N°13

IC

NB

Beignets de Calamar Gribiche

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Jaune Œuf Liquide	1 L	
	Œuf dur	10 U	
	Encornets (beignets a la Roma)	20 KG	
	Ciboulette surg 250g	0.200KG	
	Échalote hachée surg 250g	0.200KG	
	Cerfeuil botte	2 U	
	Huile arachide	5 L	
	Sel fin	0.010KG	
	Poivre Gris moulu	0.010KG	
	Vinaigre Alcool coloré	0.010L	
	Câpres Fines BTE 4/4	1 U	
	Cornichon bte 5/1	0.166kg	
	Moutarde	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°21

IC

NB

Boulette agneau sce Orly

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O	Composants :		
P . C	Boulette agneau 30g	15 KG	
	Ref : 73241		
	Tomate concentré 5/1	1B.1/2	
	oignon	2.500kg	
	carotte	2 kg	
	céleri branche	0.500kg	
	tomate pelée 5/1	1B.1/2	
	huile de tournesol	1 L	
	farine	1 KG	
	vin blanc cuisine	1 L	
	thym/laurier	0.025KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	sucre	0.075KG	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°41

IC

NB

Brochette de poulet yakitori

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u> Brochette de poulet yakitori Huile colza	15kg 1 L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°162

IC

NB

Merguez

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Merguez 80G	16 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°181

IC

NB

Escalope de volaille panée

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Escalope de dinde	15 kg	
	Citron	2 kg	
	Œuf entier liquide	2 L	
	Huile colza	4 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine	2 kg	
	Chapelure	4 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°197

IC

NB

Émincé de dinde asiatique

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
<u>H.O</u> ↑ <u>P.C</u>	<u>Composants :</u>		
	Escalope de dinde	15 kg	
	Pomme de terre cubes	10 kg	
	Carotte émincé	5 kg	
	Sauce soja	1 L	
	Lait de coco 2/1	6 U	
	Sucre semoule	2 kg	
	Purée de piment	1 U	
	Huile colza	0.750 L	
	Coriandre botte	4 U	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Jus de citron	0.300 L	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°238

IC

NB

Quiche courgette chèvre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Œuf coulé entier	4 L	
	Emmental râpé	3 KG	
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraîche épaisse	4 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Fond de pâte Brisé	17 U	
	Courgette	10 KG	
	chèvre	3 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°328

IC

NB

Lasagne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Lasagne bolognaise	30 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés	X	Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons	X	Sésame		X
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		X
lait	X	Mollusque		X

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°408

IC

NB

Sauté de veau crétoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		X
lait	X	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
<u>H. O</u> ↑ <u>P.C</u>	<u>Composants :</u>		
	Sauté de veau	18 kg	
	Huile colza	2 L	
	Oignon	1 kg	
	Ail haché	0.300kg	
	Origan	0.050kg	
	Fond brun lié	0.250kg	
	Câpres 4/4	2 U	
	Olives noires	0.500kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Ciboulette	0.125kg	
	Farine	1.500kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Carotte	1 kg	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°425

IC

NB

Tomate farcie

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	tomate	6 kg	
	concentré de tomate	0.250kg	
	Tomate à farcir	18 kg	
	Ail haché	0.200kg	
	carotte haché	1 kg	
	oignon	2 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sucre semoule	0.300kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	vin blanc cuisine	3 L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°462

IC

NB

Steak haché au poivre vert

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Steak haché	12.500kg	
	Crème fraiche épaisse	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Poivre vert 4/4	1 U	
	Jus de veau lié	0.250kg	
	Cognac dénaturé	0.250 L	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		X
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°489

IC

NB 100

Pavé de colin à la bordelaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pavé de colin à la bordelaise	13kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :