

MENU DU 18 AOÛT AU 17 SEPTEMBRE



Du pain BIO et Local est proposé lors des repas



Centres de loisirs



		du 18 au 22 août	du 25 au 29 août	du 3 septembre	du 10 septembre	du 17 septembre
lundi	entrée	Pamplemousse - 426 Œufs thon - 355	Taboulé - 238 Carotte au citron - 4			
	viande	Escalope de dinde panée - 181	Émincé de dinde asiatique - 197			
	légumes	Riz pilaf - 48 Poêlée mexicaine - 87	Poêlée de légumes - 79 Frite - 63			
	dessert	Salade - carré BIO Pastéis de nata - 166	Salade - yaourt nature Crème dessert pistache - 40			
mardi	entrée	Tomate à la russe - 66 Melon charentais - 44	Salade de pâtes à l'italienne - 394 Concombres au fromage blanc - 77			
	viande	Lasagne ricotta épinards chèvre - 328	Pavé de colin à la bordelaise - 489			
	légumes	Carottes rondelles - 3 Salade - yaourt nature	Riz créole - 46 Épinards - 16 Salade - comté			
	dessert	Moelleux chocolat - 137	Paris Brest - 74			
mercredi	entrée	Surimi sauce cocktail - 195 Chou-fleur mimosa - 134	Assiette de crudités - 67 Soupe froide de carotte - 412	Lentilles vinaigrette - 227 Macédoine thon - 206	Salade de haricots verts coco - 522 Pâtes aux fruits de mer - 73	Salade pastèque féta - 70 Concombre à la crème - 36
	viande	Sauté de veau crétoise - 408	Quiche courgette chèvre - 238	Brochette de dinde - 41	Steak haché sauce poivre - 462	Tomate farcie - 425
	légumes	Boullgour - 60 Haricots verts - 25 Salade - gouda	Pommes fondantes - 56 Chou romanesco - 88 Salade - fromage blanc	Pâtes fusilli - 67 Poêlée tram - 98 Salade - brie	Riz basmati - 43 Chou-fleur - 2 Salade fromage blanc	Semoule aux raisins - 52 Aubergines grillées - 99 Salade - camembert
	dessert	Compote de pomme - 131	Tarte aux fruits - 189	Tarte mirabelle - 149	Tarte aux pommes - 94	Tiramisu - 112
jeudi	entrée	Radis beurre - 69 Salade de lentilles corail - 523	Courgette râpée gingembre citron - 447 Salade quinoa nectarine - 586			
	viande	Boulette d'agneau sauce orly - 21	Merguez - 162			
	légumes	Semoule - 51 Légumes couscous - 65 Salade - fromage blanc	Spaghettis - 53 Haricots vert - 25 Salade - mimolette			
	dessert	Gaufre de liège - 56	Gâteaux au yaourt et pommes - 143			
vendredi	entrée	Salade niçoise - 222 Salade pastèque féta - 70	Salade de tomates - 61 Gaspacho melon basilic - 467			
	viande	Beignet de calamar - 13	Rôti de veau au jus - 332			
	légumes	Kasha - 111 Duo de courgettes - 10 Salade - chèvre bûche	Purée de patate douce - 84 Poêlée de légumes - 75 Salade - yaourt nature sucré			
	dessert	Tarte normande - 102	Cheesecake - 168			