ATELIERS PROPOSÉS EN 2024

Les Beaux-Arts

Animé par un étudiant des Beaux-Arts de Paris, cet atelier propose une immersion dans les arts plastiques : peinture sur toile, esquisse au crayon, encre, collage, pastels... Les enfants découvrent les grands gestes de l'art tout en explorant leur propre univers graphique. Chaque séance est l'occasion d'expérimenter une technique, de s'inspirer d'œuvres célèbres et de réaliser une création personnelle, valorisée dans une exposition finale.

Café Philo

Un espace de parole et d'écoute où les enfants réfléchissent ensemble à des questions existentielles ou sociales : Qu'est-ce que le bonheur ? L'amitié a-t-elle des règles ? Peut-on tout dire ? Encadrés dans un cadre bienveillant, ils apprennent à formuler un avis, à argumenter, à écouter l'autre et à nuancer leur pensée. Le but n'est pas de trouver une réponse unique, mais de cheminer ensemble vers une réflexion commune.

Escape Games

Pensés comme des aventures, les escape games mobilisent l'intelligence collective. Par petits groupes, les enfants doivent résoudre une série d'énigmes logiques, d'observations ou de manipulation pour progresser dans une histoire et accomplir une mission. Chaque session développe la coopération, la concentration, la gestion du temps et la solidarité. L'énigme n'est qu'un prétexte pour apprendre à se dépasser ensemble.

L'atelier Nature

Depuis plusieurs années, cet atelier est animé par deux professionnelles du service Environnement et Paysages de l'Université. Chaque séance est l'occasion de découvrir les serres tropicales, les plantes carnivores, les arbres du campus ou encore la mare et ses habitants. A travers des balades guidées et des expériences concrètes, les enfants explorent la biodiversité, les cycles naturels et les interactions du vivant. Des activités manuelles complètent l'observation (plantations, création de mini-écosystèmes). Un atelier qui mêle curiosité scientifique et sensibilisation écologique.

Théâtre d'Impro

A travers des jeux d'improvisation, les enfants apprennent à construire des scènes spontanées, à écouter leurs partenaires et à créer des personnages hauts en couleur. On y travaille le corps, la voix, le regard et la spontanéité. C'est un formidable moyen de développer la confiance en soi, la créativité et la prise de parole en public dans un cadre ludique et sans jugement.

Porter sa voix

Conçu pour aider les enfants à affirmer leur parole, cet atelier les accompagne dans la prise de parole en public à travers le jeu. Ils s'entraînent à défendre un point de vue, à construire un discours cohérent et à jouer avec les émotions de la voix. L'activité phare est le "duel de plaidoyers". Les enfants se répartissent en équipes et défendent leur position devant un jury d'enfants. Chaque intervention donne lieu à un retour collectif sur les qualités oratoires et les progrès de chacun.

Atelier Yoga

Cet atelier propose une pratique accessible du yoga, adaptée à tous les niveaux. Les postures permettent de renforcer la force physique, d'améliorer la souplesse et de développer la

concentration. Le yoga aide également à réduire le stress et à équilibrer les émotions, en apportant calme et recentrage dans le quotidien. Des temps de respiration, de relaxation et de pleine conscience accompagnent chaque séance. Un moment privilégié pour prendre soin de soi et retrouver l'harmonie corps-esprit.

Écriture et Illustrations

Les enfants deviennent auteurs et illustrateurs de leurs propres histoires. Ils inventent des personnages, des mondes, des dialogues, et donnent vie à leurs idées à travers dessins et collages. L'atelier valorise l'imagination, l'écriture personnelle et l'expression visuelle. Chaque enfant peut lire son texte à haute voix, renforçant ainsi sa fierté et son aisance à l'oral. Un atelier complet pour nourrir le goût de raconter et de créer.

Chants polyphoniques (italien)

Découverte du chant en groupe, avec des morceaux en plusieurs voix et en langue étrangère. Travail sur la respiration, l'écoute et la musicalité. Partage d'un moment de création vocale.

Initiation LSF (Langue des Signes Française)

Découverte ludique de l'alphabet et des premiers signes pour communiquer. Apprentissage à travers jeux, chansons et situations du quotidien. Sensibilisation à l'inclusion et au langage non verbal.

Handisport : Volley assis

Les enfants découvrent une variante inclusive du volley-ball où l'on joue assis au sol, ce qui renforce l'égalité des chances et la concentration. Cette activité développe la coordination, l'esprit d'équipe et la conscience du handicap. Un moment fort pour sensibiliser à l'inclusion tout en s'amusant.

Les temps forts de l'atelier Arts manuels

Sciences et illusions optiques

- ✓ **Toupies optiques**
Ces jouets tournants mélangent les formes et les couleurs pour créer des effets visuels surprenants.
- ✓ **Scan animation**
Technique d'animation basée sur des rayures en mouvement qui font apparaître des images animées.
- ✓ **Praxinoscope**
Ancêtre du dessin animé, ce cylindre avec miroirs crée l'illusion du mouvement à partir d'images fixes.
- ✓ **Zootrope**
Cylindre à fentes tournant rapidement : les images s'animent quand on les regarde à travers les fentes.
- ✓ **Flipbooks / Feuilloscopes**
Livrets illustrés qui prennent vie quand on tourne rapidement les pages : un petit dessin animé à la main.
- ✓ **Fils réoscopiques**
Fils souples qui créent des illusions de vagues ou de spirales lorsqu'on les fait vibrer.
- ✓ **Kaléidoscope**
Tube contenant des miroirs et des perles colorées, formant des motifs symétriques à l'infini.

Créations artistiques

- ✓ **Dessins et objets marbrés**
Encre déposée sur l'eau puis transférée sur papier : chaque création est unique et tourbillonnante.
- ✓ **Dessins fluorescents**
Utilisation de feutres ou peintures qui brillent sous lumière noire, pour un effet "néon" magique.
- ✓ **Origamis modulaires**
Assemblage de plusieurs pliages en papier pour construire des formes géométriques complexes.
- ✓ **Cartes de vœux avec des machines**
Cartes personnalisées découpées ou embossées avec une machine, pour un rendu professionnel.
- ✓ **Vitraux**
Imitation de vitraux avec du papier calque et des marqueurs : l'effet de transparence est saisissant.
- ✓ **Lanternes**
Création de lanternes en papier ajouré laissant passer la lumière : ambiance douce garantie.
- ✓ **Masques**
Décoration et découpe de masques pour des spectacles, fêtes ou jeux de rôle.

Loisirs créatifs et sensoriels

- ✓ **Slime qui change de couleur ou phosphorescent**
Slime qui réagit à la lumière ou qui brille dans l'obscurité : expérience sensorielle et ludique.
- ✓ **Butter slime**
Slime ultra doux et extensible à la texture crémeuse, agréable à manipuler.
- ✓ **Balles rebondissantes**
Petites balles élastiques à lancer : on peut aussi les fabriquer avec des kits chimiques simples.
- ✓ **Badges et Freezbee**
Création de badges à porter ou de petits frisbees personnalisés à lancer dehors.
- ✓ **Cerfs-volants**
Confection et décoration de cerfs-volants pour une activité de plein air amusante.