



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 27 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	riz nicois - 217	endives vaudoise - 42	œufs maches - 345	andouille de vire - 136	potimarron rôti au miel - 501
	museau - 324	rillettes saumon avocat - 270	poivron au four - 83	betteraves en salade - 137	fenouil émincé au citron - 85
	raïta de concombre - 454	pois chiches en salade - 241	carottes rapées - 1	radis noir vinaigrette - 88	sardines à la tomates - 373
	chou rouge aux pommes - 178	chou fleur sauce aurore - 34	lentilles gesiers - 417	pâtes aux fruits de mer - 73	salade piémontaise - 212
	velouté de champignons - 249	soupe de poissons - 374	potage cultivateur - 418	crème de butternut - 199	velouté panais vanille - 560
P l a t s	Escalope de volaille sauce normande - 178	Rôti de bœuf sauce Porto - 382	sauté d'agneau façon tajine - 205	Fish and chips sauce tartare - 598	Blanquette de lapin - 20
	Filet mignon aux pruneaux - 276	Filet de lieu jaune à l'oseille - 256	Poulet yassa - 361	paupiette de veau - 14	Filet de truite au cidre - 273
	Falafel de pois chiche - 549	Cassiolette de légumineuses - 582	Gratin de tortis montagnard au potiron - 542	Quiche provençale - 367	Bourguignon champignons haricots rouges - 585
L é g u m e s	lentilles - 27	batonnière de légumes - 97	pommes fondantes - 94	épinards à la crème - 17	blés - 1
	poelée chinoise - 58	pâtes - 29	haricots beurre - 23	riz pilaf - 48	brocolis - 2
	frites - 63		frites - 63		pommes lamelles - 82
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	tartelette crème brûlée - 276	tarte mirabelle - 149	riz au lait zeste de citron - 218	crème dessert vanille - 17	fraîcheur coings - 277
	entremet litchi - 169	mousse chocolat et orange - 199	compote pomme rhubarbe et son feuilletage - 130	moelleux chocolat - 66	flan pâtissier - 45

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
 Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 3 NOVEMBRE AU 7 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	endives mimolette - 39	céleris anchois - 12	salade de quinoa saumon fumé aneth - 453	taboulé - 238	champignons en salade - 117
	mousse de canard - 326	chou blanc aux lardons - 31	poireaux vinaigrette - 119	cornet de jambon - 320	pâtes pistou - 166
	salade mexicaine - 235	Betteraves fromage de brebis - 452	salade chèvre chaud - 186	cervelle de canut - 420	artichaut vinaigrette - 101
	cœur de palmier et soja - 157	pommes de terre en salade - 214	carottes au citron - 4	concombres tomates - 37	salade courgette mais fêta - 631
	potage courgettes safran - 254	potage choisy - 416	crème de lentilles - 194	velouté céleris courgettes - 284	velouté d'asperges - 242
P l a t s	Escalope de dinde Vallée d'Auge - 580	Filet de julienne américaine - 153	Cuisse de lapin à l'ail - 323	Sauté de veau Marengo - 404	Brochette de dinde Yakitori - 41
	Travers de porc au miel-215	Boeuf bourguignon - 26	Kebab pain salade tomate oignon chou rouge - 318	Filet de dorade au lait de coco - 509	Pavé de colin à la bordelaise - 489
	Pané mozza - 593	Gratin haricot blanc - 594	Perle à la cantonaise - 551	Bouchée oriental - 581	Omelette au fromage - 51
L é g u m e s	choux de bruxelles - 6	semoule - 51	duo de courgettes - 62	pâtes au blé complet - 29	kasha - 111
	purée patate douce - 84	carottes - 3	frites steakhouse - 63	poêlée 4 légumes - 79	soja poêlée maison - 115
	frites - 63				pommes rissolées - 38
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	poire pochée au vin blanc - 177	crème dessert caramel - 13	pomme poire chocolat graines de courage - 278	ecrasé de banane fromage frais et miel -207	gâteau basque - 52
	pasteis de nata - 166	tartelette framboises meringuée - 279	tarte à la noix de coco - 85	beignet aux pommes - 6	mousse mangue - 72

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Le mardi et le vendredi, vous avez une offre de plats végétariens

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 10 NOVEMBRE AU 14 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s			courgettes râpées gingembre chou blanc tokyo - 449	citron vert - 447	navet rémoulade - 478
			mousse betterave chantilly - 414	salade Isabella - 163	terriner de légumes - 384
	Fermé	Armistice 1918	paté de tête - 331	lentille lieu fumé vinaigrette à l'orange - 472	crevette guacamole radis pomme granny - 465
			wrap houmous avocat - 289	œuf cocote duxelle de champignons - 536	salade de blé - 97
			crème brocolis - 184	crème d'ail - 283	velouté Dubarry - 184
P l a t s			Filet de colin en croute de carotte cumin - 500	Bœuf guisada - 29	Merlu aux poireaux et noilly - 398
	Fermé	Armistice 1918	Aiguillette de poulet panée aux cornflakes - 523	Rôti de porc sauce colombo - 75	Pintade rôtie - 224
			Risotto crozet mascarpone gorgonzola - 535	Merguez végétarienne - 569	Aiguillette végétale crème champignons - 568
L é g u m e s			riz créole - 46	poêlée brocolis champignons - 72	purée de potiron - 118
	Fermé	Armistice 1918	carottes - 3	coquillettes - 9	endives meunières - 15
					frites - 63
Salade - Fromage - Yaourt - fruit			Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s			crème dessert chocolat - 14	cookies pépites de chocolat noir - 210	tarte noix de coco framboise - 173
	Fermé	Armistice 1918	tarte aux quetsches - 95	pruneaux au vin rouge - 80	salade d'agrumes - 197

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 17 NOVEMBRE AU 21 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	carottes cascot - 3	endives aux noix - 41	céleris remoulade - 11	salade d'agrumes avocat - 95	concombres vinaigrette - 35
	rillettes de sardines - 435 betterave fromage de brebis - 452	macédoine cœur de palmier - 205 camembert frit - 432	pâtes à l'italienne - 258 salade crevette ananas curry - 424	crevettes grises - 362 taboulé - 238	riz à l'espagnole - 216 crêpe au fromage - 71
	pois chiches en salade - 241	salade de kasha - 281	salade haricots verts - 198	poivron au four - 83	chou romanesco huile d'olive parmesan - 444
	soupe petit pois - 197	crème de potiron - 199	velouté poireaux-pommes de terre - 243	velouté de champignons - 249	potage courgettes safran - 254
P l a t s	Escalope de dinde chasseur - 445	Filet de cabillaud sauce petits légumes - 498	Bœuf à la marocaine - 320	Rognons sauce moutarde - 517	Filet de lieu sauce vierge agrumes - 510
	Palette de porc demi-sel - 203	Nems / Samoussa - 237	Aile de raie aux capres - 6	Poulet fermier - 351	Gigot d'agneau rôti - 291
	Galette orge chèvre miel - 575	Fritata aux légumes d'hiver - 541	Tartine féta tomate houmous - 565	Boulette nudj - 597	Brick provencale - 523
L é g u m e s	poêlée cordiale ligne - 75	nouilles sautées - 127	carottes-3	purée de céleris - 57	riz pilaf - 48
	lentilles bretonne - 26	poelée chinoise - 58	pommes persillées - 80	brocolis - 2	batonnière de légumes - 97
	pommes lamelles - 63		frites - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	dot's sucrée - 31	religieuse café - 81	crème brûlée - 222	gâteau au yaourt - 143	tarte normande - 102
	duo mousse chocolat -68/69	compote pommes poires - 131	tartelette citron meringué - 109	crème dessert pistache - 15	crumble banane chocolat - 195

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes

SEMAINE DU 24 NOVEMBRE AU 28 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	céleris abricots raisins - 422	endives aux noix - 41	concombre fêta - 429	coleslaw - 182	salade de pomme de terre cornichons - 524
	asperge sauce aurore - 98	poireaux vinaigrette - 119	salade de frisée patate douce lardons-527	champignons à la grecque - 109	chou fleur mimosa - 134
	maquereaux vin blanc - 368	rillettes - 332	fenouil-mâis - 93	pâtes aux fruits de mer - 73	quiche lorraine - 306
	salade mexicaine - 235	Salade de lentilles corail pomelos-523	œufs mayonnaise - 346	maroilles frit - 432	carottes cascot - 3
	velouté de brocolis - 185	potage crecy - 225	crème d'ail - 283	crème de potiron - 199	potage de cerfeuil - 192
P l a t s	Escalope de dinde mexicaine - 172	Steak tranche maître d'hôtel 421/473	Rougaille - 388	Echine de porc demi-sel - 203	Moules au roquefort - 251
	Andouillette compoté d'oignons 8/13	Filet de merlu sauce potiron - 375	rôti de veau à la crétoise - 152	Filet de langue dieppoise - 259	Poulet à la jamaïcaine - 352
	Chili sin carne - 378	Gratin de carottes aux épices - 363	Risotto champignons - 478	Quiche courgette chèvre - 238	Parmentier, pois cassés, patate douce - 546
L é g u m e s	boulgour - 60	duo chou fleur chou romanesco 88/2	riz créole - 46	endives braisées - 14	pommes paillasson - 36
	salsifis tomates - 50	macaroni - 28	ratatouille niçoise - 40	lentilles - 27	haricots verts - 25
	frites - 63		frites - 63		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	beignet à la framboise - 4	semoule au lait fruits confits - 84	éclair café - 32	ile flottante - 59	fondant chocolat maison-47
	fraicheur figue - 212	compote de pommes - 131	entremet flan pistache - 40	tarte aux poires - 92	salade d'agrumes - 197

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB