N°1	IC	NB

Blé

 ${\bf A}: {\sf PORTION} \; {\sf ADULTES}$ 

**B**: PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes	Composition pour portion: 100	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B	
H.O A P.C	Composants:			
	Sel fin paquet 1kg	0.030KG		
	Poivre gris moulu	0.010KG		
	Blé dur	7 KG		
	Décoration :			
	<u>Becordion</u> .			
1001101				

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α В Présence d'allergènes Gluten Х Fruits à coque Céleri Crustacés Œufs Moutarde Poissons Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides Soja Lupin lait Mollusque

R

N°2	IC	NB
-----	----	----

**Brocolis** 

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α В Présence d'allergènes Gluten Fruits à coque Céleri Crustacés Х Œufs Moutarde Poissons Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides Soja Lupin lait Mollusque

A: PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

R

N°3	IC	NB

**CAROTTE** 

A : PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

Réu	<u>tilisable</u>	<b>Composition pour portion:</b>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
Des	restes	100	Α	В
H.C	P.C	<u>Composants :</u>		
		Carotte rondelle	22 KG	
		huile	1L	
		Sel fin	0.030kg	
		Poivre gris moulu	0.010kg	
		<u>Décoration :</u>		

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α В Présence d'allergènes Gluten Fruits à coque Crustacés Céleri Х Moutarde Χ Œufs Poissons Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides Soja Lupin lait Mollusque

R

N°14	IC	NB

### Endives braisées

LIPIDES GLUCIDES **PROTIDES** CALORIES Α Présence d'allergènes Gluten x Fruits à coque Céleri Crustacés Х Œufs Moutarde Sésame Poissons Anh. Sulfureux, sulfites Arachides Soja x Lupin lait Mollusque

A: PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

Réutilisable	<b>Composition pour portion</b> :	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<b>Des restes</b>	100	Α	В
H .O ↑ P.C	Composants:		
	Endive	25 kg	
	Margarine	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.500kg	
	<u>Décoration</u> :		

R

N°25	IC	NB

#### Haricots verts

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α Présence d'allergènes Gluten Fruits à coque Céleri Crustacés Moutarde Œufs Х Poissons Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides Soja Lupin Lait Mollusque

A: PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes H. O A P.C	Composition pour portion: 100 Composants:	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
	Haricots verts très fin Huile colza Sel fin Poivre gris moulu	20 kg 1 L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration</u> :		

R

N°26	IC	NB

### Lentilles bretonnes

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α Présence d'allergènes Gluten Fruits à coque Céleri Χ Crustacés Moutarde Œufs **Poissons** Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides Lupin Soja lait Mollusque

A: PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

	ilisable restes	<b>Composition pour portion</b> : 100	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
	▲ P.C	Composants:	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	J
n. O	A F.C	Lardons fumés Tomate Margarine Tomate pelée concassée Oignon Sel fin Poivre gris moulu Lentilles blondes	2 kg 3 kg 1 kg 0.333kg 3 kg 0.030kg 0.010kg 10 kg	
		<u>Décoration</u> :		

R

N°40	IC	NB

## Ratatouille niçoise

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α Présence d'allergènes Gluten Fruits à coque Céleri Χ Crustacés Moutarde Œufs Poissons Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides Soja Lupin lait Mollusque

A: PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes	Composition pour portion: 100	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Légumes ratatouille	30 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration</u> :		
1 1 1			

R

N°44	IC	NB

## Riz beriyani

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α Présence d'allergènes Gluten Fruits à coque Χ Céleri Χ Crustacés Χ Œufs Moutarde **Poissons** Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides Soja Lupin X Mollusque lait

A: PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>		<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	Α	В
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Œuf entier liquide	1 L	
	Beurre doux	1 kg	
	Petit pois	0.500kg	
	Oignon	1 kg	
	Sel fin	0.010kg	
	Curry	0.020kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz basmati	8 kg	
	Noix de cajou	0.500kg	
	-		
	Décoration :		
	Decoration .		
<u> </u>			

R

N°51 IC NB

Semoule

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α В Présence d'allergènes X Fruits à coque Gluten Céleri Crustacés Œufs Moutarde Х **Poissons** Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides

Lupin

Mollusque

Soja

lait

A: PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>		<u>Composition pour portion</u> :	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		100	Α	В
H.O ♠ P.C		Composants:		
		Huile colza	1 L	
		Sel fin	0.030kg	
		Poivre gris moulu	0.010kg	
		Semoule couscous	15 kg	
		Raisins Smyrne blonds	1.500kg	
		<u>Décoration :</u>		

R

N°52	IC	NB

### Semoule aux raisins

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α Présence d'allergènes Gluten X Fruits à coque Céleri Crustacés Moutarde Œufs **Poissons** Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides x Lupin Soja lait Mollusque

A: PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	Composition pour portion:	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
Des restes	100	Α	В
H .O ↑ P.C	<u>Composants</u> :		
	Margarine	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Semoule couscous	15 kg	
	Raisins Smyrne blonds	1.500kg	
	<u>Décoration</u> :		

R

N°53 IC NB 100

Spaghetti

LIPIDES GLUCIDES PROTIDES CALORIES Α В Présence d'allergènes Gluten X Fruits à coque Céleri Crustacés Χ Œufs Moutarde Х **Poissons** Sésame Anh. Sulfureux, sulfites Arachides Lupin Soja X Mollusque lait

A: PORTION ADULTES

**B**: PORTION ENFANTS

Réutilisable Des restes	Composition pour portion: 100	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
H.O ₄ P.C	Composants:		
	Emmental râpé	4 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	spaghetti	10 kg	
	Décoration :		
	<u>Décoration</u> :		
<u> </u>			

R

IC

NB

## Duo de courgettes surg

	LIPIDI	ES	GLUCIDES	PROTIDES	CALOR	IES
Α						
В						
Présence d'allergènes						
Gluten		F	Fruits à coque			
Crustacé	:S	C	Céleri			
Œufs		Ν	Moutarde			
Poissons		S	Sésame			
Arachides		Δ	Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		L	Lupin			
lait		N	/lollusque			

Réutilisal Des reste	Composition pour 1 portion:	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
H .O ↑ P.			
	<u>Composants</u> :		
	Duo de courgettes s Huile d'olive	urg 20 KG 1L	
	Traile a onve	16	
	<u>Décoration</u> :		

R

**A**: PORTION ADULTES **B**: PROTION ENFANTS

N°63

IC

NB100

# Frites surg

	LIPIDE	S	GLUCIDES	PROTIDES	CALOR	IES
Α						
В						
Présence d'allergènes						
Gluten		F	Fruits à coque			
Crustacé	es .	C	Céleri			
Œufs		Moutarde				х
Poissons		Sésame				
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites				
Soja		Lupin			•	
lait		٨	/lollusque		•	

<u>Des restes</u>		Composition pour 1 portion :	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
H.O P.C		Composants : Frites surg Huile de friture	25 KG 15 L	
		<u>Décoration</u> :		

R

**A**: PORTION ADULTES **B**: PROTION ENFANTS

N°75

IC

NB100

## Poêlée cordiale ligne

	LIP	IDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALOR	IES
Α						
В						
Présence	e d'a	llerge	ènes			
Gluten		Fruits à coque				
Crustacé	s C		Céleri			х
Œufs		ı	Moutarde			
Poissons S		Sésame				
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites				
Soja		I	Lupin			
lait		x I	Mollusque		•	

Réutilis Des res H. O	stes	Composition pour 100 portions :	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
		<u>Composants</u> :		
		Poêlée cordiale ligne Beurre	20 KG	
		Sel fin	1 KG	
		Poivre gris moulu	0.030KG 0.010KG	
		<u>Décoration</u> :		

R

IC

NB

### Pomme noisette

	LIPID	ES	GLUCIDES	PROTIDES	CALOR	IES
Α						
В						
Présence d'allergènes						
Gluten		Fruits à coque				
Crustacé	es .	Céleri				
Œufs		Ν	Moutarde			
Poissons	s Sésame					
Arachides A		Α	Anh. Sulfureux, sulfites			Х
Soja		L	Lupin			
lait	х		Mollusque			

Réutil Des re H. O	<u>estes</u>	Composition pour 100 portions :  Composants :	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
		Pomme noisette	25 KG	
		<u>Décoration</u> :		

R

IC

NB

## Ecrasé pomme de terre

	LIPI	DES	GLUCIDES	PROTIDES	CALOR	IES
Α						
В						
Présence	e d'al	llergè	nes			
Gluten		F	ruits à coque	9		
Crustacé	es .	С	éleri			
Œufs		٨	Moutarde			
Poissons	;	Sésame				
Arachides Anh. Sulfureux, sulfites						
Soja Lupin						
lait	-		Mollusque			

<u>Réutilis</u>	<u>sable</u>	Composition pour 1	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
Des restes		portion:	Α	В
H.O ♠ P.C				
		<b>Composants</b> :		
		Pomme de terre GT	30KG	
		Thym/laurier sachet	1 U	
		Beurre	2 KG	
		Persil ss vide	1 U	
		Sel fin	0.030KG	
		Poivre gris moulu	0.010KG	
		Crème fraîche épaisse	2 KG	
		<u>Décoration :</u>		

R

IC

NB

### Poêlée indienne

	LIPID	ES	GLUCIDES	PROTIDES	CALOR	IES
Α						
В						
Présence	e d'alle	ergè	nes			
Gluten		F	ruits à coque	9		
Crustacé	es .	С	Céleri			Χ
Œufs		Ν	Moutarde			
Poissons	;	S	Sésame			
Arachides Anh. Sulfureux, sulfites						
Soja		Lupin				
lait		Mollusque				

<u>Réutilisable</u>		Composition pour 1	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<b>Des restes</b>		portion:	Α	В
H .O ▲	P.C			
		Composants:		
		Poêlée indienne express	20 KG	
		,		
		_		
		<u>Décoration :</u>		
		<u>Décoration :</u>		

R

**A**: PORTION ADULTES **B**: PROTION ENFANTS

N°99

IC

NB100

## Aubergine grillée

Α	LIPIC	DES	GLUCIDES	PROTIDES	CALOR	IES
В						
Présence	nce d'allergènes					
Gluten		F	ruits à coque	<u>)</u>		
Crustacé	:S	Céleri			х	
Œufs		Λ	Moutarde			
Poissons		S	Sésame			
Arachides Anh. Sulfureux, sulfites			·			
Soja		L	Lupin			
lait		Ν	Mollusque			

Réutil Des re H. O	<u>estes</u>	Composition pour 1 portion :	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
		Composants :	201	
		Aubergine grillée surg Huile d'olive	20kg 0.25l	
		Sel Poivre	0.030KG 0.010KG	
		<u>Décoration</u> :		