



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 14 AU 18 AVRIL

	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	Courgettes rapées gingembre - 447	concombres à la menthe - 160	choux blanc aux pommes - 178	salade crevette ananas curry - 424	assiette de crudités - 67
	guacamole de poivrons - 162	Betteraves endives-106	caviar d'aubergines - 396	céréale kasha agrume noisette raisin céleri - 462	baba salé crème d'avocat saumon fumé - 562
	salade de maïs mâche - 240	œufs mayonnaise - 346	salade chèvre chaud - 186	poire au bleu et noix - 513	endives vaudoise - 42
	salade de thon - 551	carottes lamelles au citron - 4	salade de pommes de terre au sarasson - 234	asperges - 169	jambalaya salade de riz - 468
	chou-fleur mimosa - 150	salade de pâtes d'été - 397	gaspacho de légumes - 168	radis beurre - 69	gaspacho orange carotte - 425
P l a t s	Jambon sauce porto - 306	Filet de daurade sébaste au beurre d'aneth - 159	Côte de porc grillée-87	Beignets de calamar gribiche - 13	Filet de Merlu croute de carotte cumin - 500
	Saucisse de lapin - 250	Boulette d'agneau sce orly - 21	Filet de dinde à la provençale - 157	Sauté de veau crétoise - 408	Poulet fermier - 351
	Boulette façon thai - 570	Brick chèvre et miel,provençale - 533	Lasagne de légumes - 605	Égrené de pois bolognaise - 379	Tartine provençales - 517
L é g u m e s	lentilles - 66	riz pilaf - 48	blés - 1	pâtes - 29	pommes fondantes - 56
	julienne de légumes - 64	haricots verts - 25	poêlée brocolis champignons - 72	aubergines grillées - 99	poêlée 4 légumes - 79
	frites - 63		pommes lamelles - 82		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	Paris Brest - 74	Mousse framboise - 71	gaufre de Bruxelles - 55	fraise au basilic - 138	beignet chocolat noisette - 7
	entremet chocolat - 37	tarte crumble poire choco - 146	crème dessert praliné - 16	tarte à l'abricot - 87	coupe créole - 198

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes

SEMAINE DU 21 AVRIL AU 25 AVRIL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s		chou blanc aux lardons - 31	concombre féta - 429	ile flottante salée crème d'artichauts - 565	salade de blé bressane - 255
		macedoine œufs - 357	poireaux vinaigrette - 119	salade russe - 248	mousse d'avocat aux crevettes - 86
	Lundi de paques	terriner de poisson - 384	Pain au thon -550	gaspacho de pois chiche-540	assiette de crudités - 67
		haricots blancs - 230	andouille de Vire - 136	pastèque pistache et chèvre - 515	ravioles betterave fromage frais - 563
		salade rose - 581	gaspacho de légumes - 168	maquereaux tomates - 371	gaspacho de courgette - 100
P l a t s		Boulette de bœuf - 233	Palette de porc à la diable - 443	Brochette de volaille à l'indienne - 497	Filet de cabillaud au beurre blanc - 220
	Lundi de paques	Filet de lieu des îles - 258	Aiguillette de poulet pekinoise - 131	Pavé de colin à la bordelaise - 489	Cuisse de poulet aux poivrons - 135
		Risotto crozet mascarpone gorgonzola - 535	Pizza 4 fromages - 202	Dahl de lentilles corail - 547	Galette orge chèvre miel- 575
L é g u m e s		pâtes fusilli - 67	Brocolis - 2	boulgour - 60	riz créole - 46
	Lundi de paques	ratatouille niçoise - 40	lentilles - 27	duo haricots verts et beurre - 23 / 25	batonnière de légumes - 97
			pommes rissolées - 38		frites - 63
		Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s		duo entremet vanille chocolat - 37 /42	smoothie de fruits - 184	muffin trois chocolats - 182	tarte myrtilles - 180
	Lundi de paques	tarte citron meringué - 99	tarte aux poire bourdaloue - 91	banane rôtie suzette - 133	entremet flan café - 38

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 28 AVRIL AU 2 MAI

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	céréale kasha agrume noisette raisin céleri - 462	salade mangue avocat - 516	carottes marinées à l'orange - 517		
	rillettes de poulet - 332	éclair salé poires et bleu-542	salade grecque - 580		
	Feuilleté saumon crevettes-250	betterave râpée crue - 236	taboulé - 238	Fête du travail	Fermé
	caviar d'aubergines - 396	salade de pâtes à l'Italienne - 394	salade haricots verts - 198		
	courgette râpée gingembre citron vert - 447	carpaccio de melon - 44	pastèque - 170		
P l a t s	Paupiette de veau - 14	Sauté de porc au curry - 405	Cabillaud sauce vierge aux agrumes - 510		
	Escalope de dinde sauce coco - 246	Filet de merlu sauce abricots - 244	Poulet corn flakes - 519	Fête du travail	Fermé
	Omelette aux fines herbes - 470	Falafel pois chiche tzatziki - 549	Quiche courgette chèvre -238		
L é g u m e s	blés - 1	riz madras - 47	coquillettes - 9		
	chou-fleur - 88	carottes - 3	pêlée 5 légumes - 75	Fête du travail	Fermé
	frites- 63		pommes rissolées - 38		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit		
D e s s e r t s	tarte citron - 98	éclair chocolat - 33	tarte ananas coco - 88		
	fraicheur fraise - 212	mousse de crème brûlée - 70	entremet flan pistache - 40	Fête du travail	Fermé

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 5 MAI AU 9 MAI

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	pâtes pistou - 166	betteraves en salade - 102	salade folle de soja - 505		
	smoothie concombre chèvre - 487	macédoine mayonnaise - 202	taboulé - 238		
	salade de carotte à l'orientale - 485	salade frisè patate douce lardons champignons - 527	œufs durs - 356	victoire 1945	Fermé
	saucisson a l'ail - 337	cœur de palmier surimi - 153/195	salade de haricots vert noix de coco - 522		
P l a t s	Beignets de calamar gribiche - 13	cervelas obernois - 43	Filet de poisson sauce potiron - 375		
	bavette flanchet - 475	colin d'alaska à l'aigre douce - 70	Escalope viennoise - 181	victoire 1945	Fermé
	Chili quinoa à la courge butternut - 618	Galette orge chevre miel - 575	Ravioli fromages - 428		
L é g u m e s	riz créole - 46	pâtes - 29	pommes paillasson - 36		
	haricots verts - 25	courgettes - 10	poêlée brocolis champignons - 72	victoire 1945	Fermé
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit		
D e s s e r t s	gâteau basque - 52	crème dessert caramel - 13	compote de pomme - 131		
	entremet flan café - 38	fondant chocolat - 47	beignet à la framboise - 4	victoire 1945	Fermé

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 12 MAI AU 16 MAI

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	coleslaw - 182	navet rémoulade - 478	salade de tomates mozarella fraises - 531	concombres vinaigrette - 35	radis beurre - 69
	fond d'artichaut tomate - 118	salade Isabella - 163	taboulet à l'italienne - 613	riz composé - 90	endives aux noix - 41
	salade mexicaine - 235	salade chèvre chaud - 186	wrap houmous avocat - 289	chou fleur mimosa - 134	omek houria - 509
	pamplemousse - 426	poivron au four - 83	œuf dur mimosa betterave - 486	salade lentilles chorizo artichauts féta - 293	potatoes de terre poivron - 213
	rosette - 338	gaspacho de concombres - 171	carpaccio de fenouil à l'orange - 443	Gaspacho tomate melon basilic-467	Crème de chou rouge-543
P l a t s	Escalope de dinde aux agrumes - 185	Filet de cabillaud Dugléré - 160	Filet de julienne à l'aneth - 154	Rôti de veau à la crétoise - 152	Saucisse de volaille - 396
	chou farci sans porc - 60	Spaghetti bolognaise - 415	Emincé de porc au romarin - 55	Foie de genisse - 38	Filet de poisson en croûte de champignons - 378
	Galette de haricot rouge - 518	Cassolette légumineuse - 583	Aiguillette végétarienne - 568	Poivron farci quinoa égrené de pois - 344	Flan de légumes - 554
L é g u m e s	boulgour - 60	spaghettis - 53	écrasé pommes de terre - 85	riz pilaf - 48	brocolis - 2
	carottes - 3	poêlée 4 légumes - 79	poêlée meridionale - 96	endives braisées - 14	lentilles bio - 66
	frites - 63		potatoes de terre wedges - 33		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	poire rôtie chocolat - 77	cheese cake - 168	tarte coco - 173	fraise chantilly - 148	éclair café - 32
	nid abeille amande - 153	mousse chocolat - 68	entremet flan café - 38	tarte normande - 102	crème dessert vanille - 17

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB