



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc


Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 2 JANVIER AU 3 JANVIER


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s				endives mimolette - 39	tronçon de concombres ricotta - 503
				macédoine vinaigrette - 470	œuf dur mimosa à la betterave - 486
				andouille de vire - 136	pâtes au pistou - 166
				taboulé - 238	sardines à la tomates - 373
				crème de brocolis -261	potage cultivateur - 418
P l a t s				Boulette de bœuf sauce curry - 340	Cabillaud aux épices - 90
				Galette orge chèvre miel - 575	Lasagne butternut chèvre épinards - 548
L é g u m e s				coquillettes - 9	riz pilaf - 48
				haricots verts - 25	brocolis - 2
				Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s				éclair chocolat - 33	gateau ananas framboise - 223
				compote de pomme - 131	crème caramel - 12

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Le mardi et le vendredi, vous avez une offre de plats végétariens

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibré

 AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc


Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 6 JANVIER AU 10 JANVIER


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	fenouils tomates - 43	taboulé de choux-fleur - 133	salade de blé bressane - 255	avocat vinaigrette - 68	endives aux noix - 41
	rosette de lyon - 338	rollmops à la crème - 377	salade de carottes cuites à l'orientale - 485	cervelle de canut - 420	pâtes à l'italienne - 258
	salade tunisienne - 76	salade de pommes de terre au sarasson - 234	champignons en salade - 117	mâches betterave - 102	salade d'agrumes - 95
	carottes cascot - 3	raïta d'ananas - 488	salade chèvre chaud - 186	salade frisée aux gesiers - 80	assiette de charcuteries - 314
	potage parmentier - 223	crème de lentilles et sa tranche de lard - 194	crème de potiron - 199	velouté Dubarry - 184	velouté d'asperges - 242
P l a t s	Sauté de veau au fromage blanc - 333	Daurade sauce vanille - 147	Cuisse de poulet au cidre - 134	Bœuf bourguignon - 26	Filet de julienne à l'aneth - 154
	Paupiette de poulet sauce normande - 190	Rôti de gigot d'agneau aux herbes - 289	Côtes de porc grillées - 87	Fish and chips sauce tartare - 598	Cuisse de lapin à la moutarde - 324
	Boulette végétarienne - 569	Samoussa aux légumes - 393	Risotto chèvre tofu épinard champignons - 511	Omelette au fromage - 51	Curry caribéen de banane plantain - 586
L é g u m e s	poêlée cordiale vitale - 76	riz créole - 46	chou de bruxelles - 110	macaroni - 28	duo de courgettes - 62
	boullgour - 60	poêlée brocolis champignons - 72	quinoa - 109	navets - 92	lentilles bretonne - 26
	frites - 63		pommes de terre wedges - 33		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	tarte aux poire bourdaloue - 91	ile flottante - 59	galette des rois - 51	compote pomme banane - 131	moelleux chocolat - 66
	mousse chocolat blanc - 69	tarte citron - 98	entremet vanille - 42	éclair café - 32	crème dessert pistache - 15

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Le mardi et le vendredi, vous avez une offre de plats végétariens

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc


Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.


SEMAINE DU 13 JANVIER AU 17 JANVIER


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	betteraves crues en salade - 102	lentilles beluga en vinaigrette - 154	concombre à la menthe - 36	carottes marinées à l'orange - 517	chou blanc tokyo - 449
	taboulé - 238	cœurs d'artichauts-vinaigrette - 181	poireaux vinaigrette - 119	frisée lardons champignons - 527	pommes de terre poivron - 213
	rillettes thon avocat - 270	salade lorette - 58	haricots blancs - 230	endive braisée miel orange - 38	macédoine cœur de palmier - 205
	choux fleur mimosa - 134	rillettes - 332	chou blanc jambon emmental - 30	tartine grillée à l'huile d'olive houmous - 289	œufs mimosa - 347
	velouté de cressons - 191	crème printanière - 226	velouté de champignons - 249	soupe petit pois-comté - 197	soupe chinoise - 290
P l a t s	Emincé de porc au caramel - 195	Aile de raie aux capres - 6	Saucisse de volaille - 396	Choucroute garnie - 69	Filet de cabillaud Dugléré - 160
	Escalope de dinde indienne - 170	Rôti de bœuf - 381	Escalope de veau à la crème - 176	Foie de genisse aux cassis - 316	Blanquette de lapin - 20
	Gnocchis chèvre tomate petit pois - 485	Blanquette de tofu-521	Boulette nudj au fruit du jacquier - 597	Œufs forestier à la courge - 603	Bolognaise végétarienne - 379
L é g u m e s	batonnière de légumes - 97	gratin de courgettes - 22	haricots beurre - 23	pommes vapeur - 80	salsifis persillés - 49
	pâtes au blé complet - 29	riz sauvage - 71	lentilles - 27	choucroute - 5	blés - 1
	frites - 63		pommes rissolées - 38		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	entremet vanille - 42	fraîcheur ardechoise - 170	tarte aux pommes - 94	religieuse chocolat - 82	pêche chantilly-sauce melba - 75
	nid abeille amande - 153	tarte crumble poire choco - 146	coupe créole - 198	crème brûlée caramel beurre salé - 214	tarte myrtilles - 180

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Tous les jours de la semaine vous avez une offre de plats végétariens

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibré

 AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc


Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes

SEMAINE DU 20 JANVIER AU 24 JANVIER


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	fond d'artichaut tomate - 118	concombre dip indy - 463	céleris carottes - 13	salade d'agrumes - 95	coleslaw - 182
	radis noir râpé vinaigrette - 88	salade de blé bressane - 255	accras de morue - 541	Tartine de potimarron noix et bleu - 597	salade de quinoa saumon fumé aneth - 453
	pamplemousse - 426	pâté de tête - 331	romanesco parmesan - 448	haricot beurre échalote - 159	friand au fromage - 302
	pois chiches en salade - 241	asperges - 169	pâtes à l'italienne - 258	riz à l'espagnole - 216	poivron au four - 83
	potage de cerfeuils - 192	potage courgettes safran - 254	soupe à l'oignons - 305	crème d'ail - 283	crème printanière - 226
P l a t s	Brochette de veau crétoise - 408	Filet colin sauce vierge - 510	Hampe de bœuf confit d'échalote - 465/466	Rognons sauce Madère - 380	Bergerette sauce poulette - 204
	Lasagne au saumon - 479	Côte de porc au romarin - 55	Blanquette de dinde - 19	Tartiflette - 422	Magret de canard poivre vert - 317
	Perle façon cantonnaise - 581	Gratin de pâtes champignons raclette - 566	Aiguillette végétale crème de champignons - 568	Couscous œufs pochés - 552	Courge butternut farcie au tofu et sauce tomate - 527
L é g u m e s	quinoa - 109	haricots beurre - 23	riz pilaf - 48	salade verte vinaigrette - 114	pommes fondantes - 56
	courgettes sautées - 11	pâtes fusilli - 29	ratatouille niçoise - 40	purée de brocolis - 108	chou-fleur - 88
	frites - 63		pomme noisette - 81	carottes - 3	frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	mousse nougat - 73	éclair chocolat - 33	semoule au lait fruits confits - 84	entremet vanille - 42	panna cotta fruits rouges - 200
	tarte multifruit - 189	pot de crème tatin - 79	tarte pomme rhubarbe - 105	tarte citron meringué - 99	muffin triple chocolat - 182

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Tous les jours de la semaine vous avez une offre de plats végétariens

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc


Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 27 JANVIER AU 31 JANVIER


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	salade mexicaine - 235	champignons coco coriandre cacahuète - 455	samossa - (fiche technique plat n°393)	concombres à la menthe - 160	navet rémoulade - 478
	carottes râpées au fromage - 237	riz tomates poivrons - 218	salade de vermicelle de riz aux crevettes - 598	pâtes pistou - 166	œuf cocote lard grillé toast - 481
	salade crevette ananas curry - 424	éclair salé pomme et bleu aux noix - 542	salade au chou chinois - 599	duo d'haricots verts et beurre - 159/198	boullgour tomate concombre - 458
	cœur de palmier et soja - 153	poireaux vinaigrette - 119	nems - (fiche technique plat n°237)	filet de hareng - 364	carottes cuites mayonnaise - 135
	soupe stilton - 268	potage choisy - 416	soupe chinoise au poulet - 600	crème d'artichauts - 275	crème de potiron - 199
P l a t s	Aiguillette de poulet Tikka - 194	Filet de lieu noir au beurre blanc - 257	Travers de porc au caramel - 607	Navarin d'agneau - 231	Poulet fermier - 351
	Boulette agneau sce orly - 21	Rôti de bœuf sauce Porto - 382	Poisson sauce aigre douce - 70	Saucisse de lapin - 250	Calamar à la Setoise - 373
	Galette orge chèvre miel - 575	Omelette portugaise - 188	Gyoza aux légumes - 606	Lasagne végétarienne - 605	Légumes d'automne au cidre - 604
L é g u m e s	quinoa - 109	épinards - 16	Riz cantonais - 45	pâtes torsade blé complet - 29	écrasé pommes de terre - 85
	poêlée tram - 98	gratin dauphinois - 21	Poêlée chinoise - 58	chou romanesco chou fleur - 2	fenouil - 18
	frites - 63				potatoes de terre wedges - 33
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	abricot melba - 75	baba au rhum - 216	nougat chinois - 264	gâteaux à l'ananas - 185	Chandeleur animation crêpes - 22
	cookie pépites de chocolat - 210	mousse chocolat - 68	coupe de fruit litchi, mangue, ananas - 265	fraîcheur mangue - 212	salade d'agrumes - 197

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB