

N°1	IC	NB
-----	----	----

Blé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Sel fin paquet 1kg Poivre gris moulu Blé dur	0.030KG 0.010KG 7 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

N°2

IC

NB

Brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Brocolis fleurette cru

Huile d'olive

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30kg

1L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°3

IC

NB

CAROTTE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Carotte rondelle

huile

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

22 KG

1L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°14

IC

NB

Endives braisées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Endive

Margarine

Sel fin

Poivre gris moulu

Jus de veau lié

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

1 kg

0.030kg

0.010kg

0.500kg

Décoration :

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

N°25

IC

NB

Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Haricots verts très fin

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

20 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Calibre

B

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°26

IC

NB

Lentilles bretonnes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Lardons fumés

Tomate

Margarine

Tomate pelée concassée

Oignon

Sel fin

Poivre gris moulu

Lentilles blondes

Calibre**A**Calibre**B**

2 kg

3 kg

1 kg

0.333kg

3 kg

0.030kg

0.010kg

10 kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°40

IC

NB

Ratatouille niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Légumes ratatouille

Ail haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

30 kg

0.100kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°44

IC

NB

Riz beriyani

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Œuf entier liquide

Beurre doux

Petit pois

Oignon

Sel fin

Curry

Poivre gris moulu

Riz basmati

Noix de cajou

Calibre**A**Calibre**B**

1 L

1 kg

0.500kg

1 kg

0.010kg

0.020kg

0.010kg

8 kg

0.500kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°51

IC

NB

Semoule

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

Calibre**A**

1 L

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde	x	
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

N°52

IC

NB

Semoule aux raisins

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Margarine

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

Calibre**A**

2 kg

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°53

IC

NB 100

Spaghetti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Emmental râpé

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

spaghetti

Calibre**A**

4 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

10 kg

Calibre**B**Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

Duo de courgettes surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Duo de courgettes surg Huile d'olive	20 KG 1L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°63	IC	NB100
------	----	-------

Frites surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Frites surg Huile de friture	25 KG 15 L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°75	IC	NB100
------	----	-------

Poêlée cordiale ligne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée cordiale ligne Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°81	IC	NB
------	----	----

Pomme noisette

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pomme noisette	25 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites	x	
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°85	IC	NB
------	----	----

Ecrasé pomme de terre

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pomme de terre GT Thym/laurier sachet Beurre Persil ss vide Sel fin Poivre gris moulu Crème fraîche épaisse	30KG 1 U 2 KG 1 U 0.030KG 0.010KG 2 KG	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°93	IC	NB
------	----	----

Poêlée indienne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Poêlée indienne express	20 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Aubergine grillée

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Aubergine grillée surg Huile d'olive Sel Poivre	20kg 0.25l 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------