

N°1	IC	NB
-----	----	----

Blé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Sel fin paquet 1kg Poivre gris moulu Blé dur	0.030KG 0.010KG 7 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	-----------------------------------

N°2

IC

NB

Brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Brocolis fleurette cru Huile d'olive Sel fin Poivre gris moulu	30kg 1L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°3

IC

NB

CAROTTE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Carotte rondelle huile Sel fin Poivre gris moulu	22 KG 1L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°4

IC

NB

Carotte à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Lait ½ écrémé	3L	
	Crème fraîche	2L	
	Margarine paquet	0.250kg	
	Carotte rondelle surg	20kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulu	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010	
	Farine	0.250kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°5

IC

NB

Chou vert braisé

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Chou vert	20 KG	
	carotte	5 KG	
	vin blanc	2 L	
	oignon	5 KG	
	fond de veau	0.500KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°6

IC

NB

Choux de Bruxelles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u> Margarine Chou Bruxelles Oignon cru Sel fin Poivre gris moulu	1 kg 25 kg 1 kg 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°7

IC

NB

Choux fleurs gratinés

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Emmental râpé	2 kg	
	Lait ½ écrémé	6 L	
	Crème fraîche	2 L	
	Margarine	1 kg	
	Chou-fleur fleurette moyen	30 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulu	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine	1 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°8

IC

NB

Coco persillé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Oignon	2 kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Haricot coco	10 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°9

IC

NB

COQUILLETTES

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	Composants : Emmental râpé huile Sel fin Poivre gris moulu Coquillettes QS	4 KG 1 L 0.030KG 0.010KG 10 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°10

IC

NB

Courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Courgettes rondelles crue Persil haché Sel fin Poivre gris moulu	30 kg 0.250kg 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°11

IC

NB

Courgettes provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Courgette rondelle crue	30 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Persil haché	0.125kg	
	huile	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°12

IC

NB

CRUMBLE DE COURGETTES

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Courgettes rondelles	30 kg	
	Huile olive	1 L	
	Beurre	1 kg	
	Farine	0.150kg	
	Chapelure		
	parmesan	0.100kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°13

IC

NB

Dhal de lentilles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lentilles blondes	10 kg	
	Pomme de terre cube	5 kg	
	Oignon entier	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Ail haché	0.300kg	
	Coriandre botte	5 U	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°14

IC

NB

Endives braisées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Endive	25 kg	
	Margarine	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.500kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°15

IC

NB

Endives meunières

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Endive	25 kg	
	Margarine	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°16

IC

NB

Épinards

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Épinard branche cru huile Sel fin Poivre gris moulu	40 kg 1 L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°17

IC

NB

Épinard à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lait	3 L	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Margarine	0.250kg	
	Épinard	35 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.005kg	
	Poivre gris moulue	0.010kg	
	Farine	0.250kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°18

IC

NB

Fenouil

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	huile	1 L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Fenouil	25 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°19

IC

NB

Flageolets

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Carotte rondelle	1 kg	
	Flageolet vert fin	20 kg	
	Oignon	2 kg	
	Persil haché	0.125kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°20

IC

NB

Garniture de céleri

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Céleri garniture 5/1	8 U	
	Persil haché	0.250kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°21

IC

NB

Gratin dauphinois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u> Emmental râpé Lait ½ écrémé Crème fraiche épaisse Pdt rondelle Sel fin Poivre gris moulu	2 kg 7 L 4 L 28 kg 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°22

IC

NB

Gratin de courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Emmental râpé	2 kg	
	Lait ½ écrémé	6 L	
	Crème fraiche épaisse	2 l	
	Margarine	1 kg	
	Courgette rondelle	30 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine	1 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°23

IC

NB

Haricots beurre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Haricot beurre très fin	20 kg	
	Huile olive	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°24

IC

NB

Haricots rouges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	carotte	1 kg	
	oignon	2 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	haricots rouges	10 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°25

IC

NB

Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Haricots verts très fin Huile colza Sel fin Poivre gris moulu	20 kg 1 L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°26

IC

NB

Lentilles bretonnes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lardons fumés	2 kg	
	Tomate	3 kg	
	Margarine	1 kg	
	Tomate pelée concassée	0.333kg	
	Oignon	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Lentilles blondes	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°27

IC

NB

Lentilles ménagères

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lardons fumés	3 kg	
	Margarine	1 kg	
	Carotte rondelle	2 kg	
	Oignon	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Lentilles blondes	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°28

IC

NB

Macaroni

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Emmental râpé	4 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Macaroni	10 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°29

IC

NB

Pâtes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	<p>pâtes</p> <p>Huile de colza</p> <p>Beurre</p> <p>sel fin</p> <p>poivre gris moulu</p>	<p>6 KG</p> <p>1 L</p> <p>0.600KG</p> <p>0.030KG</p> <p>0.010KG</p>	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°30

IC

NB

Pommes allumettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	frite	30 kg	
	Huile friture	7.500L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°31

IC

NB

Pommes boulangères

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Margarine	1 kg	
	Oignon	5 kg	
	Pdt rondelle	25 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Fond blanc de volaille	0.333kg	
	Fond brun lié	0.333kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°32

IC

NB

Pomme de terre sarladaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lardons fumés	5 kg	
	Champignon de paris	7.500kg	
	Pomme sautée rondelle	25 kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°33

IC

NB

Pomme de terre wedges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Pomme quartier avec peau Huile colza	30 kg 7.500L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°34

IC

NB

Pomme duchesse

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

Réutilisable**Composition pour portion :****Calibre****Calibre****Des restes****100****A****B****H.O****P.C****Composants :**

Pomme duchesse

25 kg

Huile colza

6.250 L

Sel fin

0.030kg

Poivre gris moulu

0.010kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°35

IC

NB

Pomme mousseline

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	margarine	3 kg	
	sel fin	0.030kg	
	muscade moulue	0.005kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	purée pdt flocons	8 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

1 kg

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°36

IC

NB

Pomme paillason

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Pomme paillason	15 kg	
	Huile colza	3.750 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°37

IC

NB

Pommes provençales

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pomme sautée rondelle	25 kg	
	Ail haché	0.250kg	
	Persil haché	0.200kg	
	Huile colza	6.250 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°38

IC

NB

Pommes rissolées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pomme rissolée	25 kg	
	Huile colza	6.250 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°39

IC

NB

Printanière de légumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Printanière de légumes	25 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°40

IC

NB

Ratatouille niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Légumes ratatouille	30 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°41

IC

NB

Riz à la mexicaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
<u>H.O</u> ↑ <u>P.C</u>	<u>Composants :</u>		
	Riz long	10 kg	
	Oignon	5 kg	
	Petit pois	5 kg	
	Mais grain	5kg	
	Carotte rondelle	5 kg	
	Piment vert	0.150kg	
	Concentré de tomate	0.125kg	
	Coriandre botte	3 U	
	Huile colza	1 L	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouillon de volaille	0.250kg	
	Sel fin	0.030kg	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°42

IC

NB

Riz à l'indienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	Margarine	1 kg	
	Oignon	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Curry	0.200kg	
	Piment de Cayenne	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz long	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°43

IC

NB

Riz basmati

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz basmati	8 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°44

IC

NB

Riz beriyani

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Œuf entier liquide	1 L	
	Beurre doux	1 kg	
	Petit pois	0.500kg	
	Oignon	1 kg	
	Sel fin	0.010kg	
	Curry	0.020kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz basmati	8 kg	
	Noix de cajou	0.500kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°45

IC

NB

Riz cantonnais

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Epaule cuite	2.500kg	
	Œuf entier liquide	2 l	
	Petit pois	1.500kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sauce soja	0.037L	
	Riz basmati	8 kg	
	Champignons noirs séchés	0.250kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°46

IC

NB 100

Riz créole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz long	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°47

IC

NB

Riz madras

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Oignon émincé	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz long	10 kg	
	Amandes effilées	0.500kg	
	Raisins Smyrne blonds	1 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°48

IC

NB

Riz pilaf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Riz us	6 KG	
	Oignon	2.5 KG	
	Huile de colza	1 L	
	Bouquet garni	0.020KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°49

IC

NB

Salsifis persillés

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Salsifis	20 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Huile colza	1 l	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°50

IC

NB

Salsifis tomatés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	salsifis	20 KG	
	tomate concassé 5/1	2 U	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Huile de colza	1 L	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

N°51

IC

NB

Semoule

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Semoule couscous	15 kg	
	Raisins Smyrne blonds	1.500kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°52

IC

NB

Semoule aux raisins

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Margarine	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Semoule couscous	15 kg	
	Raisins Smyrne blonds	1.500kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°53

IC

NB 100

Spaghetti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableComposition pour portion :CalibreCalibreDes restes**100****A****B**

H.O ↑ P.C

Composants :

Emmental râpé

4 kg

Huile colza

1 L

Sel fin

0.030kg

Poivre gris moulu

0.010kg

spaghetti

10 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°54

IC

NB

Tagliatelle

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H .O ↑ P.C	<u>Composants :</u> tagliatelle huile colza Sel fin poivre gris moulu	10 kg 1 L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°55

IC

NB

Tomate provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	tomate	15 kg	
	ail haché	0.100kg	
	persil haché	0.125kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.010kg	
	poivre gris moulu	0.030kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°56

IC

NB

Pommes fondantes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P . C	<u>Composants :</u>		
	oignon	3 kg	
	pdt quartier blanchie	25 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	fond brun lié	0.500kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°57

IC

NB

Purée de céleri

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraiche épaisse	4 L	
	Margarine	2 kg	
	Purée céleri galet	6 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Purée pdt flocons	6 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°58

IC

NB

Poêlée chinoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée chinoise surg	15 KG	
	Beurre	0.500kg	
	Margarine	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°59

IC

NB

Assiette végétarienne (galette de légumes)

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Galette de légumes surg	15 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°60

IC

NB

Boulgour

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Boulgour	10 KG	
	Beurre	2.500KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Brunoise de légumes	10 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°61

IC

NB

Crème de brocolis

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Brocolis	10 KG	
	Eau	10 L	
	Bouillon de légumes	1 KG	
	Oignons	5 KG	
	Pomme de terre	10 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Crème liquide	10 L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°62

IC

NB

Duo de courgettes surg

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O ↑ P.C	<u>Composition pour 1 portion :</u> <u>Composants :</u> Duo de courgettes surg Huile d'olive	<u>Calibre</u> A 20 KG 1L	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°63

IC

NB100

Frites surg

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O ↑ P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u>	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
	<u>Composants :</u> Frites surg Huile de friture	25 KG 15 L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°64

IC

NB

Julienne de légumes surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Julienne de légumes	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES B : PORTION ENFANTS

N°65

IC

NB

Légumes couscous

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Légumes couscous surg	20 KG	
	Raz el hanout	0.100KG	
	Tomate concentrée	0.500KG	
	Oignons émincés	1 KG	
	Poivron lanière	1KG	
	Pois chiche	0.500KG	
	Sel	0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°66

IC

NB

Lentilles bio

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lentilles bio	10 KG	
	Oignons	2.500KG	
	Carottes	2.500KG	
	Thym, laurier sachet	1 U	
	Sel gros	0.300KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Badiane		
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°67

IC

NB

Pâtes fusilli bio

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O ↑ P.C	<u>Composition pour 1 portion :</u> <u>Composants :</u> Pâtes fusilli bio Beurre	<u>Calibre</u> A 10 KG 1 KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°68

IC

NB

Pâtes farfalle

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pâtes farfalle	10 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°69

IC

NB

Petits pois surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Petits pois surg	20 KG	
	Oignons émincés surg		
	Beurre	2.500KG	
	Sel fin	1.250KG	
	Poivre gris moulu	0.030KG	
		0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		
	Persil sachet	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Risotto aux légumes

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Riz risotto	7.500KG	
	Oignons	7 KG	
	Carottes	10 KG	
	Poireaux	7 KG	
	Huile d'olive	0.050 L	
	Vin blanc	5 L	
	Bouillon de légumes	0.500KG	
	Parmesan	2 KG	
	Beurre	0.500KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Muscade	0.020KG	
	<u>Décoration :</u>		
	Persil		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°71

IC

NB

Riz sauvage

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Riz sauvage	10 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Oignons émincés	5 KG	
	Beurre	0.5kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Poêlée brocolis champignon

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée brocolis-champignon surg	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°73

IC

NB

Côte de blette persillade

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Côte de blette 5/1	20 KG	
	beurre	1 KG	
	persil sachet	1 U	
	ail sous vide	0.050KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°74

IC

NB

Côte de blette

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Côte de blette 5/1	20 KG	
	Ail sous vide	0.100KG	
	Persil sachet	1 U	
	Beurre	0.500KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°75

IC

NB100

Poêlée cordiale ligne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée cordiale ligne	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°76

IC

NB

Poêlée cordiale vitale

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée cordiale vitale	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES B : PROTION ENFANTS

N°77

IC

NB

Poêlée cordiale forme

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée cordiale forme	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°78

IC

NB

Fondue de poireaux

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poireaux	25 KG	
	Crème fraîche épaisse	3 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Beurre	0.500KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°79

IC

NB

Poêlée 4 légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée 4 légumes	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°80

IC

NB

Pommes persillées

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100 portions :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pomme de terre charlotte	25KG	
	Beurre	1KG	
	Persil	0.500KG	
	Sel gros	0.100KG	
	Thym/laurier	1 U	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°81

IC

NB

Pomme noisette

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H. O ↑ P.C	<u>Composition pour 100 portions :</u> <u>Composants :</u> Pomme noisette	<u>Calibre</u> A 25 KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°82

IC

NB

Pommes lamelles

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H. O ↑ P.C	<u>Composition pour 100 portions :</u> <u>Composants :</u> Pommes lamelles pré frit	<u>Calibre</u> A 25 KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Pomme lyonnaise

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pommes lamelles surg	25 KG	
	Oignons émincés surg	10 KG	
	Ail cube surg	0.300KG	
	Margarine	1.250KG	
	Huile colza	0.500L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Purée patate douce

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Patate douce cube surg	16 KG	
	Crème fraîche épaisse	5 KG	
	Huile d'olive	0.500L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Purée flocons	2 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	-----------------------------------

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°85

IC

NB

Ecrasé pomme de terre

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pomme de terre GT	30KG	
	Thym/laurier sachet	1 U	
	Beurre	2 KG	
	Persil ss vide	1 U	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Crème fraîche épaisse	2 KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°86

IC

NB

Purée de pois cassés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pois cassés	10 KG	
	Carottes	2 KG	
	Oignons	2.500KG	
	Purée flocons	9 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Thym/laurier sachet	1 U	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Pomme vapeur persillée

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pomme de terre ronde s/v	25 KG	
	beurre	1 KG	
	persil	0.500KG	
	sel gros	0.100KG	
	thym/laurier sachet	1U	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°88

IC

NB

Chou fleur

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Chou fleur surg	20 KG	
	beurre	1 KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		
	Persil sachet	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°89	IC	NB
------	----	----

Poêlée légumes sce tomate basilic

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H . O ↑ P.C	<u>Composition pour 1 portion :</u> <u>Composants :</u> Poêlée légumes sce tomate basilic Sel fin Poivre gris moulu	<u>Calibre</u> A 20 KG 0.030KG 0.010KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Tajine de légumes aux pruneaux

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Oignon émincé surg	2.500KG	
	Courgette rondelle surg	5 KG	
	Carotte rondelle surg	5 KG	
	Haricot vert surg	5KG	
	Choux fleur surg	5 KG	
	Pruneaux secs	3 KG	
	Bouillon de légumes	0.500KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	spigol	0.020KG	
	ail haché	0.040KG	
	coriandre botte	1 U	
	raz el hanout	1 U	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Poêlée butternut carotte marron

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	<p>Butternut surg dès</p> <p>Marron surg</p> <p>Carotte rondelle</p> <p>Beurre</p> <p>Oignon surg</p>	<p>5kg</p> <p>5kg</p> <p>10kg</p> <p>0.5kg</p> <p>5kg</p>	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°92

IC

NB 100

Navets glacés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Navet bâtonnet frais	20kg	
	Vin blanc	2l	
	Sucre	1.5kg	
	Beurre	0.75kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°93	IC	NB
------	----	----

Poêlée indienne

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O ↑ P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u>	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
	<u>Composants :</u> Poêlée indienne express	20 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

Pommes fondantes

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H . O ↑ P.C	<u>Composition pour 1 portion :</u> <u>Composants :</u> Pdt grenaille Graisse de canard Thym émondé	<u>Calibre</u> A 25 KG 1.500KG 0.003KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u> Persil sachet	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°95

IC

NB

Poêlée petits légumes express

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée petits légumes	20 KG	
	Express surg		
	Beurre	1KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	-----------------------------------

Brunoise provençale

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Brunoise provençale	20 KG	
	Beurre	1KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Bâtonnière de légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Bâtonnière de légumes surg	20 KG	
	beurre	1KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

Poêlée tram

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Oignon	2.5kg	
	poivron	2.5kg	
	Haricots plats	2.5kg	
	Carottes rondelles	5kg	
	Soja	2.5kg	
	Courgette rondelle	5kg	
	Brocolis	5kg	
	Sauce soja	1l	
	Huile d'olive	1/4l	
	Poivre noir	pm	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	-----------------------------------

Aubergine grillée

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Aubergine grillée surg	20kg	
	Huile d'olive	0.25l	
	Sel	0.030KG	
	Poivre	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°100

IC

NB

Tian de légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Aubergine	10 KG	
	Tomate	10 KG	
	Courgette	10 KG	
	Oignon émincé	5 KG	
	Ail	0.500KG	
	Huile olive	1 L	
	Herbes de Provence	0.075KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°101

IC

NB

Polenta crémeuse

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Semoule polenta	4 KG	
	Parmesan	0.500KG	
	Huile olive	0.500L	
	Crème fraiche épaisse	2 KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°102

IC

NB

Choux chinois

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Choux chinois	20 KG	
	Carotte julienne	5 KG	
	Oignon rouge	2 KG	
	Huile olive	0.500L	
	Sauce soja	0.250L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°103

IC

NB 100

Petits pois à la française

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Petits pois	20 KG	
	Lardons	2 KG	
	Oignon grelot	2.500KG	
	Laitue	4 U	
	Bouillon de volaille	0.400KG	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°104

IC

NB

Epinars aux amandes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Epinars surg beurre noix de muscade amandes effilées	20 KG 0.500KG 0.030KG 0.400KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°108

IC

NB 100

Purée de brocolis

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O ↑ P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u> <u>Composants :</u> Brocolis galets Crème liquide Beurre Sel/poivre	<u>Calibre</u> A 20 kg 2l 0.25kg pm	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°109

IC

NB100

Quinoa

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Quinoa Brunoise provençale Curry Eau Huile d'olive	10kg 5kg 0.1kg 10L 0.1L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Choux de Bruxelles

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Beurre	0.1 kg	
	Choux de Bruxelles	0.2 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°111

IC

NB

Kasha

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	kasha	10 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Oignons émincés	5 KG	
	Beurre	0.5kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Crème de petits pois

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O	P.C		
	<p><u>Composants :</u></p> <p>Beurre 0.1 kg</p> <p>Oignon 1.25kg</p> <p>Petit pois 2.5 kg</p> <p>Céleris branche 0.5kg</p> <p>Thym laurier</p> <p>Fond blanc volaille 0.5kg</p> <p>Crème épaisse 2.5kg</p>		
	<p><u>Décoration :</u></p>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

Compotée d'oignons

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Beurre	0.25 kg	
	Oignons émincés	5 kg	
	Vinaigre au choix	0.5L	
	Vin blanc	0.5L	
	Jus de veau lié	½ bte	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

Salade verte garniture vinaigrette

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Salade	24 U	
	Echalote	0.5kg	
	Persil sachet	0.5kg	
	Moutarde	0.5kg	
	Vinaigre	1L	
	Huile colza	3L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Soja poêlée maison

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pousse soja frais	10kg	
	Carottes	5 kg	
	Petits pois	3kg	
	Mais	3 bte	
	Huile de colza	0.5L	
	Sauce soja	0.5 L	
	Ail	0.4k	
	Sel	Pm	
	Poivre	Pm	
	<u>Décoration :</u>		
	Menthe ciselé	1 botte	

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°116

IC

NB 100

Fenouil frais

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Fenouil Oignons rouge Huile d'olive Tym laurier Tomate fraiche Ail	25kg 5kg 1L 5kg 0.5kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Poêlée légumineuse

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée légumineuse	2 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°57

IC

NB

Purée de potiron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraîche épaisse	4 L	
	Margarine	2 kg	
	Potiron	6 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Purée pdt flocons	6 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

Légumes pot au feu

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	<p>Poireaux</p> <p>Carotte</p> <p>Navet</p> <p>Pomme de terre</p> <p>Bouillon bœuf</p> <p>Sel</p>	<p>5kg</p> <p>5kg</p> <p>5kg</p> <p>10kg</p> <p>½ bte</p> <p>0,20kg</p>	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°120

IC

NB100

Poêlée bretonne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée bretonne	20 KG	
	artichauts		
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Poêlée épeautre lentille corail

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100 portions :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée épeautre lentilles Beurre Sel fin Poivre gris moulu	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	-----------------------------------

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°122

IC

NB100

Panais sauté

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Panais	20 KG	
	Beurre	1 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Chakchouka

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Tomate	1kg	
	Ail haché	0.07kg	
	Oignons cube	0.7kg	
	Sel/poivre	Pm	
	Curcuma	2 c a s	
	4 épices	3 c a s	
	Carvi	2 c a s	
	Huile d'olive	0.1l	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°124

IC

NB 100

Navets glacés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Navet	15kg	
	miel	2kg	
	Beurre	1kg	
	sel	pm	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°125

IC

NB100

Poêlée mexicaine

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O ↑ P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u> <u>Composants :</u> Poêlée tex mex au jalapeno	<u>Calibre</u> A 15kg	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°126

IC

NB100

Choucroute cuite

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O ↑ P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u> <u>Composants :</u> Choucroute seau Huile végétale Vin blanc sel	<u>Calibre</u> A 15 kg	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Poêlée de Noël

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Oignon	2.5kg	
	Fond d'artichauts	2.5kg	
	Marron	2.5kg	
	Carottes rondelles	2.5kg	
	Crosnes	2.5kg	
	Cèpes	2.5kg	
	Beurre	0.5kg	
	Huile d'olive	1l	
	Poivre noir	Pm	
	Sel	pm	
	<u>Décoration :</u>		

R	ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :
----------	-----------------------------------

Effeillé de pomme de terre sarladaise

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Effeillé de pdt sarladaise	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes (peut contenir des traces)				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Cube de butternut aux petits légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Cube de butternut	8 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

A : PORTION ADULTES **B** : PROTION ENFANTS

N°131

IC

NB

Salsifis polonais

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	A	B
H . O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	salsifis	20 KG	
	œufs durs	50 unit	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Huile de colza	1 L	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

Légumes d'automne au cidre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

Réutilisable**Des restes**

H.O ↑ P.C

Composition pour portion :**Calibre****Calibre****A****B****Composants :**

Champignons 6Kg
 Oignons émincés 2.5 kg
 Marron 3kg
 Carottes bâtonnet 7.5 Kg
 Épeautre 5 kg
 Pommes de terre cube 10kg
 Ail haché PM
 Céleri branche 2Kg
 Cidre PM
 Bouillon légumes PM
 Lait de coco 3L
 thym
 Sel et poivre

Décoration :**R****ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :**

N°133

IC

NB 100

Riz safrané

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Riz us	6 KG	
	Oignon	2.5 KG	
	Huile de colza	1 L	
	Bouquet garni	0.020KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Beurre	0.500KG	
	Paëlla or	0.050KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
A				
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :