

N°1	IC	NB
-----	----	----

# Blé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<b><u>Réutilisable</u></b>	<b><u>Composition pour portion :</u></b>	<b><u>Calibre</u></b>	<b><u>Calibre</u></b>
<b><u>Des restes</u></b>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> <b>P.C</b>	<b><u>Composants :</u></b>		
↑	Sel fin paquet 1kg	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Blé dur	7 KG	
	 <b><u>Décoration :</u></b>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<b>Présence d'allergènes</b>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<b>R</b>	<b>ASSAISONNEMENT EN CHAINE :</b>
----------	-----------------------------------

N°2

IC

NB

# Brocolis

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u> Brocolis fleurette cru Huile d'olive Sel fin Poivre gris moulu	30kg 1L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°3

IC

NB

# CAROTTE

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u> Carotte rondelle huile Sel fin Poivre gris moulu	22 KG 1L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°4

IC

NB

# Carotte à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Lait ½ écrémé	3L	
	Crème fraîche	2L	
	Margarine paquet	0.250kg	
	Carotte rondelle surg	20kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulu	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010	
	Farine	0.250kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°5

IC

NB

# Chou vert braisé

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Chou vert</b>	20 KG	
	<b>carotte</b>	5 KG	
	<b>vin blanc</b>	2 L	
	<b>oignon</b>	5 KG	
	<b>fond de veau</b>	0.500KG	
	<b>sel fin</b>	0.030KG	
	<b>poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°6

IC

NB

# Choux de Bruxelles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H . O</b> ↑ <b>P . C</b>	<u>Composants :</u> Margarine Chou Bruxelles Oignon cru Sel fin Poivre gris moulu	1 kg 25 kg 1 kg 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°7

IC

NB

# Choux fleurs gratinés

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Emmental râpé	2 kg	
	Lait ½ écrémé	6 L	
	Crème fraiche	2 L	
	Margarine	1 kg	
	Chou-fleur fleurette moyen	30 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulu	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine	1 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°8

IC

NB

# Coco persillé

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Oignon	2 kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Haricot coco	10 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



N°9

IC

NB

# COQUILLETTES

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H .O</b> ↑ <b>P.C</b>	<b><u>Composants :</u></b> Emmental râpé huile Sel fin Poivre gris moulu Coquillettes QS	4 KG 1 L 0.030KG 0.010KG 10 KG	
	<b><u>Décoration :</u></b>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°10

IC

NB

# Courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Courgettes rondelles crue	30 kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <b><u>Décoration :</u></b>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°11

IC

NB

# Courgettes provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Courgette rondelle crue	30 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Persil haché	0.125kg	
	huile	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°12

IC

NB

# CRUMBLE DE COURGETTES

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Courgettes rondelles	30 kg	
	Huile olive	1 L	
	Beurre	1 kg	
	Farine	0.150kg	
	Chapelure		
	parmesan	0.100kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°13

IC

NB

# Dhal de lentilles

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lentilles blondes	10 kg	
	Pomme de terre cube	5 kg	
	Oignon entier	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Ail haché	0.300kg	
	Coriandre botte	5 U	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°14

IC

NB

# Endives braisées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H . O    ↑    P . C</b>	<u>Composants :</u>		
	Endive	25 kg	
	Margarine	1 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Jus de veau lié	0.500kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°15

IC

NB

# Endives meunières

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Endive	25 kg	
	Margarine	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°16

IC

NB

# Épinards

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u> Épinard branche cru huile Sel fin Poivre gris moulu	40 kg 1 L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :



N°17

IC

NB

# Épinard à la crème

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Lait	3 L	
	Crème fraîche épaisse	2 L	
	Margarine	0.250kg	
	Épinard	35 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.005kg	
	Poivre gris moulue	0.010kg	
	Farine	0.250kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°18

IC

NB

# Fenouil

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H .O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u> huile Sel fin Poivre gris moulu Fenouil	1 L 0.030KG 0.010KG 25 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°19

IC

NB

# Flageolets

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Carotte rondelle	1 kg	
	Flageolet vert fin	20 kg	
	Oignon	2 kg	
	Persil haché	0.125kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°20

IC

NB

# Garniture de céleri

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Céleri garniture 5/1	8 U	
	Persil haché	0.250kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <b><u>Décoration :</u></b>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°21

IC

NB

# Gratin dauphinois

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Emmental râpé	2 kg	
	Lait ½ écrémé	7 L	
	Crème fraiche épaisse	4 L	
	Pdt rondelle	28 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°22

IC

NB

# Gratin de courgettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H . O</b> ↑ <b>P . C</b>	<u>Composants :</u>		
	Emmental râpé	2 kg	
	Lait ½ écrémé	6 L	
	Crème fraiche épaisse	2 l	
	Margarine	1 kg	
	Courgette rondelle	30 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Farine	1 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°23

IC

NB

# Haricots beurre

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H . O    ↑    P . C</b>	<u>Composants :</u>		
	Haricot beurre très fin	20 kg	
	Huile olive	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°24

IC

NB

# Haricots rouges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H . O</b> ↑ <b>P . C</b>	<u>Composants :</u>		
	carotte	1 kg	
	oignon	2 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	bouquet garni	0.020kg	
	haricots rouges	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :



N°25

IC

NB

# Haricots verts

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H. O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u> Haricots verts très fin Huile colza Sel fin Poivre gris moulu	20 kg 1 L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°26

IC

NB

# Lentilles bretonnes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Lardons fumés	2 kg	
	Tomate	3 kg	
	Margarine	1 kg	
	Tomate pelée concassée	0.333kg	
	Oignon	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Lentilles blondes	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°27

IC

NB

# Lentilles ménagères

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H. O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Lardons fumés	3 kg	
	Margarine	1 kg	
	Carotte rondelle	2 kg	
	Oignon	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Lentilles blondes	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°28

IC

NB

# Macaroni

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Emmental râpé	4 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Macaroni	10 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°29

IC

NB

# Pâtes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<p>pâtes</p> <p>Huile de colza</p> <p>Beurre</p> <p>sel fin</p> <p>poivre gris moulu</p>	<p>6 KG</p> <p>1 L</p> <p>0.600KG</p> <p>0.030KG</p> <p>0.010KG</p>	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°30

IC

NB

# Pommes allumettes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	frite	30 kg	
	Huile friture	7.500L	
	Sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°31

IC

NB

# Pommes boulangères

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H . O</b> ↑ <b>P . C</b>	<u>Composants :</u>		
	Margarine	1 kg	
	Oignon	5 kg	
	Pdt rondelle	25 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Fond blanc de volaille	0.333kg	
	Fond brun lié	0.333kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°32

IC

NB

# Pomme de terre sarladaise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Lardons fumés	5 kg	
	Champignon de paris	7.500kg	
	Pomme sautée rondelle	25 kg	
	Ail haché	0.200kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



N°33

IC

NB

# Pomme de terre wedges

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u> Pomme quartier avec peau Huile colza	30 kg 7.500L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°34

IC

NB

# Pomme duchesse

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

**Réutilisable****Composition pour portion :****Calibre****Calibre****Des restes****100****A****B****H.O****P.C****Composants :**

Pomme duchesse

25 kg

Huile colza

6.250 L

Sel fin

0.030kg

Poivre gris moulu

0.010kg

**Décoration :**

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°35

IC

NB

# Pomme mousseline

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H . O    ↑    P . C</b>	<b><u>Composants :</u></b>		
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraiche épaisse	3 L	
	margarine	3 kg	
	sel fin	0.030kg	
	muscade moulue	0.005kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	purée pdt flocons	8 kg	
	<b><u>Décoration :</u></b>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

1 kg

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°36

IC

NB

# Pomme paillasson

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Pomme paillasson	15 kg	
	Huile colza	3.750 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <b><u>Décoration :</u></b>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°37

IC

NB

# Pommes provençales

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Pomme sautée rondelle	25 kg	
	Ail haché	0.250kg	
	Persil haché	0.200kg	
	Huile colza	6.250 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°38

IC

NB

# Pommes rissolées

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Pomme rissolée	25 kg	
	Huile colza	6.250 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°39

IC

NB

# Printanière de légumes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H. O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u> Printanière de légumes Huile colza Sel fin Poivre gris moulu	25 kg 1 L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°40

IC

NB

# Ratatouille niçoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u> Légumes ratatouille Ail haché Sel fin Poivre gris moulu	30 kg 0.100kg 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :



N°41

IC

NB

# Riz à la mexicaine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<u>H.O</u> ↑ <u>P.C</u>	<u>Composants :</u>		
	Riz long	10 kg	
	Oignon	5 kg	
	Petit pois	5 kg	
	Mais grain	5kg	
	Carotte rondelle	5 kg	
	Piment vert	0.150kg	
	Concentré de tomate	0.125kg	
	Coriandre botte	3 U	
	Huile colza	1 L	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Bouillon de volaille	0.250kg	
	Sel fin	0.030kg	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°42

IC

NB

# Riz à l'indienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Margarine	1 kg	
	Oignon	3 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Curry	0.200kg	
	Piment de Cayenne	0.005kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz long	10 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°43

IC

NB

# Riz basmati

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz basmati	8 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°44

IC

NB

# Riz beriyani

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Œuf entier liquide	1 L	
	Beurre doux	1 kg	
	Petit pois	0.500kg	
	Oignon	1 kg	
	Sel fin	0.010kg	
	Curry	0.020kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz basmati	8 kg	
	Noix de cajou	0.500kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°45

IC

NB

# Riz cantonnais

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Epaule cuite	2.500kg	
	Œuf entier liquide	2 l	
	Petit pois	1.500kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Sauce soja	0.037L	
	Riz basmati	8 kg	
	Champignons noirs séchés	0.250kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°46

IC

NB 100

# Riz créole

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Riz long	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°47

IC

NB

## Riz madras

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

RéutilisableComposition pour portion :CalibreCalibreDes restes**100****A****B**

H. O ↑ P.C

Composants :

Oignon émincé

3 kg

Sel fin

0.030kg

Poivre gris moulu

0.010kg

Riz long

10 kg

Amandes effilées

0.500kg

Raisins Smyrne blonds

1 kg

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	X	Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°48

IC

NB

# Riz pilaf

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H. O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Riz us	6 KG	
	Oignon	2.5 KG	
	Huile de colza	1 L	
	Bouquet garni	0.020KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



N°49

IC

NB

# Salsifis persillés

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Salsifis	20 kg	
	Ail haché	0.100kg	
	Persil haché	0.250kg	
	Huile colza	1 l	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	 <b><u>Décoration :</u></b>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		X
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°50

IC

NB

# Salsifis tomatés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	salsifis	20 KG	
	tomate concassé 5/1	2 U	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Huile de colza	1 L	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R** ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°51

IC

NB

# Semoule

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Semoule couscous	15 kg	
	Raisins Smyrne blonds	1.500kg	
	 <b><u>Décoration :</u></b>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides	X	Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°52

IC

NB

# Semoule aux raisins

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Margarine	2 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Semoule couscous	15 kg	
	Raisins Smyrne blonds	1.500kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°53

IC

NB 100

# Spaghetti

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Emmental râpé	4 kg	
	Huile colza	1 L	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	spaghetti	10 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°54

IC

NB

# Tagliatelle

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u> tagliatelle huile colza Sel fin poivre gris moulu	10 kg 1 L 0.030kg 0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	X	Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°55

IC

NB

# Tomate provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	tomate	15 kg	
	ail haché	0.100kg	
	persil haché	0.125kg	
	huile olive	1 L	
	sel fin	0.010kg	
	poivre gris moulu	0.030kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°56

IC

NB

# Pommes fondantes

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H . O</b> ↑ <b>P . C</b>	<u>Composants :</u> oignon pdt quartier blanchie sel fin poivre gris moulu fond brun lié	3 kg 25 kg 0.030kg 0.010kg 0.500kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



N°57

IC

NB

# Purée de céleri

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraiche épaisse	4 L	
	Margarine	2 kg	
	Purée céleri galet	6 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Purée pdt flocons	6 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°58

IC

NB

# Poêlée chinoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée chinoise surg	15 KG	
	Beurre	0.500kg	
	Margarine	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	<u>Décoration :</u>		

A	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
B				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°59

IC

NB

## Assiette végétarienne (galette de légumes)

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u> Galette de légumes surg	15 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°60

IC

NB

# Boulgour

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Boulgour</b>	10 KG	
	<b>Beurre</b>	2.500KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<b>Brunoise de légumes</b>	10 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°61

IC

NB

# Crème de brocolis

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Brocolis</b>	10 KG	
	<b>Eau</b>	10 L	
	<b>Bouillon de légumes</b>	1 KG	
	<b>Oignons</b>	5 KG	
	<b>Pomme de terre</b>	10 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<b>Crème liquide</b>	10 L	
	<u>Décoration :</u>		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°62

IC

NB

# Duo de courgettes surg

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1 portion :</u>  <u>Composants :</u>  Duo de courgettes surg Huile d'olive	<u>Calibre</u> A  20 KG 1L	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°63

IC

NB100

# Frites surg

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u>	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
	<u>Composants :</u> Frites surg Huile de friture	25 KG 15 L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°64

IC

NB

# Julienne de légumes surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Julienne de légumes</b>	20 KG	
	<b>Beurre</b>	1 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



A : PORTION ADULTES B : PORTION ENFANTS

N°65

IC

NB

# Légumes couscous

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Légumes couscous surg	20 KG	
	Raz el hanout	0.100KG	
	Tomate concentrée	0.500KG	
	Oignons émincés	1 KG	
	Poivron lanière	1KG	
	Pois chiche	0.500KG	
	Sel	0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°66

IC

NB

# Lentilles bio

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Lentilles bio</b>	10 KG	
	<b>Oignons</b>	2.500KG	
	<b>Carottes</b>	2.500KG	
	<b>Thym, laurier sachet</b>	1 U	
	<b>Sel gros</b>	0.300KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<b>Badiane</b>		
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°67

IC

NB

# Pâtes fusilli bio

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1 portion :</u>  <u>Composants :</u> Pâtes fusilli bio Beurre	<u>Calibre</u> A  10 KG 1 KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°68

IC

NB

# Pâtes farfalle

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Pâtes farfalle</b>	10 KG	
	<b>Beurre</b>	1 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°69

IC

NB

# Petits pois surg

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Petits pois surg</b>	20 KG	
	<b>Oignons émincés surg</b>		
	<b>Beurre</b>	2.500KG	
	<b>Sel fin</b>	1.250KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.030KG	
		0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		
	<b>Persil sachet</b>	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Risotto aux légumes

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Riz risotto</b>	7.500KG	
	<b>Oignons</b>	7 KG	
	<b>Carottes</b>	10 KG	
	<b>Poireaux</b>	7 KG	
	<b>Huile d'olive</b>	0.050 L	
	<b>Vin blanc</b>	5 L	
	<b>Bouillon de légumes</b>	0.500KG	
	<b>Parmesan</b>	2 KG	
	<b>Beurre</b>	0.500KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<b>Muscade</b>	0.020KG	
	<u>Décoration :</u>		
	Persil		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°71

IC

NB

# Riz sauvage

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Riz sauvage</b>	10 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<b>Oignons émincés</b>	5 KG	
	<b>Beurre</b>	0.5kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée brocolis champignon

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Poêlée brocolis-champignon surg</b>	20 KG	
	<b>Beurre</b>	1 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°73

IC

NB

# Côte de blette persillade

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Côte de blette 5/1</b>	20 KG	
	<b>beurre</b>	1 KG	
	<b>persil sachet</b>	1 U	
	<b>ail sous vide</b>	0.050KG	
	<b>sel fin</b>	0.030KG	
	<b>poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°74

IC

NB

# Côte de blette

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Côte de blette 5/1</b>	20 KG	
	<b>Ail sous vide</b>	0.100KG	
	<b>Persil sachet</b>	1 U	
	<b>Beurre</b>	0.500KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°75

IC

NB100

# Poêlée cordiale ligne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100 portions :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Poêlée cordiale ligne</b>	20 KG	
	<b>Beurre</b>	1 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :
----------	----------------------------

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°76

IC

NB

# Poêlée cordiale vitale

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Poêlée cordiale vitale</b>	20 KG	
	<b>Beurre</b>	1 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°77

IC

NB

# Poêlée cordiale forme

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Poêlée cordiale forme</b>	20 KG	
	<b>Beurre</b>	1 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°78

IC

NB

# Fondue de poireaux

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Poireaux</b>	25 KG	
	<b>Crème fraîche épaisse</b>	3 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<b>Beurre</b>	0.500KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°79

IC

NB

# Poêlée 4 légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Poêlée 4 légumes</b>	20 KG	
	<b>Beurre</b>	1 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°80

IC

NB

# Pommes persillées

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100 portions :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Pomme de terre charlotte</b>	25KG	
	<b>Beurre</b>	1KG	
	<b>Persil</b>	0.500KG	
	<b>Sel gros</b>	0.100KG	
	<b>Thym/laurier</b>	1 U	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°81

IC

NB

# Pomme noisette

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H. O    ↑    P.C	<u>Composition pour 100 portions :</u>  <u>Composants :</u>  Pomme noisette	<u>Calibre</u> A  25 KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°82	IC	NB
------	----	----

# Pommes lamelles

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H. O    ↑    P.C	<u>Composition pour 100 portions :</u>  <u>Composants :</u> Pommes lamelles pré frit	<u>Calibre</u> A  25 KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

# Pomme lyonnaise

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Pommes lamelles surg</b>	25 KG	
	<b>Oignons émincés surg</b>	10 KG	
	<b>Ail cube surg</b>	0.300KG	
	<b>Margarine</b>	1.250KG	
	<b>Huile colza</b>	0.500L	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Purée patate douce

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Patate douce cube surg	16 KG	
	Crème fraîche épaisse	5 KG	
	Huile d'olive	0.500L	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	Purée flocons	2 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R** ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°85

IC

NB

# Ecrasé pomme de terre

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Pomme de terre GT</b>	30KG	
	<b>Thym/laurier sachet</b>	1 U	
	<b>Beurre</b>	2 KG	
	<b>Persil ss vide</b>	1 U	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<b>Crème fraîche épaisse</b>	2 KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°86

IC

NB

# Purée de pois cassés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Pois cassés</b>	10 KG	
	<b>Carottes</b>	2 KG	
	<b>Oignons</b>	2.500KG	
	<b>Purée flocons</b>	9 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<b>Thym/laurier sachet</b>	1 U	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<b>R</b>	<b>ASSAISONNEMENT EN CHAINE :</b>
----------	-----------------------------------

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°87

IC

NB

# Pomme vapeur persillée

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Pomme de terre ronde s/v</b>	25 KG	
	<b>beurre</b>	1 KG	
	<b>persil</b>	0.500KG	
	<b>sel gros</b>	0.100KG	
	<b>thym/laurier sachet</b>	1U	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°88

IC

NB

# Chou fleur

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Chou fleur surg	20 KG	
	beurre	1 KG	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		
	Persil sachet	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°89	IC	NB
------	----	----

Poêlée légumes sce tomate basilic

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H . O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1 portion :</u>  Composants : Poêlée légumes sce tomate basilic Sel fin Poivre gris moulu	<u>Calibre</u> A  20 KG  0.030KG 0.010KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Tajine de légumes aux pruneaux

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C			
	<b>Composants :</b>		
	Oignon émincé surg	2.500KG	
	Courgette rondelle surg	5 KG	
	Carotte rondelle surg	5 KG	
	Haricot vert surg	5KG	
	Choux fleur surg	5 KG	
	Pruneaux secs	3 KG	
	Bouillon de légumes	0.500KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010KG	
	spigol	0.020KG	
	ail haché	0.040KG	
	coriandre botte	1 U	
	raz el hanout	1 U	
	<b>Décoration :</b>		

**R** ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée butternut carotte marron

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<p><b>Butternut surg dès</b></p> <p><b>Marron surg</b></p> <p><b>Carotte rondelle</b></p> <p><b>Beurre</b></p> <p><b>Oignon surg</b></p>	<p>5kg</p> <p>5kg</p> <p>10kg</p> <p>0.5kg</p> <p>5kg</p>	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°92

IC

NB 100

# Navets glacés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Navet bâtonnet frais	20kg	
	Vin blanc	2l	
	Sucre	1.5kg	
	Beurre	0.75kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°93

IC

NB

# Poêlée indienne

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u>	<u>Calibre</u> A	<u>Calibre</u> B
	<u>Composants :</u> Poêlée indienne express	20 KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

# Pommes fondantes

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H . O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1 portion :</u>  <u>Composants :</u> Pdt grenaille Graisse de canard Thym émondé	<u>Calibre</u> A  25 KG 1.500KG 0.003KG	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>  Persil sachet	1 U	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°95

IC

NB

# Poêlée petits légumes express

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Poêlée petits légumes</b>	20 KG	
	<b>Express surg</b>		
	<b>Beurre</b>	1KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

**R** ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Brunoise provençale

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Brunoise provençale</b>	20 KG	
	<b>Beurre</b>	1KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.030KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :



# Bâtonnière de légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Bâtonnière de légumes surg</b>	20 KG	
	<b>beurre</b>	1KG	
	<b>sel fin</b>	0.030KG	
	<b>poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

<b>R</b>	<b>ASSAISONNEMENT EN CHAINE :</b>
----------	-----------------------------------

# Poêlée tram

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Oignon</b>	2.5kg	
	<b>poivron</b>	2.5kg	
	<b>Haricots plats</b>	2.5kg	
	<b>Carottes rondelles</b>	5kg	
	<b>Soja</b>	2.5kg	
	<b>Courgette rondelle</b>	5kg	
	<b>Brocolis</b>	5kg	
	<b>Sauce soja</b>	1l	
	<b>Huile d'olive</b>	1/4l	
	<b>Poivre noir</b>	pm	
	<u>Décoration :</u>		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

# Aubergine grillée

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1 portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Aubergine grillée surg</b>	20kg	
	<b>Huile d'olive</b>	0.25l	
	<b>Sel</b>	0.030KG	
	<b>Poivre</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R** ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°100

IC

NB

# Tian de légumes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Aubergine</b>	10 KG	
	<b>Tomate</b>	10 KG	
	<b>Courgette</b>	10 KG	
	<b>Oignon émincé</b>	5 KG	
	<b>Ail</b>	0.500KG	
	<b>Huile olive</b>	1 L	
	<b>Herbes de Provence</b>	0.075KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°101

IC

NB

# Polenta crémeuse

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Semoule polenta</b>	4 KG	
	<b>Parmesan</b>	0.500KG	
	<b>Huile olive</b>	0.500L	
	<b>Crème fraiche épaisse</b>	2 KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°102

IC

NB

# Choux chinois

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Choux chinois</b>	20 KG	
	<b>Carotte julienne</b>	5 KG	
	<b>Oignon rouge</b>	2 KG	
	<b>Huile olive</b>	0.500L	
	<b>Sauce soja</b>	0.250L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°103

IC

NB 100

# Petits pois à la française

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Petits pois</b>	20 KG	
	<b>Lardons</b>	2 KG	
	<b>Oignon grelot</b>	2.500KG	
	<b>Laitue</b>	4 U	
	<b>Bouillon de volaille</b>	0.400KG	
	<b>Beurre</b>	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°104

IC

NB

# Epinars aux amandes

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Epinars surg</b> <b>beurre</b> <b>noix de muscade</b> <b>amandes effilées</b>	20 KG 0.500KG 0.030KG 0.400KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		X
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------



**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°108

IC

NB 100

# Purée de brocolis

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u>  <u>Composants :</u>  Brocolis galets Crème liquide Beurre Sel/poivre	<u>Calibre</u> A  20 kg 2l 0.25kg pm	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°109	IC	NB100
-------	----	-------

# Quinoa

<p><b>Réutilisable</b></p> <p><b>Des restes</b></p> <p>H.O    ↑    P.C</p>	<p><b>Composition pour 1 portion :</b></p> <p><b>Composants :</b></p> <p><b>Quinoa</b></p> <p><b>Brunoise provençale</b></p> <p><b>Curry</b></p> <p><b>Eau</b></p> <p><b>Huile d'olive</b></p> <p><b>Décoration :</b></p>	<p><b>Calibre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>A</b></p> <p>10kg</p> <p>5kg</p> <p>0.1kg</p> <p>10L</p> <p>0.1L</p>	<p><b>Calibre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>B</b></p>
--	---	--	---

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<b>R</b>	<b>ASSAISONNEMENT EN CHAINE :</b>
----------	-----------------------------------

# Choux de Bruxelles

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Beurre	0.1 kg	
	Choux de Bruxelles	0.2 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°111

IC

NB

# Kasha

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>kasha</b> <b>Sel fin</b> <b>Poivre gris moulu</b> <b>Oignons émincés</b> <b>Beurre</b>	10 KG 0.030KG 0.010KG 5 KG 0.5kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Crème de petits pois

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O ↑ P.C	<u>Composants :</u>		
	Beurre	0.1 kg	
	Oignon	1.25kg	
	Petit pois	2.5 kg	
	Céleris branche	0.5kg	
	Thym laurier		
	Fond blanc volaille	0.5kg	
	Crème épaisse	2.5kg	
	<u>Décoration :</u>		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

# Compotée d'oignons

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Beurre</b> <b>Oignons émincés</b> <b>Vinaigre au choix</b> <b>Vin blanc</b> <b>Jus de veau lié</b>	0.25 kg 5 kg 0.5L 0.5L ½ bte	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

# Salade verte garniture vinaigrette

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Salade</b>	24 U	
	<b>Echalote</b>	0.5kg	
	<b>Persil sachet</b>	0.5kg	
	<b>Moutarde</b>	0.5kg	
	<b>Vinaigre</b>	1L	
	<b>Huile colza</b>	3L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Soja poêlée maison

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Pousse soja frais</b>	10kg	
	<b>Carottes</b>	5 kg	
	<b>Petits pois</b>	3kg	
	<b>Mais</b>	3 bte	
	<b>Huile de colza</b>	0.5L	
	<b>Sauce soja</b>	0.5 L	
	<b>Ail</b>	0.4k	
	<b>Sel</b>	Pm	
	<b>Poivre</b>	Pm	
	<u>Décoration :</u>		
	<b>Menthe ciselé</b>	1 botte	

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°116

IC

NB 100

# Fenouil frais

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Fenouil</b>	25kg	
	<b>Oignons rouge</b>	5kg	
	<b>Huile d'olive</b>	1L	
	<b>Tym laurier</b>		
	<b>Tomate fraiche</b>	5kg	
	<b>Ail</b>	0.5kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée légumineuse

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Poêlée légumineuse	2 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

N°57

IC

NB

# Purée de potiron

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H. O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Lait ½ écrémé	8 L	
	Crème fraîche épaisse	4 L	
	Margarine	2 kg	
	Potiron	6 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Muscade moulue	0.010kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Purée pdt flocons	6 kg	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		X
Soja	x	Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

# Légumes pot au feu

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<p>Poireaux</p> <p>Carotte</p> <p>Navet</p> <p>Pomme de terre</p> <p>Bouillon bœuf</p> <p>Sel</p>	<p>5kg</p> <p>5kg</p> <p>5kg</p> <p>10kg</p> <p>½ bte</p> <p>0,20kg</p>	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°120

IC

NB100

# Poêlée bretonne

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Poêlée bretonne</b>	20 KG	
	<b>artichauts</b>		
	<b>Beurre</b>	1 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R** ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée épeautre lentille corail

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100 portions :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>		<b>A</b>	<b>B</b>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Poêlée épeautre lentilles</b>	20 KG	
	<b>Beurre</b>	1 KG	
	<b>Sel fin</b>	0.030KG	
	<b>Poivre gris moulu</b>	0.010KG	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°122

IC

NB100

# Panais sauté

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portions :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Panais</b> <b>Beurre</b> <b>Sel fin</b> <b>Poivre gris moulu</b>	20 KG 1 KG 0.030KG 0.010KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

# Chakchouka

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	<b>Tomate</b>	1kg	
	<b>Ail haché</b>	0.07kg	
	<b>Oignons cube</b>	0.7kg	
	<b>Sel/poivre</b>	Pm	
	<b>Curcuma</b>	2 c a s	
	<b>4 épices</b>	3 c a s	
	<b>Carvi</b>	2 c a s	
	<b>Huile d'olive</b>	0.1l	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :



**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°124

IC

NB 100

# Navets glacés

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Navet	15kg	
	miel	2kg	
	Beurre	1kg	
	sel	pm	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<u>Présence d'allergènes</u>				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAINE :
----------	----------------------------

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°125

IC

NB100

# Poêlée mexicaine

Réutilisable

Des restes

H.O    ↑    P.C

Composition pour 1

portion :

Composants :

Poêlée tex mex au jalapeno

Calibre

**A**

15kg

Calibre

**B**

Décoration :

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°126

IC

NB100

# Choucroute cuite

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1 portion :</u>  <u>Composants :</u>  Choucroute seau Huile végétale Vin blanc sel	<u>Calibre</u> A  15 kg	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

**R** ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Poêlée de Noël

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 100</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<u>A</u>	<u>B</u>
H.O	P.C		
	<u>Composants :</u>		
	Oignon	2.5kg	
	Fond d'artichauts	2.5kg	
	Marron	2.5kg	
	Carottes rondelles	2.5kg	
	Crosnes	2.5kg	
	Cèpes	2.5kg	
	Beurre	0.5kg	
	Huile d'olive	1l	
	Poivre noir	Pm	
	Sel	pm	
	<u>Décoration :</u>		

<b>R</b>	ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :
----------	----------------------------

Effeillé de pomme de terre  
sarladaise

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u>  <u>Composants :</u>  Effeillé de pdt sarladaise	<u>Calibre</u> A  10 kg	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
<b>Présence d'allergènes (peut contenir des traces)</b>				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

# Cube de butternut aux petits légumes

<u>Réutilisable</u> <u>Des restes</u> H.O    ↑    P.C	<u>Composition pour 1</u> <u>portion :</u>  <u>Composants :</u>  Cube de butternut	<u>Calibre</u> A  8 kg	<u>Calibre</u> B
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja	x	Lupin		
lait	x	Mollusque		x

**R**    ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

**A** : PORTION ADULTES    **B** : PROTION ENFANTS

N°131

IC

NB

# Salsifis polonais

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour 1</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<u>portion :</u>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	salsifis	20 KG	
	œufs durs	50 unit	
	sel fin	0.030KG	
	poivre gris moulu	0.010KG	
	Huile de colza	1 L	
	Beurre	0.500KG	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

**R**

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :