

N°13

IC

NB

Beignets de Calamar Gribiche

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

Réutilisable

Des restes

H .O P.C

Composition pour portion :

Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Jaune Œuf Liquide	1 L
Œuf dur	10 U
Encornets (beignets a la Roma)	20 KG
Ciboulette surg 250g	0.200KG
Échalote hachée surg 250g	0.200KG
Cerfeuil botte	2 U
Huile arachide	5 L
Sel fin	0.010KG
Poivre Gris moulu	0.010KG
Vinaigre Alcool coloré	0.010L
Câpres Fines BTE 4/4	1 U
Cornichon bte 5/1	0.166kg
Moutarde	0.500KG

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°26

IC

NB

Bœuf bourguignon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable

Des restes

H . O P . C

Composition pour portion :

100

Composants :

Bourguignon	16 KG
Lardons fumés	2 KG
Concentré tomate bte 5/1	0.250kg
Champignon paris émincé	2.500KG
Oignon grelot	1.500KG
Ail haché	0.300KG
Carotte	1 KG
Oignon	1 KG
Huile arachide	3 KG
Sel fin	0.030KG
Poivre gris moulu	0.010Kg
Bouquet garni	0.020kg
Fond brun lié	0.330KG
Farine	0.800KG
Vin rouge cuisine	8 L

Calibre

A

Calibre

B

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°52

IC

NB

Cabillaud sauce normande

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

Réutilisable

Des restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Filet cabillaud	17kg
Beurre doux	1kg
Crème fraîche	2L
Crevette	1kg
Moules décoquillées cuites	1kg
Champignon de paris	1kg
Échalote hachée	0.500kg
Sel fin	0.030kg
Poivre gris moulu	0.010kg
Fumet poisson	0.250KG
Vin table blanc	2L

Décoration :

Calibre

A

Calibre

B

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°387

IC

NB 100

Rôti de veau (noix)

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Noix de veau
carotte
sel fin
poivre gris moulu
jus de veau

Calibre

A

15 kg
1 kg
0.030kg
0.010kg
0.250kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°442

IC

NB

Tajine de lapin au citron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lapin entier

Ail haché

Citron jaune

Beurre doux

gingembre

cumin

safran

cannelle

coriandre botte

fond de volaille

sel fin

poivre gris moulu

oignon

Décoration :Calibre**A**Calibre**B**

25 kg

0.200kg

5 kg

1 kg

0.050kg

0.030kg

0.003kg

0.030kg

5 U

0.250kg

0.030kg

0.010kg

3 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°470

IC

NB

Omelette aux fines herbes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf coulé entier

beurre

Huile colza

Sel fin

poivre gris moulu

ciboulette botte

cerfeuil botte

estragon botte

basilic botte

persil s/v

Décoration :Calibre**A**

18 L

1 KG

1 L

0.030kg

0.010kg

1 U

1 U

1 U

1 U

0.125kg

Calibre**B****R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°528

IC

NB100

Escalope de volaille sauce maroilles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Escalope de volaille

Maroilles

Vin blanc

Oignon

Crème épaisse

Sel/poivre

Calibre

A

Calibre

B

14 kg

4 kg

2l

2kg

1l

pm

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 632

IC

NB 100

Poulet biryani

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Suprême de poulet
 Oignons jaunes
 Tomates concassées
 Huile de colza
 Gingembre frais
 Cannelle poudre
 Curry poudre
 Gingembre poudre
 Ail
 Purée de piment
 Raisins secs

14kg
 2,5kg
 1 bte
 Pm
 0.2kg
 0.05kg
 0.05kg
 0.05kg
 0.2kg
 0.03kg
 0.5kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N° 633

IC

NB 100

Pavé de saumon rôti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :Calibre

A

Calibre

B

Composants :

Filet de saumon
Beurre
Sel/poivre

14 kg
0.25kg
pm

Décoration :

Un quartier de citron

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :