

N°10

IC

NB

Courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H .O P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Courgettes rondelles crue

Persil haché

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**Calibre**B**

30 kg

0.250kg

0.030kg

0.010kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°38

IC

NB

Pommes rissolées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Pomme rissolée

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre**A**

25 kg

6.250 L

0.030kg

0.010kg

Calibre**B**Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°39

IC

NB

Printanière de légumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H. O ↑ P.C

Composition pour portion :

100

Composants :

Printanière de légumes

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Calibre

A

Calibre

B

25 kg

1 L

0.030kg

0.010kg

Décoration :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°51

IC

NB

Semoule

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableDes restes

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**100**Composants :

Huile colza

Sel fin

Poivre gris moulu

Semoule couscous

Raisins Smyrne blonds

Calibre**A**

1 L

0.030kg

0.010kg

15 kg

1.500kg

Calibre**B**Décoration :**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°60	IC	NB
------	----	----

Boulgour

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Boulgour	10 KG	
	Beurre	2.500KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Brunoise de légumes	10 KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°63	IC	NB100
------	----	-------

Frites surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Frites surg Huile de friture	25 KG 15 L	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°65	IC	NB
------	----	----

Légumes couscous

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Légumes couscous surg Raz el hanout Tomate concentrée Oignons émincés Poivron lanière Pois chiche Sel	20 KG 0.100KG 0.500KG 1 KG 1KG 0.500KG 0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°75	IC	NB100
------	----	-------

Poêlée cordiale ligne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée cordiale ligne	20 KG	
	Beurre		
	Sel fin	1 KG	
	Poivre gris moulu	0.030KG	
		0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Bâtonnière de légumes

A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes					
Gluten		Fruits à coque			
Crustacés		Céleri			X
Œufs		Moutarde			
Poissons		Sésame			
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja		Lupin			
lait	X	Mollusque			

Réutilisable	Composition pour 1	Calibre	Calibre
Des restes	portion :	A	B
H .O ↑ P.C	Composants :		
	Bâtonnière de légumes	20 KG	
	surg		
	beurre	1KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Décoration :		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------

Poêlée tram

	A	B	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
Présence d'allergènes						
Gluten	x		Fruits à coque			
Crustacés			Céleri		x	
Œufs			Moutarde			
Poissons			Sésame			
Arachides			Anh. Sulfureux, sulfites			
Soja	x		Lupin			
lait			Mollusque			

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Oignon	2.5kg	
	poivron	2.5kg	
	Haricots plats	2.5kg	
	Carottes rondelles	5kg	
	Soja	2.5kg	
	Courgette rondelle	5kg	
	Brocolis	5kg	
	Sauce soja	1l	
	Huile d'olive	1/4l	
	Poivre noir	pm	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
---	----------------------------