



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 21 OCTOBRE AU 25 OCTOBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi		Vendredi	
E n t r é e s	carottes cascot - 3	concombres vinaigrette - 35	champignons en salade - 117		riz à la paysanne - 263	céleris abricots raisins - 422
	crème houmous date - 445	salade de blé bressane - 255	pâtes au pistou - 166		salade bohème - 158	assiette du pêcheur - 175
	filet de hareng - 364	salade frisée aux gesiers - 80	salade d'haricots beurre - 198		mousse betterave chantilly - 414	chou-fleur à la Bretonne - 261
	betteraves en salade - 102	carottes entières de couleurs cuites - 555	toast napolitain au jambon de pays - 244		bagel chèvre miel lard - 491	pâtes à l'italienne - 258
	velouté Dubarry - 184	crème de lentilles - 194	crème de potiron - 199		potage cultivateur - 418	soupe à l'oignon - 305
P l a t s	Escalope de dinde sauce Maroilles - 579	Cabillaud au sésame coulis de poivron - 505	Foie de genisse - 38		Sauté de dinde au curry - 141	Lieu noir sauce potiron - 52
	Rôti de porc à la portugaise - 386	Bœuf bourguignon - 26	Aiguillette de poulet maltaise - 357		Saucisse de lapin - 250	Poulet fermier Tandoori - 358
	Risotto tofu wakamé - 529	Croque Monsieur Italien - 540	Omelette aux fines herbes - 470		Chili sin carne - 378	Ragout à l'orge et ail rôti - 595
L é g u m e s	poêlée cordiale ligne - 75	spaghettis - 53	blés - 1		duo de courgettes - 62	semoule - 51
	lentilles bretonne - 26	aubergines grillées - 99	choux de bruxelles - 6		riz basmati - 43	carottes - 3
	frites - 63		frites - 63			frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit		Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	mousse chocolat - 68	tarte citron meringué - 99	tarte à la noix de coco - 85		paris brest - 74	tarte myrtille - 179
	religieuse café - 81	entremet vanille - 42	fraicheur ardechoise - 170		pot de crème tatin - 79	poire rôtie chocolat - 77

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 28 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	riz nicois - 217	endives vaudoise - 42	œufs maches - 345	andouille de vire - 136	
	museau - 324	rilette saumon avocat - 270	poivron au four - 83	betteraves en salade - 137	
	raïta de concombre - 454	pois chiches en salade - 241	carottes rapées - 1	radis noir vinaigrette - 88	férié
	chou rouge aux pommes - 178	chou fleur sauce aurore - 34	lentilles gesiers - 417	salade piémontaise - 212	
	cœurs d'artichauts-vinaigrette - 181	velouté de champignons - 249	potage cultivateur - 418	crème de butternut - 199	
P l a t s	Escalope de volaille sauce normande - 178	Rôti de bœuf sauce Porto - 382	boulette agneau sce orly - 21	Fish and chips sauce tartare- 598	
	Cervelas obernois - 43	Filet de lieu à l'oseille - 255	Poulet yassa - 361	paupiette de veau - 14	férié
	Falafel de pois chiche - 549	Cassolette de légumineuses - 582	Gratin de tortis montagnard au potiron - 542	Quiche provençale - 367	
L é g u m e s	épautre, lentilles corail - 121	batonnière de légumes - 97	pommes fondantes - 94	épinards à la crème - 17	férié
	poelée chinoise - 58	pâtes - 29	haricots beurre - 23	riz pilaf - 48	
	frites - 63		frites - 63		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	
D e s s e r t s	tarte tutti frutti - 189	tarte mirabelle - 149	riz au lait zeste d'orange - 218	crème dessert caramel - 13	
	entremet litchi - 169	mousse chocolat et orange -199	compote pomme rhubarbe et son feuilletage - 130	flan pâtissier - 45	férié

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
 Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 4 NOVEMBRE AU 8 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	endives mimolette - 39	céleris anchois - 12	salade de quinoa saumon fumé aneth - 453	taboulé - 238	fenouil émincé au citron - 85
	mousse de canard - 326	chou blanc aux lardons - 31	poireaux vinaigrette - 119	cornet de jambon - 320	pâtes aux fruits de mer - 73
	salade mexicaine - 235	Betteraves fromage de brebis - 452	salade chèvre chaud - 186	cervelle de canut - 420	asperge sauce aurore - 98
	cœur de palmier et soja - 157	pommes de terre en salade - 214	carottes au citron - 4	concombres tomates - 37	salade courgette mais féta -
	potage courgettes safran - 254	potage choisy - 416	crème de lentilles - 194	velouté céleris courgettes - 284	velouté de champignons - 249
P l a t s	Escalope de dinde Vallée d'Auge - 580	Pavé de colin à la bordelaise - 489	Cuisse de lapin à l'ail - 323	Brochette de poulet Yakitori - 41	Sauté de veau Marengo - 404
	Brochette de porc au romarin - 55	Bœuf bourguignon - 26	Kebab pain salade tomate oignon chou rouge - 318	Filet de dorade au lait de coco - 509	Filet de julienne à l'aneth - 153
	Pané mozza - 593	Gratin haricot blanc - 594	Perle à la cantonaise - 551	Omelette fromage - 51	Bouchée oriental - 581
L é g u m e s	brocolis - 2	semoule - 51	duo de courgettes - 62	pâtes au blé complet - 29	kasha - 111
	purée patate douce - 84	carottes - 3	frites - 63	poêlée 4 légumes - 79	soja poêlée maison - 115
	frites - 63				pommes rissolées - 38
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	pasteis de nata - 166	baba rhum chantilly - 216	tarte ananas coco - 88	beignet aux pommes - 6	mousse mangue - 72
	ecrasé de banane fromage frais et miel - 207	crème dessert caramel - 13	brownie chocolat - 9	poire pochée au vin blanc - 177	gâteau basque - 52

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Le mardi et le vendredi, vous avez une offre de plats végétariens

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 11 NOVEMBRE AU 15 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s					
		chou blanc tokyo - 449	assiette de crudités - 67	courgettes râpées gingembre citron vert - 447	navet rémoulade - 478
		mousse betterave chantilly - 414	pâtes pistou - 166	salade Isabella - 163	terrine de légumes - 384
	Armistice 1918	paté de tête - 331	Tarte à l'ognion - 309	lentille lieu fumé vinaigrette à l'orange - 472	crevette guacamole radis pomme granny - 465
		wrap houmous avocat - 289	champignons à la grecque - 109	œuf cocote duxelle de champignons - 536	salade de blé - 97
	crème brocolis - 184	potage saint germain - 224	crème d'ail - 283	velouté céleris courgettes - 284	
P l a t s		Filet de colin en croute de carotte cumin - 500	Saucisse de lapin - 250	Bœuf guisada - 29	Merlu aux poireaux et noilly - 398
	Armistice 1918	Aiguillette de poulet panée aux cornflakes - 523	Tartiflette - 422	Rôti de porc sauce colombo - 75	Pintade rôtie - 224
		Risotto crozet mascarpone gorgonzola - 535	Œufs pochés provençale - 574	Merguez végétarienne - 569	Aiguillette végétale crème champignons - 568
L é g u m e s		riz créole - 46	pommes rissolées - 38	poêlée brocolis champignon - 72	purée de potiron - 118
	Armistice 1918	carottes - 3	haricots verts - 25	coquillettes - 9	endives meunières - 15
			salade verte		frites - 63
		Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s		crème dessert chocolat - 14	éclair café - 32	cookies pépites de chocolat noir - 210	tarte noix de coco framboise - 173
	Armistice 1918	tarte aux quetsches - 95	animation crêpes - 26	pruneaux au vin rouge - 80	salade d'agrumes - 197

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

SEMAINE DU 18 NOVEMBRE AU 22 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	carottes cascot - 3	endives aux noix - 41	céleris remoulade - 11	salade d'agrumes avocat - 95	concombre chèvre - 444
	rillettes de sardines - 435	macédoine cœur de palmier - 205	pâtes à l'italienne - 258	crevettes grises - 362	riz à l'espagnole - 216
	betterave fromage de brebis - 452	camembert frit - 432	salade crevette ananas curry - 424	taboulé - 238	crêpe au fromage - 71
	pois chiches en salade - 241	salade de kasha - 281	salade haricots verts - 198	poivron au four - 83	chou romanesco huile d'olive parmesan - 444
	soupe petit pois - 197	crème de potiron - 199	velouté poireaux-pommes de terre - 243	velouté de champignons - 249	potage cultivateur - 418
P l a t s	Escalope de dinde chasseur - 445	Filet de cabillaud sauce petits légumes - 498	Bœuf à la marocaine - 320	Rognons sauce moutarde - 517	Filet de lieu sauce vierge agrumes - 510
	Palette de porc demi-sel - 203	Nems / Samoussa - 237	Aile de raie aux capres - 6	Brochette de poulet au piment d'Espelette - 40	Poulet fermier - 351
	Galette orge chèvre miel - 575	Fritata aux légumes d'hiver - 541	Tartine féta tomate houmous - 565	Galette nudj - 597	Bourguignon de champignons - 585
L é g u m e s	poêlée cordiale ligne - 75	nouilles sautées - 127	carottes-3	purée de céleris - 57	riz pilaf - 48
	lentilles bretonne - 26	poelée chinoise - 58	pommes persillées - 80	brocolis - 2	batonnière de légumes - 97
	pommes lamelles - 63		frites - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	dot's sucrée - 31	religieuse chocolat - 82	crème brûlée - 222	gâteau au yaourt - 143	tarte normande - 102
	duo mousse chocolat -68/69	compote pommes poires - 131	tarte ananas framboises - 223	crème dessert pistache - 15	crumble banane chocolat - 195

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB