

N°2

IC

NB

Brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|-------------------------|--|----------------------------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H.O ↑ P.C | <u>Composants :</u> Brocolis fleurette cru Huile d'olive Sel fin Poivre gris moulu | 30kg 1L 0.030kg 0.010kg | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | x |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°3

IC

NB

CAROTTE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H.O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Carotte rondelle | 22 KG | |
| | huile | 1L | |
| | Sel fin | 0.030kg | |
| | Poivre gris moulu | 0.010kg | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | x |
| Œufs | | Moutarde | | X |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°10

IC

NB

Courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|-------------------------|--|--|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H.O ↑ P.C | <u>Composants :</u> Courgettes rondelles crue Persil haché Sel fin Poivre gris moulu | 30 kg 0.250kg 0.030kg 0.010kg | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | x |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°23

IC

NB

Haricots beurre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|-----------------------------|---|------------------------------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H . O ↑ P . C | <u>Composants :</u> Haricot beurre très fin Huile olive Sel fin Poivre gris moulu | 20 kg 1 L 0.030kg 0.010kg | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°25

IC

NB

Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|--------------------------|---|------------------------------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H. O ↑ P.C | <u>Composants :</u> Haricots verts très fin Huile colza Sel fin Poivre gris moulu | 20 kg 1 L 0.030kg 0.010kg | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | |
| Œufs | | Moutarde | | x |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| Lait | | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°29

IC

NB

Pâtes

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour 1</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|---|---|----------------|
| <u>Des restes</u> | <u>portion :</u> | A | B |
| H . O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | <p>pâtes</p> <p>Huile de colza</p> <p>Beurre</p> <p>sel fin</p> <p>poivre gris moulu</p> | <p>6 KG</p> <p>1 L</p> <p>0.600KG</p> <p>0.030KG</p> <p>0.010KG</p> | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|------------------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| <u>Présence d'allergènes</u> | | | | |
| Gluten | x | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | |
| Œufs | x | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | x | Mollusque | | |

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°33

IC

NB

Pomme de terre wedges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|--------------------------|--|-----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H. O ↑ P.C | <u>Composants :</u> Pomme quartier avec peau Huile colza | 30 kg 7.500L | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | |
| Œufs | | Moutarde | | x |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°36

IC

NB

Pomme paillasson

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|-----------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H . O ↑ P . C | <u>Composants :</u> | | |
| | Pomme paillasson | 15 kg | |
| | Huile colza | 3.750 L | |
| | Sel fin | 0.030kg | |
| | Poivre gris moulu | 0.010kg | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | X |
| Œufs | | Moutarde | | x |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°40

IC

NB

Ratatouille niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|-----------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H.O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Légumes ratatouille | 30 kg | |
| | Ail haché | 0.100kg | |
| | Sel fin | 0.030kg | |
| | Poivre gris moulu | 0.010kg | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | X |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°48

IC

NB

Riz pilaf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|--------------------------|-----------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H. O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Riz us | 6 KG | |
| | Oignon | 2.5 KG | |
| | Huile de colza | 1 L | |
| | Bouquet garni | 0.020KG | |
| | Sel fin | 0.030KG | |
| | Poivre gris moulu | 0.010KG | |
| | Beurre | 0.500KG | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | X |
| Œufs | | Moutarde | | X |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | X | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°53

IC

NB 100

Spaghetti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|----------------------------|--|--|----------------|
| <u>Des restes</u> | 100 | A | B |
| H . O ↑ P . C | <u>Composants :</u> Emmental râpé Huile colza Sel fin Poivre gris moulu spaghetti | 4 kg 1 L 0.030kg 0.010kg 10 kg | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | X | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | |
| Œufs | X | Moutarde | | x |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | X | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°66

IC

NB

Lentilles bio

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour 100</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|-----------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | <u>portion :</u> | A | B |
| H . O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Lentilles bio | 10 KG | |
| | Oignons | 2.500KG | |
| | Carottes | 2.500KG | |
| | Thym, laurier sachet | 1 U | |
| | Sel gros | 0.300KG | |
| | Poivre gris moulu | 0.010KG | |
| | Badiane | | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | x |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | | Mollusque | | |

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Poêlée brocolis champignon

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour 1</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|--|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | <u>portion :</u> | <u>A</u> | <u>B</u> |
| H. O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Poêlée brocolis-champignon surg | 20 KG | |
| | Beurre | 1 KG | |
| | Sel fin | 0.030KG | |
| | Poivre gris moulu | 0.010KG | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|------------------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| <u>Présence d'allergènes</u> | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | x |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | x | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°75

IC

NB100

Poêlée cordiale ligne

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour 100</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | <u>portions :</u> | A | B |
| H. O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Poêlée cordiale ligne | 20 KG | |
| | Beurre | 1 KG | |
| | Sel fin | 0.030KG | |
| | Poivre gris moulu | 0.010KG | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | x |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | x | Mollusque | | |

| | |
|----------|----------------------------|
| R | ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE : |
|----------|----------------------------|

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°81

IC

NB

Pomme noisette

| | | | |
|--|---|----------------------------------|---------------------|
| <u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H. O ↑ P.C | <u>Composition pour 100 portions :</u> <u>Composants :</u> Pomme noisette | <u>Calibre</u> A 25 KG | <u>Calibre</u> B |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | x |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | x | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

Purée patate douce

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour 100</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|-----------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | <u>portions :</u> | <u>A</u> | <u>B</u> |
| H . O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Patate douce cube surg | 16 KG | |
| | Crème fraîche épaisse | 5 KG | |
| | Huile d'olive | 0.500L | |
| | Sel fin | 0.030KG | |
| | Poivre gris moulu | 0.010KG | |
| | Purée flocons | 2 KG | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|------------------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| <u>Présence d'allergènes</u> | | | | |
| Gluten | x | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | x |
| Œufs | x | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | x | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°85

IC

NB

Ecrasé pomme de terre

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour 1</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | <u>portion :</u> | A | B |
| H . O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Pomme de terre GT | 30KG | |
| | Thym/laurier sachet | 1 U | |
| | Beurre | 2 KG | |
| | Persil ss vide | 1 U | |
| | Sel fin | 0.030KG | |
| | Poivre gris moulu | 0.010KG | |
| | Crème fraîche épaisse | 2 KG | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|------------------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| <u>Présence d'allergènes</u> | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | x | Mollusque | | |

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°88

IC

NB

Chou fleur

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour 1</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|---------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | <u>portion :</u> | <u>A</u> | <u>B</u> |
| H . O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Chou fleur surg | 20 KG | |
| | beurre | 1 KG | |
| | sel fin | 0.030KG | |
| | poivre gris moulu | 0.010KG | |
| | <u>Décoration :</u> | | |
| | Persil sachet | 1 U | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | x |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | x | Mollusque | | |

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Bâtonnière de légumes

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour 1</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|-----------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | <u>portion :</u> | <u>A</u> | <u>B</u> |
| H . O ↑ P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Bâtonnière de légumes surg | 20 KG | |
| | beurre | 1KG | |
| | sel fin | 0.030KG | |
| | poivre gris moulu | 0.010KG | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|-----------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| Présence d'allergènes | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | X |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | X | Mollusque | | |

| | |
|----------|----------------------------|
| R | ASSAISONNEMENT EN CHAINE : |
|----------|----------------------------|

Aubergine grillée

| <u>Réutilisable</u> | <u>Composition pour 1 portion :</u> | <u>Calibre</u> | <u>Calibre</u> |
|---------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|
| <u>Des restes</u> | | A | B |
| H. O P.C | <u>Composants :</u> | | |
| | Aubergine grillée surg | 20kg | |
| | Huile d'olive | 0.25l | |
| | Sel | 0.030KG | |
| | Poivre | 0.010KG | |
| | <u>Décoration :</u> | | |

| | LIPIDES | GLUCIDES | PROTIDES | CALORIES |
|------------------------------|---------|--------------------------|----------|----------|
| A | | | | |
| B | | | | |
| <u>Présence d'allergènes</u> | | | | |
| Gluten | | Fruits à coque | | |
| Crustacés | | Céleri | | x |
| Œufs | | Moutarde | | |
| Poissons | | Sésame | | |
| Arachides | | Anh. Sulfureux, sulfites | | |
| Soja | | Lupin | | |
| lait | | Mollusque | | |

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :