

N°20

IC

NB

Blanquette de lapin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Lapin entier

Jaune œuf liquide

Crème fraiche épaisse

Champignon de paris

Oignon grelot

Carotte

Oignon

Sel fin

Poivre gris moulu

Bouquet garni

Jus citron Pulco

Calibre

A

Calibre

B

25 KG

0.500L

5 KG

3 KG

1KG

1KG

1KG

0.030kg

0.010KG

0.020KG

0.166 L

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°152

IC

NB

Rôti de veau à la crétoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Sauté de veau
 Olive noire 5/1
 Citron vert
 Huile d'olive
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Yaourt à la grecque nature

Calibre**A**Calibre**B**

16 KG
 1 boîte
 1 KG
 1 L
 0.030KG
 0.010KG
 20 U

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°178

IC

NB

Escalope de veau normande

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Escalope de veau
 Crème fraîche épaisse
 Champignon de paris
 huile
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Fond brun lié
 Vin blanc cuisine

Calibre**A**

15 kg

2 L

2 kg

2 L

0.030kg

0.010kg

0.250kg

1 L

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°256

IC

NB

Filet de lieu à l'oseille

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Filet de lieu noir
 Crème fraîche épaisse
 Echalote hachée
 Oseille
 Sel fin
 Poivre gris moulu
 Fumet de poisson
 Vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

17 kg

3 L

1 kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

0.166kg

2 L

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°320

IC

NB

Bœuf marocaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Sauté de bœuf

Fond brun

Tomate pelée 5/1

Poivron lanière surg

Pois chiche 3/1

Cumin

Cayenne

spigol

Sel gros

Tomate concentré 5/1

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

16 KG

0.500KG

3 U

2.500KG

2 U

0.002KG

0.001KG

0.001KG

0.010KG

1 U

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°323

IC

NB

Lapin à l'ail

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lapin entier

Crème fraîche épaisse

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

estragon

jus de veau lié

vin blanc cuisine

Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

5 L

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.200kg

0.250kg

2 L

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°361

IC

NB

Poulet yassa

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Cuisse de poulet

Ail haché

ciboulette

persil haché

oignon

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

vinaigre alcool coloré

moutarde

fond blanc de volaille

jus de veau lié

jus de citron

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

0.500kg

1 kg

0.500kg

15 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

0.500 L

1 kg

0.250kg

0.250kg

0.750 L

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°367

IC

NB

Quiche provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H . O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Emmental râpé

Crème fraîche épaisse

Pâte brisée

Bœuf haché

Légumes ratatouille

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

8 L

4 kg

12 L

7.500kg

8 kg

40 kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°523

IC

NB100

Poulet chunk cornflakes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Poulet chunk cornflakes

Calibre

A

Calibre

B

15kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :