

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes



SEMAINE DU 3 FEVRIER AU 7 FEVRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	betteraves œufs - 107	céleris branches tomates - 24	raïta de concombre - 454	carottes cascot - 3	assiette de crudités - 67
	museau - 324	lentilles et saumon fumé - 164	riz thon - 219	cassolette de boudin blanc - 267	mâches jambon et croûtons - 602
	endives mimolette - 39	cervelas persillade - 315	pamplemousse aux crevettes - 260	chou fleur gribiche - 110	potages de terre poivron - 213
	taboulé - 238	macédoine à l'huile d'olive - 470	trio grecque - 81	pâtes pistou - 166	haricots plats pignons de pin - 474
	velouté Dubarry - 184	potage courgettes safran - 254	velouté brocolis - 268	crème de potiron - 199	potage cultivateur - 418
P l a t s	Veau marengo - 213	Spaghettis bolognaise -415	Rôti d'agneau à la menthe - 288	Couscous poulet merguez - 93	Pêche du jour - 213
	Pavé de colin à la bordelaise - 489	Filet de sébaste au lait de coco - 508	Émincé de dinde basquaise - 610	Tripes à la mode de Caen - 439	Lapins aux herbes - 326
	chili végétarien et pesto de brebis - 378	Quiche courgette chèvre - 238	Tartine féta houmous -565	Merguez végétarienne-569	cassolette légumineuse-582
L é g u m e s	riz sauvage - 71	fondue de poireaux - 78	écrasé pommes de terre - 85	semoule - 51	lentilles - 27
	duo carotte 3	pâtes - 29	épinards à la crème - 17	légumes couscous - 65	soja poêlée maison - 115
	frites - 63		potages rissolées - 38		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	paris brest - 74	animation crêpes - 22	beignet à la framboise - 4	tarte crumble chocolat - 195	flan saveur vanille - 46
	entremet litchi - 169	mousse mangue - 72	île flottante - 59	coupe cappuccino - 201	tropézienne - 114

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes



SEMAINE DU 10 FEVRIER AU 14 FEVRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	chou rouge - 33	carottes rapées - 1	concombres au fromage blanc - 77	cœur de palmier et soja - 153	poivron au four - 83
	salade de pois chiches Marrakech - 257	aubergine provençale - 82	surimi sauce cocktail - 195	Kasha agrumes noisette raisin céleri - 462	avocats chiliens - 165
	salade haricots verts - 198	endives aux noix - 41	salade bohème - 158	paté de foie - 329	taboulé d'hiver - 603
	paté de canard - 326	pâtes aux fruits de mer - 73	salade frisée patate douce - 527	céleris remoulade - 11	champignons en salade - 143
	velouté à l'oseille - 483	crème de lentilles - 194	soupe à l'oignon - 305	soupe petit pois-comté - 197	velouté de tomate - 185
P l a t s	Steack de porc aux aromates - 331	Filet de lieu des îles - 258	Foie de genisse aux cassis - 316	Bavette bordelaise - 12	Quenelle de brochet nantua - 221
	Sauté d'agneau façon tajine - 205	Tendrons de veau au miel et orange - 550	Filet de truite aux amandes - 274	Rougaille - 388	Cuisse de poulet au cidre - 134
	Falafels de pois chiche -549	Dahl de lentilles corail - 547	Risotto crozet mascarpone gorgonzola -535	Blanquette de seitan -520	Omelette forestière - 468
L é g u m e s	salsifis polonais - 131	coquillettes - 9	quinoa - 109	riz pilaf - 48	boulgour - 60
	épautre lentilles corail - 121	poêlée 4 légumes - 75	haricots beurre - 23	courgettes - 10	carottes - 3
	pommes de terre wedges - 33		frites - 63		pommes allumettes - 30
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	mousse chocolat - 68	pomme au four bourdalou - 78	tarte chocolat - 97	crème brûlée - 64	tarte tatin - 106
	tarte citron meringué - 99	gaufre de liège - 56	entremet flan praliné - 41	gateau basque - 52	poire belle-Hélène - 76

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc



Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 17 FEVRIER AU 21 FEVRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	chou blanc mimolette - 30	lentilles vinaigrette - 227	concombres à la menthe - 160	céleris anchois - 12	carottes œufs - 7
	macedoine thon - 206	croque betterave fromage frais - 504	riz à l'espagnole - 216	chou-fleur rôti pesto de roquette - 538	Salade de gnocchis aux framboises-521
	taboulé libanais - 259	radis noir vinaigrette - 88	œuf au nid - 108	piemontaise - 161	mâche aux trois fromages - 601
	rosette - 338	sardines à la tomates - 373	Haricots plats aux pignons - 474	assiette du pêcheur - 175	andouille de vire - 136
	velouté de cressons - 191	potage cultivateur - 418	velouté de champignons - 249	potage de cerfeuils - 192	potage courgettes safran - 254
P l a t s	Palette de porc provençale - 443	Filet de colin à l'américaine - 153	Rôti de boeuf sauce bordelaise - 461	Blanquette de dinde à l'ancienne - 302	Poulet fermier au miel - 587
	Lasagne au saumon - 612	Filet mignon de dinde au cidre et pommes - 479	Emincé de porc au caramel - 209	Boudin noir - 33	filet de lieu jaune fondue poireaux - 144
	Galette chèvre miel - 533	Risotto champignons -478	Pâtes mexicaine - 609	Curry caribéen de banane plantain - 586	Boulette nudj sauce aigre douce - 597
L é g u m e s	poelée chinoise - 58	tagliatelles - 54	boullgour - 60	navets glacés - 92	pommes persillées - 80
	coco persillé - 8	poêlée bretonne - 97	poêlée butternut carotte marron - 91	riz créole - 46	haricots verts - 25
	pommes lamelles ail et persil - 82		pommes rissolées - 38		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	entremet vanille - 42	banane crème anglaise - 193	mousse framboise - 71	fraîcheur ardechoise - 170	pruneaux au vin rouge - 80
	tarte tutti fruiti - 189	pasteis de nata - 166	pavé caramélo - 161	moelleux chocolat - 66	tarte à l'abricot - 86

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc



Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 24 FEVRIER AU 28 FEVRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	chou rouge aux pommes - 178	salade Isabella - 163	concombres à la crème - 36	carottes au citron - 4	champignon rôti crème curry coco - 539
	maïs tomates - 25	mousse betterave chantilly - 414	tartine de lentille corail - 490	rollmops à la crème - 377	endives aux noix - 41
	salade chèvre chaud - 186	pommes de terre en salade - 152	salade de soja - 123	taboulé de choux-fleur - 133	riz nicois - 217
	Salade mangue avocat - 516	céleri abricots raisins - 422	œufs sardines - 352	salade mexicaine - 235	rillettes - 332
	velouté d'asperges - 242	potage crecy - 225	potage saint germain tranche de lard chantilly salé - 224	velouté poireaux-pommes de terre - 243	velouté de panais à la vanille - 560
P l a t s	Bourguignon - 26	Escalope de porc charcutière - 173	Sauté de dinde au curry - 141	Filet de poisson chorizo - 294	Filet de lieu noir au beurre rouge - 257
	Boulette d'agneau sauce orly - 21	Aile de raie aux capres - 6	Langue de bœuf sauce piquante - 244	Saucisse de lapin - 250	Poulet yassa - 360
	Boulettes vg façon Thaï -570	Curry de lentilles et quinoa - 472	Moussaka végétale - 608	Fritata de légumes d'hiver - 541	Lasagne ricotta épinards -539
L é g u m e s	penne au blé complet - 29	chou fleur gratiné - 7	kasha - 111	haricots mogettes -8	riz créole - 46
	carottes - 3	pommes persillées - 80	endives braisées - 14	poêlée brocolis champignons - 72	fondue de poireaux - 78
	pomme noisette - 81		frites - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	mousse chocolat blanc - 69	entremet caramel poire - 35	crème dessert praliné - 16	gâteau au yaourt - 143	coupe cappuccino - 201
	éclair café - 32	pomme au four bourdalou - 78	baba au rhum - 216	compote pomme banane - 131	tarte myrtilles - 180

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB

SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc



Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 3 MARS AU 7 MARS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	betteraves en salade - 102	carottes au citron - 4	radis noir vinaigrette - 88	escalivada - 605	céleris abricots raisins - 422
	chou rouge - 33	salade de pâtes à l'italienne - 394	riz à la paysanne - 263	Salade de poulpe - 499	poireaux mimosa - 120
	salade de semoule au saumon - 247	œuf cocotte duxel de champignons - 536	assiette de charcuteries - 314	pomme de terre à l'espagnole - 604	lentilles vinaigrette - 154
	paté de tête - 331	salade d'haricots verts - 198	brocolis au bleu - 91	salade catalane - 606	terrines de poisson - 384
	velouté céleris courgettes - 284	velouté de brocolis - 261	crème de potiron - 199	Soupe andalouse - 607	crème d'ail - 283
P l a t s	Escalope de volaille aigre douce - 534	Filet de colin aux crevettes - 259	Spaghetti carbonara - 416	Paëlla - 411	Filet de lieu au beurre blanc - 257
	Côte de porc savoyarde - 475	Emincé de veau à la crème - 88	Steak haché - 421	Poisson à l'espagnole - 612	Brochette de poulet texane - 40
	aiguillette végétale crème champignons - 568	Brick provençale chèvre miel - 533	Pané gourmand à la mozzarella - 593	Tortillas aux poivrons - 73	Parmentier lentille corail patate douce - 547
L é g u m e s	poêlée tram - 98	semoule - 51	épinards à la crème - 17	riz safrané - 133	chou romanesco - 2
	lentilles - 27	ratatouille niçoise - 40	spaghettis - 53	haricots verts - 25	blés - 1
	pomme rissolées - 63		frite - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	panna cotta fruits rouges - 200	mousse nougat - 73	gateau de semoule fruit confit - 135	crème catalane - 266	poire pochée à la menthe - 190
	tarte aux pommes - 94	tarte aux poires bourdaloue - 91	religieuse café - 81	Churros au chocolat - 160	fondant chocolat - 47

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
 Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibré

AB