	
	Épaule DD	6 kg	
	Crème fraiche	2 L	
	Muscade moulue	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°110	IC	NB

Crêpe orientale

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Merguez	6 kg	
	Chorizo	6 kg	
	Tomate 47/57	6 kg	
	Oignons émincés	2 kg	
	Emmental râpé	2 kg	
	Tomate concassée 5/1	0.500kg	
	Œufs entier liquide	3 L	
	Ail haché	0.020kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine de sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°111	IC	NB

Crêpe noix de saint jacques

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tomate	10 KG	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Tomate pelée 5/1	1 U	
	Saint jacques tassé	6 KG	
	Champignon de paris	7.500kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Huile d'olive	0.500L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Herbes de Provence	0.100kg	
	Farine de sarrasin	5 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°112	IC	NB

Crêpe jambon fromage

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Emmental	3 KG	
	Crème fraiche	2 KG	
	Margarine	0.500kg	
	Crêpe jambon	15 KG	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.010kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Fond blanc volaille	0.350kg	
	Farine	0.500kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°113	IC	NB

Crêpe jambon cru fromage

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Jambon d'auvergne	10 kg	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Emmental râpé	4 kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine de sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°114	IC	NB

Crêpe jambon champignon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Épaule cuite DDD	6 kg	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Lait ½ écrémé	5 L	
	Beurre doux	1 kg	
	Crème fraiche	2 L	
	Champignon de paris	7.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine de sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°115	IC	NB

Crêpe fromage de chèvre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf entier liquide	3 L	
	Chèvre	8 kg	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°116	IC	NB

Crêpe Indienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf entier liquide	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine de sarrasin	5 kg	
	filet de poulet	13 kg	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	Beurre doux	0.500kg	
	Curry poudre	0.030kg	
	Fond blanc de volaille	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°117	IC	NB

Crêpe forestière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf entier liquide	3 L	
	Emmental râpé	4 kg	
	Beurre doux	0.500kg	
	Crème fraiche	3 L	
	Champignon de paris	15 kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Persil haché	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine de sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°118	IC	NB

Calamar sauce poulette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100**	**Calibre** **A**	**Calibre** **B**
	Composants :		
	Anneau de calamar	20 KG	
	Fond de volaille	0.500KG	
	Vin blanc	3 L	
	Crème fraiche épaisse	3 KG	
	Persil sachet	0.125KG	
	Farine	1 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel	0.030KG	
	Poivre	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°119	IC	NB

Œuf Chimay

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Crème liquide	1 L	
	Œuf dur	300 U	
	Persil haché	0.250KG	
	échalote	1 KG	
	champignon de paris	1 KG	
	beurre	1 KG	
	farine	1 KG	
	lait	10 L	
	emmental	1 KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	muscade poudre	0.020KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°120	IC	NB

Crépinette de lapin forestière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lapin entier	12 kg	
	Champignon paris	2.500kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°121	IC	NB

Panier tartiflette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Panier tartiflette surg 120gr **Décoration :** Feuille de salade	**Calibre A** 100 U 100 U	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°122	IC	NB

Crêpes au surimi

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf entier liquide	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine de sarrasin	5 kg	
	Poireaux émincés	3 kg	
	Carottes râpés	1 kg	
	Surimi bâton	7 kg	
	Fumet de poisson	0.125kg	
	Crème fraîche	0.125 L	
	Beurre	0.500KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°123	IC	NB 100

Magret de canard aux cerises

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Magret de canard	15kg	
	Cerise amarena	3bte	
	Fond de veau	2.5l	
	Vinaigre balsamique	0.5L	
	Miel	1.5kg	
	Sauce soja	1.5L	
	Sel/poivre	PM	
	Fleur de sel	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°124	IC	NB

Crêpes mexicaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de poulet	13 kg	
	Coriande botte	1 U	
	Œuf entier liquide	3 L	
	Mais doux 3/1	1 U	
	Ail haché	0.200KG	
	Oignon	2KG	
	Poivron rouge	2KG	
	Huile d'olive	0.5 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Sauce salsa mexicaine	0.250kg	
	Farine de sarrasin	5 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°125	IC	NB100

Quasi de veau de 7 heures

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Quasi de veau Carottes Oignons Gousse d'ail Vin blanc Feuille de laurier Thym Huile d'olive Sel/poivre **Décoration :**	**Calibre A** 14kg 2.5kg 2.5kg 0.2kg 3l 14 feu 1bouq Pm pm	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°126	IC	NB100

Curry de pois chiche lait de coco et riz

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pois chiche sec	7.5kg	
	Crème de coco	5l	
	Oignons	2.5kg	
	Tomate concassée	2 bte	
	Huile d'olive	1/2l	
	Curry	0.25kg	
	Cumin poudre	0.125kg	
	Ciboulette	2botte	
	Sel/poivre	Pm	
	Riz basmati pour accompagner	10 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°127	IC	NB

Crêpe saumon fumé

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf entier liquide	3 L	
	Crème fraîche épaisse	3 L	
	Saumon fumé	8 kg	
	Ciboulette	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine de sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°128	IC	NB

Cuisse de canard

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de canard	30 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Jus de canard	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°129	IC	NB

Cuisse de canard aux airelles

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de canard	30 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	Groseille égrappée	1 kg	
	Sucre semoule	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vinaigre alcool	0.250L	
	Jus de canard rôti	0.250kg	
	Grand-marnier	0.250 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°130	IC	NB100

Cuisse de canard confit

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de canard confit	35 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°131	IC	NB

Cuisse de canard pékinoise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de canard	30 kg	
	Concombre	5kg	
	Ciboulette botte	8 U	
	Beurre doux	2 kg	
	Sucre semoule	1 kg	
	Sel fin	0.30kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sauce soja	2 U	
	Jus de canard rôti	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°132	IC	NB

Cuisse de dinde au miel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse dinde déjointe	30 kg	
	Miel toute fleurs	1kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de poulet	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°133	IC	NB

Cuisse de dinde toscane

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Cuisse de dinde déjointe Marinade toscane **Décoration :**	**Calibre A** 30 kg 3 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°134	IC	NB

Cuisse de poulet au cidre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de poulet	20 kg	
	Crème fraîche épaisse	1.500 L	
	Échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Cidre brut 75cl	4 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°135	IC	NB

Cuisse de poulet au safran

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse poulet	25 kg	
	Jaune œuf liquide	1 L	
	Fromage blanc nature	5 L	
	Ciboulette	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Safran dosette	0.005kg	
	Thym branches	0.010kg	
	Fond blanc de volaille	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°136	IC	NB

Cuisse de poulet aux poivrons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	25 kg	
	Tomate pelée 5/1	3 U	
	Poivron rouge lanières	2.500kg	
	Poivron vert lanières	2.500kg	
	Persil haché	0.125kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de poulet	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°137	IC	NB

Cuisse de poulet basquaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	25 KG	
	Tomate	8 KG	
	Concentré de tomate 5/1	0.333kg	
	Poivron mélange lanières	3 KG	
	Ail haché	0.300kg	
	Oignon cru	3 KG	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Piment Cayenne	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Jus de poulet rôti boite	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°138	IC	NB

Cuisse de poulet pamplemousse

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	25 kg	
	Pomelos chair rose	2 kg	
	Carotte rondelle	5 kg	
	ciboulette	0.500kg	
	céleri branche émincé	5 kg	
	suprême de pamplemousse	5 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°139	IC	NB

Curry d'agneau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté agneau épaule	20 kg	
	Banane	2 kg	
	Pomme golden	2 kg	
	Crème fraiche	1 L	
	Carotte crue	2 kg	
	Oignon cru	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Curry boite	0.200kg	
	Poivre blanc moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Jus d'agneau	0.250kg	
	Farine	0.800kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°140	IC	NB

Curry de poisson

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de cabillaud	17 kg	
	Coriandre botte	5 U	
	Crème fraîche épaisse	1 L	
	Lait de coco 2/1	4 U	
	Ail haché	0.300kg	
	Oignon cru	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Curry boite	0.200kg	
	Piment Cayenne	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet poisson	0.250kg	
	Farine	0.500kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°141	IC	NB

Curry de poulet madras

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	25 KG	
	Lait de coco 2/1	5 U	
	Oignons	4 kg	
	Pâte de curry	0.200kg	
	Curry poudre	0.100kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°142	IC	NB

Curry de porc madras

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de porc	20 kg	
	Carottes rondelles	2 kg	
	Poivrons rouges	1 kg	
	Tomate 47/57	3 kg	
	Oignons émincés	2 kg	
	Raisins secs	0.125kg	
	Curry	0.200kg	
	Crème fraîche	1 L	
	Huile colza	0.750L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Jus de porc	0.250kg	
	Farine	0.800Kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°143	IC	NB

Darne de lieu noir

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tranche lieu noir	17 kg	
	Citron	3 kg	
	Beurre doux	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine	2 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°144	IC	NB

Filet de lieu noir fondue poireaux

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de lieu noir	15 KG	
	Crème fraîche épaisse	30KG	
	margarine	1 KG	
	poireaux	3 KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	fumet de poisson	0.250KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°145	IC	NB

Dos d'églefin beurre d'anchois

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Dos d'églefin beurre anchois mariné ail **Décoration :**	**Calibre A** 14 KG 3 KG 0.500KG 0.050KG	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°146	IC	NB

Daurade Veracruz

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Piment vert	0.100kg	
	Tomate	6 kg	
	Dorade sebas	17 kg	
	Oignons	3 kg	
	Huile d'olive	1L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Câpres fines 2/1	1U	
	Olives vertes 5/1	1U	
	Pulco (jus de citron)	1U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	x
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°147	IC	NB 100

Burger végétarien (steak de soja)

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Steak de soja	100 uni	
	Pain burger	100uni	
	Tomate	3kg	
	Oignons rouges	2kg	
	Salade roquette	1 colis	
	Sauce barbecue	1kg	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

N°148	IC	NB

Daurade au four

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Dorade grise éviscérée	30 kg	
	Fenouil	5 kg	
	Tomate	12 kg	
	Oignons	2 kg	
	Huile d'olive	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Herbes de Provence	0.020kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°149	IC	NB

Dorade a l'aigre doux

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Dorade filet	17 kg	
	Carotte bâtonnets	5 kg	
	Concombre	5 kg	
	Tomates	3 kg	
	Oignons émincés	3 kg	
	Sucre semoule	1 kg	
	Vinaigre de vin	0.750L	
	Sauce soja	0.250L	
	ketchup	0.250L	
	cognac	0.250L	
	huile d'olive	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°150	IC	NB

Darne de saumon au lard

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poitrine porc	4 kg	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Margarine	0.500kg	
	Saumon de l'atlantique	18 kg	
	Chou vert quartiers	20 kg	
	Huile d'olive	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Piment doux	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Estragon	0.100kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Farine	0.500kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°151	IC	NB

Daube à l'ancienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Bourguignon	20 kg	
	Champignon de paris	5 kg	
	Petit oignon blanc	0.500kg	
	Carotte crue	2 kg	
	Oignon crue	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Fond brun lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°152	IC	NB

Rôti de veau à la crétoise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Sauté de veau	16 KG	
	Olive noire 5/1	1 boite	
	Citron vert	1 KG	
	Huile d'olive	1 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Yaourt à la grecque nature	20 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°153	IC	NB

Filet de julienne américaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de julienne	17 kg	
	Crabe vert	3 kg	
	Tomate	3 kg	
	Concentré de tomate 5/1	0.166kg	
	Ail haché	0.050KG	
	Échalote haché	1.500KG	
	Carotte	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Piment Cayenne	0.010KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Bouquet garni	0.020KG	
	Estragon	0.020KG	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Sauce armoricaine	0.250kg	
	Farine	1 KG	
	Cognac dénature	0.330 L	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°154	IC	NB

Filet de julienne a l'aneth

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de julienne	17 kg	
	Aneth botte	5 U	
	Beurre doux	4 kg	
	Crème fraîche	2 L	
	Échalote	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Ricard	0.250 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°155	IC	NB

Filet de dinde champignon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Crème fraîche	2 L	
	Champignon de paris	2.500kg	
	Rôti de dinde	12 kg	
	huile	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°156	IC	NB

Filet de dinde a l'espagnole

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Rôti de dinde	15 kg	
	Chorizo fort	2 kg	
	Méli-mélo de poivrons	2.500kg	
	Jus de veau	0.250kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Oignon émincé	2 kg	
	Piment de Cayenne	0.005kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Épices paella	0.020kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°157	IC	NB

Filet de dinde à la provençale

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de dinde	15 kg	
	Tomate	12 kg	
	Tomate pelée concassée 5/1	2 U	
	Ail haché	0.200kg	
	Oignon cru	3 kg	
	Poivron vert lanières	2 kg	
	Huile d'olive	2 L	
	Sucre semoule	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Herbes de Provence	0.010kg	
	Thym branches	0.030kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°158	IC	NB

Filet de daurade sauce vanille

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Jaune d'œuf liquide	1 L	
	Beurre doux	3 KG	
	Crème fraîche	2 L	
	Échalote haché	1 KG	
	Huile d'olive	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vanille artificielle	0.100 L	
	Vin blanc cuisine	3 L	
	Filet de daurade	17 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°159	IC	NB

Filet de daurade beurre aneth

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable
Des restes
H .O ▲ P.C

Composition pour portion : 100	**Calibre A**	**Calibre B**
Composants :		
Beurre doux	4 kg	
Crème fraîche	2 L	
Dorade sebas	18 kg	
Échalote haché	1.500kg	
Aneth frais	5 kg	
Sel fin	0.030kg	
Poivre gris moulu	0.010kg	
Vin blanc cuisine	2 L	
Ricard	0.250 L	
Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°160	IC	NB

Filet de cabillaud duglere

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de cabillaud	17 kg	
	Tomate	10 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	Crème fraîche	3 L	
	Concentré de tomate 5/1	0.250kg	
	Échalote haché	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°161	IC	NB

Quiche aux deux saumons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf coulé entier	15 L	
	Emmental râpé	5 KG	
	Crème liquide	20 L	
	Saumon frais	4 KG	
	Saumon fumé	3 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Fond de tarte diam 27	15 U	
	Poireaux		
	Décoration :	3 KG	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°162	IC	NB

Merguez

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Merguez 80G	16 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°163	IC	NB100

Escalope de veau marsala

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Escalope de veau Champignons de paris Beurre Ail haché Marsala Farine Persil mascarpone **Décoration :**	**Calibre A** 14kg 3kg 0.5kg 0.2kg 2l 1kg 1sachet 5kg	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°164	IC	NB

Faux filet marchand de vin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Faux filet 160g mini	17 kg	
	Beurre doux	0.500kg	
	Échalote	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	6 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°165	IC	NB

Faux filet béarnaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Faux filet 160g mini	17 kg	
	Sauce béarnaise	3 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°166	IC	NB

Faux filet bayaldi

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Faux filet bœuf	15 kg	
	Aubergine allongée	3 kg	
	Courgette	3 kg	
	tomate	6 kg	
	oignon	1 kg	
	huile colza	2 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	jus de veau lié	0.250kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°167	IC	NB

Fagotini au jambon cru

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Fagotini au jambon	15 kg	
	Parmesan râpé	1 kg	
	Beurre doux	1.500kg	
	Crème fraîche épaisse	5 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fond volaille lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°168	IC	NB

Faux filet

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Faux filet	17 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°169	IC	NB

Escalope veau hachée sauce Bercy

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Beurre doux	1 kg	
	Margarine	1 kg	
	Escalope veau	12 kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	4 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°170	IC	NB

Escalope de dinde indienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de dinde	15 kg	
	Crème fraîche épaisse	1 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.010kg	
	Curry	0.200kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Gingembre poudre	0.010kg	
	Farine	0.050kg	
	Vin blanc cuisine	1.500 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°171	IC	NB

Œufs brouillés herbes fines

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf coulé entier	15 KG	
	Crème liquide	2.500KG	
	Beurre	1.250KG	
	Ciboulette botte	10 U	
	Cerfeuil botte	10 U	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		
	Persil sachet	1 KG	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°172	IC	NB

Escalope de dinde mexicaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de dinde	15 kg	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Curry	0.250kg	
	Jus veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1.500 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°173	IC	NB

Escalope de porc charcutière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de porc	15 kg	
	Concentré tomate 5/1	0.250kg	
	Échalote hachée	2 kg	
	Sel gros	0.030kg	
	Poivre mignonette	0.100kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Vinaigre vin	0.250 L	
	Cornichons 120-140 5/1	0.330kg	
	Jus de porc	0.166kg	
	Jus de veau lié	0.166kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°174	IC	NB

Escalope de porc poêlée

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope porc	15 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de porc	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°175	IC	NB

Escalope de poulet forestière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de poulet	15 kg	
	Champignon de paris	2.500kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	c
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°176	IC	NB

Escalope de veau à la crème

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de veau	15 kg	
	Crème fraîche épaisse	3 L	
	Champignon de paris	3 kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1.500 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°177	IC	NB

Escalope de veau florentine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de veau	15 kg	
	Emmental râpé	2 kg	
	Lait ½ écrémé	6 L	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Margarine	0.500kg	
	Épinard branche	8 Kg	
	huile	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine	0.500kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°178	IC	NB

Escalope de veau normande

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de veau	15 kg	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Champignon de paris	2 kg	
	huile	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fond brun lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°179	IC	NB

Escalope de veau vallée d'auge

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de veau	15 kg	
	Pomme golden	2 kg	
	Crème fraîche épaisse	1.500 L	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Calvados dénature	0.250 L	
	Cidre brut 75cl	1 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°180	IC	NB

Escalope de veau viennoise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de veau	15 kg	
	Citron	2 kg	
	Œuf entier liquide	2 L	
	Persil haché	0.500kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine	1 kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°181	IC	NB

Escalope de volaille panée

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de dinde	15 kg	
	Citron	2 kg	
	Œuf entier liquide	2 L	
	Huile colza	4 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine	2 kg	
	Chapelure	4 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°182	IC	NB

Escalope de dinde halal

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Escalope dinde halal **Décoration :**	**Calibre A** 14 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°183	IC	NB

Escalope poulet a l'estragon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de poulet	15 kg	
	Épaule cuite	2 kg	
	Lait ½ écrémé	2 L	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Champignon de paris	5 Kg	
	Petits pois doux	2 kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Estragon	0.030kg	
	Fond blanc de volaille	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°184	IC	NB

Escalope de dinde aux haricots rouges

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de dinde fraîche	15 kg	
	Haricots rouges	8 kg	
	Fond blanc de volaille	0.500kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Oignons entiers	3 kg	
	Poivron verts	2 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Huile d'olive	2 L	
	Tabasco	1U	
	Parmesan	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°185	IC	NB

Escalope de dinde aux agrumes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope dinde	15 kg	
	Citron	1 kg	
	Citronnelle	2 U	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Suprême d'orange	3 kg	
	Suprême de pamplemousse	3 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Piment de Cayenne	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fond de volaille lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°186	IC	NB

Escalope de dinde à la crème

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope dinde	15 kg	
	Crème fraîche épaisse	3 L	
	Champignon de paris	3 Kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1.500 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°187	IC	NB

Escalope de dinde à l'estragon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope dinde	15 kg	
	Épaule cuite	2 kg	
	Lait	2 L	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Champignon de paris	5 Kg	
	Petit pois doux	2 kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Estragon	0.030kg	
	Fond blanc volaille	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°188	IC	NB

Omelette portugaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf coulé entier	14 L	
	Tomate concassée 5/1	1 U	
	oignon	2.500KG	
	poivron lanière	2.500KG	
	ail	0.125KG	
	vin blanc cuisine	1 L	
	huile d'olive	0.500L	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°189	IC	NB

Paupiette de veau forestière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Paupiette de veau surg	14 KG	
	ail	0.100KG	
	Huile colza	0.250 L	
	Fond de veau	0.500KG	
	vin blanc	1.500 L	
	échalotes	0.500KG	
	champignon entier surg	2.500KG	
	beurre	0.500KG	
	farine	0.500KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		
	Persil sachet sv	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°190	IC	NB

Paupiette de veau sauce normande

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Paupiette de veau surg	14 KG	
	Champignon émincé surg	2.500KG	
	Crème fraiche épaisse	5 KG	
	cidre	3 L	
	échalotes	0.500KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		
	Persil sachet sv	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°191	IC	NB100

Brochette d'agneau aux épices

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Idée sauce

- yaourt
- mayonnaise
- harissa
- sel

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100 Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Brochette d'agneau	16kg	
	Ail haché	0.2kg	
	Gingembre frais	0.5kg	
	Menthe fraîche	2bot	
	Paprika poudre	0.1kg	
	Cannelle poudre	0.1kg	
	Poivre noir	0.1kg	
	Graine de fenouil	0.1kg	
	Graine de coriandre	0.1kg	
	Graine de cumin	0.1kg	
	Huile d'olive	1.5l	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°192	IC	NB

Endives au jambon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Emmental râpé	2 kg	
	Lait	8 L	
	Crème fraîche épaisse	3 L	
	Margarine	0.500kg	
	Endives	24 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.010kg	
	Poivre blanc moulu	0.010kg	
	Farine	0.500kg	
	Jambon	9 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°193	IC	NB

Émince veau au citron vert

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de veau	15 kg	
	Romarin botte	1 U	
	Citron	3 kg	
	Petit oignon blanc	3 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sucre semoule	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Jus de citron Pulco	0.500 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°194	IC	NB

Émincé de poulet tikka

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de poulet	15 kg	
	Noix de cajou	1 kg	
	Raisins secs	1 kg	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Tomate	3 kg	
	Coriandre botte	4 U	
	Lait de coco 2/1	3 U	
	Ail haché	0.05 kg	
	Oignon émincé	2 kg	
	Huile colza	0.750 L	
	Curry en poudre	0.100kg	
	Raz el hannout	0.100kg	
	Gingembre	0.100kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°195	IC	NB

Émincé de porc au caramel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Émincé porc cru	15 kg	
	Margarine	1 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sucre semoule	4 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de porc	0.250kg	
	Jus de citron Pulco	1 U	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°196	IC	NB

Émincé de dinde aux noix de cajou

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Émincé de cuisse de dinde	15 kg	
	Tomate	3 kg	
	Crème fraîche épaisse	1 L	
	Lait de coco 2/1	3 U	
	Ail haché	0.050kg	
	Oignon cru	1.500kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel gros	0.050kg	
	Coriandre	0.050kg	
	Curry	0.100kg	
	Épices paella	0.050kg	
	Raz el hannout	0.100kg	
	Gingembre poudre	0.100kg	
	Noix cajou	1 kg	
	Fond blanc volaille	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°197	IC	NB

Émincé de dinde asiatique

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de dinde	15 kg	
	Pomme de terre cubes	10 kg	
	Carotte émincé	5 kg	
	Sauce soja	1 L	
	Lait de coco 2/1	6 U	
	Sucre semoule	2 kg	
	Purée de piment	1 U	
	Huile colza	0.750 L	
	Coriandre botte	4 U	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Jus de citron	0.300 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°198	IC	NB

Émincé de bœuf au paprika

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Émincé de bœuf cru	15 kg	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Oignon	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Paprika	0.200kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Moutarde seau	1 kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Kronenbourg 33cl	5U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°199	IC	NB

Émincé de bœuf au gingembre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Émincé de bœuf	15 kg	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Gingembre poudre	0.200kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°200	IC	NB

Émincé de bœuf a la mexicaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Émincé de bœuf	15 kg	
	Tomate	4 kg	
	Oignons éminces	2 kg	
	Ail haché	0.3 kg	
	Tomate concentré 5/1	0.250kg	
	Citron vert	1 kg	
	Piment vert	0.500kg	
	Cumin	0.015kg	
	Ciboulette botte	3 U	
	Crème fraîche	1 L	
	Jus de veau	0.250kg	
	Méli-mélo de poivrons	1.500kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°201	IC	NB

Émincé de bœuf strogonoff

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Émincé de bœuf	15 kg	
	Oignons entier	3 kg	
	Champignons émincé	5 kg	
	Crème fraîche	2 L	
	Moutarde	1 kg	
	Jus de veau	0.250kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Persil haché	0.125kg	
	Aneth botte	2 U	
	Huile colza	2 L	
	Paprika	0.050KG	
	Tomate concentré 5/1	0.500KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°202	IC	NB

Pizza 3 fromages

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Pâte à pizza surg	17 P	
	Sauce tomate à pizza 5/1	1 boite	
	emmental	3 KG	
	mozzarella	3KG	
	chèvre buche	3 KG	
	romarin	0.200KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°203	IC	NB

Échine de porc demi-sel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Échine porc désossée	15 kg	
	Carotte	1 kg	
	oignon	1 kg	
	poireau blanc	1 kg	
	clous de girofle	0.005kg	
	poivre gris en grain	0.005kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°204	IC	NB

Bergerette sauce poulette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de bergerette	20 KG	
	Fond de volaille	0.500KG	
	Farine	1 KG	
	Beurre	1 KG	
	Persil sachet	0.125KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Oignon	0.200KG	
	Carotte	0.200KG	
	Vin blanc	0.250L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°205	IC	NB

Sauté d'agneau façon tajine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Sauté d'agneau	16 KG	
	oignon	5 KG	
	tomate	5 KG	
	ail	0.300KG	
	huile d'olive	1 L	
	cumin poudre	0.060KG	
	cannelle poudre	0.060KG	
	piment poudre	0.060KG	
	gingembre poudre	0.060KG	
	abricot sec	1 KG	
	pruneaux	1 KG	
	raisin sec	1 KG	
	bouillon de volaille	0.500KG	
	coriandre botte	2 U	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	sel fin	0.030KG	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°206	IC	NB

Émincé de bœuf au gingembre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Émincé bœuf cru	15 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Gingembre poudre	0.200kg	
	Jus veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°207	IC	NB

Émincé de bœuf au paprika

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Émincé bœuf cru	15 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Oignon cru entier	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Paprika doux	0.200kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Moutarde en seau	1 kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Kronenbourg 33 cl	5 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°208	IC	NB

Émincé de dinde asiatique

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de dinde	15 kg	
	Pomme de terre cube	10 kg	
	Carotte émincé	5 kg	
	Sauce soja	1 L	
	Lait de coco 2/1	6 U	
	Sucre semoule	2 kg	
	Purée de piment	1 U	
	Huile colza	0.750 L	
	Coriandre botte	4 U	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Jus de citron	0.300 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°209	IC	NB100

Rôti de porc à la bière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :** **Décoration :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Rôti de porc	14kg	
	Gousse d'ail	0.3kg	
	Thym	2 bouq	
	Baie de genièvre	0.06kg	
	Bière	3l	
	Huile de colza	1l	
	Sel/poivre	pm	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°210	IC	NB

Émincé de porc au caramel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Émincé porc cru	15 kg	
	Margarine	1 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sucre semoule	4 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus porc	0.250kg	
	Jus citron (pulco)	1 L	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°211	IC	NB

Poivron farci

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Poivron farci surg	16 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°212	IC	NB

Émincé veau au citron vert

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope veau	15 kg	
	Romarin botte	1 U	
	Citron vert	3 Kg	
	Oignon grelot	3 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sucre semoule	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Jus de citron Pulco	0.500 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°213	IC	NB

Sauté de veau marengo

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Veau épaule morceaux	16 KG	
	Oignon	2 KG	
	Ail	0.200KG	
	Thym/laurier sachet	1 U	
	Fond de veau	0.500KG	
	Tomate concassée bte 5/1	2 U	
	Tomate concentré bte 5/1	0.500KG	
	Vin blanc	2 L	
	Farine	1 KG	
	Champignon émincé surg	10 KG	
	Oignon grelot	5 KG	
	Gros sel	0.040KG	
	Beurre	1 KG	
	Décoration :		
	Tranche de pain de mie grillée	100U	
	Persil sachet	0.125KG	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°214	IC	NB

Tortellini carné

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Pate tortellini carne Poivron rouge Oignon Concentré de tomate 5/1 Fond brun lié Crème fraiche épaisse Huile colza Sel Poivre **Décoration :** Poivron rouge rondelle	**Calibre A** 15 KG 1.200KG 2.500KG 1 U 0.500KG 1.500KG 0.500L 0.030KG 0.030KG	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°215	IC	NB 100

Travers de porc au miel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Travers de porc Oignon Baies de genièvre Thym Clou de girofle Gros sel Sauce soja Miel Poivre **Décoration :**	**Calibre A**	**Calibre B**
			18 Kg 1 Kg 20 g 20 g 20 g 500 g 1.5 L 1 Kg 10 g

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	x

N°216	IC	NB

Travers de porc sauce BBQ

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Travers de porc	19 KG	
	Ketchup	0.500KG	
	Échalote	0.250KG	
	Vinaigre	0.010L	
	Cognac	0.050L	
	Sel	0.030KG	
	Poivre	0.030KG	
	Moutarde	0.300KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°217	IC	NB

Tortilla pdt oignon poivron

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf coulé entier	12 L	
	Pdt lamelles	15 KG	
	Oignon émincé surg	5KG	
	Huile olive	0.500L	
	Sel	0.030KG	
	poivre	0.030KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°218	IC	NB 100

Tournedos de dinde louisane

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tournedos de dinde		100 p
	Oignon		1 Kg
	Ail		500 g
	Poivron rouge		1 Kg
	Tomates concassées		1 Kg
	Beurre		200 g
	Piment de Cayenne		20 g
	Thym, origan		20 g
	Sel et poivre		20 g
	Noix de pécan		1 Kg
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°219	IC	NB

Tarte aux poireaux surg

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tarte aux poireaux surg	0.200Gr	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°220	IC	NB100

Filet d'esturgeon au beurre blanc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet d'esturgeon	14kg	
	Beurre	2.5kg	
	Echalotte ciselée	1.5kg	
	Vin blanc	2l	
	Vinaigre blanc	1l	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°221	IC	NB 100

Quenelle de brochet Nantua

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Quenelle de brochet	24 kg	
	Béchamel	2l	
	Crème fraîche liquide	1/5l	
	Bisque de homard	1 Bte	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	x

N°222	IC	NB

Confit d'échalotes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** échalotes vin blanc beurre sucre sel fin poivre gris moulu **Décoration :**	**Calibre A** 2 KG 0.050 L 0.250KG 0.006KG 0.002KG 0.002KG	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°223	IC	NB

Feuilleté saumon oseille

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Feuilleté saumon oseille	100 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°224	IC	NB

Pintade rôtie

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	pintade	25 KG	
	Huile colza	0.250L	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	jus de poulet	0.500KG	
	thym/laurier	1 U	
	carottes	1 KG	
	oignons	1KG	
	vin blanc cuisine	0.250L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

0

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°225	IC	NB

Burger de veau à l'emmental tomate

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Burger de veau surg	12 KG	
	emmental	2.500KG	
	tomate	5 KG	
	huile d'olive	0.500L	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°226	IC	NB

Œuf mollet florentine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf poché	300 U	
	Lait en poudre	2.500KG	
	farine	1KG	
	beurre	1KG	
	noix de muscade	0.005KG	
	crème fraîche épaisse	1KG	
	épinards	20KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°227	IC	NB

Rôti de bœuf à l'estragon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Rôti de bœuf	15 KG	
	Crème fraîche épaisse	2 KG	
	échalotes	1 KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	jus de porc	0.250KG	
	vin blanc cuisine	2 L	
	estragon	0.050KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°228	IC	NB

Œuf meurette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf poché	300 U	
	champignon	3 KG	
	oignon grelot	2.500KG	
	poitrine fumée	2.500KG	
	vin rouge cuisine	5 L	
	fond brun lié	0.500KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	thym/laurier sachet	1 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°229	IC	NB

Moules à la crème

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	moule	30 KG	
	oignon	5 KG	
	vin blanc cuisine	1.500L	
	crème fraîche épaisse	2 KG	
	persil ss vide	1 U	
	sel fin	0.030KG	
	poivre blanc moulu	0.030KG	
	thym/laurier sachet	1 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°230	IC	NB

Cuisse de pintade au chou de choucroute

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de pintade	20 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Huile colza	0.100L	
	Chou de choucroute	25 KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°231	IC	NB

Navarin d'agneau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Sauté d'agneau 160gr	16 KG	
	Huile colza	0.250L	
	Farine	0.500KG	
	Tomate concentré bte 5/1	0.500KG	
	Oignon	0.400KG	
	Ail surg	0.250KG	
	Bouquet garni sachet	1 U	
	Beurre	0.500KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°232	IC	NB

Croque-monsieur jambon blanc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pain de mie tranche	200 U	
	Farine	0.500KG	
	Beurre	0.500KG	
	Lait en poudre	0.500KG	
	Emmental râpé	1 KG	
	Jambon blanc	9 KG	
	Noix de muscade	0.030KG	
	Sel fin	0.010KG	
	Poivre gris moulu	0.030KG	
	Décoration :		
	Tomate rondelle	100 U	
	Emmental râpé	1 KG	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°233	IC	NB

Boulettes de bœuf

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Boulettes viande hachée	15 KG	
	Sel fin		
	Poivre gris moulu	0.030KG	
	Huile colza	0.010KG	
	Herbes à griller	0.250 L	
		0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°234	IC	NB

Anneau de calamar provençal

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Anneau de calamar	20 KG	
	Fumet de poisson	0.250KG	
	Oignon émincé surg	2.500KG	
	Poivron lanière surg	2.500KG	
	Tomate concentrée 5/1	¼ BTE	
	Tomate concassée 5/1	1 BTE	
	Huile d'olive	0.500L	
	Vin blanc cuisine	1 L	
	Olive noire entière 5/1	0.200KG	
	Herbes à griller	0.010KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		
	Basilic botte	1 U	
	Persil sachet	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°235	IC	NB

Sauce au bleu

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Bleu bloc	0.500KG	
	Fond de veau lié	0.300KG	
	Crème liquide	2 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		
	Persil sachet	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°236	IC	NB

Paupiette de lapin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Paupiette de lapin surg Fond de veau lié Échalote Champignon émincé surg Sel fin Poivre gris moulu **Décoration :**	**Calibre A** 14 KG 0.300KG 0.300KG 2.500KG 0.030KG 0.010KG	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

N°237	IC	NB

Nems/samoussas

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	nems	5 KG	
	samoussas	10.100KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	x
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°238	IC	NB

Quiche courgette chèvre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf coulé entier	4 L	
	Emmental râpé	3 KG	
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraîche épaisse	4 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Fond de pâte brisé	17 U	
	Courgette	10 KG	
	chèvre	3 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°239	IC	NB

Panier ricotta épinard

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Panier ricotta épinard **Décoration :**	**Calibre A** 11 KG	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°240	IC	NB100

Sauté de veau safrané

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de veau	16kg	
	Oignons	2.5kg	
	Gousses d'ail	0.2kg	
	Carotte	2kg	
	Bouquet garni	2unit	
	Huile d'olive	1l	
	Safran	0.04kg	
	Piment poudre	0.04kg	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°241	IC	NB

Assiette froide

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Roti de porc	15 KG	
	Salade	100 feui	
	Carotte râpée	2 KG	
	Pdt cube	1 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°242	IC	NB

Rissolette de veau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Rissolette de veau panée surg **Décoration :**	**Calibre A** 12 KG	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°243	IC	NB

Filet lieu noir aux agrumes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de lieu noir	15 KG	
	Fumet de poisson	0.300KG	
	Sel	0.030KG	
	Poivre	0.030KG	
	Farine	1 KG	
	Segment pamplemousse 3/1	1 U	
	Segment clémentine 3/1	1 U	
	Beurre	1 KG	
	Jus de citron	0.500L	
	Jus orange	2 L	
	noilly prat	0.250L	
	Décoration :		
	Citron vert rondelle	100 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°244	IC	NB100

Filet de poisson sauce abricot

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Filet de poisson blanc Abricots secs Ciboulette Jus d'orange Mignonette Miel Huile d'olive **Décoration :**	**Calibre A** 14kg 3kg 2bot 1l 0.05kg 0.5kg pm	**Calibre B**
R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°245	IC	NB

Paupiette pêcheur

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :** Paupiette pêcheur Fumet de poisson crevette moule champignon entier surg vin blanc crème fraiche épaisse sel poivre **Décoration :**	**Calibre** **A** **12 KG** **0.200KG** **2 KG** **2 KG** **5 KG** **1 L** **2 KG** **0.030KG** **0.030KG**	**Calibre** **B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°246	IC	NB100

Escalope de dinde à la coco

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de dinde	14kg	
	Echalotte	2kg	
	Poivrons rouges et verts	2.5kg	
	Curry poudre	0.2kg	
	Lait de coco	5l	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°247	IC	NB 100

Lapin aux pruneaux

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de lapin	14kg	
	Lardon	2kg	
	Champignon de paris	3kg	
	Pruneaux	2.5kg	
	Moutarde	1kg	
	Oignons	2.5kg	
	Gousse d'ail	0.2kg	
	Poivre	Pm	
	Baies roses	Pm	
	Beurre	1kg	
	Farine	1kg	
	Vin blanc	2l	
	Huile d'olive	1l	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°248	IC	NB

Boulette porc forestière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Boulette porc s/v	**18 kg**	
	Champignons mélangés	**5 kg**	
	Fond de veau lié	**0.500kg**	
	Madère	**0.25 cl**	
	Crème fraiche épaisse	**1 kg**	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

N°249	IC	NB

Raie aux choux

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :** Fumet de poisson Chou vert braisé Carotte Oignon Raie Beurre **Décoration :**	**Calibre** **A** 0.500KG 2.500KG 1.500KG 1.500KG 22 KG 1 KG	**Calibre** **B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

N°250	IC	NB

Saucisse de lapin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Saucisse de lapin **Décoration :**	**Calibre A** 15 KG	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°251	IC	NB

Moules au roquefort

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :** Moule Échalotes Crème fraiche épaisse Roquefort Beurre Vin blanc Poivre blanc **Décoration :**	**Calibre** **A** 25 KG 1 KG 1 KG 0.750KG 0.500KG 0.500L 0.030KG	**Calibre** **B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°252	IC	NB

Tête de veau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tête de veau	20 KG	
	Farine	1 KG	
	Citron	4 KG	
	Carotte	0.500KG	
	Oignon	0.750KG	
	Clou de girofle	0.030KG	
	Poivre grain	0.040KG	
	Poireau	0.500KG	
	Sel	0.030KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°253	IC	NB 100

Aumonière de poisson

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Feuille de brick Poêlé de poisson gourmande (moule saumon colin lieu crevette) espri restauration **Décoration :**	**Calibre A** 100uni 14kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°236	IC	NB100

Paupiette de poulet

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Paupiette de lapin surg	14 KG	
	Jus de volaille	0.300KG	
	Échalote	0.300KG	
	Champignon émincé surg	2.500KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°255	IC	NB

Filet de julienne germes soja

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de julienne	17 kg	
	Germe de soja	5 kg	
	Ciboulette botte	8 U	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	Margarine	2 kg	
	Sucre semoule	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Coriandre	0.100kg	
	Piment de Cayenne	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
Lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°256	IC	NB

Filet de lieu à l'oseille

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de lieu noir	17 kg	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	Echalote hachée	1 kg	
	Oseille	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet de poisson	0.166kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°257	IC	NB

Filet de lieu beurre blanc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de lieu noir	17 kg	
	Beurre doux	4 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 kg	
	Echalote hachée	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°258	IC	NB

Filet de lieu des iles

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de lieu noir	17 kg	
	Crème fraiche épaisse	1 L	
	margarine	0.500kg	
	bambou pousse bte 3/1	2 U	
	sel fin	0.030kg	
	piment de Cayenne	0.010kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	farine	0.500kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

N°259	IC	NB

Filet de lingue dieppoise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de lingue	17 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Crevette décortiquée	1.500kg	
	Moule décoquillée	1.500kg	
	Champignon de paris	2.250kg	
	Echalote hachée	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°260	IC	NB

Raviole chèvre figue

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Raviole chèvre figue Huile olive Herbes fines botte Julienne de légumes Sel Poivre Bouillon de légumes **Décoration :**	**Calibre A**	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°261	IC	NB

Steak soja

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Steak soja	10 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°262	IC	NB

Filet de lotte à la vanille

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :	**1 kg**	
	Jaune d'œuf liquide	**3 kg**	
	Beurre doux	**2 L**	
	Lotte	**15 kg**	
	Échalote hachée	**1 kg**	
	Huile olive	**1 L**	
	Sel fin	**0.030kg**	
	Poivre blanc moulu	**0.010kg**	
	Vanille artificielle	**0.100 L**	
	Vin blanc cuisine	**3 L**	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°263	IC	NB

Filet de mérou algérienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de mérou	18 kg	
	Fenouil	5 kg	
	Tomate	12 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Oignon	2 kg	
	Poivron vert cube	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Coriandre	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Safran	0.005kg	
	Fumet de poisson	0.350kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°264	IC	NB

Filet de perche basquaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de perche	17 kg	
	Tomate	12 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Oignon	2 kg	
	Poivron vert	4 kg	
	Huile olive	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°265	IC	NB 100

Poivron farci au thon et riz

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Poivron rouge et vert	100unit	
	Riz long grain	2.5kg	
	Thon poche	2.5kg	
	Oignons	2kg	
	Tomate	2.5kg	
	Crème fraîche épaisse	5kg	
	Huile d'olive	1l	
	Sel/poivre	Pm	
	Olive noire	0.5kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°266	IC	NB 100

Croque végé chèvre pesto épinard noisette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tranche de pain de mie	200unit	
	Chèvre bûche	4kg	
	Pesto	1kg	
	Epinards surg	4kg	
	Noisettes	1kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°267	IC	NB

Filet de perche beurre blanc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Filet de perche Beurre doux Crème fraiche épaisse Echalote hachée Sel fin Poivre gris moulu Vin blanc cuisine **Décoration :**	**Calibre A** 17 kg 4 kg 2 L 2 kg 0.030kg 0.010kg 2 L	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

N°268	IC	NB

Filet de perche beurre safrané

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de perche	17 kg	
	Beurre doux	4 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Echalote hachée	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Safran	0.003kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°269	IC	NB

Filet de poisson meunière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Citron	2 kg	
	Beurre doux	2 kg	
	Filet de poisson préfrit	13 kg	
	Persil haché	0.500kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°270	IC	NB

Filet de porc à la moutarde

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet mignon de porc	15 kg	
	Crème fraiche épaisse	1 L	
	Carotte	2 kg	
	Oignon	2 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Laurier	0.010kg	
	Thym	0.010kg	
	Moutarde	1 kg	
	Jus de porc	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°271	IC	NB

Filet de poulet à l'estragon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de poulet	13 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Echalote hachée	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	estragon	0.050kg	
	jus de poulet	0.250kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°272	IC	NB

Filet de rouget au basilic

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tomate	12 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	Tomate pelée concassée bte 5/1	2 U	
	Filet de rouget	17 kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Basilic	0.100kg	
	Huile olive	2 L	
	Sucre semoule	0.250kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°273	IC	NB

Filet de truite au cidre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de truite	17 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Echalote hachée	0.500kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Poivre mignonnette	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Vinaigre de cidre	1 L	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Cidre brut	3 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°274	IC	NB

Filet de truite aux amandes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de truite	17 kg	
	Citron	5 kg	
	Beurre doux	3 kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Huile colza	5 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Amandes effilées	2 kg	
	Farine	3 kg	
	Jus de citron	0.250 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°275	IC	NB

FILET DE VIVANNEAU LAIT COCO

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de vivanneau	18 kg	
	Coriandre botte	2 U	
	Lait de coco	4 U	
	Echalote hachée	2 kg	
	Huile arachide	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Curry	0.500kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°276	IC	NB

Filet mignon aux pruneaux

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet mignon de porc	15 kg	
	Olive noire rondelle bte 3/1	1 U	
	Carotte rondelle	5 kg	
	Oignon grelot	2.500kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Persil haché	0.125kg	
	Huile olive	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Gingembre poudre	0.020kg	
	Pruneaux Agen	5 kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°277	IC	NB

Patate douce rôtie yaourt miel et noix

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Patate douce	20kg	
	Yaourt nature	8o unit	
	Miel	2kg	
	Cerneaux de noix hachés	1.5kg	
	Persil haché	1 sache	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°278	IC	NB100

Cheesecake au thym et courgettes

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Crackers type wasa	1.5kg	
	beurres	700g	
	ricotta	2kg	
	fromages frais (Philadelphia)	2.5	
	oeuf	23 u	
	courgette	3kg	
	huile d'olive	7 C.A.S	
	thym	1 botte	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°279	IC	NB

Flammekueche

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lardons fumés	6 kg	
	Crème fraiche épaisse	7 L	
	Fond de pizza	100 U	
	oignon	10 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°280	IC	NB

Foie de veau persillade

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Foie de veau	13 kg	
	Ail haché	0.500kg	
	Persil haché	0.500kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

N°281	IC	NB

Fricassé de dinde

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de dinde	18 kg	
	Crème fraiche épaisse	1.500L	
	Champignon de paris	4 kg	
	Ail haché	0.300kg	
	Carotte	1 kg	
	Oignon	1 kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Fond brun lié	0.250kg	
	Farine	1.500kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°282	IC	NB

Fricassé de dinde à la mexicaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de dinde	18 kg	
	tomate	4 kg	
	concentré de tomate 5/1	0.250kg	
	ail haché	0.300kg	
	oignon	1.500kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fond brun lié	0.025kg	
	farine	1.500kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	méli-mélo de poivrons	2.500kg	
	raisin sec blond	0.500kg	
	amande effilée	0.250kg	
	piment de Cayenne	0.015kg	
	jus de veau	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°283	IC	NB

Fricassé de dinde tandoori

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Sauté de dinde	20 kg	
	Ratatouille	5 kg	
	Oignon grelot	2.500kg	
	Échalote	0.500kg	
	Fond de volaille	0.250kg	
	Tandoori poudre	8 kg	
	Huile olive	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fromage blanc	5 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°284	IC	NB

Fricassée de veau aux asperges

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de veau	18 kg	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	Asperge verte	5 kg	
	Champignon de paris	5 kg	
	carotte	2 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	jus de veau lié	0.250kg	
	vin blanc cuisine	3 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°285	IC	NB

Galette de sarrasin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf entier liquide	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Farine de sarrasin	5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°286	IC	NB100

Tomates farcies végétal

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tomates à farcir	6kg	
	Soja bloc	500g	
	Bouillon de légumes	0.025g	
	Moutarde	5 C.A.S	
	Oignon	0.5kg	
	Ail	0.200g	
	Brunoise de légumes	1kg	
	Décoration :		
	Herbe fraiche		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°287	IC	NB

Gigot d'agneau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Gigot d'agneau	15 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus d'agneau	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°288	IC	NB

Gigot d'agneau à la menthe

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Gigot d'agneau	15 kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Menthe botte	5 U	
	Huile colza	2 L	
	Sucre semoule	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	romarin	1 kg	
	thym	0.020kg	
	vinaigre alcool coloré	0.500L	
	jus d'agneau	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°289	IC	NB

Gigot d'agneau aux herbes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Gigot d'agneau	15 kg	
	Ail haché	0.400kg	
	carotte	1.500kg	
	oignon	1.500kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	herbes de Provence	0.050kg	
	fond brun lié	0.250kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°290	IC	NB

Gigot d'agneau beurre à l'ail

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Gigot d'agneau	15 kg	
	Beurre doux	1.500kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°291	IC	NB

Agneau rôti

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Rôti d'agneau	15 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	carotte	2 kg	
	oignon	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	jus d'agneau	0.250kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°292	IC	NB

Gigot d'agneau toscane

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Gigot d'agneau Marinade toscane **Décoration :**	**Calibre A** 15 kg 3 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°293	IC	NB

Goulasch

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	bourguignon	20 kg	
	margarine	1 kg	
	carotte	1 kg	
	oignon	3 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	paprika	0.100kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fond brun lié	0.250kg	
	farine	1 kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°294	IC	NB

Filet de poisson chorizo

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Filet de poisson blanc Brunoise provençale Ail Chorizo (en dés) Huile olive Jus de citron Persil ss vide Ciboulette botte Cerfeuil botte **Décoration :** Vinaigrette aux herbes	**Calibre A** 15 KG 5KG 0.200KG 1 KG 0.500L 0.150L 1 U 1 U 1 U	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°295	IC	NB

Colombo poulet

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de poulet	25 KG	
	Oignon	2.500KG	
	Carotte	2 KG	
	Céleri	0.500KG	
	Tomate concassée	0.500KG	
	Aubergine grillée (surg)	2 KG	
	Bouillon de volaille	0.250KG	
	Jus de citron	0.250L	
	Poudre de colombo	0.100KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°296	IC	NB

Cœur de bœuf persillé

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tranche de cœur	14 KG	
	échalote	1 KG	
	persil ss vide	1 U	
	vinaigre de xérès	0.250L	
	beurre	0.250KG	
	sel	0.030KG	
	poivre	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°297	IC	NB

Gratin de st jacques

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Emmental râpé	2 kg	
	Beurre doux	2 kg	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	Noix de st jacques	15 kg	
	Champignon de paris	5 kg	
	épinard	15 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	X

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°298	IC	NB

Gratin de poisson lit épinards

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de cabillaud	12 kg	
	Emmental râpé	2 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 l	
	Crevette décortiquée	3 kg	
	Moule décoquillée	3 kg	
	Epinard	15 kg	
	Echalote hachée	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Sauce armoricaine	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	
Lait	X	Mollusque	X

N°299	IC	NB

Hachis Parmentier

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Bœuf ou canard	13 kg	
	Emmental râpé	2 kg	
	lait ½ écrémé	8 L	
	crème fraiche épaisse	3 L	
	margarine	2 kg	
	carotte	1 kg	
	oignon	2 kg	
	poireau	1 kg	
	sel fin	0.030kg	
	muscade moulue	0.010kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	purée pdt flocons	6 kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°300	IC	NB

Haddock à la crème

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de lieu façon haddock	17 kg	
	Lait ½ écrémé	5 L	
	Crème fraiche épaisse	5 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°301	IC	NB

Morue portugaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :**	**Calibre** **A**	**Calibre** **B**
	Morue	15 KG	
	Oignon	2.500KG	
	Poisson mélangé	2.500KG	
	Tomate pelée 5/1	3 U	
	Vin blanc	1.500L	
	Huile olive	1.500L	
	Thym laurier	1 U	
	Ail	0.500KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°302	IC	NB

Blanquette veau ancienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de veau	16 KG	
	Bouillon de volaille	0.500KG	
	poireau	0.200KG	
	carotte	0.200KG	
	oignon	0.350KG	
	jus de citron	0.010L	
	thym laurier	1 U	
	oignons grelots	2.500KG	
	champignon entier surg	5 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°303	IC	NB

Gnocchi aux épinard tomates confites et parmesan

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Gnocchi	16kg	
	Fenouil	3kg	
	Pousses d'épinard	3kg	
	Olives noir dénoyautées	1kg	
	Tomates confites	750g	
	Crèmes liquides	1.5L	
	Bouillon de légumes	0.500g	
	Parmesan	500g	
	Fromages râpée végétal	1kg	
	Piment d'Espelette	1 C.A.S	
	Huile d'olive	0.20cl	
	Décoration :		
	Pousse d'épinard fraiche		
	Herbe fraiche		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°304	IC	NB

Burger à l'indienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de dinde émincé	12.500kg	
	Bun's	100 U	
	cheddar	2 kg	
	mayonnaise	0.500kg	
	batavia	2 kg	
	crème fraiche	1 L	
	tomate	2 kg	
	basilic	0.600kg	
	ail haché	0.600kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja	X	Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°305	IC	NB

jambalaya

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	15 kg	
	Epaule cuite	2 kg	
	Montbéliard crue	6 kg	
	Crevette décortiquée	2 kg	
	tomate	6 kg	
	fruits de mer cocktail	6 kg	
	ail haché	0.500kg	
	oignon	1 kg	
	poivron vert	2 kg	
	sel fin	0.030kg	
	piment de Cayenne	0.010kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	riz long	5 kg	
	fond de volaille	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	X

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°306	IC	NB

Jambon ½ sel porto

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Jambon de porc	16 kg	
	Echalote hachée	2 kg	
	Carotte	1 kg	
	Poireau	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Porto dénaturé	1 L	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°307	IC	NB

Jambon ½ sel sauce madère

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Jambon de porc	16 kg	
	Champignon de paris	2.500kg	
	Echalote hachée	1 kg	
	carotte	2 kg	
	poireau	2 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	jus de veau lié	0.250kg	
	madère dénaturé	1 L	
	vin blanc cuisine	3 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°308	IC	NB

Jambon à l'américaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Jambon de porc	16 kg	
	carotte	2 kg	
	oignon	2 kg	
	poireau	2 kg	
	sucre semoule	0.500kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	moutarde	0.100kg	
	dattes	1.500kg	
	figues	1.500kg	
	pruneau d'Agen	1.500kg	
	porto dénaturé	1 L	
	cidre brut	0.750 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°309	IC	NB

Jambon braisé sce madère

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Jambon de porc	12 kg	
	margarine	0.500kg	
	champignon de paris	2 kg	
	échalote hachée	0.500kg	
	persil haché	0.200kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	jus de rôti de porc	0.500kg	
	madère dénaturé	1 L	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°310	IC	NB

Poisson pina colada

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Filet poisson blanc Noix de coco râpé Lait coco Citron vert jus Jus ananas Ananas morceaux bte 3/1 Oignon blanc frais **Décoration :** Tige oignon blanc	**Calibre A** 15 KG 0.300KG 2 L 0.500L 1.500L 1 U 3 bottes	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°311	IC	NB

Jambon vendéen sce madère

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Jambon vendéen	12 kg	
	Champignon de paris	2.500kg	
	Echalote hachée	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Madère dénaturé	1 L	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°312	IC	NB

Jambonneau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Jambonneau	18 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°313	IC	NB

Steak fromager

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Steak fromager **Décoration :**	**Calibre A** 10 KG	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	X
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
Lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°314	IC	NB

Jarret de porc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Jarretons de porc carotte oignon poireau poivre gris grain bouquet garni vin blanc cuisine **Décoration :**	**Calibre A** 40 kg 2 kg 2 kg 2 kg 0.100kg 0.020kg 3 L	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°315	IC	NB

Jarret de veau bourgeoise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Osso bucco de veau	22 kg	
	Carotte bâtonnet	5 kg	
	Oignon grelot	2.500kg	
	Lardons fumés	3 kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Huile arachide	2 L	
	Persil haché	0.125kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	farine	1.500kg	
	fond brun	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°316	IC	NB100

Foie de génisse aux cassis

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tranche de foie	14 KG	
	Baies de cassis surg	1KG	
	Crème de cassis	0.500L	
	Vinaigre de framboise	0.250L	
	Fond de veau	1 U	
	Cognac	0.100L	
	Vin rouge cuisine	5 L	
	Poivre mignonette	0.100KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

N°317	IC	NB100

Magret de canard poivre vert

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Magret canard	13 kg	
	Fond de veau	1 U	
	Cognac	0.250L	
	Poivre vert bte 4/4	1 U	
	Crème fraiche épaisse	1 KG	
	Carotte	0.200KG	
	Oignon	0.200KG	
	Céleri branche	0.050KG	
	Poireaux	0.100KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°318	IC	NB

Kebab

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Tomate Kebab veau dinde lamelles Oignons Batavia Sauce pitta blanche **Décoration :**	**Calibre A** 3 kg 16 kg 2 kg 3 kg 5 L	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

N°319	IC	NB

King burger

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Steak haché oignon cheddar batavia tomate bun's sce harissa/ketchup cornichon aigre doux poivron vert en dés **Décoration :**	**Calibre A** 12.500kg 2 kg 2 kg 2 kg 5 kg 100 U 1 L 0.750kg 0.125kg	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja	X	Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°320	IC	NB

Bœuf marocaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de bœuf	**16 KG**	
	Fond brun	**0.500KG**	
	Tomate pelée 5/1	**3 U**	
	Poivron lanière surg	**2.500KG**	
	Pois chiche 3/1	**2 U**	
	Cumin	**0.002KG**	
	Cayenne	**0.001KG**	
	spigol	**0.001KG**	
	Sel gros	**0.010KG**	
	Tomate concentré 5/1	**1 U**	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°321	IC	NB

Langue de bœuf sce piquante

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Concentré de tomate	0.250kg	
	Langue de bœuf	15 kg	
	Echalote hachée	0.300kg	
	carotte	2 kg	
	oignon	1 kg	
	poireau	2 kg	
	sel gros	0.300kg	
	poivre gris grain	0.050kg	
	poivre mignonnette concassé	0.050kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	cornichon	0.500kg	
	vinaigre d'alcool coloré	0.250L	
	fond brun lié	0.350kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°322	IC	NB

Lapin à la marocaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Abricot sec	2 kg	
	Coriandre moulue	0.010kg	
	Cumin	0.020kg	
	Figues séchées	1 kg	
	Graine de sésame	0.200kg	
	Huile olive	1 L	
	Lapin entier	25 kg	
	Oignon	3 kg	
	Persil haché	0.125kg	
	Piment moulu	0.005kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°323	IC	NB

Lapin à l'ail

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lapin entier	25 kg	
	Crème fraiche épaisse	5 L	
	Ail haché	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	estragon	0.200kg	
	jus de veau lié	0.250kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°324	IC	NB

Lapin à la moutarde

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lapin entier	25 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	moutarde	0.100kg	
	jus de veau lié	0.250kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°325	IC	NB

Lapin aux champignons noirs

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lapin entier	25 kg	
	Ciboulette botte	10 U	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	poireau	2 kg	
	huile arachide	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	sauce soja	1 L	
	champignons noirs séchés	0.400kg	
	fond brun lié	0.250kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja	X	Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°326	IC	NB

Lapin aux herbes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lapin entier	25 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Herbes de Provence	0.250kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°327	IC	NB

Lapin en gibelotte

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lapin entier	25 kg	
	Champignon de paris	5 kg	
	Echalote hachée	1 kg	
	Carotte	1 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°328	IC	NB

Lasagne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lasagne bolognaise	30 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons	X	Sésame	X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	X
lait	X	Mollusque	X

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°329	IC	NB

Œufs pochés baltique

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf mollet	200 U	
	Saumon fumé tranchette	2 KG	
	Crème fraiche épaisse	2 KG	
	Ciboulette botte	1 U	
	Jus de citron	0.500L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°330	IC	NB

Tourte forestière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :** Feuilletage plaque Farce de volaille Champignon mélange forestier Échalote Œuf coulé entier Persil ss vide Ail haché Crème liquide Cognac **Décoration :**	**Calibre** **A** 7 U 10KG 5 KG 1KG 3L 3 U 0.300KG 2 L 0.030L	**Calibre** **B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°331	IC	NB

Longe de porc rôti

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Echine de porc Jus de porc **Décoration :**	**Calibre A** 12 kg 0.250kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°332	IC	NB

Longe de veau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Rôti de veau carré	15 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°333	IC	NB

Longe de veau au fromage blanc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Rôti de veau carré	15 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	Fromage blanc	2.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Paprika	0.200kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°334	IC	NB

Longe de veau aux herbes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Rôti de veau carré	15 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Herbes de Provence	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°335	IC	NB

Longe de veau aux carottes/olives

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Rôti de veau	15 kg	
	Tomate	6 kg	
	Olive noire	2 kg	
	Carotte rondelle	3 kg	
	Oignon	1 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°336	IC	NB

Emincé de lapin mariné

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Emincé de lapin Huile olive paprika **Décoration :**	**Calibre A** 15 KG 0.500L 0.030KG	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°337	IC	NB

Chipolata jurassienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Chipolata jurassienne	15 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°338	IC	NB

Langue de bœuf sce gribiche

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :**	**Calibre** **A**	**Calibre** **B**
	Vinaigrette	**5 L**	
	Œuf dur	**20 U**	
	Cornichon 5/1	**1 U**	
	Câpres 4/4	**1 U**	
	Persil ss vide	**2 U**	
	Estragon botte	**2 U**	
	Sel gros	**0.500KG**	
	Langue de bœuf	**12 KG**	
	Carotte	**1.500KG**	
	Oignon	**1.500KG**	
	Poireau	**1 KG**	
	Thym laurier	**1 U**	
	Décoration :		
	Cerfeuil botte	**2 U**	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	x
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°339	IC	NB

Osso bucco de dinde

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Osso bucco de dinde	18 KG	
	Tomate concassé 5/1	3 U	
	Sel	0.030KG	
	Poivre	0.030KG	
	Oignon	2.500KG	
	Carotte	1 KG	
	Vin blanc	0.500L	
	Ail thym laurier	0.005KG	
	Farine	1 KG	
	Beurre	1 KG	
	Bouillon de volaille	0.500KG	
	Huile olive	0.500L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°340	IC	NB

Boulette de bœuf sce curry

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Boulette de bœuf Oignon Beurre Curry Crème liquide **Décoration :**	**Calibre A** 15 KG 2.500KG 0.500KG 0.200KG 1 L	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

N°341	IC	NB

Cuisse de poulet marengo

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de poulet	25 KG	
	Oignon	2.500KG	
	Tomate concentré 5/1	1 KG	
	Tomate pelée 5/1	2 KG	
	Thym laurier	1 U	
	Fond de veau	1 U	
	Vin blanc	5 L	
	Sel	0.030KG	
	Poivre	0.030KG	
	Champignon	5 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°342	IC	NB

Poisson blanc pané tomate

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Poisson blanc pané tomate **Décoration :**	**Calibre A** 15 KG	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
Lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°343	IC	NB

Tourte poulet parisienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Chair à saucisse volaille	12 KG	
	Champignon émincé	2.500kg	
	Petits pois	2.500kg	
	Œuf coulé entier	2.500l	
	Crème fraiche épaisse	1 kg	
	Cognac	0.250l	
	Quatre épices	0.005kg	
	Pâte feuilletée	7.500kg	
	Décoration :		
	Feuille de salade		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
Lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°344	IC	NB100

Poivron farci au quinoa féta

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Poivron rouge	50 unit	
	Poivron jaune	50 unit	
	Féta	5kg	
	Quinoa	3kg	
	Brunoise de légumes	2.5kg	
	Oignons cubes	2.5kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°345	IC	NB

Fajitas haricots rouges végé

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Haricots rouges 5/1	6 bte	
	Carottes	2.5kg	
	Céleris branche	1kg	
	Gousse d'ail	15 unit	
	Coriandre fraiche	2 botte	
	Piment poudre	Pm	
	Cumin poudre	Pm	
	sel	Pm	
	tortillas	100 uni	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°346	IC	NB

Saucisse de Strasbourg

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Saucisse de Strasbourg 60gr **Décoration :**	**Calibre A**	**Calibre B**
		12kg	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°347	IC	NB

Porc sauté

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Emincé de porc	15 kg	
	Germe de soja	5 kg	
	Bambou pousses bte 3/1	3 U	
	Huile de sésame	1.500 L	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Gingembre confit	0.200kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sauce soja	1 L	
	Champignons noirs séchés	0.285kg	
	Noix de cajou	2 kg	
	Jus de porc	0.252kg	
	maïzena	0.500kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja	X	Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°348	IC	NB

Porc au maïs

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Emincé de porc	15 kg	
	Ciboulette botte	10 U	
	Maïs doux	7.500kg	
	oignon	3 kg	
	huile arachide	1 L	
	sucre semoule	0.500kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	sauce soja	1 L	
	jus de porc	0.250kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°349	IC	NB

Poulet aux poivrons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de poulet	25 kg	
	Bouquet garni	0.125kg	
	Vin blanc cuisine	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Tomate concassé 5/1	3 U	
	Poivron rouge lanière	2.500kg	
	Poivron vert lanière	2.500kg	
	oignon	5 kg	
	persil haché	0.125kg	
	jus de poulet	0.250kg	
	huile olive	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°	IC	NB 100

Terrine de haricots blancs

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Haricots blancs sec	5kg	
	Œufs	2L	
	Carottes râpées	2.kg	
	Oignons	2kg	
	Ail	0.150kg	
	Crème de soja	2 L	
	Coriandre herbes	2bottes	
	Huile d'olive	0.050cl	
	Cuire à 180° durant 1h00		
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

N°351	IC	NB

Poulet fermier

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poulet fermier	35 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de poulet	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°352	IC	NB

Poulet à la jamaïcaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	25 kg	
	Tomate concassée 5/1	2 U	
	Ananas tranche 3/1	3 U	
	Ail haché	0.100kg	
	Oignon	3 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	origan	0.030kg	
	Tabasco	0.057 L	
	raisins Corinthe noirs	1 kg	
	fond blanc de volaille	0.500kg	
	jus de citron	1 L	
	rhum cuisine dénaturé	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°353	IC	NB

Poulet mariné

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	25 kg	
	Sauce barbecue	7.500 L	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°354	IC	NB

Poulet nouvelle Orléans

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	25 kg	
	chorizo	2 kg	
	poivron mélangé lanière	3 kg	
	ail haché	0.125kg	
	oignon	5 kg	
	Huile colza	0.500 L	
	Sel fin	0.030kg	
	piment de Cayenne	0.020kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	sauce barbecue	0.400 L	
	jus de poulet	0.250kg	
	vin blanc cuisine	3 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°355	IC	NB

Brick forestière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Feuille de brick	100 u	
	Champignon de paris	5kg	
	Oignons	2kg	
	Crème liquide	2 l	
	Kasha	1kg	
	Riz basmati	1kg	
	Jaune d'œuf (dorure)	1 l	
	Epice colombo	Pm	
	Sel	Pm	
	Poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°356	IC	NB

Poulet rôti

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poulet blanc	30 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de rôti de bœuf	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°357	IC	NB 100

Aiguillette de poulet maltaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Aiguillette de poulet	1.4kg	
	Orange	2kg	
	Jus de veau	0.120kg	
	Eau	3L	
	Beurre	0.25kg	
	Sel fin	0.015kg	
	Vinaigre blanc	0.2kg	
	Jus d'orange	1L	
	Poivre moulu	0.005kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°358	IC	NB

Poulet tandoori

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :** Cuisse de poulet Fromage blanc Pate tandoori **Décoration :**	**Calibre** **A** 25 kg 3 L 6 kg	**Calibre** **B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°359	IC	NB

Poulet tex mex

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	25 kg	
	Tomate concassée 5/1	3 U	
	Poivron rouge	2.500kg	
	Ail haché	0.300kg	
	oignon	5 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	jus de poulet	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°497	IC	NB10

Spaetzele au munster

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Spaetzle	1 kg	
	Munster	1.5 kg	
	Oignon surg	0.2 kg	
	Crème épaisse	0.35 kg	
	Ciboulette	½ bte	
	Sel	0.003kg	
	Poivre	0.002kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°361	IC	NB

Poulet yassa

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Cuisse de poulet	25 kg	
	Ail haché	0.500kg	
	ciboulette	1 kg	
	persil haché	0.500kg	
	oignon	15 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	vinaigre alcool coloré	0.500 L	
	moutarde	1 kg	
	fond blanc de volaille	0.250kg	
	jus de veau lié	0.250kg	
	jus de citron	0.750 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°362	IC	NB

Blanquette végétarienne

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Haricots Blancs	10 kg	
	Champignons	9 kg	
	Carottes	10 kg	
	Poireaux	5 kg	
	Oignons	5 kg	
	Crème liquide	5 litres	
	Jaune œuf	1 litre	
	Vin blanc	1 litre	
	Eau	1 litre	
	Bouillon légumes	200 gr	
	Huile olive	350 ml	
	Farine	500 gr	
	Sel, Poivre	PM	
	Jus citron	1 litre	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°363	IC	NB 100

Gratin de carottes aux épices

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Carottes	16 kg	
	Crème liquide	5 Litres	
	Jaune œuf	1 kg	
	Œufs entiers	3 kg	
	Maïzena	350 g	
	Cumin	50 g	
	Coriandre	50 g	
	Gingembre	50 g	
	Curcuma	50 g	
	Piment de cayenne	50 g	
	Parmesan râpé	600 g	
	Sel	PM	
	Graines de courges (déco)	1 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°364	IC	NB

Quiche aux deux saumons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf entier liquide	15 L	
	Emmental râpé	5 kg	
	Crème liquide	20 L	
	Pâte brisé	7.500kg	
	Saumon atlantique	8 kg	
	Saumon fumé	8 kg	
	Sel fin	0.020kg	
	Muscade moulue	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°365	IC	NB

Quiche aux noix de st jacques

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf entier liquide	7.500 L	
	Emmental râpé	5 kg	
	Crème liquide	20 L	
	Pâte brisée	7.500kg	
	Noix de st jacques	15 kg	
	poireau	10 kg	
	sel fin	0.020kg	
	muscade moulue	0.005kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	**X**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°366	IC	NB

Quiche lorraine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lardons fumés	6 kg	
	Epaule cuite	5 kg	
	Œuf entier liquide	4 L	
	Emmental râpé	3 kg	
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraiche épaisse	4 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fond pâte brisée	17 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°367	IC	NB

Quiche provençale

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf entier liquide	8 L	
	Emmental râpé	4 kg	
	Crème fraiche épaisse	12 L	
	Pâte brisée	7.500kg	
	Bœuf haché	8 kg	
	Légumes ratatouille	40 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°368	IC	NB

Ragout d'agneau aux fruits secs

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté d'agneau	18 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	oignon	3 kg	
	poivron rouge cubes	1 kg	
	huile tournesol	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	abricots secs	2 kg	
	pruneaux Agen	2 kg	
	pignons	0.500kg	
	jus d'agneau	0.250kg	
	jus de citron	0.250 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°369	IC	NB 100

Lentilles façon bolognaise

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lentilles vertes	2.5 KG	
	Oignon	2.5 KG	
	Brunoise légumes	2.5 KG	
	Concassé de tomates	1 BTE	
	Concentré de tomates	0.5 KG	
	Sauce soja	0.250 L	
	Paprika fumé	0.2 KG	
	Huile olive	0.250 L	
	Sel / Poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°370	IC	NB

Ravioli gratiné

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Emmental râpé Ravioli bte 5/1 **Décoration :**	**Calibre A** 1.500kg 8 U	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°371	IC	NB

Ravioli piémontaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Ravioli à la viande	15 kg	
	Parmesan râpé	1 kg	
	Tomate concassée 5/1	3 U	
	Ail haché	0.100kg	
	oignon	1 kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	basilic	0.005kg	
	fond brun lié	0.250kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°372	IC	NB

Rigatoni aux 2 jambons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Epaule cuite	5 kg	
	Jambon d'auvergne	4 kg	
	Rigatoni	12 kg	
	Parmesan râpé	1 kg	
	Beurre doux	1.500kg	
	Crème fraiche épaisse	10 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°373	IC	NB 100

Khichdi (Plat indien)

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Riz basmati	4 KG	
	Lentille corail	4 KG	
	Oignon	1.5 KG	
	Carottes	1.5 KG	
	Curry	0.250 K	
	Curcuma	0.150 K	
	Cumin	0.150 K	
	Lait coco	4 L	
	Huile	0.250 L	
	Sel / Poivre	PM	
	Décoration :		
	Feuille de coriandre	100 p	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°374	IC	NB100

Filet de merlu sauce crème

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de merlu	15 kg	
	Échalotes	1 kg	
	Vin blanc	2 L	
	Fumet de poisson	½ bte	
	Crème fraîche	2 L	
	Beurre	0.25 kg	
	Oignons	1 kg	
	Sel		
	poivre		
	Décoration :		
	Persil haché		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°375	IC	NB 100

Gratin crozets végétarien

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Crozets	6 KG	
	Poireaux	5 KG	
	Champignons	6 KG	
	Oignons	2.5 KG	
	Crème fraîche	5 L	
	Ail	0.5 KG	
	Comté	3 KG	
	Huile olive	0.250 L	
	Sel / Poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°376	IC	NB100

Dos de colin crème d'ail

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de merlu	15 kg	
	Gousse d'ail	0.5 kg	
	Vin blanc	2 L	
	Fumet de poisson	½ bte	
	Crème fraîche	2 L	
	Beurre	0.25 kg	
	Oignons	1 kg	
	Sel		
	poivre		
	Décoration :		
	Persil haché		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°377	IC	NB 100

Vol au vent végétarien

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Huile olive	0.2 L	
	Echalote	0.250 KG	
	Ail	0.125 KG	
	Dés de Quorn (ou Tofu)	10 KG	
	Curry Doux	0.5 KG	
	Champignons	6 KG	
	Crème fraîche	6 L	
	Bouchée à la reine	100 u	
	Sel	PM	
	Poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°378	IC	NB 100

Chili végé pesto de brebis

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Haricots rouges	6 Kg	
	Mais	4 kg	
	Boulgour	4 kg	
	Petits pois	2.5 Kg	
	Poivrons rouges	3 kg	
	Oignons	2.5kg	
	Ail haché	0.025kg	
	Concentré de tomates	0.500kg	
	Feta	6 kg	
	Huile d'olive	1L	
	Sel		
	Poivre		
	Paprika		
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°379	IC	NB

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Bolognaise végétarienne

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour 100portions :**	**Calibre A**	**Calibre B**
R	**spaghetti**	10 kg	
	beurre	1kg	
	sel/poivre	pm	
	oignons	2.5 kg	
	ail	0.4kg	
	huile d'olive	0.25 l	
	emmenthal râpé	2.5 kg	
	concentré tomate	1 bte5/	
	tomate pelée	2 bte5/	
	basilic	5 b	
	égrainé de soja	14 kg	
	Décoration :		

ASSAISONNEMENT EN CHAINE : aucun

Allergène

Nom	Oui/Non		Oui/Non
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°380	IC	NB

Rognons sce madère

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	margarine	1 kg	
	rognons de bœuf	28 kg	
	champignon de paris	5 kg	
	échalote hachée	1.500kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	jus de veau lié	0.350kg	
	farine	0.500kg	
	madère dénaturé	1 L	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°381	IC	NB

Rôti de bœuf

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Echalote hachée	1 kg	
	carotte	1 kg	
	oignon	1 kg	
	rôti de bœuf	12 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	laurier	0.010kg	
	thym	0.010kg	
	jus de rôti de bœuf	0.250kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°382	IC	NB

Rôti de bœuf sce porto

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Echalote hachée	1 kg	
	Rôti de bœuf	12 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Porto dénaturé	1 L	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N383°	IC	NB

Rôti de porc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Echine de porc	12 kg	
	Echalote hachée	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de porc	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°384	IC	NB

Rôti de porc à l'ananas

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Echine de porc	12 kg	
	Ananas morceaux 3/1	2 U	
	Huile colza	2 L	
	Sucre semoule	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Vinaigre alcool coloré	0.500 L	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	farine	1 kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°385	IC	NB

Rôti de porc à l'estragon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Echine de porc	15 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Echalote hachée	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	estragon	0.050kg	
	jus de porc	0.250kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°386	IC	NB

Rôti de porc portugaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Echine de porc	12 kg	
	tomate	10 kg	
	tomate concassée 5/1	1 U	
	ail haché	0.050kg	
	oignon	3 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°387	IC	NB 100

Rôti de veau (noix)

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Noix de veau	15 kg	
	carotte	1 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	jus de veau	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°388	IC	NB

Rougaille

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Saucisse de Toulouse	17 kg	
	Piment vert	0.250kg	
	tomate	6 kg	
	oignon	3 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel gros	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	gingembre	0.200kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°389	IC	NB

Rôti filet de dindonneau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Rôti filet de dinde	14 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de poulet	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°390	IC	NB

Noix de st jacques légumes safranée

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable
Des restes
H .O ▲ P.C

Composition pour portion : 100	**Calibre A**	**Calibre B**
Composants :		
Crème fraiche épaisse	2 L	
Noix de st jacques	20 kg	
Echalote hachée	0.300kg	
Carotte râpée	0.500kg	
céleri-rave râpé	0.500kg	
poireau émincé	0.500kg	
sel fin	0.020kg	
piment de Cayenne	0.005kg	
poivre blanc moulu	0.010kg	
safran	0.003kg	
fumet de poisson	0.250kg	
vin blanc cuisine	0.500 L	
Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	X

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°391	IC	NB

Salade de bœuf pdt à l'huile

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Paleron de bœuf	16 kg	
	ciboulette	0.200kg	
	échalote hachée	0.500kg	
	carotte	1 kg	
	oignon	1 kg	
	poireau	1 kg	
	persil haché	0.200kg	
	pdt cube	15 kg	
	huile tournesol	2 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris grain	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	vinaigre de vin	0.500 L	
	moutarde	0.500kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°393	IC	NB

Samoussa

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	samoussa	20 kg	
	sauce soja	0.750 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°394	IC	NB

Saucisse de Montbéliard

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Saucisse de Montbéliard	14 kg	
	Huile colza	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°395	IC	NB

Saucisse de Toulouse

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Saucisse de Toulouse	14 kg	
	Huile colza	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°396	IC	NB

Saucisse de volaille

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :** Saucisse de volaille **Décoration :**	**Calibre** **A** 15 KG	**Calibre** **B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°397	IC	NB

Saucisse de volaille halal

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Saucisse de volaille halal	15 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°398	IC	NB

Saumon à la fondue de poireaux

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pavé de saumon	15 kg	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	margarine	1 kg	
	poireau	3 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°399	IC	NB

Saumon curry et lait de coco

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de saumon	15 kg	
	Crème fraiche épaisse	1 L	
	Lait de coco bte	5 U	
	Sel fin	0.030kg	
	curry	0.250kg	
	piment de Cayenne	0.005kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°400	IC	NB

Saumon sce mousseline

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de saumon	17 kg	
	citron	5 kg	
	jaune d'œuf liquide	1 L	
	beurre doux	3 kg	
	crème fleurette	1 L	
	persil haché	0.500kg	
	sel fin	0.030kg	
	piment de Cayenne	0.010kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	jus de citron	0.250 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°401	IC	NB

Saumonette provençale

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Saumonette	20 kg	
	Huile olive	2 L	
	persil haché	0.250kg	
	tomate	6 kg	
	ail haché	0.100kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°402	IC	NB

Sauté de biche aux airelles

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Gelée de groseille	1 kg	
	Sauté de biche	20 kg	
	airelle	1 kg	
	carotte	1 kg	
	oignon	2 kg	
	Huile colza	1.500L	
	Sucre semoule	1 kg	
	sel fin	0.030kg	
	baies de genièvre	0.020kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	vinaigre de vin	0.010 L	
	fond de gibier	0.350kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°403	IC	NB

Sauté de dinde aux pruneaux

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de dinde	18 kg	
	carotte	2 kg	
	oignon	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sucre semoule	1 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	pruneau Agen	2.500kg	
	jus de poulet	0.250kg	
	jus de veau	0.250kg	
	farine	0.800kg	
	vin rouge cuisine	4 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°404	IC	NB

Sauté de dinde marengo

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de dinde	18 kg	
	tomate	4 kg	
	concentré de tomate	0.250kg	
	champignon de paris	2 kg	
	oignon grelot	2 kg	
	ail haché	0.300kg	
	carotte	1 kg	
	oignon	1 kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fond brun lié	0.250kg	
	farine	1.500kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°405	IC	NB

Sauté de porc au curry

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de porc	18 kg	
	banane	2 kg	
	pomme golden	2 kg	
	crème fraiche épaisse	1 L	
	carotte	2 kg	
	oignon	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Curry	0.200kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	gingembre	0.100kg	
	jus de porc	0.250kg	
	farine	0.800kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°406	IC	NB

Sauté de porc aux pistaches

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de porc	18 kg	
	laurier	0.020kg	
	thym	0.020kg	
	persil haché	0.020kg	
	carotte	2 kg	
	oignon	2 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sucre semoule	2 kg	
	sel gros	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	vinaigre alcool coloré	1 L	
	pistache	2 kg	
	jus de porc	0.250kg	
	vin blanc cuisine	1 l	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°407	IC	NB

Sauté de porc aux pruneaux

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de porc	18 kg	
	carotte	2 kg	
	oignon	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sucre semoule	2 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	pruneau	5 kg	
	jus de porc	0.250kg	
	farine	0.800kg	
	vin blanc cuisine	6 L	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°408	IC	NB

Sauté de veau crétoise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de veau	18 kg	
	Huile colza	2 L	
	Oignon	1 kg	
	Ail haché	0.300kg	
	Origan	0.050kg	
	Fond brun lié	0.250kg	
	Câpres 4/4	2 U	
	Olives noires	0.500kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Ciboulette	0.125kg	
	Farine	1.500kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Carotte	1 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	X
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°409	IC	NB

Sauté de veau printanier

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de veau	18 kg	
	Concentré de tomate	0.250kg	
	Champignon de paris	2 kg	
	Petit pois	1.500kg	
	Ail haché	0.300kg	
	Carotte bâtonnet	2 kg	
	carotte	1 kg	
	oignon	1 kg	
	navet bâtonnet	1.500kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	fond brun lié	0.250kg	
	farine	1.500kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°410	IC	NB 100

Lasagne de lentilles vertes

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lentilles	8 KG	
	Sauce tomate	4 L	
	Polenta	0.400kg	
	Feuilles de lasagne	3 Kg	
	Fromage râpé	2 kg	
	sel	0.003kg	
	poivre		
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°411	IC	NB

Steak haché sauce au bleu

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Steak haché Bleu auvergne Crème liquide **Décoration :**	**Calibre A** 15 kg 2.5 kg 3 L	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°412	IC	NB

Waterzooï de poisson

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de poisson blanc	7 kg	
	Filet de lieu fumet (hadock)	7 kg	
	Farine	1 kg	
	Carotte	1 kg	
	Poireau	1 kg	
	Courgette	1 kg	
	Oignon	0.5 kg	
	Ail	1 tête	
	Vin blanc	2 l	
	Laurier	4 feuil	
	Fumet de poisson	4 L	
	Crème épaisse	1 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

x

N°413	IC	NB100

Feuilleté francfort

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Saucisse de francfort	15 kg	
	Plaque de feuilletage	5 U	
	Moutarde	0.5kg	
	Moutarde ancienne	0.5kg	
	Crème épaisse	1kg	
	Œuf entier liquide	1L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°414	IC	NB

Spaghetti aux fruits de mer

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Crevette décortiquées	3 kg	
	spaghetti	12 kg	
	beurre doux	1.500kg	
	crème fraiche épaisse	3 L	
	noix de st jacques	3 kg	
	moules décoquillées	5 kg	
	champignon de paris	5 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	safran	0.003kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	X

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°415	IC	NB

Spaghetti bolognaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Bœuf haché	10 kg	
	spaghetti	12 kg	
	parmesan	1 kg	
	tomate concassée 5/1	3 U	
	ail haché	0.100kg	
	oignon	1 kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	basilic	0.005kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°416	IC	NB

Spaghetti carbonara

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lardons fumés	5 kg	
	Epaule cuite	5 kg	
	spaghetti	12 kg	
	jaune d'œuf liquide	2 L	
	parmesan	1 kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°417	IC	NB

Spaghetti lard et petits pois

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lardons fumés	8 kg	
	spaghetti	12 kg	
	parmesan râpé	1 kg	
	beurre doux	2 kg	
	crème fraiche épaisse	3 kg	
	oignon grelot	3 kg	
	petit pois	5 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	jus de veau	0.500kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°418	IC	NB

Steak béarnaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Steak haché	12 kg	
	Œuf entier liquide	1.250 L	
	Beurre doux	4 kg	
	margarine	5 kg	
	échalote hachée	1 kg	
	persil haché	0.100kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	poivre mignonnette	0.100kg	
	estragon	0.100kg	
	vinaigre alcool coloré	1 L	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°419	IC	NB

Steak de porc pané

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de porc	13 kg	
	citron	2 kg	
	œuf entier liquide	2 L	
	persil haché	0.500kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	farine	1 kg	
	chapelure	0.200kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

x

N°420	IC	NB

Steak

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Steak Beurre Huile colza **Décoration :**	**Calibre A** 13 KG 0.25KG 1 L	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

x

N°421	IC	NB

Steak haché

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Steak haché	13 KG	
	Beurre	0.25KG	
	Huile colza	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°422	IC	NB

Tartiflette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lardons fumés	9 kg	
	reblochon	12 kg	
	crème fraiche épaisse	8 kg	
	pomme rissolée	15 kg	
	oignon	5 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°423	IC	NB

Thon basquaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de thon	15 kg	
	tomate	12 kg	
	ail haché	0.100kg	
	oignon	2 kg	
	poivron vert	4 kg	
	huile olive	2 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°424	IC	NB

Thon grillé beurre anchois

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de thon	15 kg	
	citron	3 kg	
	beurre doux	2 kg	
	filet anchois 4/4	1 U	
	huile olive	2 L	
	sel fin	0.030kg	
	quatre épices doux	0.010kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°425	IC	NB

Tomate farcie

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	tomate	6 kg	
	concentré de tomate	0.250kg	
	Tomate à farcir	18 kg	
	Ail haché	0.200kg	
	carotte haché	1 kg	
	oignon	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sucre semoule	0.300kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	vin blanc cuisine	3 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja	X	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°426	IC	NB

Escalope de veau tomate romarin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de veau	15 kg	
	Romarin frais	1 bouq	
	Tomate ronde	2 kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1.500 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°427	IC	NB

Torti aux crevettes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Torti aux œufs	12 kg	
	Crevette décortiquées	10 kg	
	Vin blanc cuisine	0.500 L	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	safran	0.002kg	
	beurre doux	1 kg	
	échalote haché	1 kg	
	curry	0.030kg	
	courgettes	5 kg	
	lait de coco 4/4	4 U	
	parmesan râpé	1 kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

X

N°428	IC	NB

Tortellini brouessa

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Epaule cuite	4 kg	
	Tortellini au bœuf	15 kg	
	Parmesan râpé	1 kg	
	Crème fraiche épaisse	10 l	
	Petit pois	2.500kg	
	Huile olive	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°429	IC	NB

Torti à la dinde au curry

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Torti aux œufs	15 kg	
	Escalope de dinde	10 kg	
	Lardons fumés	4 kg	
	Crème fraiche épaisse	4 L	
	Huile olive	1 L	
	curry	0.050kg	
	paprika	0.030kg	
	champignon émincés	2 kg	
	jus de poulet	0.250kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	sel fin	0.030kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°430	IC	NB

Torti au poulet

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Dés de poulet à l'ail	10 kg	
	Poivron vert en dés	3 kg	
	Torti aux œufs	18 kg	
	Huile olive	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Tomate pelée5/1	1 U	
	Ail haché	0.050kg	
	oignon	1 kg	
	fond de veau	0.250kg	
	épices paella	0.020kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°431	IC	NB

Tournedos de dinde Louisiane

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tournedos de dinde	13 kg	
	Mais grain 3/1	3 U	
	Noix de cajou	1 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	oignon	2 kg	
	Huile colza	0.750 L	
	Ail haché	0.300kg	
	vin blanc cuisine	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

20.300kg

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°432	IC	NB

Tourte au jambon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Jambon cuit	12 kg	
	Jaune d'œuf liquide	1.250 L	
	Emmental râpé	3 kg	
	Lait ½ écrémé	10 L	
	Beurre doux	1.500kg	
	Crème fraiche épaisse	1.500 L	
	Pate feuilleté	7.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	muscade	0.005kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	farine	3 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°433	IC	NB

Tourte périgourdine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Magret de canard	12 kg	
	Jambon cuit	5 kg	
	Bloc de foie gras	3 kg	
	Œuf entier liquide	2.500 L	
	Pate feuilleté	7.500kg	
	Champignon forestier	10 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Quatre épices	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Cognac dénaturé	1 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°434	IC	NB

Travers de porc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Travers de porc	28 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°435	IC	NB

Travers d porc ½ sel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Travers de porc ½ sel	28 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°436	IC	NB

Travers de porc au miel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Travers de porc	28 kg	
	Ciboulette botte	8 U	
	Concentré de tomate	0.250kg	
	miel	1 kg	
	ail haché	0.100kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	vinaigre alcool coloré	1 L	
	sauce soja	2 U	
	gingembre	0.100kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja	X	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°437	IC	NB

Travers de porc sauce bbq

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Travers de porc	28 kg	
	tomate	10 kg	
	sauce barbecue	2 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°438	IC	NB

Triangoli au gorgonzola

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Triangoli au gorgonzola	15 kg	
	laurier	0.005kg	
	tomate pelée 5/1	3 U	
	oignon	1 kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	basilic	0.005kg	
	thym	0.005kg	
	fond brun lié	0.250kg	
	vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°439	IC	NB

Tripes à la mode de caen

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Tripes cuisinées à la mode de Caen **Décoration :**	**Calibre A** 35 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°440	IC	NB

Tarte aux pommes de terre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lardons fumés	10 kg	
	Œufs entier liquide	15 L	
	Crème fraiche épaisse	20 L	
	Pate brisé	7.500kg	
	Pomme rissolée	7.500kg	
	ciboulette	0.050kg	
	oignon	5 kg	
	sel fin	0.020kg	
	muscade moulue	0.005kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°441	IC	NB

Tajine de veau aux aubergines

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	aubergine	10 kg	
	tomate	6 kg	
	osso bucco	22 kg	
	ail haché	0.100kg	
	oignon	4 kg	
	huile olive	0.500 L	
	sel fin	0.030kg	
	coriandre	0.020kg	
	cumin moulu	0.020kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	olive verte dénoyautée	0.300kg	
	jus de veau	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°442	IC	NB

Tajine de lapin au citron

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lapin entier	25 kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Citron jaune	5 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	gingembre	0.050kg	
	cumin	0.030kg	
	safran	0.003kg	
	cannelle	0.030kg	
	coriandre botte	5 U	
	fond de volaille	0.250kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	oignon	3 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°443	IC	NB

Pâtes à la florentine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Noix de cajou	2 kg	
	Pâtes	6 kg	
	Jus de citron	0.5l	
	Huile olive	5 l	
	Oignon émincé	2.5 kg	
	Ail	0.5 kg	
	Vin blanc	2 l	
	Epinards	3 kg	
	Pignons de pin	.4 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°444	IC	NB

Tajine de veau aux amandes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de veau	20 kg	
	oignon	5 kg	
	sel fin	0.030kg	
	coriandre	0.010kg	
	cumin moulu	0.020kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	safran	0.003kg	
	amandes	3 kg	
	jus de veau lié	0.250kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°445	IC	NB

Riz haricots rouge à l'espagnole

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Huile d'olive	3 l	
	Oignon émincé	2.5 kg	
	Paprika	0.2 kg	
	Epice chili	0.2 kg	
	Riz basmati	4 kg	
	Tomate concassée	3 bte	
	Haricot rouge	5 bte	
	Bouillon de légumes	10 l	
	Olive verte tranche	2 bte	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°446	IC	NB

Tagliatelle napolitaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	tagliatelle	12 kg	
	huile olive	2 L	
	épaule cuite	5 kg	
	tomate concassée 5/1	3 U	
	tomate	3 kg	
	jus de veau	0.250kg	
	parmesan râpé	1 kg	
	basilic	0.005kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°447	IC	NB

Tagliatelle napolitaine et son émincé de dinde

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de dinde	15 kg	
	Huile olive	1 l	
	Oignon émincé	1.500kg	
	Ail haché	0.100kg	
	basilic	0.005kg	
	tomate concassée 5/1	3 U	
	herbes de Provence	0.005kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	tagliatelle	12 kg	
	parmesan râpé	1 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°448	IC	NB

Tagliatelle matriciona

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lardons fumés	5 kg	
	tagliatelles	12 kg	
	parmesan râpé	1 kg	
	tomate pelée 5/1	3 U	
	oignon grelot	2.500kg	
	ail haché	0.100kg	
	poivron vert	2 kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°449	IC	NB

Tagliatelle fermière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	tagliatelle	12 kg	
	escalope de poulet	10 kg	
	lardons fumés	5 kg	
	crème fraiche épaisse	3 L	
	jaune d'œufs liquide	2 L	
	échalote hachée	1 kg	
	beurre doux	1 kg	
	huile olive	1 L	
	jus de veau	0.500kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°450	IC	NB

Tagliatelle dinde et paprika

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	tagliatelle	12 kg	
	filet de dinde	8 kg	
	crème fraiche épaisse	3 L	
	petit pois	2.500kg	
	champignon émincé	5 kg	
	jus de veau	0.500kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	paprika	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°451	IC	NB

Tagliatelle bolognaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Emincé de bœuf	10 kg	
	tagliatelle	12 kg	
	parmesan râpé	1 kg	
	tomate pelée 5/1	3 U	
	ail haché	0.10kg	
	oignon	1 kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	basilic	0.005kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°452	IC	NB

Tagliatelle au thon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	tagliatelle	12 kg	
	thon au naturel bte	3 U	
	tomate pelée 5/1	3 U	
	ail haché	0.100kg	
	oignon	1 kg	
	poivron vert	2 kg	
	huile olive	1 l	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	safran	0.003kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°453	IC	NB

Tagliatelle aux fruits de mer

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Crevette décortiquée	3 kg	
	tagliatelle	12 kg	
	beurre doux	2 kg	
	crème fraiche épaisse	5 L	
	noix de st jacques	2 kg	
	moule décoquillée	4 kg	
	champignon de paris	5 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	safran	0.003kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	X

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°454	IC	NB

Tagliatelle aux crevettes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	tagliatelle	15 kg	
	crevette décortiquée	15 kg	
	vin blanc cuisine	2 l	
	safran	0.030kg	
	beurre doux	1 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fumet de poisson	0.250kg	
	crème fraiche épaisse	5 L	
	échalote hachée	2 kg	
	champignon émincé	2 kg	
	Décoration :		

X

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°456	IC	NB

Tortillas pomme de terre oignons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tortillas pdt oignon	13 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°457	IC	NB

Tajine de dinde aux dattes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de dinde	18 kg	
	oignon	5 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	dattes	5 kg	
	gingembre moulu	0.030kg	
	fond de volaille	0.250kg	
	cumin poudre	0.020kg	
	beurre doux	1.500kg	
	cannelle	0.010kg	
	riz d'or	0.003kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°458	IC	NB

Stick de poisson pané citron

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** citron cabillaud pané huile colza **Décoration :**	**Calibre A** 4 kg 15 kg 3 L	**Calibre B**
R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons	X	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°459	IC	NB

Steak porc toscane

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Escalope de porc Marinade toscane **Décoration :**	**Calibre A** 13 kg 3 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°460	IC	NB

Steak haché sce choron

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Steak haché	12.500kg	
	tomate	6 kg	
	tomate pelée 5/1	1 U	
	échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sauce béarnaise	1 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°461	IC	NB

Steak haché bordelaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Steak haché	12.500kg	
	Beurre doux	1 kg	
	margarine	1 kg	
	échalote hachée	2 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fond brun lié	0.125kg	
	farine	1 kg	
	vin rouge cuisine	6 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja	x	Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°462	IC	NB

Steak haché au poivre vert

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Steak haché	12.500kg	
	Crème fraiche épaisse	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Poivre vert 4/4	1 U	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Cognac dénaturé	0.250 L	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	X
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°463	IC	NB

Calamar sauce niçoise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Anneau de calamar	20 KG	
	Oignon émincé surg	10 KG	
	Tomate concassée bte 5/1	6 U	
	Ail haché surg	1 KG	
	Huile olive	1 L	
	Cognac dénaturé	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	laurier	PM	
	thym	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°464	IC	NB

Tortilla chorizo

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pomme de terre lamelle s/v	15 KG	
	chorizo	2.250kg	
	oignon émincé surg	10 KG	
	œuf coulé entier	18 L	
	persil s/v	0.375kg	
	huile olive	0.500 L	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°465	IC	NB

Bavette de flanchet

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Bavette de flanchet Huile colza Sel fin Poivre gris moulu **Décoration :**	**Calibre A** 13 KG 1 L 0.030kg 0.010kg	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°466	IC	NB

Confit d'échalote pour viande rouge

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Echalote entière s/v Huile olive Sucre semoule Vinaigre de xérès Sel fin Poivre gris moulu Vin rouge cuisine **Décoration :**	**Calibre A** 12.500kg 1 L 2.500kg 1 L 0.030kg 0.010kg 7.5 L	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°467	IC	NB

Poitrine de veau farcie au jus

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poitrine de veau farcie	13 KG	
	Echalote hachée surg	1 KG	
	Concentré de tomate 5/1	1 U	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau bte	0.250kg	
	Porto cuisine	1 L	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°468	IC	NB 100

Omelette forestière

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Œuf coulé entier Beurre Huile colza Sel fin Poivre gris moulu Champignons forestiers **Décoration :**	**Calibre A**	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°469	IC	NB

Boulette de pois chiche

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Boulette de pois chiche Poivron cumin **Décoration :**	**Calibre A** 15 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°470	IC	NB

Omelette aux fines herbes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf coulé entier	18 L	
	beurre	1 KG	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	ciboulette botte	1 U	
	cerfeuil botte	1 U	
	estragon botte	1 U	
	basilic botte	1 U	
	persil s/v	0.125kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°471	IC	NB

Bœuf bourgeoise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	paleron	13 KG	
	carotte	0.325kg	
	poireau	0.325kg	
	céleri branche	0.325kg	
	oignon émincés surg	0.325kg	
	baie de genièvre	0.010kg	
	poivre en grain	0.010kg	
	thym -laurier	P M	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°472	IC	NB

Curry lentilles quinoa

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Oignon	3 kg	
	Ail	1kg	
	Tomate	3kg	
	Huile d'olive	2l	
	Lentilles corail	5kg	
	Quinoa	5kg	
	Eau	15l	
	sel	pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°473	IC	NB

Beurre maître hôtel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Beurre Persil ss vide Citron Échalote **Décoration :**	**Calibre A** 1 KG 1 U 0.020L 0.100KG	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°474	IC	NB100

Saumon sauce vierge

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pavé de saumon	15kg	
	Tomate dès	2kg	
	Basilic frais	2bottes	
	Echalotes ciselées	1kg	
	Citron (jus)	4unit	
	Huile d'olives	2L	
	Ciboulettes ciselées	2bot	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°475	IC	NB100

Côte de porc savoyarde

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Côte de porc dans l'échine	18kg	
	Tranches de bacon	100unit	
	Tranche emmental	3kg	
	Gousse d'ail	0.25kg	
	Persil sachet	1 paq	
	Beurre	1kg	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°476	IC	NB100

Côte de porc à la citronnelle

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Côte de porc Oignons Gousse d'ail Piment poudre Feuille de citronelle Sel **Décoration :**	**Calibre A** 18kg 2.5kg 0.3kg 0.06kg 0.1kg pm	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°477	IC	NB100

Tarte saumon oseille

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Fond de tarte Saumon Oseille surg Crème liquide Lait Œuf entier liquide Muscade poudre Sel/poivre **Décoration :**	**Calibre A** 17 unit 5kg 3kg 4L 4L 2.5L Pm pm	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°478	IC	NB100

Risotto champignons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Riz arborio	6kg	
	Champignons de paris frais	7.5kg	
	Bouillon de légumes	1bte	
	Oignon jaune frais	2.5kg	
	Vin blanc	2.5l	
	Crème fraiche	0.4kg	
	Parmesan	2.5kg	
	Ail	0.15kg	
	Beurre	0.5kg	
	Huile olive	1l	
	Persil	1 sac	
	Sel	Pm	
	Poivre	pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°479	IC	NB

Lasagne au saumon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **100** **Composants :** Lasagne saumon **Décoration :**	**Calibre** **A** 30 kg	**Calibre** **B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons	X	Sésame	X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	X
lait	X	Mollusque	X

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°480	IC	NB100

Paupiette de volaille cidre et pomme

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Paupiette de volaille	14 kg	
	Cidre	2l	
	Lardon	2.5kg	
	Oignons	2.5kg	
	Crème liquide	6l	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°481	IC	NB100

Quiche endives maroilles

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Fond de tartes brisée Endives Maroilles Crème liquide Lait Œuf Sel Muscade poudre **Décoration :**	**Calibre A** 17 unit 5kg 3kg 4l 4l 2.5l Pm pm	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°482	IC	NB100

Lamb-chop beurre de persil aux noix

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lamb-chop	18kg	
	Beurre	5kg	
	Persil haché	2 sach	
	Cerneaux de noix	1kg	
	Gousse d'ail	0.2kg	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°483	IC	NB100

Nuggets de poulet sauce cocktail

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Nuggets surg	15kg	
	Mayonnaise	5kg	
	Sauce tomate	6kg	
	Tabasco	25goutte	
	Citron (pour jus)	3unit	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°484	IC	NB 100

Pizza orientale

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Fond pizza brioché	25 u	
	Sauce tomate pizza 5/1	1 bt	
	Merguez	6 kg	
	Poivron	2.5 kg	
	Pois chiche 5/1	1 bt	
	Mozza copeaux	6 kg	
	Raz el hanout	0.1 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°485	IC	NB

Gnocchis fèves petit pois tomate

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	gnocchis	16 kg	
	fèves	12 kg	
	petit pois	3 kg	
	ail	0.4kg	
	tomate	3 kg	
	parmesan râpé	1 kg	
	basilic	4 botte	
	huile d'olive	3 l	
	sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°486	IC	NB 100

Tarte fine aux légumes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Plaque de feuilletage	12 u	
	Courgette	8kg	
	Tomate	6kg	
	Oignons	2.5kg	
	Huile d'olive	0.5L	
	Thym	1 bot	
	Ail	0.1kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°487	IC	NB100

Filet de dinde sauce poulette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de dinde	14kg	
	Carotte	5kg	
	Crème liquide	3l	
	Maïzena	0.5kg	
	Echalotes	1kg	
	Vin blanc	5l	
	Fond de volaille	1/2boite	
	Thym	1 sach	
	Persil	1sachet	
	Sel/poivre	Pm	
	eau	9l	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°488	IC	NB100

Côte de porc à la grecque

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Côte de porc Féta Tomate concassé 5/1 Ail Persil sachet Oignon Huile d'olive Olive noire 5/1 **Décoration :**	**Calibre A** 14kg 1kg 2 bt 0.1kg 1 sac 2.5kg 0.75L ½ bt	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°489	IC	NB 100

Pavé de colin à la bordelaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pavé de colin à la bordelaise	13kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°490	IC	NB 100

Boulette végétarienne sauce tzatziki

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Boulette végétarienne	15 kg	
	Fromage blanc	2.5 kg	
	Concombre	1 kg	
	Menthe	1 bte	
	Aneth	1 bte	
	Ail	0.25 kg	
	Jus de citron	1 L	
	Huile d'olive	0.5 L	
	Sel		
	poivre		
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°491	IC	NB100

Sauce vierge

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Huile d'olive	1.5 L	
	Jus de citron	0.10 L	
	Tomates	2 kg	
	Échalotes	0.5 kg	
	Ail	0.25 kg	
	Persil	0.25 kg	
	Cerfeuil	1 bte	
	Sel		
	poivre		
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°492	IC	NB100

Filet de merlu aux radis crème de fanes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de merlu	15 kg	
	Radis botte	2 bte	
	Échalotes	1 kg	
	Vin blanc	2 L	
	Fumet de poisson	½ bte	
	Crème fraîche	2 L	
	Beurre	0.25 kg	
	Oignons	1 kg	
	Sel		
	poivre		
	Décoration :		
	Persil haché		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°493	IC	NB100

Lapin jurassienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lapin	25 kg	
	Vin blanc	3 L	
	Comté	1 kg	
	Romarin	1 bot	
	Oignon	2.5 kg	
	Ail	0.15 kg	
	Sel		
	Poivre		
	Fond de volaille	0.5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 494	IC	NB 100

Quiche asperges chorizo féta

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Fond de tarte brisé	17 unit	
	Asperges vertes	4 KG	
	Chorizo	4 KG	
	Crème	4 L	
	Œuf entier liquide	4 L	
	féta	4 KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°495	IC	NB 100

Pizza reine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Plaque pizza surg	17 u	
	Huile d'olive	1 L	
	Oignons émincés	2.5kg	
	Tomate concassé	2 bte	
	Ail	0.4kg	
	Origan	0.1kg	
	Champignon frais	4kg	
	Jambon blanc	5kg	
	Mozza cosette	6kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°496	IC	NB 100

Filet de poisson bonne femme

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de poisson	15 kg	
	Echalote	2 kg	
	Vin blanc	2L	
	Fumet	0.5 bte	
	Crème	2.5 L	
	Champignon frais	5 kg	
	Beurre	1kg	
	farine	1 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°497	IC	NB 100

Brochette de dinde aux cacahuètes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Brochette de dinde	15 kg	
	Cacahuète	1 kg	
	Mayonnaise	1 kg	
	Chapelure	1 kg	
	Coriandre fraiche	2 bot	
	Citron	2.5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 498	IC	NB 100

Filet de poisson sauce petits légumes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de poisson	15 kg	
	Echalote	1 kg	
	Vin blanc	1 l	
	Poireaux	1 kg	
	Fumet poisson	0.5 bte	
	Crème épaisse	2.5kg	
	Noilly prat	0.25 L	
	Carotte	1 kg	
	Navet	1 kg	
	Pois gourmand	1 kg	
	Oignon grelots	1 kg	
	Décoration :		
	cerfeuil	2 bot	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°499	IC	NB 100

Lamb chop tomate basilic

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lamb chop	14 kg	
	tomate	0.6 kg	
	Ail	0.1kg	
	Basilic surg	0.5 kg	
	Huile d'olive	1.5 L	
	Tomate concassé 5/1	1 bte	
	Oignon surg	2.5 kg	
	Tomate concentre	¼ bte	
	Jus d'agneau	½ bte	
	Décoration :		
	chapelure	1 kg	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°500	IC	NB 100

Filet de poisson en croute de carotte cumin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de poisson	15 kg	
	Mayonnaise	2.5 kg	
	Carotte	5 kg	
	Echalote	1 kg	
	Chapelure	2 kg	
	Ciboulette surg	0.5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°501	IC	NB100

Galette poivron tomate merguez

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Galette Sarazin	100 U	
	Poivron lanière	7.5 kg	
	Oignons	2.5 kg	
	Huile d'olive	0.5 L	
	Tomate concassé	2 bte	
	Merguez	7.5 kg	
	Tomate concentré	¼ bte	
	Emmental	7.5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°502	IC	NB

Sauce 4 baies

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Poivre noir Poivre rose Poivre vert 4/4 Coriandre poudre Vin blanc Echalote Jus de veau Crème liquide **Décoration :**	**Calibre A** 0.05KG 0.05KG ¼ bte 0.05KG 1 L 0.25KG ½ bte 1 L	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°503	IC	NB 100

Crème d'ail

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Ail	1 kg	
	Bouillon volaille	½ bte	
	Poireaux	0.25kg	
	Oignon	0.25kg	
	Céleris	0.1kg	
	Crème	2.5kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 504	IC	NB 100

Poisson rôti aux courgettes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poisson frais	15 kg	
	Courgette	2.5kg	
	Tomate	1 kg	
	Echalote	0.5 kg	
	Huile d'olive	1 L	
	Jus de citron	0.5 L	
	Sauce soja	0.5 L	
	Persil sachet	2 U	
	Ciboulette surg	0.5 K	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°505	IC	NB 100

Filet poisson croute sésame coulis poivron

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100 Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet poisson	15 kg	13 kg
	Sésame	0.35 kg	
	Beurre	0.5 kg	
	Jus de citron	0.25 l	
	Echalote surg	0.25 kg	
	Huile olive	0.3 l	
	Oignons surg	1 kg	
	Poivrons surg	2.5 kg	
	Tomates concentrés 5/1	0.25 bte	
	Pulpe ail	0.5 kg	
	Thym /laurier	0.1 kg	
	Décoration :		
	Persil haché		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°506	IC	NB100

Maquereau à l'escabèche

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Maquereau (taillé en papillon sans arête)	15 kg	
	Huile olive	0.5 l	
	Oignons surg	1 kg	
	Fenouils	2.5 kg	
	Tomates concassées 5/1	1 bte	
	Thym laurier	0.1	
	Ail	0.25 kg	
	Vinaigre d'alcool blanc	1 l	
	Décoration :		
	Persil	0.5 kg	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°507	IC	NB100

Tartine Italienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tartine	100 u	
	Tomate concassée 5/1	4 bte	
	Jambon cru tranche	100 u	
	Mozzarella cosette	4 kg	
	Origan	0.05kg	
	Basilic	0.05kg	
	Ail	0.2kg	
	Sucre	0.1kg	
	sel	0.03kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°508	IC	NB100

Côte de porc vinaigre de cidre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Côte de porc Echalote Vinaigre de cidre Jus de porc Crème liquide Sel poivre **Décoration :**	**Calibre A**	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°509	IC	NB100

Filet de dorade au lait de coco curry

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de dorade	15kg	
	Lait de coco	5 bte	
	Fumet de poisson	0.25kg	
	Curry	0.25kg	
	Vin blanc	2 L	
	Poivre moulu	0.01kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°510	IC	NB 100

Filet de cabillaud sauce vierge agrumes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100 Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de cabillaud	15kg	
	Huile d'olive	3L	
	Segment d'orange	1 seau	
	Segment de pomelos	1 seau	
	citron	20unité	
	concombre	1 kg	
	Sel	0.010kg	
	Poivre	0.010kg	
	Sauce froide		
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°511	IC	NB100

Risotto au tofu champignons épinards

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Riz risotto	1.6kg	
	Tofu	0.8kg	
	Epinards	0.3kg	
	Champignon émincés	1kg	
	Oignon	0.2kg	
	Ail	0.03kg	
	Parmesan râpé		
	Bouillon de volaille		
	Crème liquide		
	Vin blanc		
	Sel		
	Poivre		
	huile		
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°512	IC	NB

Galette aux trois fromages

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Galette de sarrasin	100Pces	
	Brie pasteurisé	3KG	
	Chèvre bûche	3KG	
	Mozzarella	5KG	
	Crème épaisse	2.5KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°513	IC	NB100

Fajïtas poulet à la mexicaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poulet aiguillettes	15 kg	
	Oignons rouges surgelés	2.5 kg	
	Poivrons rouges/ verts surg	5 kg	
	Ail surgelé	0.5kg	
	Huile olive	0.5l	
	Epices mexicaines	0.25 kg	
	Galettes maïs (wrap)	100 U	
	Tomates concassés 5/1	1 bte	
	Maïs boite 3/1	1 bte	
	Haricots rouges boite 5/1	½ bte	
	Décoration :		
	Chips de mais	1kg	
	Persil	0.5 kg	
	Guacamole	1 kg	
	Crème fraiche	1 kg	
	Mozzarella cosette	1kg	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°514	IC	NB 100

Croque chèvre champignons olives

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100 Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pain de mie	5 pces	
	Lait	3 l	
	Beurre	0.5kg	0.20kg
	Chèvre buche 1 kg	5 pces	
	Champignons	10 kg	
	Echalotes surg	1 kg	
	Persil	1 kg	
	Ail	0.25kg	
	Olives rondelles	1 3/1	
	Farine	0.5 kg	
	Huile olive	1 l	
	Décoration :		
	Huile de persil		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°515	IC	NB 100

Vol au vent aux fruits de mer

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable
Des restes
H .O ▲ P.C

Composition pour portion : **100**	**Calibre A**	**Calibre B**
Composants :		
Beurre	0.25Kg	0.5 kg
Crème fraiche	2.5 l	
Oignons S	1.25 kg	
Poireaux	2 kg	
Cèleri branche	1 kg	
Carottes	1 kg	
Champignons	1 kg	3 kg
Poisson blanc cubes S	10 kg	
Brochet quenelles S	4 kg	
Fruits Mer mélanges s	6 kg	
Crevettes entières S (décors)	1 kg	
Vin blanc	1.5 l	
Fumet de poisson	0.5 bte	
Bouquet garni	Pm	
Farine	0.5 kg	
Croustade feuilleté	100 pces	
Décoration :		

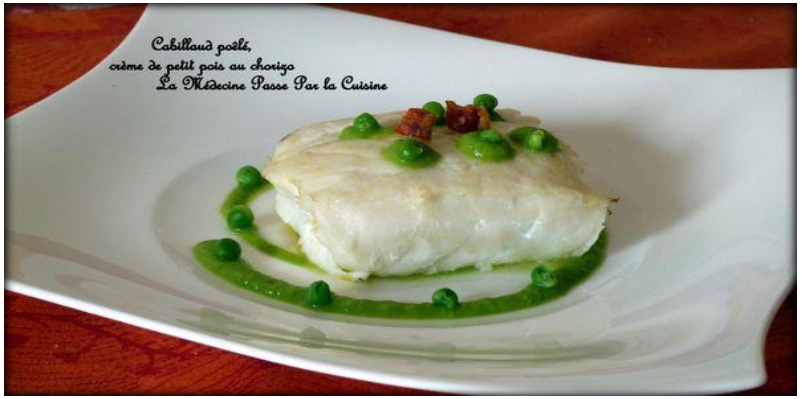
	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°516	IC	NB100

Filet de poisson crème de petit pois



A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de poisson blanc	14kg	
	Petit pois surg	3kg	
	Chorizo	1kg	
	Sel/poivre	Pm	
	Crème liquide	0.5l	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°517	IC	NB 100

Tartine du soleil

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Bruschetta	50 pces	
	Courgettes	8 kg	
	Poivrons S	8Kg	
	Oignons	2 kg	
	Huile olive	0.25 l	
	Mozzarella cossette	8 kg	
	Tomates concassés 5/1	1 bte	
	Pesto		
	Ail	0.100 kg	
	Huile olive	0.5 l	
	Pignon	0.100 kg	
	Parmesan	0.1 00kg	
	Basilic	5 bottes	
	Décoration :		
	Basilic surg	0.5 kg	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°518	IC	NB 100

Galette Sarasin façon grecques

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Galette de Sarrasin	100 pcs	
	Aubergines	10 kg	
	Oignons	2 kg	
	Ail	0.5 kg	
	Huile olive	1 l	
	Coriandre fraîche	2bottes	
	Feta cube	10 kg	
	Tomates fraiches	8 kg	
	Olives noires	1 boite 5/1	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°519	IC	NB100

Poulet chunk corn flakes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Poulet chunk corn flakes	15kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°520	IC	NB100

Blanquette de tofu

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

Réutilisable Des restes	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
H .O ▲ P.C	**Composants :**		
	Oignon	2.5kh	
	Huile d'olive	Pm	
	Pomme de terre	25kg	
	Pruneaux	5kg	
	Bouillon de légumes	1 boit	
	Carottes	5kg	
	Tofu nature	10kg	
	Biosoy soya	0.5l	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°521	IC	NB100

Carbonara végétarienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Spaghetti	12.5kg	
	Courgette	6kg	
	Carotte	10kg	
	Œuf entier liquide	2l	
	Oignon surg	5kg	
	Parmesan	2kg	
	Petit pois surg	2.5kg	
	Huile d'olive	0.75l	
	Basilic botte	2 U	
	Crème liquide	2 l	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES	
A					
B					

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°522	IC	NB100

Gnocchis fromage champignons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Gnocchis	16 kg	
	Champignons forestiers	10 kg	
	Ail	0.4 kg	
	Crème liquide	5 L	
	Parmesan	3 kg	
	Sel/poivre	PM	
	Décoration :		
	Fines herbes	3 Bot	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°523	IC	NB100

Poulet chunk cornflakes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poulet chunk cornflakes	15kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°524	IC	NB100

Croissant au jambon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Croissant Béchamel Jambon Emmental **Décoration :**	**Calibre A** 100 U 10 L 100 TR 3 kg	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°525	IC	NB 100

Brick d'effiloché de porc

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Feuille de brick Effiloché de porc **Décoration :**	**Calibre A** 100 U 14 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°526	IC	NB100

Médaillon végétarien sauce curry

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Médaillon végétarien	10 kg	
	Crème liquide	2L	
	Bouillon de volaille	½ bte	
	Curry poudre	0.3 kg	
	Beurre	0.75 kg	
	Farine	0.75 kg	
	Gingembre	0.2 kg	
	Ail	0.2 kg	
	Sel/poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°527	IC	NB100

Courgette farcie tofu sauce tomate

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Courgette	20 kg	
	Concentré tomate	½ bte	
	Concassé de tomate	1 bte	
	Tofu	13 kg	
	Herbe de Provence	Pm	
	Huile d'olive	0.25 cl	
	Sel/poivre	Pm	
	Oignon	2kg	
	Ail	0.2kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°528	IC	NB100

Mignon de porc au maroilles

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Mignon de porc	14 kg	
	Maroilles	4 kg	
	Vin blanc	2l	
	Oignon	2kg	
	Crème épaisse	1l	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°529	IC	NB100

Risotto tofu champignons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Riz risotto	5 kg	
	Champignon (wakamé)	7.5 kg	
	Crème fraiche épaisse	1.5l	
	Mascarpone	1kg	
	Oignon surg	2kg	
	Ail	0.2kg	
	Persil	0.2kg	
	Parmesan	3.5kg	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°530	IC	NB100

Cailles moutarde et miel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Cailles Miel Beurre Moutarde Sel/poivre **Décoration :**	**Calibre A** 25 kg 2kg 1.25kg 1kg pm	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°531	IC	NB100

Suprême de poulet crème citronné

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Blanc de poulet	14kg	
	Crème fleurette	2l	
	Jus de citron	30cl	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°532	IC	NB100

Maquereaux au citron

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Filet de maquereaux Echalotes Jus de citron Sel/poivre **Décoration :**	**Calibre A** 14kg 1kg 0.5l pm	**Calibre B**
R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°533	IC	NB100

Brick provençale chèvre miel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Feuille de brick Chèvre buche Miel Romarin **Décoration :**	**Calibre A** 100unit 8kg 1kg pm	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°534	IC	NB100

Escalope de volaille sauce aigre douce

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de volaille	14 kg	
	Tomate concassée	1 bte	
	Concombre	4 kg	
	Carotte	4 kg	
	Poivron	2.5 kg	
	Maïzena	0.5kg	
	Concentré de tomate	¼ bte	
	Ail	0.5kg	
	Vinaigre coloré	1.5l	
	Sucre poudre	1kg	
	Sel	0.5 kg	
	Eau	3l	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°535	IC	NB100

Risotto crozet mascarpone gorgonzola

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Crozet	10 kg	
	Gorgonzola	3kg	
	Mascarpone	2kg	
	Vin blanc	1/2l	
	Bouillon de poule	2l	
	Oignon surg	2kg	
	Huile d'olive	250 cl	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°536	IC	NB100

Fajitas de poulet à la mexicaine

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Galette de blé	100 u	
	Aiguillette de poulet	10 kg	
	Haricot rouge 5/1	1 bte	
	Concentré de tomate	¼ bte	
	Concassé de tomate	1 bte	
	Maïs 3/1	2 bte	
	Chorizo	3kg	
	Oignon surg	2.5kg	
	Poivron surg	2.5kg	
	Cumin	Pm	
	Coriandre	Pm	
	Piment	Pm	
	Sucre	0.25kg	
	Huile d'olive		
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°537	IC	NB100

Filet mignon de porc au chorizo

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet mignon	14kg	
	Poivrons lanières	2.5kg	
	Chorizo	5kg	
	Beurre	2.5kg	
	Farine	2.5kg	
	Thym	Pm	
	Fond de veau	½ bte	
	Crème épaisse	3kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°538	IC	NB100

Moussaka

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Aubergine	12,5 kg	
	Courgette	6 kg	
	Tomate	3.5 kg	
	Bœuf haché (ou agneau)	8kg	
	Oignon	2.5 kg	
	Ail	0.3kg	
	Concentré de tomate 5/1	¼ bte	
	Huile d'olive	PM	
	Sauce béchamel	8L	
	Persil haché	0.25kg	
	Sel/poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°539	IC	NB 100

Lasagne ricotta épinards

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100 Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lasagne ricotta épinards surg brake	25 kg	
	Décoration :		
	Feuille de salade		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°540	IC	NB10

Croque-Monsieur Italien

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pain de mie	10 tr	
	Mozzarella	0.5kg	
	Tomate	5 unite	
	Sauce tomate pizza	½ bte	
	Basilic	10 feuilles	
	Sel/poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°541	IC	NB100

Fritata aux légumes d'hiver

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf entier liquide	10 L	
	Carotte fraîche	2 kg	
	Panais frais	2kg	
	Navet long frais	0.8kg	
	Epinard frais	0.25kg	
	Beurre doux	0.08kg	
	Huile d'olive	0.08L	
	Sel fin	0.035kg	
	Poivre moulu	0.10kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°542	IC	NB100

Gratin de tortis montagnard au potiron

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tortis	3.8kg	
	Potiron	4kg	
	Huile d'olive	0.2L	
	Oignon jaune	1.2kg	
	Ail	0.15kg	
	Lait ½ écrémé	3L	
	Crème liquide 35% uht	2L	
	Reblochon de Savoie AOP	4KG	
	Feuilles de laurier ciselées	0.008kg	
	Sel fin	0.03kg	
	Poivre blanc moulu	0.008kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°543	IC	NB100

Palet de lentilles corail riz carotte curcuma

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Carotte fraîche	4kg	
	Lentille corail	2.5kg	
	Riz long grain basmati	2.5kg	
	Bouillon de légumes	0.15L	
	Eau	6.5L	
	Emmental râpé	0.7kg	
	Œuf entier liquide	2L	
	Curcuma	0.020kg	
	Sel fin	0.035kg	
	Poivre gris	0.005kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°544	IC	NB100

Parmentier de patates douces et pois cassés

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Patate douce fraîche	12.5kg	
	Potiron frais	13.5kg	
	Crème liquide 35%	1.7L	
	Noix de muscade	0.009kg	
	Pois cassé sec	2.2kg	
	Huile d'olive	0.12L	
	Oignon jaune frais	1kg	
	Carotte fraîche	1.2kg	
	Farine	0.17kg	
	Eau	2.4L	
	Ail	0.08kg	
	Poivre gris	0.008kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°545	IC	NB100

Axoa de veau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Sauté de veau	16kg	
	Oignons	2kg	
	Ail	0.2kg	
	Thym/laurier	1unit	
	Fond de veau	0.5kg	
	Farine	1kg	
	Gros sel	0.04kg	
	Beurre	1kg	
	Piment doux vert	0.3kg	
	Poivron rouge	0.5kg	
	Piment d'Espelette	0.01kg	
	Concentré de tomate	0.1kg	
	Tomate concassée	0.1kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°546	IC	NB 100

Parmentier de lentilles et patate douce

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Lentilles vertes	5 kg	
	Lait de coco	2 l	
	Huile d'olive	0.12 l	
	Farine	0.2 kg	
	Ail	0.08kg	
	Œuf entier liquide	1 l	
	Patate douce	12.5 kg	
	Emmental râpé	2 kg	
	Petit pois surg	5 kg	
	Sel	Pm	
	Poivre	Pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°547	IC	NB100

Dahl de lentilles corail

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lentilles corail	7.5 kg	
	Oignons surg	5 kg	
	Ail	0.5kg	
	Gingembre frais	0.2 kg	
	Tomates concassées	2 bte	
	Lait de coco	1.25 l	
	Bouillon de légumes	1.25 l	
	Epinards surg	5 kg	
	Huile d'olive	0.25 cl	
	Cumin poudre	0.2 kg	
	Curcuma poudre	0.2 kg	
	Garam massala	0.2 kg	
	Jus citron	0.5 l	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°548	IC	NB100

Lasagne butternut épinards chèvre

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lasagne ½ gastro	3kg	
	Dés de butternut surg	10 kg	
	Huile d'olive	0.25 l	
	Sel/poivre	Pm	
	Ail	0.4 kg	
	Sauge fraiche	2 bot	
	Romarin frais	1 bot	
	Sauce béchamel	10 l	
	Ricotta	2.5 kg	
	Chèvre frais	5 kg	
	Emmental râpé	2.5 kg	
	Epinards surg	2.5 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°549	IC	NB 10

Falafels pois chiches bio

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Falafels surg	1.5 kg	
	Crème épaisse	0.2 kg	
	Ciboulette	0.1 kg	
	Sel	Pm	
	Poivre	Pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°550	IC	NB100

Tendron de veau à l'orange

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tendron de veau	18kg	
	Carotte	2kg	
	Courgette	2kg	
	Oignons	2kg	
	Tomate concassée	1bt	
	Orange	1kg	
	Beurre	0.5kg	
	Bouquet garni	2unit	
	Huile	0.2l	
	Badiane	5unit	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°551	IC	NB100

Perle façon cantonnaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Œuf entier coulé Perle (pâte) Carotte en cube Oignon cube Petit pois surg Grain de maïs Huile de colza **Décoration :**	**Calibre A** 10l 7.5kg 4kg 1kg 6kg 4kg pm	**Calibre B**
R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°552	IC	NB100

Couscous végétarien

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Œufs pochés Semoule Légumes couscous Sauce tomate Epice couscous sel **Décoration :**	**Calibre A** 300unit 12kg 13kg 6l Pm pm	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°553	IC	NB100

Andouille de vire panée

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Andouille de vire Farine Œuf entier coule chapelure **Décoration :**	**Calibre A** 14kg 2kg 2l 2kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°554	IC	NB 20

Flan de légumes maison

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Les pois sont pour un bac gastronome gn1/1 de 6cm

Préchauffé le four à 160°c puis cuire environ 40 à 45 mn

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf	1l	
	Crème liquide	1l	
	Brunoise de légumes	2.5 kg	
	Sel	Pm	
	Poivre	Pm	
	Muscade	Pm	
	Décoration :		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°555	IC	NB10

Mosli allouch d’agneau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Souris d’agneau	10unit	
	Romarin	1c a c	
	Thym	4bra	
	Herbe de Provence	PM	
	Curcuma	2c a c	
	Sel/poivre	Pm	
	Pomme de terre	1kg	
	Oignons	0.5kg	
	Poivron	2 kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d’allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°556	IC	NB10

Mosli hout de poisson

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poisson blanc	1.4kg	
	Oignons	0.3kg	
	Fenouil graine	2 c a s	
	Ail gousse	0.05kg	
	Cumin poudre	5 c a s	
	Curcuma	2 c a c	
	Sel/poivre	Pm	
	Pdt	0.5kg	
	Poivron	1kg	
	Huile d'olive	5 c a c	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 557	IC	NB 100

Poulet Cacahuète

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Poulet	22 kg	
	Cacahuète	1 kg	
	Huile tournesol	1l	
	Sel	Pm	
	Poivre	Pm	
	Décoration :		
	Persil		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°558	IC	NB

Brochette de poisson sauce tartare

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Brochette de poisson panée	14kg	
	Mayonnaise	5kg	
	Cornichon haché	1bte	
	Câpre	1bte	
	Cerfeuil	2 bot	
	Persil	1sachet	
	Estragon	1 bot	
	Piment poudre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°559	IC	NB100

Lasagne thon poivrons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Lasagne ½ gastro	3kg	
	Thon poche	10 kg	
	Huile d'olive	0.25 l	
	Sel/poivre	Pm	
	Poivron	6kg	
	Sauce béchamel	10 l	
	Ricotta	2.5 kg	
	Emmental râpé	2.5 kg	
	Herbes de Provence	Pm	
	Oignons	2.5kg	
	Tomates	5kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°560	IC	NB

Omelette champignons lardons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf coulé entier	14 L	
	Champignons de Paris	6kg	
	Parmesan râpé	1kg	
	Ciboulette	2botte	
	Huile d'olive	1 l	
	Sel fin	Pm	
	Poivre gris moulu	Pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°560	IC	NB

Omelette jambon de dinde

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Œuf coulé entier	14 L	
	Jambon de dinde	5kg	
	Ciboulette	2botte	
	Huile d'olive	1 l	
	Sel fin	Pm	
	Poivre gris moulu	Pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°562	IC	NB

Saucisson pistache à la crème

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Saucisson pistache Crème liquide Beurre **Décoration :**	**Calibre A** 14 kg 2 l 0.25 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°563	IC	NB 100

Filet de poisson en croûte de champignons

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de poisson blanc	14 kg	
	Olive noire	0.5kg	
	Chapelure	0.5kg	
	Champignons de paris	0.5kg	
	Huile d'olive	0.25l	
	Persil	2 sachets	
	Sel / poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°564	IC	NB 100

Vol au vent volaille

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable
Des restes
H .O ▲ P.C

Composition pour portion :
100

Composants :	**Calibre A**	**Calibre B**
Beurre	0.25Kg	
Crème fraiche	2.5 l	
Oignons S	1.25 kg	
Poireaux	2 kg	
Cèleri branche	1 kg	
Carottes	1 kg	
Champignons	1 kg	
Volaille emincé	10 kg	
Quenelles de volaille	4 kg	
Bouquet garni	Pm	
Farine	0.5 kg	
Croustade feuilleté	100 pces	
Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°565	IC	NB 100

Tartine féta tomate houmous

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Pain bio tr	100 tr	
	Féta	6kg	
	houmous	6Kg	
	Tomates rondelles	6kg	
	Olive noire rondelle	2kg	
	Pesto		
	Ail	0.1kg	
	Huile olive	0.5 l	
	Pignon	0.1kg	
	Parmesan	0.1kg	
	Basilic	5 bot	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°566	IC	NB100

Gratin de pâtes champignons raclette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Epinards	6kg	
	Carottes	6kg	
	Champignons de Paris	5kg	
	Pâtes blé complet	5kg	
	Crème de soja	4 l	
	Fromage à raclette	3kg	
	Ail	0.5kg	
	Bouillon légumes	1 bte	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°567	IC	NB

Tarte à l'oignons gratinée

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Oignons rondelle	10 kg	
	Œufs entier liquide	15 L	
	Crème fraiche épaisse	20 L	
	Pate brisé	7.500kg	
	Emmental râpé	5 kg	
	Sel fin	0.020kg	
	muscade moulue	0.005kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°568	IC	NB

Aiguillette végétale à la crème

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Aiguillette végétale	14 kg	
	Crème de soja	3 L	
	Champignon de paris	3 kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Huile colza	3 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouillon de légumes	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	1.500 L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°569	IC	NB

Merguez végétale

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Merguez végétale **Décoration :**	**Calibre A** 15kg	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°570	IC	NB

Boulette végétarienne façon thaï

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Boulette végétarienne	14kg	
	Sauce soja	2l	
	Sauce nuoc man	1l	
	Citron vert	20unit	
	Maïzena	0.5kg	
	Ail	0.2kg	
	Gingembre	0.2kg	
	Décoration :		

		LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A					
B					

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°571	IC	NB

Omelette au boursin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œuf coulé entier	13 L	
	boursin	1KG	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°572	IC	NB

Boulette de lentilles

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Boulette de lentilles carottes oignons **Décoration :**	**Calibre A** 15 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°573	IC	NB

Croq veggie fromage

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Croq veggie fromage	10 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°575	IC	NB

Galette orge chèvre miel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Galette orge chèvre miel **Décoration :**	**Calibre A** 10 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°576	IC	NB100

Volaille façon chasseur

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Volaille Beurre Fond brun Echalotte Champignon paris Vin blanc Cerfeuils **Décoration :**	**Calibre A** 14 kg 0.5 kg ½ bte 1 kg 3 kg 3 L 3 b	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°577	IC	NB100

Filet de poisson sauce bretonne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de poisson	14kg	
	Fumet de poisson	½ bte	
	Poireaux	2kg	
	Oignons	2kg	
	Champignons paris	3kg	
	Céleri branche	0.5kg	
	Beurre	0.5kg	
	Farine	0.5kg	
	Vin blanc	2l	
	Crème liquide	1l	
	Sel/poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°578	IC	NB

Galette de haricots rouges

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Galette de haricots rouges	10 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°528	IC	NB100

Escalope de volaille sauce maroilles

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Escalope de volaille	14 kg	
	Maroilles	4 kg	
	Vin blanc	2l	
	Oignon	2kg	
	Crème épaisse	1l	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°179	IC	NB

Escalope de volaille vallée d'auge

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope de volaille	15 kg	
	Pomme golden	2 kg	
	Crème fraîche épaisse	1.500 L	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Calvados dénature	0.250 L	
	Cidre brut 75cl	1 U	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°581	IC	NB100

Bouchée orientale

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Bouchée orientale **Décoration :**	**Calibre A** 10 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°582	IC	NB100

Cassolette légumineuse

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	
lait	x	Mollusque	

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Oignon	2.5kg	
	Ail	0.125	
	Concentre de tomate	1 kg	
	Carotte	2.5 kg	
	Poêlée légumineuse	20 kg	
	Eau	3L	
	Bouillon de légumes	1 BT	
	Sel/poivre	Pm	
	Mozza cosette	1.5 kg	
	Emmental râpée	1 kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°583	IC	NB100

Filet de bar sauce bretonne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de bar	14kg	
	Fumet de poisson	½ bte	
	Oignons	2kg	
	Carotte	1 kg	
	Céleri branche	0.5kg	
	Beurre	0.5kg	
	Farine	0.5kg	
	Vin blanc	2l	
	Crème liquide	1l	
	Sel/poivre	PM	
	Thym/laurier	1 bqt	
	Réglisse	0.9 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°584	IC	NB

Suprême de pintade crème de cèpes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Suprême de pintade	15 kg	
	Cèpes surg	2.500kg	
	Échalote hachée	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de volaille	½ bte	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Crème liquide	2 l	
	Farine	1 kg	
	Beurre	1 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	c
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°585	IC	NB 100

Bourguignon de champignons et haricots rouges

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Carottes cube	5 kg	
	Haricots rouges	2.5kg	
	Champignons paris	15kg	
	Oignons	2kg	
	Oignons grelot	5kg	
	Vin rouge	6 L	
	Bouillon de légumes	pm	
	Concentré de tomate	1/2boite	
	Paprika	Pm	
	Ail	pm	
	Sel et poivre		
	Beurre	0.5kg	
	Farine	0.5kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°586	IC	NB 100

Curry caribéen de banane plantain

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Patate douce	10 kg	
	Haricots rouges	2.5kg	
	Bananes plantain	5kg	
	Oignons	2.5kg	
	Epinards	5Kg	
	Lait de coco	0.200kg	
	Piment vert	pm	
	Bouillon de légumes	1boite	
	Concassées de tomate	Pm	
	Coriandre, curry, cumin	pm	
	Ail		
	Sel et poivre		
	Beurre	0.5kg	
	Farine	0,5kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°588	IC	NB 100

Pad Thaï végétarien

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Nouille de riz	10Kg	
	Chou chinois	12 kg	
	Poivron rouge	5kg	
	Poivron jaune	5 Kg	
	Carottes cube	5 kg	
	Oignons	5 kg	
	Ail haché	0.500kg	
	Echalotes	1 kg	
	Noix de cajou	1.5 kg	
	Gingembre	0.300kg	
	Citron vert	2kg	
	Poivre, sel		
	Huile de coco, sauce soja sucré et salé	1+1	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°589	IC	NB 100

Paëlla végétarienne

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Riz	10Kg	
	Haricots verts	10 kg	
	Poivron rouge	5kg	
	Poivron jaune	5 Kg	
	Champignons paris	6 kg	
	Oignons	5 kg	
	Petit pois	5 kg	
	Mélange de fruits sec » cajou, amandes,noisettes,pécan	5 kg 0.300kg	
	Tomate concassée	2 boite	
	Poivre, sel	PM	
	Pael d'or	1	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°590	IC	NB 100

Cassoulet végétarien

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Haricots secs	10Kg	
	Tofu	7 kg	
	Carottes	7.5kg	
	Concentré de tomates	1bte	
	Concassé de tomate	1bte	
	Oignons	2.5kg	
	Ail	0.5kg	
	Bouillon de légumes		
	Poivre, sel	Pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°	IC	NB 100

Morue à la Portugaise pommes de terre coup de poing

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Morue	15kg	
	Pommes de terre Charlotte	7kg	
	Ail	0.500kg	
	Sel poivre	PM	
	Farine	2kg	
	Romarin	2bottes	
	huile	0.5L	
	Décoration :		
	Cuire le poisson en meuniére. Pommes de terre avec peau et au four et rôti.		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	X	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°	IC	NB 100

Porc à l'Alentejana et coques

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Sauté de porc	16 kg	
	Coques	8kg	
	Pommes de terre rissolées	7.5kg	
	Oignons	2.5kg	
	Ail	0.500kg	
	Poivrons rouge,vert,jaune	5kg	
	Vin blanc	1L	
	Sel poivre muscade	PM	
	Coriandre	2bottes	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°593	IC	NB100

Pané gourmand à la

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Pané mozzarella **Décoration :**	**Calibre A** 10 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°594	IC	NB 100

Gratin d'haricots blancs à la tomate

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Haricots blancs sec	7Kg	
	Oignons émincés	2.5 kg	
	Tomates concassées	1 boite	
	Concentré de tomate	1 boite	
	Epinards	5 kg	
	Ail haché	1kg	
	Tomates séchées	2kg	
	Bouillon légumes		
	Romarin et thym	PM	
	Sel et poivre	PM	
	Parmesan râpé	1kg	
	Mozzarella cosette	2.5kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°595	IC	NB 100

Ragout à l'orge et ail rôti

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Champignons	12Kg	
	Oignons émincés	2.5 kg	
	Oignons grelot	2.5kg	
	Carottes cube	7.5 Kg	
	Orge	5 kg	
	Ail haché	1kg	
	Vinaigre de cidre	1L	
	Bouillon légumes		
	Romarin et thym	PM	
	Sel et poivre	PM	
	Sauce soja	1L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja	X	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°596	IC	NB 100

Croque-monsieur betterave ricotta

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable
Des restes
H .O ▲ P.C

Composition pour portion :

Composants :

Décoration :

Porter à ébullition oignons, betteraves, miel, vinaigre, eau jusqu'à évaporation et mixer. Etaler la ricotta sur le pain de mie et ajouter la betterave mixer. Recouvrir .

	Calibre A	**Calibre B**
Pain de mie	200tranches	
Oignons émincés	2.5 kg	
Betteraves cuite râpées	6kg	
Ricotta	6.5 Kg	
Ail haché	1kg	
Vinaigre de vin	0.500L	
Miel	1.5kg	
Sel et poivre	PM	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°597	IC	NB

Galette nudj

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Jacquier* (63%), graines de lin*, polenta de maïs*, huile de tournesol*, farine de pois chiche*, oignons*, levure, concentré de tomate*, ail*, paprika fumé*, poudre de psyllium*, sel. *ingrédients biologiques.

Allergènes : Absence

Traces : Céleri, Gluten, Lupin, Lait, Moutarde, Fruits à coque, Graines de sésame, Soja

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	x
Poissons		Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	x
lait	x	Mollusque	

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Galette nudj	10 kg	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°598	IC	NB

Fish and chips sauce tartare

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Fish and chips	16kg	
	Mayonnaise	5kg	
	Cornichon haché	1bte	
	Câpre	1bte	
	Cerfeuil	2 bot	
	Persil	1sachet	
	Estragon	1 bot	
	Piment poudre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°599	IC	NB 10

Poulet Jerk

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Cuisse de poulet	10unités	
	Oignon, ail	0.100kg	
	Citron vert et jaune,	PM	
	piment antillais	PM	
	Sel et poivre, ail	PM	
	4 épices, huile, cassonade	PM	
	Sauce soja,	PM	
	gingembre,thym,cannelle	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°600	IC	NB 100

Picadillo cubain Végé

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Égrené de pois	12 Kg	
	Huile d'olive	Pm	
	Oignons cubes	2.5 Kg	
	Ail	Pm	
	Poivrons	2.5 Kg	
	Cumin	Pm	
	Pdt (fraiche en cubes)	5 kg	
	Vin blanc	Pm	
	Olives	Pm	
	Raisin sec	Pm	
	Câpres	Pm	
	Tomates concassées	2 (5/1)	
	Concentré de tomates	Pm	
	Sel poivre	Pm	
	Observation :		
	Cuisiner comme un ragout		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°601	IC	NB 100

Courgettes rondes farcies champignons quinoa

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Courgette ronde	100 uni	
	Quinoa	6kg	
	Champignons	9kg	
	Oignon	2.5kg	
	Romarin, piment Espelette	PM	
	Sel. Poivre	PM	
	Ail	0.500kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°602	IC	NB 100

Sauté de Bœuf fondant aux tomates et cannelle

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Sauté de Bœuf	16kg	
	Concentré tomate	1 bte	
	Concassée de tomate	1 bte	
	Carottes cube	2.5Kg	
	Oignons cube	2.5kg	
	Orange zest	PM	
	Vin rouge	2L	
	Cannelle	PM	
	Sel et poivre		
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°603	IC	NB 100

Œuf forestier à la courge

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Œufs	300 P	
	Butternut en purée	20kg	
	Champignons	10kg	
	Oignon	01kg	
	Crème	5l	
	Sel et poivre	pp	
	thym	pp	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°604	IC	NB 100

Légumes d'automne au cidre

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Champignons	6Kg	
	Oignons émincés	2.5 kg	
	Marron	3kg	
	Carottes bâtonnet	7.5 Kg	
	Épeautre	5 kg	
	Pommes de terre cube	10kg	
	Ail haché	PM	
	Céleri branche	2Kg	
	Cidre	PM	
	Bouillon légumes	PM	
	Lait de coco	3L	
	thym		
	Sel et poivre		
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés		Céleri	X
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	X
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

N°606	IC	NB

Gyoza aux légumes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Gyoza aux légumes	500 u	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	x
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°607	IC	NB

Travers de porc au caramel

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Tavers de porc	20 kg	
	Sauce soja	1 L	
	Sucre	2 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°608	IC	NB

Moussaka végétarienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Aubergine	7 kg	
	Tomate pelée concassée	6 kg	
	Flocon d'avoine	2 kg	
	Pois chiche	2 kg	
	Champignon de paris	2 kg	
	Oignon	2 kg	
	Emmental râpé	1 kg	
	Carotte	1 kg	
	Huile d'olive	1 l	
	Céleri branche	0.2kg	
	Béchamel	8 l	
	Ail	0.2kg	
	Thym	0.1kg	
	Muscade	0.02kg	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°609	IC	NB

Pâtes mexicaine végé

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Haricot rouge	6 kg	
	Macaronis	6 kg	
	Brunoise légumes	2.5 kg	
	Oignon	2.5 kg	
	Mais	2.5 kg	
	Lentilles vertes	2.5 kg	
	Tomate	2 kg	
	Huile d'olive	2 l	
	Ail	0.05 kg	
	Piment moulu	0.03 kg	
	Chili poudre	0.02 kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°610	IC	NB

Émincé de dinde basquaise

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Émincé de dinde	25 KG	
	Tomate	8 KG	
	Concentré de tomate 5/1	0.333kg	
	Poivron mélange lanières	3 KG	
	Ail haché	0.300kg	
	Oignon cru	3 KG	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Piment Cayenne	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Jus de poulet rôti boite	0.250kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°611	IC	NB

Lasagne au saumon

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Lasagne au saumon **Décoration :**	**Calibre A** 30 kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	X
Crustacés	X	Céleri	X
Œufs	X	Moutarde	X
Poissons	X	Sésame	X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	X	Lupin	X
lait	X	Mollusque	X

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°612	IC	NB 100

Poisson à l'espagnol

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Filet de poisson Poivron mélange Fumet de crustacée Ail Oignon cube Vin blanc Paëlla or Sel poivre Concentrée de tomates **Décoration :**	**Calibre A** 15kg 2.5kg 0.400kg 0.250kg 1kg 2l 0.050kg Pm 0.75kg	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°613	IC	NB 100

Portobello farcis au blé crémeux

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion :** **Composants :**	**Calibre** **A**	**Calibre** **B**
	Champignons Portobello	100u	
	Blé ou Epeautre	4kg	
	Epinards	5kg	
	Egrené de seitan	6kg	
	Parmesan râpé	1kg	
	Champignons Paris	3kg	
	Concentré de tomate	1 Boite	
	Bouillon de légumes	1	
	Origan	PM	
	Oignons	2.5KG	
	Ail	0.500KG	
	Sel et poivre	PP	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°614	IC	NB

Parmentier de lieu fumé et colin

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes **H .O ▲ P.C**	**Composition pour 10 portions :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pomme de terre	1.5 kg	
	Lieu fumé	0.500kg	
	Colin	0.800kg	
	Lait	0.400kg	
	Crème	0.150kg	
	Persil	Pm	
	Décoration :		
	Chapelure	**Pm**	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	X	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	X	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°615	IC	NB 100

Croziflette

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Crozets	3.5kg	
	Lardons fumés	5.5kg	
	Champignons émincés	5kg	
	Crème liquide	6L	
	Lait ½ écrémé	5L	
	Reblochon de Savoie	1.7kg	
	Oignon jaune	1kg	
	Beurre doux	0.6kg	
	Sel fin	0.04kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°616	IC	NB 100

Gnocchis aux marrons et champignons sauce roquefort

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Gnocchis	13kg	
	Champignons	3.5kg	
	Roquefort	2.8kg	
	Marrons surg	1.8kg	
	Crème liquide	1.5kg	
	Beurre doux	0.09kg	
	Fond brun clair	0.09kg	
	Sel fin	0.018kg	
	Poivre gris	0.005kg	
	Muscade moulu	0.004kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 617	IC	NB 100

Roti de porc à l'ananas

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Roti de porc échine	13kg	
	Brunoise de légumes	2.5kg	
	Ananas morceaux	0.5kg	
	Fond brun	PM	
	Sel poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°618	IC	NB 100

Chili quinoa à la courge butternut

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Haricots rouges	4 Kg	
	Haricots noirs	4 kg	
	Quinoa	2.5 kg	
	Butternut	5 Kg	
	Brunoise légumes	2.5 kg	
	Oignons	2.5kg	
	Ail haché	0.025kg	
	Concentré de tomates	1boite	
	Concassée de tomates	1boite	
	Huile d'olive	1L	
	Sel		
	Piment		
	Paprika, chili,cannelle,cumin		
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°619	IC	NB 100

Paëlla

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Poulet haut de cuisse	10 kg	
	Eau	6 L	
	Riz long étuvé	4 kg	
	Moules fraiches	3 KG	
	Crevettes roses	2 kg	
	Petit pois	1,5 kg	
	Chorizo doux	0.5 kg	
	Anneaux de calamar	1 kg	
	Oignons	0.5 kg	
	Poivrons	0,5 kg	
	Paëlla d'or	0,010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja	x	Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°620	IC	NB

Filet de limande meunière sauce tartare

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Filet de limande meunière	14kg	
	Mayonnaise		
	Cornichon haché	5kg	
	Câpre	1bte	
	Cerfeuil	1bte	
	Persil	2 bot	
	Estragon	1sachet	
	Piment poudre	1 bot	
		pm	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

N°621	IC	NB

Filet de tilapia sauce normande

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet cabillaud	17kg	
	Beurre doux	1kg	
	Crème fraiche	2L	
	Crevette	1kg	
	Moules décoquillées cuites	1kg	
	Champignon de paris	1kg	
	Échalote hachée	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet poisson	0.250KG	
	Vin table blanc	2L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés	x	Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	x

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°622	IC	NB

Escalope de dinde aux noisettes

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Escalope dinde	12 kg	
	Crème liquide 35%	1/2 L	
	Eau	3 L	
	Noisettes décortiquées	0.32 kg	
	Huile de tournesol	0.23 kg	
	Jus de poulet	0.110 L	
	Bouillon de volaille désyd	0.046kg	
	Sel fin	0.040kg	
	Poivre moulu	0.010kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°623	IC	NB100

Mafé de bœuf

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Sauté de bœuf	16 kg	
	Pâte d'arachide	1.6kg	
	Carotte	1.6kg	
	Aubergine	2.5kg	
	Pomme de terre	2 kg	
	Oignons	1kg	
	Tomate	1.8kg	
	Huile de colza	0.1kg	
	Bouillon de légumes	0.2kg	
	Sel/poivre	PM	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°624	IC	NB100

Thiéboudienne

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Filet de poisson Riz cassé Carotte Patate douce Oignon Tomates Poivrons Huile de colza Concentré de tomate Sel/poivre **Décoration :**	**Calibre A** 14kg 2.5kg 1.6kg 1.5kg 1kg 1.5kg 1.6kg 0.05kg 0.2kg pm	**Calibre B**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°625	IC	NB100

Mbika

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Graine de courge	6kg	
	Epinard frais	15 kg	
	Œuf entier liquide	3 l	
	Oignon frais	3kg	
	Tomates	5kg	
	Bouillon légumes	0.2kg	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°626	IC	NB 100

Tarte au boudin

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H .O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :** Fond tarte brisée Pomme golden Boudin noir Crème liquide Lait ½ écrémé Œuf entier liquide Moutarde de Dijon **Décoration :**	**Calibre A** 13 unit 7kg 5kg 2.5l 2l 2l 0.04kg	**Calibre B**

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs	x	Moutarde	x
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait	x	Mollusque	

N°627	IC	NB 100

Osso bucco de veau

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable **Des restes** **H. O ▲ P.C**	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Osso bucco de veau	18 KG	
	Tomate concassé 5/1	3 U	
	Sel	0.030KG	
	Poivre	0.030KG	
	Oignon	2.500KG	
	Carotte	1 KG	
	Vin blanc	0.500L	
	Ail thym laurier	0.005KG	
	Farine	1 KG	
	Beurre	1 KG	
	Bouillon de volaille	0.500KG	
	Huile olive	0.500L	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten	x	Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	x
Œufs	x	Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x
Soja		Lupin	
Lait	x	Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°628	IC	NB 100

Dahl aux courgettes et brocolis

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Riz basmati	5kg	
	Tomate	2.5kg	
	Courgettes	3.5kg	
	Brocolis	3.5kg	
	Lentilles corail	3.5kg	
	Oignons	2.5kg	
	Lait de coco	10l	
	Huile d'olive	0.4l	
	Ail	0.2kg	
	Curry poudre	0.2kg	
	Jus de citron vert	0.15l	
	Coriander fraiche	2 botte	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°629	IC	NB 100

Dahl de pois cassés aux courgettes et tomates

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Pois cassés jaunes rincés	5 kg	
	Courgette	4 kg	
	Tomate	3 kg	
	Oignons émincés	2.5 kg	
	Ail	0.1kg	
	Curry poudre	0.1kg	
	Curcuma poudre	0.2kg	
	Gingembre poudre	0.1kg	
	Graine de cumin	0.1kg	
	Graine de moutarde	0.1kg	
	Graine de fenouil	0.1kg	
	Coriandre fraiche	2 bot	
	Huile d'olive	0.4l	
	Laurier feuille	6 unit	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°630	IC	NB 100

Dahl de lentilles corail aux tomates

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100** **Composants :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Tomate cerise coupée	5kg	
	Courgettes	3.5kg	
	Lentilles corail	5kg	
	Oignons	2.5kg	
	Lait de coco	8l	
	Ail	0.2kg	
	Curry poudre	0.2kg	
	Citron vert tr	1.5kg	
	Coriandre fraiche	2 botte	
	Huile d'olive	0.5l	
	Sambar massala	0.1kg	
	Amandes grillées	0.8kg	
	Noix de cajou	3kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	x
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°631	IC	NB 100

Dahl de lentilles corail à la courge

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O ▲ P.C	**Composition pour portion : 100**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Riz basmati	4kg	
	Tomate concassée	10kg	
	Courge musquée	10kg	
	Épinards	5kg	
	Lentilles corail	5kg	
	Bouillon de légumes	5l	
	Lait de coco	8l	
	Huile d'olive	0.6l	
	Ail	0.2kg	
	Curry poudre	0.1kg	
	Jus de citron	0.3l	
	Gingembre	0.2kg	
	Curcuma poudre	0.1kg	
	Cumin poudre	0.1kg	
	Beurre de cacahuète	1kg	
	Garam massala	0.1kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
Lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 632	IC	NB 100

Poulet biryani

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Suprême de poulet	14kg	
	Oignons jaunes	2,5kg	
	Tomates concassées	1 bte	
	Huile de colza	Pm	
	Gingembre frais	0.2kg	
	Cannelle poudre	0.05kg	
	Curry poudre	0.05kg	
	Gingembre poudre	0.05kg	
	Ail	0.2kg	
	Purée de piment	0.03kg	
	Raisins secs	0.5kg	
	Décoration :		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons		Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N° 633	IC	NB 100

Pavé de saumon rôti

A : PORTION ADULTES **B** : PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H .O ▲ P.C	**Composition pour portion :**	**Calibre A**	**Calibre B**
	Composants :		
	Filet de saumon	14 kg	
	Beurre	0.25kg	
	Sel/poivre	pm	
	Décoration :		
	Un quartier de citron		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				

Présence d'allergènes			
Gluten		Fruits à coque	
Crustacés		Céleri	
Œufs		Moutarde	
Poissons	x	Sésame	
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	
Soja		Lupin	
lait		Mollusque	

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :